# 令和8年10月12日（月・祝）

# スポーツの日スポーツフェスティバル

すべて無料で体験・参加できるよ！運動のできる服装で来てね！




屋内の施設では、室内シューズが必要になるから、忘れずにね！
プールでは、水着と水泳帽子が必要だよ！

**3つ以上体験教室に参加して景品が当たる抽選に挑戦しよう！**
※詳しくはスタンプラリー用紙をご覧ください。

## 秋川体育館

骨盤コア → 対象:16歳以上の方 協力:シンコースポーツ
ズンバゴールド → 対象:16歳以上の方 協力:シンコースポーツ
ビギナー → トレーニング器具の使い方講習 対　象:16歳以上

| 場所＼時間 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 大体育室A面 | | ミニテニス体験教室 ・小学生以上 ・協力:ミニテニス連盟 | | | | 新体力テスト ・どなたでも参加可能 ・協力:スポーツ推進委員 | | | 個人開放（種目自由） | | | | |
| 大体育室B面 | | インディアカ体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:インディアカ連盟 | | | | | | | 個人開放（種目自由） | | | | |
| 小体育室 | | 卓球体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:卓球連盟 | | | | ダンススポーツ体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:ダンススポーツ連盟 | | | 個人開放 | | | | |
| 柔道場 | | 柔道体験教室 ・柔道の動きができる方 ・協力:柔道連盟 | | | | 剣道体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:剣道連盟 | | | 個人開放（武道・ダンス等） | | 合気道体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:合気道連盟 | | |
| 剣道場 | | 吹矢体験教室 ・小学生以上 ・協力:吹矢協会 | | | | | | | 個人開放（武道・ダンス等） | | | | |
| 弓道場 | | | 弓道体験教室 ・小学4年生以上 ・協力…弓道連盟 | | | | | 個人開放（弓道） | | | | | |
| 第1トレーニング室 | | | 骨盤コア | ズンバゴールド | | ボッチャ体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:roono | | 個人開放 | | | | | |
| 第2トレーニング室 | 個人開放 | | ビギナー | | | | ビギナー | | | ビギナー | 個人開放 | | |

## 総合グラウンド

的あてゲーム → 対象:どなたでも参加可能 協力:テニス連盟

| 場所＼時間 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| テニスコート | テニス体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:テニス連盟 | | 的あてゲーム | | | | | | |
| ソフトボール場A面 | | ターゲット・バードゴルフ体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:ターゲットバードゴルフ協会 | | | | | | | |
| ソフトボール場C面 | 少年少女野球教室 ・年中～小学5年生 ・協力:秋川リトルリーグ野球協会 | | | | 少年少女野球教室 ・年中～小学5年生 ・協力:秋川リトルリーグ野球協会 | | | | |

## 市民プール

水中健康体操 エンジョイ水中運動 → 対象:16歳以上の方 協力:シンコースポーツ

| 場所＼時間 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1～2コース | 水中健康体操 | エンジョイ水中運動 | | スイム記録会とワンポイントアドバイス ・どなたでも参加可能 ・協力:水泳連盟 | | | 個人開放 | | | | |
| 3～4コース | 個人開放 | | | | | | | | | | |
| 5～6コース | 個人開放 | | | | | | | | | | |

## 横川観光ファインプラザ

ビギナー → トレーニング器具の使い方講習 対象：16歳以上
リズムステップ＆ストレッチ ラウンドフィットネス → 対象:ビギナー講習修了者の方 協力:シンコースポーツ
コリオスパイラル ボルドブラ ダンシングZUMBA リフレッシュヨガ → 対象:16歳以上の方 協力:シンコースポーツ

| 場所＼時間 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体育室1～3面 | ジュニアバレーボール体験教室 ・年長～小学６年生 ・協力:バレーボール連盟 | | | | バドミントン体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力:バドミントン連盟 | | 個人開放（バスケットボール） | | | | | | |
| 体育室4～6面 | 個人開放（バドミントン・卓球） | | | | | | | | | | | | |
| プール1～2コース | 個人開放 | | | | | | | | | | | | |
| プール3～6コース | 個人開放 | | | | | | | | | | | | |
| トレーニング室 | ビギナー | | リズムステップ＆ストレッチ | | | ビギナー | | ラウンドフィットネス | 個人開放 | | ビギナー | | ビギナー |
| 第3研修室 | | ダンシングZUMBA | コリオスパイラル | ボルドブラ | リフレッシュヨガ | | | | | | | | |

## 山田グラウンド

| 場所＼時間 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| テニスコート | | ソフトテニス体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力：ソフトテニス連盟 | | | | ソフトテニス体験教室 ・どなたでも参加可能 ・協力：ソフトテニス連盟 | | | | | フットサルクリニック ・小学5・6年生 ・協力：roono | | |

## 市民運動広場

| 場所＼時間 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 市民運動広場 | ゲートボール教室 ・10歳以上 ・協力：ゲートボール協会 | | | | | 新体力テスト ・どなたでも参加可能 ・協力:スポーツ推進委員 | | |

主催　あきる野市教育委員会　　NPO法人あきる野市スポーツ協会
協賛　シンコースポーツ株式会社　秋川渓谷 瀬音の湯

**○事業に関するお問合せ**
**スポーツ推進係　042-558-1262**

**○個人開放に関するお問合せ**
**秋川体育館　042-559-1163**
**横川観光ファインプラザ　042-596-5611**
**市民プール　042-550-1711**
**＊いきいきセンターはトレーニング室のみ個人開放を行っております。詳しくはいきいきセンターへお問い合わせください。（042-558-3344）**

