

10月12日（月・祝）「スポーツの日」スポーツフェスティバル ～ 市内体育施設で行われるスポーツ体験教室などに無料で参加できます。～

スポーツに興味のある方、これから始めようと思っている方、お気軽にご参加ください。

体育館を使用する場合は**室内用運動靴**を、また、プールを使用する場合は**水着と水泳帽子**をお持ちください。

当日はスタンプラリーを実施します。3つスタンプを集めると、素敵なプレゼントが当たる抽選に参加できます。

種目・プログラム名	場 所	時 間	対 象	定員
秋川体育館(☎559-1163)				
ミニテニス体験教室	大体育室	午前9時30分～11時30分	小学生以上	50
インディアカ体験教室		午前9時20分～11時30分	どなたでも参加可能	30
新体力テスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	—
卓球体験教室	小体育室	午前9時30分～11時30分	どなたでも参加可能	—
ダンススポーツ体験教室		午後2時～4時	どなたでも参加可能	100
柔道体験教室	柔道場	午前9時10分～10時50分	柔道の動きができる方	30
合気道体験教室		午後7時～9時	どなたでも参加可能	—
吹矢体験教室	剣道場	午前9時15分～11時45分	小学生以上	—
剣道体験教室	柔道場・剣道場	午後1時30分～3時30分	どなたでも参加可能	—
弓道体験教室	弓道場	午前10時～12時	小学4年生以上	50
骨盤コア	第1トレーニング室	午前10時～10時50分	16歳以上	20
ズンバゴールド		午前11時～11時50分	16歳以上	20
ポッチャ体験教室		午後0時30分～2時	どなたでも参加可能	—
ビギナー講習	第2トレーニング室	午前11時～、午後2時～、午後5時～	16歳以上	—
※個人開放は、秋川体育館(☎559-1163)にお問い合わせください。				
市民運動広場				
ゲートボール教室	市民運動広場	午前9時～12時	10歳以上	20
新体力テスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	—
総合グラウンド				
テニス体験教室	テニスコート	午前9時～11時 (午前11時～12時:的あてゲーム)	どなたでも参加可能	—
ターゲット・バードゴルフ体験教室	ソフトボール場A面	午前10時～12時	どなたでも参加可能	10
少年少女野球教室	ソフトボール場C面	午前9時～12時、午後1～3時	年中～小学5年生	20
市民プール(☎550-1711)				
スイム記録会とワンポイントアドバイス	プール	午後1時～3時	どなたでも参加可能	—
水中健康体操		午前10時～11時	16歳以上	30
エンジョイ水中運動		午前11時～12時	16歳以上	30
※個人開放は、市民プール(☎550-1711)にお問い合わせください。				
横川観光ファインブラザ(☎596-5611)				
ジュニアバレーボール体験教室	体育室	午前9時～12時	年長～小学6年生	20
バドミントン体験教室		午後1時～3時	どなたでも参加可能	25
ビギナー講習	トレーニング室	午前9時30分～、午後1時30分～、 午後6時30分～、午後8時～	16歳以上	—
リズムステップ&ストレッチ		午前11時10分～12時	ビギナー講習修了者	30
ラウンドフィットネス		午後2時30分～3時15分		10
ダンシングZUMBA	第3研修室	午前10時～11時	16歳以上	20
コリオスパイラル		午前11時～12時	16歳以上	20
ポルドブラ		午後0時～1時	16歳以上	20
リフレッシュヨガ		午後1時～2時	16歳以上	20
※個人開放は、横川観光ファインブラザ(☎596-5611)にお問い合わせください。				
山田グラウンド				
ソフトテニス体験教室	テニスコート	午前10時～12時、午後1時～3時	どなたでも参加可能	—
フットサルクリニック		午後6時～7時30分	小学5、6年生	30
いきいきセンター(☎558-3344)				
※トレーニング室のみ個人開放しています。				