



## 平成28年4月から ペットボトルと白色トレイが戸別収集になります

市では、市民、事業者、行政が一体となり、廃棄物の発生を抑制するReduce(リデュース)、再利用するReuse(リユース)、再生利用するRecycle(リサイクル)という「3R」に取り組んでいます。4月からは、ごみの減量、市民の利便性の確保などを図るため、これまで拠点場所で回収していたペットボトルと、可燃ごみとして収集していた食品トレイのうち白色トレイの戸別収集を始めます。ごみの減量と資源化に引き続きご協力ください。

### ペットボトル 資源(拠点での回収) → 資源(戸別収集)

- キャップは必ずはずし、可燃ごみで出してください。
- ペットボトルのラベルは付けたまま、きれいに洗って、つぶしてからバケツなどに入れて出してください(バケツなどを用意できない場合は、中身の見える袋で出してください)。
- スーパーなどへペットボトルを持ち込む場合は、その店舗のルールに従ってください。
- 市役所、公共施設、地区会館、自治会館、個人商店などに市が設置した拠点の回収ボックスは、4月以降利用できません。



### 皆様のご協力をお願いします!

平成26年度に排出された23,877t(トン)の資源とごみのうち、最も多い可燃ごみの中の「生ごみ」には、多くの水分が含まれています。排出量を減らすためにも、水気を切ってからごみ袋に入れてください。

#### 平成26年度に排出された資源とごみ

種類	重量	構成比
可燃ごみ	18,266t	76.5%
不燃ごみ	359t	1.5%
粗大ごみ	602t	2.5%
有害ごみ	36t	0.2%
資源	4,614t	19.3%
(うちペットボトル)	(124t)	(0.5%)
計	23,877t	100.0%

### 白色トレイ 可燃ごみ → 資源(戸別収集)

- 資源として出せるトレイは、つまようじが「プスッ」と簡単に刺さる食品用白色トレイのみです。色や柄付きのトレイは出せません。
- きれいに洗って、乾かしてから、バケツなどに入れて出してください(バケツなどを用意できない場合は、中身の見える袋で出してください)。
- 風で飛ばされないよう、ネットを掛ける、ひもで縛るなどの対策をお願いします。
- スーパーなどへ白色トレイを持ち込む場合は、その店舗のルールに従ってください。
- 雨天、強風の場合は、なるべく次の収集日に搬出するようお願いします。



### 使用済小型電子機器の収集日が変わります

使用済小型電子機器は、「不燃ごみ」と同じ日に収集していましたが、「缶・金属、びん類、有害ごみ」と同じ日に変更になります。

※詳細については、平成28年4月からの「資源とごみの出し方カレンダー」をご覧ください。カレンダーが配布されていない場合は、ご連絡ください。



問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

### 平成28年4月から西秋川衛生組合へ 直接、ごみを持ち込めるようになります

- 可燃・不燃・粗大ごみを、分別して持ち込みできます。
- 持ち込みできる方は、市民(個人)に限ります(個人で事業を営む方は持ち込めません)。住所、氏名を運転免許証などで確認します。
- 分別していないもの、資源・有害ごみ、事業所ごみ、処理不能(困難)物、産業廃棄物、建築廃材、処理に支障を来すような多量のごみは、持ち込めません。
- 有料袋に入れる必要はありません。ご家庭にあるビニール袋などに入れてください。なお、有料袋に入っている場合も手数料が必要になります。
- 持込日 月曜日～金曜日(祝日を含む。年末年始を除く)
- 持込時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- 手数料 10kg当たり300円
- ※計量は、10kg単位で行います(10kg単位に四捨五入)。
- (例) ~14kg 10kg 300円  
15~24kg 20kg 600円  
25~34kg 30kg 900円
- 支払い方法 現金でお支払いください。
- 持込み・問合せ 西秋川衛生組合(高尾521、☎596-4418、<http://www.nishiakigawa.or.jp/>)



### 4月の市民相談

#### 予約制の相談

- 市役所
  - 相続・遺言など暮らしの事務相談…1日(金)
  - 税務相談…11日(月)
  - 法律相談…12日(火)・26日(火)
  - 交通事故相談…13日(水)
  - 登記相談…15日(金)
  - 人権の上相談…22日(金)

#### 五日市出張所

- 法律相談…7日(木)
- 行政相談…27日(水)

#### 時間 午後1時30分～4時30分

- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

#### その他の相談(随時)

- 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



### 世帯と人口

—平成28年3月1日現在— 世帯 34,583世帯  
人口 81,408人(前月比40人減) 男 40,635人 女 40,773人



# 平成28年度 教育方針

平成28年第1回定例会3月定例会において、私市豊教育長が発表した教育方針の内容をお知らせします(原文を基に掲載)。

野市施政方針を踏まえ、教育行政の基本的な方針と主要な施策に関する所信の一端を申し述べさせていただきます。

今日、世界に類を見ない速さで少子高齢化が進行し、わが国の社会経済に様々な影響を及ぼしており、大きな変革期を迎えております。

こうした情勢の中で、国においては、教育再生実行会議を設置して、いじめ問題等への対応や教育委員会制度のあり方、今後の学制等のあり方などについて提言がなされました。特に、これまで58年間続いてきた教育委員会制度は、地方教育行政における責任の明確化を図るなど、新たな制度に移行しました。

本市では、昨年、新たな教育委員会制度の下、総合教育会議におきまして、市長と教育委員会の協議・調整により「あきる野市教育大綱」を策定しました。野市教育委員会は、この教育大綱を踏まえるとともに、あきる野市教育基本計画(第2次計画)に基づき、教育目標の「人が育ち、人が輝く、あきる野の教育」の実現を目指しております。

具体的には、一人ひとりを大切に「特別支援教育」の考え方の下、小中一貫教育や市民との協働を推進し、学力向上対策の強化、いじめ不登校ゼロへの挑戦、特別支援教育の推進、生涯学習活動の推進、スポーツの推進、青少年の健全育成の推

進という6項目を重点施策として、計画的に取り組んでまいります。

その中でも最重要施策といえます。また、「学力向上対策の強化」を掲げ推進してまいります。それでは、平成28年度の教育行政の主な施策について申し上げます。

## 学力向上対策の強化



教員補助員の活用による授業の充実

はじめに、学力向上対策の強化であります。

グローバル化が進展する中、変化の激しい社会を生き抜くためには、基礎的・基本的な知識・技能を確実に習得し、それを活用して、課題を解決するために必要な思考力、判断力、表現力などの能力とともに、主体的に学習に取り組む態度を身に付けることが重要であります。

そのため、各学校では授業の工夫、改善に努めておりますが、教員の指導力の向上に向け、東京都などと連携しながら、組織及び個人を対象とした研修を計画的に実施してまいります。そして、平成27年度に引き続き、東京都の補助事業であります

「学力ステップアップ推進地域指定事業」を活用し、小中学校の算数・数学、理科における教員の指導力の向上と児童・生徒の基礎学力の向上を図ってまいります。

また、外部人材を活用したきめ細かな指導を行う、市独自の「学力向上推進モデル校事業」を、昨年の2校から6校に増やし実施してまいります。

さらに、全ての就学児童が放課後等を安心・安全に過ごし、学習支援や多様な体験・活動を行うことを目的とした「放課後子ども総合プラン」に市長部局と連携して取り組み、学力向上にもつなげてまいります。

## いじめ不登校ゼロへの挑戦

次に、いじめ不登校ゼロへの挑戦であります。

児童・生徒が他者との関わりの中で、人間性豊かに成長していくためには、安全に安心して生活できる教育環境が必要であります。いじめや不登校といった課題については、人間関係や、家庭、学校、地域の環境など様々な要因が関わることから、保護者や地域、関係機関との連携を密にして、組織的に対応していくことが重要であります。

このため、平成27年3月に策定した「いじめ防止対策基本方針」を踏まえ、未然防止と早期発見、早期対応に重点を置き、学校における教育相談体制や関係機関との連携体制をさらに充実させてまいります。

また、不登校の児童・生徒に對しては、適応指導教室を活用し、個々に応じた対応をしてまいります。各学校の不断の努力と家庭や地域、関係機関との連携により、いじめ・不登校の件数は確実に

## 特別支援教育の推進



ユニバーサルデザインに配慮した教室

減少してきておりますので、引き続きいじめ・不登校ゼロへの挑戦に取り組んでまいります。

次に特別支援教育の推進であります。発達障害を含めた特別な支援を必要とする児童・生徒の自立や社会参加を目指すためには、児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズを把握し、身に付けた能力を更に高めるとともに、生活や学習上の困難を改善し、克服するための適切な指導や支援を進めることが重要であります。

東京都は、平成30年度までに、都内全小中学校に特別支援教室を設置することとしておりますが、それに先行して、平成28年度、29年度の2年間で全ての小中学校に特別支援教室を設置してまいります。

現在、小学校の通常の学級に在籍している児童のうち、発達障害のある児童やその他特別な支援が必要な児童の一部は、通常の学級で生活しながら、市内に3校ある情緒障害等通級指導学級に通って学習をしております。

新たに設置する特別支援教室は、それぞれの学校へ巡回指導教員が出向いて授業を行うものと

で、移動する時間や保護者の送迎等の必要がなくなるなど、児童や保護者の負担が減少し、より多くの児童が特別な支援を受けやすくなります。

## 学校施設等の整備と安心・安全対策の強化

次に学校施設等の整備と安心・安全対策の強化であります。児童・生徒が安心して学び、生活し、災害時の避難所としての役割を果たすために、学校施設等の整備を推進する必要があります。

このため、体育館、武道場の非構造部材耐震化工事を平成27年度に引き続き、平成28年度は残りの13校で実施してまいります。これにより、体育館、武道場の整備は終了しますので、平成28年度から小中学校の校舎の非構造部材耐震化に向けて、一の谷小学校をモデル校として調査に取り組んでまいります。

市内3箇所にある学校給食センターにつきましては、老朽化が著しいことから、3施設の機能を集約した新たな学校給食センターを武蔵引田駅北口土地地区画整理地内に建設するため、PFI方式の導入や推進体制の強化に努めるとともに、準備を進めてまいります。

また、引き続き児童・生徒が安心して通学できるよう、地域と連携しながら安全対策を進めてまいります。

## 生涯学習の推進

次に生涯学習の推進であります。生涯学習活動の推進につきましては、市民との協働により、良きパートナーシップを築きながら「知の循環型社会」の実現に向けて取り組んでいく必要があります。

こうしたことを踏まえ、市民の文化活動、学習活動を推進するためには、活動の場の整備は不可欠であります。文化活動の拠点である秋川キララホールとあきる野ルピア、また、郷土学習の拠点である五日市郷土館と二宮考古館の施設改修や備品の整備を進め、施設の適正管理と活用の促進を図ってまいります。

また、指定文化財説明板の設置や文化財マップの増刷を行い、市の文化財の情報を積極的に発信し、市民の学習環境の整備を進めてまいります。

図書館につきましては、だれもが利用できる地域の情報拠点としての大きな役割があります。市民の利便性の向上のため、中央図書館立体駐車場等の改修や五日市図書館のCDロッケケースの整備などに加え、東部図書館エールに授乳室を設置してまいります。

## スポーツの推進

次にスポーツの推進であります。



あきる野市少年少女ドッジボール大会

## 青少年の健全育成の推進

最後に青少年の健全育成の推進であります。青少年の健全育成の推進につきましては、家庭、学校、地域だけでなく、社会を構成する組織や個人がそれぞれの役割と責任を果たしつつ、相互に連携・協力しながら取り組む必要があります。

このため、全ての就学児童の安全で安心な放課後の居場所づくりとして実施している、放課後子ども教室については、人材の円滑な確保を図り、内容の充実に向けて取り組んでまいります。

3面につづく

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジタル版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。



2面のつづき

また、地域の特色を生かした学校づくりを進めている学校支援地域本部につきましても、地域との連携を図りながら推進役となるコーディネーターなどの人材を確保し、実施校の増加につなげてまいります。

以上、平成28年度における教育行政運営の基本的な方針と主要な施策について述べさせていただきます。

昨年11月に教育長に就任し、各学校や様々な行事の場におきまして、学校長をはじめ教職員の皆様、保護者や地域の皆様の温かいまなざしや惜しみのない

支援、励ましをいただき、感謝の気持ちでいっぱいになるとも、期待の大きさを実感しているところであります。

人を育てるには、手間も時間もかかります。しかし、子ども達の未来のために、将来を見据えて、しっかりとやらなければなりません。今こそ、「一樹百穫」の精神の下に、学校・家庭・地域とともに「一房のぶどう」となつて、心身ともに健全な「あきる野っ子」を育てて行くことに全力で取り組んでまいります。

議員各位並びに市民の皆様へ深くご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。平成28年度の教育方針といたします。

ハザードマップを全戸配布します



市では、市内を旧7町村(東秋留、多西、西秋留、増戸、五日市、戸倉、小宮)の地域に区分けしたハザードマップを新たに作成しました。

ハザードマップは、東京都が指定する土砂災害警戒区域等の区域や国、東京都が想定した浸水区域の位置、避難に関する情報の周知などを目的に市が作成したもので、台風や大雨により、土砂災害などが発生する恐れがある区域を表示しています。自分の住んでいる場所がどんな区域か確認し、大切に保管して

▽避難勧告等の発令

市では、土砂災害警戒情報が発表された場合、今後の気象状況や地域の情報等を考慮し、状況に応じて避難勧告などを発令します。避難勧告などは、基本的に土砂災害警戒区域等にお住まいの方を対象に発令し、早めの避難を呼びかけます。開設した避難所の情報や新たな気象情報などは、防災行政無線やあきる野安心メールなどでお知らせします。テレビやラジオの情報などにも注意してください。

▽ハザードマップで次の事項を確認してください

- 自宅が土砂災害警戒区域等に含まれているか
- 自宅付近の避難場所・避難所
- 避難先までの経路(より安全な経路)
- 非常持出品の準備
- ▽あきる野安心メールへの登録
- 8ページのコードを読み取って登録してください。

市の非常勤職員(保育士・調理員)の募集

▽職種 保育園保育士

●勤務日:月曜日～土曜日(週4日以内)

●勤務時間:午前8時～午後6時(実働7時間30分以内)

●勤務内容:保育園での障がい児の保育

●賃金:時給千円(土曜日は1250円)

●募集人員:3人

▽職種 保育園調理員

●勤務日:月曜日～土曜日(週3日以内)

●勤務時間:午前8時15分～午後5時(実働7時間45分以内)

●勤務内容:保育園での給食の調理

●賃金:時給930円(土曜日は1163円)

●募集人員:1人

▽勤務場所 屋城保育園

▽防災行政無線の放送内容は電話で確認できます。フリーダイヤル:☎0120-558-540 [市内固定電話から利用可(050から始まる一部のIP電話を除く)]

有料ダイヤル:☎558-7777(携帯電話など、その他の電話から利用可) ※下校時の放送など定期的に放送しているものを除き、放送の24時間後まで聞くことができます。

自動証明写真機を

設置しました

市では、通常の証明写真撮影

▽採用月日 4月1日

▽応募方法 3月22日(火)までに履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と保育士証の写し(保育士のみ)をお持ちください。

▽応募・問合せ 保育課保育係(直通558-1982)

会社などを退職したときは、国民年金の手続きを忘れなく

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入しなければなりません(厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く)。

会社などを退職したときは、国民年金への加入手続きが必要になります。また退職した方に扶養されていた配偶者も手続きが必要になります。なお、退職(失業)などにより保険料の納付が困難な方は、退職特例の保険料免除の手続きをしてください。

▽持ち物 年金手帳、はんこ

機能のほか、通知カードと共に送付された「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」のコードを読み取ってから写真を撮影すると、マイナンバーカードの申請を行うことができます。自動証明写真機を設置しました。ぜひ、ご利用ください。

▽設置場所 市役所1階中央エレベーター西側

▽料金 700円

▽利用可能時間 月曜日～土曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

▽問合せ 市民課市民窓口係

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金は、老後やもしものときに大きな支えとなります。

※保険料免除の手続きをされる方は、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証、公務員の方は退職辞令(いずれもコピー可)

▽申請・問合せ

●保険年金課年金係

●五日市出張所市民総合窓口係(申請のみ)

●青梅年金事務所(☎0428-30-3410)

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の加入・脱退は、届出が必要です。加入の届出が遅れると保険料がさかのぼって課税されたり、脱退の届出が遅れると国保が負担していた医療費を返還しなければならなくなったりします。変更の日から14日以内に届け出てください。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課国保係

保険料の納め忘れが続くと、老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、病気やけがが原因で障がいが残ったときに受け取れる「障害基礎年金」や死亡したときに遺族が受け取れる「遺族基礎年金」が受け取れないことがあります。もしもこのときのために、保険料は納付期限内に納めましょう。

※保険料は翌月の末日が納付期限となります。納付期限から2年を過ぎると時効により納められなくなります。

▽納付窓口 金融機関(郵便局含む)、コンビニエンスストア

▽問合せ

●青梅年金事務所(☎0428-30-3410)

●保険年金課年金係

国民健康保険の入院時食事代が4月1日から変更になります

住民税が課税されている世帯の方の入院時食事療養費が、1食当たり260円から360円に変更になります。それ以外の方は変更ありません。

○問合せ 保険年金課国保係

入院時食事療養費(標準負担額)

区分	改正前	改正後
住民税課税世帯の方	260円	360円
住民税非課税世帯の方	210円	
住民税非課税世帯で、過去12か月の入院日数が90日を超える方(※)	160円	
住民税非課税世帯で、所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる70歳以上74歳以下の方	100円	

※入院日数の分かる医療機関の領収書などを添えて、長期該当の申請をしてください。

国民健康保険の届出が必要な主な手続き		用意するもの(※)
国保に入るとき	他の市町村から転入してきたとき	転出証明書、はんこ
	職場の健康保険をやめたとき、被扶養者から外れたとき	職場の健康保険資格喪失証明書、はんこ
	子どもが生まれたとき	はんこ(出生届を市民課へ提出)
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、はんこ
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	国民健康保険証、はんこ
	職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったとき	国民健康保険証、職場の健康保険証、はんこ
	亡くなったとき	国民健康保険証、はんこ(葬祭費の支給申請をされる場合)、葬祭執行者の振込口座、会葬礼状や斎場の領収書
生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書、はんこ	

※手続きの際には、本人確認のできる書類(運転免許証など)、マイナンバー通知カードかマイナンバーカード(世帯主と対象者のもの)をお持ちください。



### 国民健康保険加入者の皆さんに 温泉施設の割引利用券のご案内

東京都国民健康保険団体連合会では、国民健康保険に加入する方の健康増進のために、次の温泉施設の割引利用券を配布しています。

4月1日以降に利用可能な割引券(有効期限:平成29年3月31日)は、3月22日(火)以降に配布開始予定です。

- 温泉施設
  - ▽ 秋川渓谷『瀨音の湯』 ☎ 95・2614
  - 檜原温泉センター『数馬の湯』 ☎ 598・6789
  - 奥多摩温泉『もえぎの湯』 ☎ 0428・82・7770
  - 生涯青春の湯『つるつる温泉』 ☎ 597・1126
- ※ 営業時間などは、施設に直接お問い合わせください。

▽ 割引後の利用料金 表のとおり

▽ 配布枚数 1回につき1世帯1枚(1枚で3人まで利用できます。2回目以降も在庫がある限りお渡しできますが、お手元にある利用券を使用してからお越しください)

▽ 配布場所 保険年金課、五日出張所、市民課増戸連絡係(五日市ファインプラザ内、火曜・木曜・金曜日の午前9時から午後5時まで)

※ 国民健康保険被保険者証を必ずお持ちください。

※ 後期高齢者医療被保険者の方の瀨音の湯の割引利用券も同様です。

▽ 問合せ 保険年金課国保係、後期高齢者医療係

表 割引後の利用料金

瀨音の湯	大人(中学生以上) 700円 (3月31日までは600円)	小学生 250円 (3月31日までは200円)
数馬の湯	大人(中学生以上) 500円	小学生 210円
もえぎの湯	大人(中学生以上) 450円	小学生 200円
つるつる温泉	大人(中学生以上) 620円	小学生 210円

※「瀨音の湯」の利用料金は、平成28年4月1日から変更になります。

### 高齢者びんご支援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。  
※ 受付時間: 平日午前9時~午後5時

#### お気軽お茶会

- ▽ 日時 3月29日(火)、4月18日(月)、5月6日(金)(全3回) 午後1時30分~3時
- ▽ 場所 開戸センター
- ▽ 内容 机と椅子でお点前をいたたく、初心者でも気軽に楽しめるお茶会です。春の優雅なひとときを一緒に過ごしましょう。
- ▽ 講師 橋本宗笙さん
- ▽ 定員 10人(申込み順)
- ▽ 費用 1回500円
- ▽ 申込み・問合せ 開戸センター ☎ 550・2755

### 初めての囲碁教室



- ▽ 日時 4月11日(月)~6月13日(日)の毎週月曜日(全10回) 午前10時~正午
- ▽ 場所 萩野センター
- ▽ 内容 初めて囲碁を始める方、丁寧に教えます。女性の方も大歓迎です。
- ▽ 講師 関博司さん(秋川囲碁連盟)
- ▽ 定員 10人(申込み順)
- ▽ 持ち物 筆記用具
- ▽ 費用 1回500円
- ▽ 申込み・問合せ 萩野センター ☎ 550・2722

### 歌って踊って楽しい健康づくり

- ▽ 日時 4月~6月の第2・第4火曜日 午前10時30分~11時30分
- ▽ 場所 萩野センター
- ▽ 内容 音楽に合わせての体操や、歌を歌うことで楽しくて無理のない健康づくりを行います。
- ▽ 講師 橋本佳鼓さん
- ▽ 定員 15人(申込み順)
- ▽ 持ち物 タオル、運動できる服装・靴
- ▽ 費用 1回500円
- ▽ 申込み・問合せ 萩野センター ☎ 550・2722

### 着物リメイク手芸

- ▽ 日時 4月~9月の毎月第2水曜日(全6回) 午後1時30分~3時
- ▽ 場所 開戸センター
- ▽ 内容 着なくなった思い出の

### めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(93)



#### ~良質な睡眠と目覚めのために~

3月18日は世界睡眠医学協会が定める「世界睡眠デー」です。「春眠暁を覚えず」といわれるように、春はよく眠れる季節です。皆さんは毎日ぐっすり眠れていますか。

日本人の平均睡眠時間は、以前に比べると減少傾向にあります。世界の中でも日本人は睡眠時間が短いといわれており、10人に1人の割合で慢性的な眠気があるという報告もあります。睡眠不足が続くと仕事の能率は下がり、注意散漫による事故も起こしやすくなります。他にも血糖をコントロールするインスリンの働きが悪くなり、糖尿病などの生活習慣病になりやすいといわれています。

睡眠時間は、単に何時間取れば良いというものではありません。朝、目覚めた時に「ぐっすり眠った」という感覚が得られ、日中に眠気が起こらない程度の睡眠時間を目安にすると良いでしょう。

「世界睡眠デー」をきっかけに、ぐっすり眠る方法について考えてみましょう。

- 就寝前の喫煙やカフェインの多い飲み物は、脳を興奮させて寝付きを悪くするため、控えましょう。また、寝酒は一時的に眠気を強くしますが、睡眠は浅くなり、熟睡感が得られなくなります。
- 目が覚めたら「朝日を浴びて」体内に備わっている時計に一日の始まりを伝えます。毎日、同じ時刻に起きて光を浴びることで体内時計が修正され、夜の眠くなる時刻が安定します。
- 休日に寝坊すると夜の睡眠時間が遅くなりがちです。休日であっても平日と同じ時刻に起きましょう。

※ 眠れない日が続く場合には、医師に相談しましょう。

○ 問合せ 健康課健康づくり係

### 食品の放射性物質検査結果



市では、小・中学校等の給食で使用される食材など、食品に含まれる放射性物質の測定を実施しています。  
※ 市ホームページでも、詳しい検査結果をご覧いただけます。  
▽ 検査日 2月2日~29日  
▽ 対象施設 学校給食センター、

- ▽ 講師 松本直美さん
- ▽ 定員 10人(申込み順)
- ▽ 持ち物 着物、裁縫道具
- ▽ 費用 1回500円(材料費別)
- ▽ 申込み・問合せ 開戸センター ☎ 550・2755
- ▽ 検査項目 セシウム134とセシウム137
- ▽ 検査結果 試料は全て不検出
- ▽ 放射性セシウムの基準値  
● 一般食品: 100ベクレル/キログラム  
● 牛乳: 50ベクレル/キログラム
- ※ 検査の結果、測定値が基準値の2分の1以上となった場合は、登録検査機関で確定検査を行います。
- ※ この測定に使用する検査機器の検出限界値(検出可能な最小値)は、10ベクレル/キログラムです。なお、検出限界値は、測定条件により多少の变化があります。
- ※ 測定結果が検出限界値未満の場合には「不検出」となります。
- ▽ 問合せ 観光商工課観光商工係(直通558・1867)

別表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(2月24日)

単位:  $\mu\text{Sv}/\text{時間}$

測定箇所	中心点		局所(集水マスなど)
	5cm	1m	
屋城保育園	0.06	0.06	2地点: 0.06
市民運動広場	0.07	0.06	1地点: 0.08
市役所	0.16	0.12	1地点: 0.06
楓ヶ原公園	0.08	0.07	1地点: 0.08
五日市ひろば	0.09	0.09	1地点: 0.11
すぎの子保育園	0.07	0.06	2地点: 0.08

別表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(2月24日)

単位:  $\mu\text{Sv}/\text{時間}$

測定箇所	測定値		備考
	5cm	1m	
横沢入管理棟	0.08	0.07	
深沢会館	0.10	0.08	
小峰台公園	0.10	0.09	アスファルト上で測定
戸倉会館	0.09	0.08	アスファルト上で測定
盆堀自治会館	0.11	0.09	
西青木平橋	0.08	0.07	アスファルト上で測定
小宮会館	0.08	0.08	アスファルト上で測定
上養沢自治会館	0.11	0.09	砕石敷き上で測定

### 空間放射線量測定結果

定点の6か所と山間部8か所

の測定結果をお知らせします。測定結果は別表1・2のとおり、基準値(毎時0.23 $\mu\text{Sv}$ )を超える地点はありませんでした。  
▽ 問合せ 生活環境課生活環境係





# 森林レンジャーがゆく (62)

## 森林レンジャーあきる野新聞



森林レンジャーあきる野新聞VOL.63「コレンジャー活動報告とどんぐり着果状況」

森林レンジャーあきる野は、今年の5月で発足して7年目に入ります。これまでに、地域と協働の森づくり、調査、巡視、環境教育と、あきる野の森で活動を続けてきました。

思い起こせば、巡視として登山道や地域と協働で復活した昔道を歩き、調査として道なき森や沢筋の崖や川の中を歩き、地域の人や子どもたちとも森を歩き、森を歩くことを基点としてさまざまな活動が始まりました。

森ではなく地域を歩けば、あきる野の人が自然とどのような関わりを持ってきたかということ、歴史や文化を地域の皆さんから教えていただきました。自然や地域から学んだことを次世代の子どもたちに伝える場をつくるために大切にしていることは、やはり自分の足で歩き、自分の目で見ることです。

そして、歩いて見てきたあきる野の魅力をこの『森林レンジャーがゆく』や毎月発行している『森林レンジャーあきる野新聞』で紹介しています。地域の方に「レンジャーがゆくを見たよ!」と声を掛けていただくことが多いのでご存知の方は多いと思うのですが、『森林レンジャーあきる野新聞』は、なかなか手にする機会が少なく、市内の一部の方しか見ていただけていないのかなという印象です。

『森林レンジャーあきる野新聞』の存在を知っていましたか。新聞も今月で69号目となり、カラー写真を使用して最新の市内の登山道の状況や自然の紹介、地域と協働で復活した昔道の紹介、森の子コレンジャーや市内小学生の体験学習などの活動報告を掲載しています。多くの方にあきる野の魅力や自然の現状を知ってもらえる内容となっています。市役所、中央図書館、中央公民館、五日市観光協会、瀬音の湯などで入手することができますので、ぜひご覧ください。(加瀬澤)

### 秋川溪谷Wi-Fiの参加店舗を募集します



市では、秋川溪谷を訪れる観光客向けに、スマートフォンなどのWi-Fi対応機器でインターネット環境を利用できる「秋川溪谷Wi-Fi」サービ

- スを提供しています。今後、サービス網を拡大し、観光客受入環境の向上を図るため、NTT東日本の光回線(フレッツ光ライトを除く)を既設している事業主に、一定の費用を負担していただき、「秋川溪谷Wi-Fi」のサービススポットとして登録していただける参加店舗を募集します。
- ※「秋川溪谷Wi-Fi」はNTT東日本が提供する光サービスを利用した公衆無線LANサービスです。
- ▽対象 市内で観光客の立ち寄りが見込まれる店舗
- ▽募集店舗数 40店舗(応募多数の場合は抽選)
- ▽市からの提供 「秋川溪谷Wi-Fi」共通のSSID(識別名)の使用とオリジナルステッカー
- ▽参加条件 NTT東日本が提供する光回線を既設し、インターネットサービスの提供を受けていること
- ▽想定される標準費用
  - 初期設定費:7千円
  - 月額利用料:500円
- ※LANケーブルの延長工事が必要な場合は、別途費用(1万1000円)が掛かります(全て税別)。
- ▽申込み方法 市ホームページから申込書をダウンロードし、4月15日(金)までにファッ

小宮ふるさと自然体験学校主催  
森っこサンちゃんクラブ  
「4月にジャガイモ植えて、5月に草取り、6月にジャガイモカレー」



クスカメールで申し込んでください。  
▽問合せ 観光まちづくり活動課 秋川溪谷観光係 ☎595-1141、☒041001@akino-info.tokyo.jp

### 平成28年春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)  
やさしさが走るこの街



春の全国交通安全運動が4月6日(水)から15日(金)まで実施されます。期間中、交通ルールをよく守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼び掛けます。一人一人が交通安全意識を高めて、交通事故防止に努めましょう。

- ▽運動の基本と重点事項 「子どもと高齢者の交通事故防止」
- 重点1:自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- 重点2:後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 重点3:飲酒運転の根絶
- 重点4:二輪車の交通事故防止
- ▽日時 3月19日(土) 午後2時～
- ▽場所 秋川ふれあいセンター
- ▽交通安全講習会
  - 3月17日(木) 午後7時30分～
  - 戸倉会館
  - 3月24日(木) 午後7時30分～
  - 五日市会館
  - 3月25日(金) 午後7時30分～
  - 五日市ファイブプラザ
  - ※上履きをお持ちください。
  - 3月26日(土) 午後2時～
  - 秋川ふれあいセンター
- ▽交通安全フェスティバル(福生警察署管内)
  - ▽日時 3月19日(土) 午後2時～
  - ▽場所 秋川キララホール
  - ▽内容 1日警察署長委嘱式、交通安全教室、福生交通安全団の鼓笛演奏、福生交通安全協会吹奏楽部による演奏、「山口かおる」歌謡ショー
- ▽交通安全の集い(五日市警察署管内)
  - ▽日時 4月2日(土) 午前10時～11時30分
  - ▽交通安全パレード
    - 時間:午前10時～11時
    - 内容:五日市警察署前から武蔵五日市駅前ロータリーまでの間を警視庁騎馬隊や五日市中学校吹奏楽部、五日市高校吹奏楽部、五日市交通安全少年団がパレードします。
  - ▽交通安全キャンペーン
    - 時間:午前11時～11時30分
    - 場所:武蔵五日市駅前
    - 内容:五日市中学校吹奏楽部、五日市高校吹奏楽部による演奏、五日市交通安全協会によるチラシ配り
- ▽問合せ 五日市警察署 ☎95-0110、福生警察署 ☎551-0110、地域防災課防災安全係

### 詐欺被害! あなたは大丈夫?

今年も市内で詐欺被害が発生しています。「私は絶対大丈夫」と思っている人が、被害に遭っています。

▽3つの大きな誤解

- ①息子や孫の声を聞かせる: 「息子や孫の声を聞かせる」という根拠のない自信が、犯人の声を息子や孫の声だと信じ込んでしまうことに
- ②普段からやりとりしているから分る: 「普段から電話で話しているから大丈夫だ」と思うことが誤解につながります。
- ③うちにはお金がないから大丈夫: 夫:息子や孫が困っていると、助けたい気持ちがあるが優先し、借金をしても払ってしまふものです。



▽還付金詐欺にも注意 市役所や税務署などから「お金が戻ります」という電話があったら、それは詐欺です。注意してください。

※不審な電話があった時は、家族に相談するか、警察署へ通報してください。

▽問合せ 五日市警察署 ☎95-0110、福生警察署 ☎551-0110、地域防災課防災安全係



### 図書館からのお知らせ

#### 3月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と15日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と20日(日)

#### 中央図書館 (☎558-1108)

ボランティアおはなし会 (おはなし・タン・ト)

○日時 3月23日(水) 午後3時～3時30分

#### おはなし会

○日時 3月27日(日) 午前11時～11時30分

#### わらべうたのじかん

○日時 3月28日(月) 午前11時～11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 東部図書館エル (☎550-5959)

#### ひよこのおはなし会

○日時 3月24日(木) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 工作会

○日時 3月26日(土) 午後3時～4時

○内容 ダンボールでギターを作って弾きます。

○対象 幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)

ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

○日時 3月27日(日) 午前11時～11時30分

#### 五日市図書館 (☎595-0236)

#### 映画会「オバケちゃん」

○日時 3月16日(水) 午後3時～3時30分

#### ひよこのおはなし会

○日時 3月23日(水) 午前10時30分～11時

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読 (録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デジタル版広報あきる野 (音声版広報) の貸出

#### 《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

#### 《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

#### 《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。

.....  
図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

### 市民解説員が案内する市内探訪 (半日コース)

市民解説員が案内して市内を徒歩で巡ります。

▽①「小峰公園に春が来た」

植物は季節を忘れない

日時：4月2日(土) 午前9時～正午ごろ

集合場所・時間：武蔵五日市駅 午前9時(時間厳守)

コース：武蔵五日市駅→小峰公園→武蔵五日市駅

▽②「桜咲く秋川駅から水温む秋川まで」

滝山街道周辺の歴史を探索

日時：4月6日(水) 午前9時～正午ごろ

※雨天の場合、9日(土)に延期

集合場所・時間：秋川駅南口 午前9時(時間厳守)

コース：秋川駅南口→秋川駅

前運動広場→西秋留石器時代住居跡→雨武主神社遥拝所→秋川左岸遊歩道→秋留橋→中央道あきる野インターチェンジ→秋川神明社→坂本龍之輔追慕碑→中村高一顕彰碑→福徳寺→八幡神社→比丘尼山交差点→秋川駅南口

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 各15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴

▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559-1221)

▽特別展「生誕150年 黒田清輝と日本近代絵画の巨匠」関連文化講演会

日時 4月13日(水) 午後1時30分(1時開場)

▽場所 中央公民館

▽内容 「湖畔」で広く知られ

日本美術の近代化のために力を尽くした黒田清輝の画業について、「黒田清輝の人と芸術」と題して学ぶ講演会です。

▽講師 山梨絵美子さん(東京文化財研究所企画情報部部長)

▽対象 市内在住・在勤の方



《湖畔》1897年、東京国立博物館蔵

▽定員 120人(申込み順)

▽費用 無料

▽その他 講演会に参加された方には、特別展「生誕150年 黒田清輝と日本近代絵画の巨匠」(5月15日(日)まで東京国立博物館平成館で開催)の招待券を1人1枚ずつ差し上げます。

▽共催 日本放送協会

▽申込み方法 電話か窓口で申し込みください。

▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559-1221)

キララエントランスコンサート開催のお知らせ

あきる野市在住の音楽家による演奏で、ランチタイムのひとときを過ごすミニコンサートです。

日時 3月23日(水) 午後0時10分(30分間)

▽場所 秋川キララホールエントランスロビー

▽出演 ワイワイ・スタイルバンド(スタイルパン)

※スタイルパンとは、カリブ海に浮かぶ島国トリニダード・トバゴで生まれた、ドラム伍の底をへこませることで音階をつくった楽器です。

▽観覧方法 自由入場(無料)。ただし、来場者多数の場合は入場制限させていただく場合があります。

▽問合せ 秋川キララホール (☎559-7500)

春のヘルシーウォーキング

日時 4月9日(土) 午前8時45分集合、午後3時解散予定

※雨天中止

▽集合・解散場所 五日市ファイナンプラザ

▽コース 五日市ファイナンプラザ→西平井橋→日の出町役場通り→東光院妙見宮→尾崎観音→西多摩霊園(昼食・休憩)→日の出町三吉野上公園→秋川高校跡地付近→武蔵引田駅→五日市ファイナンプラザ(約10キロ)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 50人(申込み順)

▽持ち物など 弁当、飲み物、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽その他 当日、天候不良の場合は、午前7時に決定しますのでお問い合わせください。

※コースの内容について変更する場合があります。

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558-1262)

**ネットワーク**  
官公庁などからのお知らせ

#### 秋川体育館スポーツ教室 インドア硬式テニス 参加者募集

▽期日 4月12日・26日、5月10日・24日・31日、6月14日・28日の火曜日(全7回)

▽時間 午前の部：午前9時～11時 夜の部：午後7時～9時

※講習は90分間

▽場所 秋川体育館

▽内容 硬式テニス初心者を対象に講習を行います。

▽講師 萩原若子さん(あきる野)

▽野市テニス連盟

▽定員 12人程度(定員を超えた場合は抽選)

▽持ち物など 上履き、運動できる服装・靴、ラケット(ない方は主催者が用意します)

▽費用 3500円(全7回)

▽申込み方法 4月4日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号、ラケットの有無を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※秋川体育館で直接申し込み場合は、送付先の住所、氏名を記入したはがきをお持ちください。

▽申込み あきる野市体育協会 (〒197-0814 二宮 (☎197-1081) 二宮 (☎683) 秋川体育館 (☎559-1163)、体育協会事務局 (☎569-6312))

### 7面につづく

**児童募集中** お気軽に相談ください

送迎あります

放課後等デイサービス **みらいクラブ**

〒197-0804 東京都あきる野市秋川1丁目7-7 エスポワールII館2F

サービス提供時間 13:30～17:30 (JAF利用時) 10:00～16:00

TEL/FAX 042-533-3788

**フレッツ光で賢くインターネットを始めませんか?**

ひとつでも当てはまる方はお電話下さい

- ☑引越しの予定がある
- ☑CSTVに興味がある
- ☑インターネットの料金が安い
- ☑インターネットの速度が気になる

※「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」(いずれもインターネット接続サービス)の総称です。※NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただく場合や、ご利用いただけない場合がございます。※インターネットのご利用には、フレッツ光の契約に加え、別途プロバイダーとの契約が必要です。(別途月額利用料等がかかります)

詳しい内容・お問い合わせ 0120-949-388

NTT東日本販売代理店 株式会社アイエス・コミュニケーションズ

(以下は広告枠です)



6面のつづき

体育協会  
春季ソフトテニス大会  
参加者募集

▽種別・日時

●中学生の部：4月9日(土) 午前8時集合(予備日16日(土))  
●ジュニア(小学校5・6年生)、一般男子・女子(1部・2部)、シニアの部：4月10日(日) 午前9時集合(予備日17日(日))

▽場所 総合グラウンドテニスコート

▽競技方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント方式

▽費用

●ジュニア(小学校5・6年生)、中学生：1人1000円  
●高校生以上：1人5000円  
※大会当日会場で集金します。

▽主催 あきる野市ソフトテニス連盟

▽申込み方法 3月31日(木)まで

に、住所、氏名、年齢、種別、電話番号を電話かファックスで申し込んでください(当日エントリーは行いません)。  
▽申込み・問合せ ソフトテニス連盟 広瀬(☎596・5175)

体育協会  
インディアカ春季大会  
参加者募集

▽日時 4月24日(日) 午前9時

15分〜午後5時

▽場所 五日市フアインプラザ

▽種目 女子の部

▽対象 市内在住・在勤の方(チームでも個人でも可)

▽費用 1人5000円(保険料含む)

▽申込み方法 3月24日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ インディアカ

力連盟 田野倉(☎596・1220)

シルバー人材センター  
パソコン教室

▽期間 4月4日(月)〜5月20日(金)

▽講習コース(有料講習)

●通常教室：各コース12時間(週1回2時間×6回)  
\*内容：パソコン入門、ワード初級、ワード中級、エクセル初級、エクセル中級、インターネット&メール、写真と音楽入門

●短期教室：各コース6時間(週1回2時間×3回)  
\*内容：パソコンで楽しむSNS、ワードでデジタルカメラ写真を楽しむ、パソコンで音楽三昧、見栄えのある文書作成、インターネットでショッピング、オリジナルなポスター作成

※Windows8.1とOffice2013を使用  
\*コース内容、日程、講習料金など、詳しくはお問い合わせください。  
※ホームページでも検索できます。

▽申込み方法 3月16日(水)から25日(金)までの間に、ご本人が直接申し込んでください。

▽申込み・問合せ (公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

シルバー人材センター  
刃物研ぎ

▽秋川地区  
●日時：3月29日(火) 午前9時〜午後3時  
●場所：あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)

▽五日市地区  
●日時：3月30日(水) 午前9時〜午後2時  
●場所：五日市ひろば(五日市110-1)

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ  
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)のイベントのお知らせでご案内しています。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

ベビーマッサージ&  
フォトコラージュ

▽日時 3月18日(金) 午前10時〜正午

▽講師 てとととこアラ

▽対象 生後2か月以上の乳幼児とその親

▽定員 6組

▽料金 包丁1本3000円(1人何本でも可)

▽その他 雨天実施

▽問合せ (公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

市民の生涯学習活動作品展  
NHK学園あきる野  
オープンスクール  
「水彩画入門」  
講座作品展

▽日時 3月25日(金)〜29日(火) 午前10時〜午後6時(25日は午後1時から、29日は午後4時まで)

▽場所 あきる野ルピア4階展示室

▽問合せ NHK学園あきる野オープンスクール(☎550・4777)

市立小中学校  
PTA連合会主催の献血

▽期日・場所  
●3月20日(日)：秋留野広場(あ

▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんのお飲み物、オイル(無い場合は500円)、はさみ、のり

▽費用 2千円

テーブルセッティング  
〜英国スタイルで  
おもてなし〜

サービスのアイテム、盛り皿やお花、フィギュアについて学びます。

▽日時 3月20日(日) 午前10時〜正午

▽対象 初めての方

▽定員 10人

▽費用 2500円(お茶菓子付き)

フラワーアレンジメント

ガーベラのアレンジかシルクフラワーのミニリースを作りま

す。

▽日時 3月27日(日)：JAあきがわ五日市支店駐車場

▽時間 午前10時〜正午、午後1時15分〜4時

▽対象 16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の方は60歳から64歳までの間に献血経験がある方)

▽主催 あきる野市立小中学校PTA連合会

▽問合せ 東京都赤十字血液センター事業課(☎529・0405)

糖尿病教室  
糖尿病のすべてが学べます

▽日時 毎月第4木曜日 午後1時30分〜3時(8月、12月は除く)

▽場所 西多摩医師会館(青梅市東青梅1-1167-12)

▽日時 3月23日(水) 午後2時〜4時

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

▽費用 2700円(生花)、1500円(シルク)

ティータムレッスン

甘酒を使いほっこり温まる紅茶を楽しみます。

▽日時 3月25日(金) 午後1時〜2時30分

▽対象 15歳以上の方

▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2千円(お菓子付き)

ガラスフュージング

色とりどりのガラスを組み合わせてネットワークを作ります。

▽日時 3月28日(月) 午後1時〜3時

▽対象 糖尿病患者と糖尿病予備軍の方(家族の方も可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ (一社)西多摩医師会(☎0428・2171)

海外渡航の際は「たびレジ」  
にご登録ください!

外務省が運用する「たびレジ」は、海外旅行や海外出張などの3か月未満の短期渡航者が、旅行日程、滞在先、連絡先などを登録することで、滞在先の安全情報や緊急事態発生時の連絡メールなどが受け取れるシステムです。海外へ渡航する際には、ぜひご利用ください。

▽定員 8人

▽日時 3月29日(火) 午前10時〜正午

▽費用 1500円

ハーブクラフト

卵の殻の中にポップを入れて香りを楽しむエッグポマンダーを作ります。

▽日時 3月29日(火) 午前10時〜正午

▽定員 8人

▽費用 1500円

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ  
掲載希望の方は市長公室へ  
直通 558-1269  
森っこサンちゃん

日時(時間は24時間表示)  
▽場所/活動内容/講師/入会金/会費/費用/他その他/問合わせ

講演会など

ギター初歩の初歩入門講座  
日3月26日(土) 13時〜15時  
場中央公民館/講当サークル会員/費無料/他定員10人(申込み順)、電話で申し込んでください。ギターは貸し出しできます。/問秋川ギターサークル 今西☎080・4685・2279

野の芸術祭  
西馬音内豊年踊り  
日4月3日(日) 17時〜19時  
場二宮神社境内/費無料/他国指定無形文化財の発表/問野の芸術祭西馬音内踊り 白野☎558・6576

(以下は広告枠です)

ガン保険

チューリッヒ生命  
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

0037-6001-69054

受付時間:10時〜19時(日曜定休) 広告有効期限:2016年8月31日 募集16004-20160112

※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に  
追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実  
主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
保険期間:保険料払込期間:終身

35歳男性 月払保険料 1500円  
43歳女性 月払保険料 1500円

ガン保険にご加入されていない方に  
自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除  
保険期間:保険料払込期間:終身  
40歳男性 月払保険料 3,216円

ZURICH  
チューリッヒ生命  
株式会社ニュー・フィナンシャル・コンサルティング  
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18



**あきる野市携帯  
電話向けサイト**  
http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/  
  
読み取ってアクセスしてください

**あきる野  
安心メール登録**  
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp  
  
●防災・防犯情報  
読み取ってそのままメール  
を送信してください

**るのキッズ  
メール登録**  
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp  
  
●子育て情報  
読み取ってそのままメール  
を送信してください

**サンちゃん  
メール登録**  
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp  
  
●行政情報  
読み取ってそのままメール  
を送信してください

2月12日から14日まで池袋のサンシャインシティで開催された「関東東海花の展覧会」で、



**市内の花農家が「関東東海花の展覧会」で金賞を受賞**

山田在住の花き農家石井司夫さんが出品したプリムラ・マラコイデスで、金賞(関東地域花き普及振興協議会会長賞)を受賞しました。この展覧会は、関東・東海地方の12都県と関連団体が主催するもので、日本で最大規模の花の展覧会です。石井さんをはじめとする市内の花き農家が栽培した花壇苗などは、秋川ファーマーズセンターや五日市ファーマーズセンター、瀬音の湯の物産販売所「朝露」で直売しています。

▽問合せ 農林課農政係(直通) 558・1849

▽ごつくん(1回食)コース  
日時:4月28日(木) 午前10時  
15分〜11時15分(10時から受付)

●場所:あきる野保健相談所  
●内容:離乳食の開始時期と1

**こども離乳食教室**

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通)558・5091

▽場所 あきる野保健相談所  
▽内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

▽対象 出産予定日がおおむね平成28年6月から8月までの妊婦とその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通)558・5091

▽日時 4月16日(土) 午後1時〜4時

**両親学級・ハッピーベビークラブ 土曜コース**

●対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員:12人(申込み順)

▽日時:4月26日(火) 午前10時15分〜11時15分(10時から受付)

●場所:あきる野保健相談所

●内容:幼児食への移行の講話と情報交換(レシピの配付や保護者の方への試食があります)

●対象:おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者

●定員:16人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通)558・5091

**ファミリー・サポート・センター事業説明会**

▽日時:4月26日(火) 午後10時15分〜11時15分(10時から受付)

●場所:あきる野保健相談所

●内容:幼児食への移行の講話と情報交換(レシピの配付や保護者の方への試食があります)

●対象:おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者

●定員:16人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通)558・5091

**ファミリー・サポート・センター**

▽日時:3月26日(土) 午後1時30分〜2時30分(1時20分から受付)

●場所:子ども家庭支援センター

▽相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。

▽持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。

▽問合せ ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

タ1は、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

▽日時 3月26日(土) 午後1時30分〜2時30分(1時20分から受付)

●場所 子ども家庭支援センター

▽相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。

▽持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。

▽問合せ ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

**観光情報 東京のふるさと あきる野**

心待ちにしていたサクラのシーズンが近づいてきました。市内でも春を楽しむイベントが開催されます。

**さくら山祭り**

- 日時 4月9日(土) 午前9時〜午後4時(荒天中止)
- 場所 都立小峰公園
- 費用 入場無料
- 問合せ 小峰ビジターセンター(☎595-0400)

**観光ボランティアガイド「秋川渓谷春の花めぐり」参加者募集!**

- 日時 4月9日(土) 午前8時30分集合(荒天中止)
- 集合場所 武蔵五日市駅
- 解散場所 瀬音の湯(午後3時ごろ)
- コース 都立小峰公園、乙津花の里、石舟橋など(約10キロ)
- ※長い坂道が数か所あります。
- 募集人数 30人(抽選)
- 持ち物など 昼食、飲み物、タオル、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴



- 費用 50円(保険料)
- 申込み方法 4月1日(金)までに電話で申し込んでください。

**小中野村のらぼうまつり**

- 日時 3月27日(日) 午前10時〜午後2時(予定)
- 場所 子生神社(小中野187)
- 内容 のらぼう菜、のらぼう大福などの販売、お囃子など
- アクセス 武蔵五日市駅から檜原街道を西に徒歩約20分または武蔵五日市駅1番乗り

**市内のサクラ**

市内ではサクラの種類によって4月末ごろまで楽しめる観賞スポットがいくつもあります。自宅から少し足を延ばして観賞スポットを巡ってみませんか。

**サクラの観賞スポット**

中央公民館、都立秋留台公園、二宮神社、玉泉寺、小川久保桜公園、宝清寺、八雲神社、東秋川橋下流堤防、グリーン運動広場少年野球場、武蔵引田駅付近、東京サマーランド、出雲神社、真城寺、秋川駅北口のさくら通り、平井川沿い(多西橋〜平高橋〜草花公園)、珠陽院、宝蔵寺・尾崎観音、西多摩霊園、武蔵増戸駅、明光寺、網代弁天山、都立小峰公園、金比羅山、開光院、小庄の桜、光厳寺、乙津花の里、龍珠院、徳雲院、養沢川沿い(養沢毛鉤専用釣場〜養沢センター)など



右のコードを読み取ってアクセスするとサクラの映像がご覧いただけます。なお、機種によってはご覧いただけない場合があります。

※YouTube内「あきる野フィルムコミッション」につながります。通信にかかる費用は利用者のご負担になります。



- 場からバスに乗り西小中野バス停下車徒歩2分。「小中野」交差点先
- 問合せ のらぼうまつり実行委員会(☎596-0158)



(以下は広告枠です)

**みつばちファーム** (健康自然工房)

武蔵増戸駅から東方向へ徒歩10分

みつばちの観察、みつろうロウソクづくり、みつろうハンドクリームづくりなどできます。

はちみつ、プロポリス、ローヤルゼリーを直売。はちみつを楽しむためのカフェも併設しています。味見してはちみつを買ったり、カフェで食事はいかがですか?

**ミュージアム open 10:30 close 17:30**  
**& カフェ open 11:00 close 17:00**  
last order 16:30

042-519-9327 あきる野市上ノ台37-3

大切な資産だからこそ、一人で悩まず相談を!

**売りたい! 貸したい!**  
**買いたい! 借りたい!**

不動産無料査定!!

■東京都知事(4)第7494号(公社)東京都宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業協会会員(公社)日本不動産協会

**(有)ヨーコーハウジング**  
TEL.042-588-7058

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井728-4  
E-mail: info@youkou-h.com HP: http://youkou-h.com FAX: 042-588-7059

築地本願寺 西多摩霊園  
西多摩霊園指定石材店

—先祖から子孫へ続く 家族の絆を形に—

**富士石材株式会社**

お問合せ ☎0120(148)221  
お申込み

福生支店 : 福生市福生767 吉池ビル2F  
西多摩支店 : あきる野市菅生680番 西多摩霊園内  
ホームページ: www.akirunofuji.co.jp