6面のつづき

体育協会 春季ソフトテニス大会 参加者募集

▽**種別・日時**
●中学生の部…4月9日㈯　午前8時集合（予備日16日㈯）
●ジュニア（小学校5・6年生）、一般男子・女子（1部・2部）、シニアの部…4月10日㈰　午前9時集合（予備日17日㈰）
▽**場所**　総合グラウンドテニスコート
▽**競技方法**　予選リーグ戦、決勝トーナメント方式
▽**費用**
●ジュニア（小学校5・6年生）、中学生…1人100円
●高校生以上…1人500円
※大会当日会場で集金します。
▽**主催**　あきる野市ソフトテニス連盟
▽**申込み方法**　3月31日㈭までに、住所、氏名、年齢、種別、電話番号を電話かファックスで申し込んでください（当日エントリーは行いません）。
▽**申込み・問合せ**　ソフトテニス連盟　広瀬（☎・FAX596・5175）

体育協会 インディアカ春季大会 参加者募集

▽**日時**　4月24日㈰　午前9時15分～午後5時
▽**場所**　五日市ファインプラザ
▽**種目**　女子の部
▽**対象**　市内在住・在勤の方（チームでも個人でも可）
▽**費用**　1人500円（保険料含む）
▽**申込み方法**　3月24日㈭までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　インディアカ連盟　田野倉（☎596・1220）

シルバー人材センター パソコン教室

▽**期間**　4月4日㈪～5月20日㈮
▽**講習コース（有料講習）**
●通常教室…各コース12時間（週1回2時間×6回）
＊内容…パソコン入門、ワード初級、ワード中級、エクセル初級、エクセル中級、インターネット&メール、写真と音楽入門
●短期教室…各コース6時間（週1回2時間×3回）
＊内容…パソコンで楽しむSNS、ワードでデジカメ写真を楽しむ、パソコンで音楽三昧、見栄えのある文書作成、インターネットでショッピング、オリジナルなポスター作成
※Windows8.1とOffice2013を使用
※コース内容、日程、講習料金など、詳しくはお問い合わせください。
※ホームページでも検索できます。
▽**申込み方法**　3月16日㈬から25日㈮までの間に、ご本人が直接申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　（公社）あきる野市シルバー人材センター（☎558・1414）

シルバー人材センター 刃物研ぎ

▽**秋川地区**
●日時…3月29日㈫　午前9時～午後3時
●場所…あきる野市シルバー人材センター（平沢32－1）
▽**五日市地区**
●日時…3月30日㈬　午前9時～午後2時
●場所…五日市ひろば（五日市110－1）

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ ☎550・4700

※詳しくは、ホームページ（http://akiruno-rupia.jp/）のイベントのお知らせでご案内しています。
※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時受付）。

ベビーマッサージ&フォトコラージュ

▽**日時**　3月18日㈮　午前10時～正午
▽**講師**　てとてとコアラ
▽**対象**　生後2か月以上の乳幼児とその親
▽**定員**　6組
▽**料金**　包丁1本300円～（1人何本でも可）
▽**その他**　雨天実施
▽**問合せ**　（公社）あきる野市シルバー人材センター（☎558・1414）

市民の生涯学習活動作品展 NHK学園あきる野オープンスクール「水彩画入門・絵画入門」講座作品展

▽**日時**　3月25日㈮～29日㈫　午前10時～午後6時（25日は午後1時から、29日は午後4時まで）
▽**場所**　あきる野ルピア4階展示室
▽**問合せ**　NHK学園あきる野オープンスクール（☎550・4777）

市立小中学校PTA連合会主催の献血

▽**期日・場所**
●3月20日㈰…秋留野広場（あきる野ルピア前）
●3月27日㈰…JAあきがわ五日市支店駐車場
▽**時間**　午前10時～正午、午後1時15分～4時
▽**対象**　16歳から69歳までの健康な方（65歳以上の方は60歳から64歳までの間に献血経験がある方）
▽**主催**　あきる野市立小中学校PTA連合会
▽**問合せ**　東京都赤十字血液センター事業課（☎529・0405）

糖尿病教室 糖尿病のすべてが学べます

▽**日時**　毎月第4木曜日　午後1時30分～3時（8月、12月は除く）
▽**場所**　西多摩医師会館（青梅市東青梅1－167－12）
▽**内容**　糖尿病についての講義、個別栄養相談（要予約）、教室開始前に簡易血糖測定（希望者）
▽**持ち物**　バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル（無い場合は500円）、はさみ、のり
▽**費用**　2千円

テーブルセッティング～英国スタイルでおもてなし～

サービス用のアイテム、盛り皿やお花、フィギュアについて学びます。
▽**日時**　3月20日㈰　午前10時30分～正午
▽**対象**　初めての方10人
▽**定員**
▽**費用**　2500円（お茶菓子付き）

フラワーアレンジメント

ガーベラのアレンジかシルクフラワーのミニリースを作ります。
▽**日時**　3月23日㈬　午後2時～4時
▽**定員**　15人
▽**持ち物**　花ばさみ、袋
▽**費用**　2700円（生花）、1500円（シルク）

ティータイムレッスン

甘酒を使いほっこり温まる紅茶を楽しみます。
▽**日時**　3月25日㈮　午後1時～2時30分
▽**対象**　15歳以上の方
▽**定員**　10人
▽**持ち物**　筆記用具
▽**費用**　2千円（お菓子付き）

ガラスフュージング

色とりどりのガラスを組み合わせてネックレスを作ります。
▽**日時**　3月28日㈪　午後1時～3時
▽**定員**　8人
▽**費用**　2千円

ハーブクラフト

卵の殻の中にポプリを入れて香りを楽しむエッグポマンダーを作ります。
▽**日時**　3月29日㈫　午前10時～正午
▽**定員**　8人
▽**費用**　1500円
▽**対象**　糖尿病患者と糖尿病予備軍の方（家族の方も可）
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　（一社）西多摩医師会（☎0428・2371）

海外渡航の際は「たびレジ」にご登録ください！

外務省が運用する「たびレジ」は、海外旅行や海外出張などの3か月未満の短期渡航者が、旅行日程、滞在先、連絡先などを登録することで、滞在先の安全情報や緊急事態発生時の連絡メールなどが受け取れるシステムです。海外へ渡航する際には、ぜひご利用ください。
▽**登録方法**　外務省海外安全ホームページ（http://www.anzen.mofa.go.jp/）からご登録ください。
※市ホームページでも登録方法を紹介しています。
▽**問合せ**　企画政策部企画政策課

市民のひろば

講演会など

日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／講講師／入入会金／会会費／費費用／他その他／問問合せ

ギター初歩の初歩入門講座

日3月26日㈯　13時～15時／場中央公民館／講当サークル会員／費無料／他定員10人（申込み順）、電話で申し込んでください。ギターは貸し出しできます。／問秋川ギターサークル　今西☎080・4685・2279

野の芸術祭 西馬音内（にしもない）豊年踊り

日4月3日㈰　17時～19時／場二宮神社境内／費無料／他国指定無形文化財の発表／問野の芸術祭西馬音内踊り　白野☎558・6576

（以下は広告枠です）

ガン保険　チューリッヒ生命「終身ガン治療保険プレミアム」
通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険
今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック！　通話料無料
0037-6001-69054
受付時間：10時～19時（日曜定体）　広告有効期限：2016年8月31日　募補16004-20160112
※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。
ZURICH チューリッヒ生命
（募集代理店）株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング　〒160-0022　東京都新宿区新宿5-17-18
※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項（契約概要、注意喚起情報）等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に　追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実
●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金（給付月額20万円）
●保険期間・保険料払込期間：終身
35歳 男性　月払保険料 1,500円
43歳 女性　月払保険料 1,500円

ガン保険にご加入されていない方に　自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える
●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金（給付月額20万円）
●特約：ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金（一括15万円）、ガン診断給付金（一括50万円）、悪性新生物保険料払込免除
●保険期間・保険料払込期間：終身
40歳 男性　月払保険料 3,216円