

子育て講座

親子でヨガ

- ▽期日・対象
 - 3月24日(木)：1歳
 - 3月31日(木)：2・3歳
- ▽時間
 - 午前10時～11時
- ▽場所
 - 秋川ふれあいセンター
- ▽内容
 - ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
- ▽講師
 - 伊奈雅美さん(ヨガインストラクター)
- ▽対象
 - 対象の子どもとその保護者
- ▽定員
 - 各20組(申込み順)
- ▽持ち物など
 - 水分補給できるもの、親子とも動きやすい服装
- ▽費用
 - 無料
- ▽申込み方法
 - 3月2日(水)から

電話で申し込んでください。
 ▼申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3313

ITボランティアによる「初心者パソコンQ&A」
 ▼日時 3月7日(月) 午後2時～4時
 ▼場所 中央公民館
 ▼内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容などをお伝えください。
 ▼持ち物 ノートパソコン
 ※貸し出し用のパソコンはありません。



3月の市民ギャラリー (中央公民館)

- 美しいあきる野を描く会
 - 展示内容…水彩画作品展
 - 期間…3月9日(水)～13日(日)
 - 時間…午前10時30分～午後4時30分(9日は正午から、13日は午後1時30分まで)
 - 主催…美しいあきる野を描く会
- デジタルフォトグラフ展2016
 - 展示内容…デジタル写真の展示
 - 期間…3月16日(水)～21日(月)
 - 時間…午前10時～午後5時(16日は正午から)
 - 主催…デジタルイメージングサークル

▼申込み・問合せ 中央公民館 ☎559・1221

市民のひろば



日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問合せ

講演会など

第49回三多摩写真連合会
 3月5日(土)～13日(日) 10時～17時 / 場所 あきる野ルピア4階展示室 / 費用 無料 / 他 前後期入れ替えで約300点展示 / 問合せ 三多摩

写真連合ルピアの会 ヤマネ(来住野) ☎569・8691
 梅花香るお寺さんで坐禅と吟詠を楽しみませんか
 3月9日(水) 13時30分～ / 場所 徳雲院(乙津51-1) / 費用 無料 / 他 安らぎを求めて、吟禅一如の心で / 問合せ 野吟道会 岡野 ☎558・3602

詩吟無料体験講習会
 趣味の1つ(詩吟)を学びたい
 3月21日(月)・26日(土) 13時30分～ / 場所 あきる野ルピア4階レセプションホール / 講師 (公社)セブションホール / 費用 無料 / 他 日本吟道学院講師 / 費用 無料 / 他 漢詩・和歌・俳句・歌謡吟を楽しみます。 / 問合せ 野吟道会・草花教室 岸野 ☎559・2547

会員募集

イリマレイアロハ

ひまわりヨーガ教室
 毎週木曜日 10時～11時 / 場所 野辺地区会館 / 活70歳代を中心し、無理をしないでできることを中心に楽しく頑張っています。 / 申し込み 1500円 / 問合せ 中嶋 ☎558・9133

納税などには便利な口座振替をご利用ください

あきる野市携帯
 電話向けサイト
<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>

あきる野
 安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

 ●防災・防犯情報
 読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズ
 メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

 ●子育て情報
 読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃん
 メール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp

 ●行政情報
 読み取ってそのままメールを送信してください

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
 ○相談場所・問合せ
 ●秋川教育相談所 ☎558-6444
 ●五日市教育相談所 ☎596-6460
 ●適応指導教室[せせらぎ教室 ☎550-6527]
 子ども相談(予約制)
 ○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
 ○相談場所 各児童館
 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
 ○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313
 子育て相談(予約制)
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
 ○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

あきる野保健相談所 3月の行事カレンダー ☎558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
3日(木)	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時45分～10時30分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡の上、交付を受けてください。
14日(月)	育児相談 乳児(1歳未満)	午前9時～10時30分	
17日(木)	小学校入学前の幼児(1歳以上)	午前9時30分～9時45分	
28日(月)	むし歯予防教室 生後8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者(予約制)	午前9時30分～9時45分	午後1時～1時45分
1日(火)	3歳児健康診査 平成25年2月1日～13日生まれ	午後1時～1時45分	
4日(金)	健康診査 平成25年2月14日～28日生まれ		
8日(火)	1歳6か月児健康診査 平成26年8月1日～15日生まれ		
11日(金)	健康診査 平成26年8月16日～31日生まれ		
15日(火)	乳児産婦健康診査 平成27年11月1日～16日生まれ		
18日(金)	健康診査 平成27年11月17日～30日生まれ		

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
 1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
 ※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

(以下は広告枠です)

ガン保険 チューリッヒ生命 「終身ガン治療保険プレミアム」
 通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険
 今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック！
 0037-6001-61098
 主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
 特約：ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
 保険期間・保険料払込期間：終身
 月額保険料 1,500円 (35歳男性) / 1,500円 (43歳女性)
 自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える
 月額保険料 3,216円 (40歳男性)

地元のリフォーム専門店におまかせ!
 これからも住まいの困ったな! ご相談下さい
 増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室・トイレ・住宅機器) 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 換気扇 雪止め取付 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸取替 クロス張り替え 換気扇取替 フローリング張替 階段塗装 外構工事 エクステリア取付
 見積もり無料! ……お得な工事いろいろ……
 (有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX / 533-0677
 あきる野市三内647-4 Email / reform-1@btp.t-com.ne.jp