

### 第17回小さな子どものためのおさんぽ会

早春の一時期にだけ野を彩る花々を探して、瀬戸岡の野道を歩きます。春を感じて動き始めた生きものと触れ合いながら、小さな子どものペースで、ゆっくりお散歩しましょう。



○日時 3月21日(月) 午前10時～11時45分  
※今回は祝日の開催です。

○集合場所 菅生交流会館(菅生582)

○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)

○定員 10組(申込み順)

○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

○費用 1人50円(保険代含む)

○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当持参)。

※雨天の場合は、内容を変更して開催します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力してください)。

○企画運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み方法 3月15日(火)までに電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110

#### 〈今後の予定〉

- 4月17日(日)春の彩りの里山散歩(横沢入里山保全地域)
- 5月22日(日)春から夏の生きもの探し(大登山)
- 6月12日(日)初夏の緑のハイキング(弁天山)
- 7月18日(月)川に入って水遊び(平井川)

※申込みは、各開催月の最初の平日以降に受付する予定です。

▽集合・解散場所 森の下公園(武蔵増戸駅から徒歩3分。車でスタッフが案内します)▽コース 北郷神社(伊奈)↓愛宕神社(横沢)↓正一位岩

▽日時 3月21日(月) 午前9時30分集合、午後0時30分解散

▽費用 無料

▽その他 荒天時の実施の有無については、当日午前8時以降にお問い合わせください。

▽申込み方法 初めに参加する方は電話で申し込んでください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

### めざせ健康あきる野21 第71回 ふれあいウォーク ~あきる野を楽しく歩いて健康づくり~



走神社(伊奈)↓天神社(山田)(約6.5キロコース)  
※一部急な坂道を歩きますので滑りにくい靴でご参加ください。

▽持ち物など タオル、飲み物、歩きやすい服装、スタンプカード(お持ちの方)

▽費用 無料

▽その他 荒天時の実施の有無については、当日午前8時以降にお問い合わせください。

▽申込み方法 初めに参加する方は電話で申し込んでください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

▽日時 3月25日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 3月2日(水)午前8時30分から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は実施前月の15日号に掲載)。

▽予約・問合せ 五日市はつらつセンター ☎569-8108

秋川溪谷瀬音の湯 休館日のお知らせ

秋川溪谷瀬音の湯は施設の点検・整備のため、3月8日(火)・9日(水)・10日(木)を休館日とさせていただきます。

▽問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係

▽日時 3月18日(金) 午後3時

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽対象 あきる野市で創業したい方、創業に興味がある方、開業して間もない方

▽定員 100人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 観光商工課観光商工係(直通558-1867)

NHKテレビ・ラジオ体操指導者による「ラジオ体操指導者養成講習会」

ぜひご参加ください。

▽期日 4月13日(水)・27日(水)・5月4日(水)・11日(水)・16日(月)・25日(水)・6月8日(水)・13日(月)・22日(水)・29日(水)(全10日間)

▽時間 午後6時～7時30分(5時30分受付)

※全日共通

▽場所 五日市ファイナンプラザ

▽講師 多胡肇さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、原川愛さん(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

※一部講師が変更する場合があります。

▽対象 市内在住・在勤の方、近隣市町村のラジオ体操愛好者で10日間の講習のうち7日以上参加できる方

▽申込み 五日市ファイナンプラザ ☎596-5611

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558-1262)

ラジオ体操指導者による「ラジオ体操指導者養成講習会」

ラジオ体操指導者の資格を取得することができます(希望者は、別途全国ラジオ体操連盟の認定料2千円が必要)。

▽持ち物など 上履き、タオル、飲み物、運動できる服装

▽費用 無料

▽協力 NPO法人東京都ラジオ体操連盟多摩支部、あきる野市ラジオ体操会

▽その他 駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。

▽申込み方法 4月12日(火)までに電話か直接窓口で申し込んでください。

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558-1262)

あきる野市創業支援 シンポジウム

今回のシンポジウムでは、有識者を招いた基調講演、市内創業者と直接触れ合える意見交換会及び、交流会を実施します。

▽日時 3月25日(金) 午後2時～4時

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 3月2日(水)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽予約・問合せ 五日市はつらつセンター ☎569-8108

### くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~



#### 電力の「小売全面自由化」が始まります!

平成28年4月1日から電気の小売業への参入が全面自由化され、消費者が家庭などで使う電気について、電力会社や料金メニューを自由に選んで購入することができるようになります。

小売全面自由化により、ガス会社、電話会社、太陽光の会社など多様な業種の会社が電力小売に新規参入する予定です。各社からさまざまなサービスや料金プランが提供されることとなり、消費者のライフスタイルや価値観に合わせた電力の購入が可能になります。

#### ○消費者の皆さんへ

- 1月から事前受付が開始しています。ガスや携帯電話の料金とセットにするとお得になるなどさまざまな条件の料金プランがありますが、契約の際には契約内容をきちんと理解し、停電時の対応や契約期間などを確認することが重要です。
- 電気を販売する小売事業者には国の登録を受けることが義務付けられています。登録業者は経済産業省(資源エネルギー庁)のホームページで確認することができます。
- 発電システムや蓄電池など、直

接「電力」ではない商品についての勧誘も、小売自由化の開始に合わせ行われています。契約の際は内容をよく確認しましょう。

- 特に切り替えの手続きをしなければ、現在契約している電力会社から今までどおり電気が供給されます。

○あきる野市消費生活相談窓口  
契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

#### ○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
- 消費生活相談…☎03-3235-1155
- ※多重債務相談も受け付けています。