



発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室 (☎042-558-1111) ホームページ <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>

今号の主な記事 あきる野市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)とあきる野市公共施設等総合管理計画(案)に対する意見募集……………2面  
空間放射線量測定結果……………2面 各種ワクチンの接種などの助成について…3面 個人番号カードの交付を申請された方へ…4面

## 子どもや高齢者を支える「地域力」 町内会・自治会に加入しましょう

# 「いざい」といざいとき 助け合えることの大切さ



子どもから高齢者までがふれあう世代間交流事業

町内会・自治会は、地域の交流、ふれあいの場を提  
供し、さまざまな活動により、誰もが住みよい、安心  
安全なまちづくりに貢献しています。特に行事への参  
加で住民同士の交流が図られ、団結力が高まり、災害  
発生時には、迅速な救援救護などの対応が可能となり  
ます。地域で安心して暮らすためにも、町内会・自治  
会に加入しましょう。一人でも多くの方の加入が地域  
力の向上につながります。

### 町内会・自治会とは

町内会・自治会は、自分たちの住んでいる地域を自分たちで住みよい環境にしていこうとする地域団体です。現在、市内には85の町内会・自治会があり、約2万世帯が加入しています。その活動は、地域の行事をはじめ、防災、防犯、福祉、環境整備など多岐にわたり、まちづくりの重要な役割を担っています。

### 町内会・自治会連合会の活動



花いっぱい運動

町内会・自治会では組織されている「あきる野市町内会・自治会連合会」では、各種事業を通じて、市と協働のまちづくりを進めています。

- 宝くじ助成事業を活用した町内会館・自治会館への「AED」の配備
- 消防署と連携した高齢者への「救急医療情報キット」の配布
- 町内会・自治会加入促進用のステッカーやのぼり旗の作製
- 地域の情報発信や会員の情報共有のための「会報」の発行
- 花いっぱい運動への参加・協力など

### 防災・安心地域委員会との連携

「あきる野市防災・安心地域委員会」は、市の旧町村単位で

ある7地区(東秋留、多西、西秋留、増戸、五日市、戸倉、小宮)で、町内会・自治会が主体となつて構成された組織です。防災リーダーの育成、防災コンクールの開催など地域住民の防災意識の啓発活動を通じ、町内会・自治会の自主防災組織としての防災力の向上を目指しています。また、地震や土砂災害などの発生時には、自分たちのまちが自分たちが守るといふ、地域住民が連携した救助活動ができるよう取り組んでいます。

### 助成制度を活用した取組

近年、生活環境の変化などにより、町内会・自治会に求められるものも変わってきています。町内会・自治会は、加入世帯からの会費と市や都の助成制度を効果的に活用し、独自の事業に取り組んでいます。

- あきる野市コミュニティ事業交付金…加入促進活動や世代間交流事業など地域の公共・公益的に行う新たな事業への取組に対する助成
- 東京都地域の底力再生事業助成金…防災活動や高齢者見守り活動など地域の課題を解決するための取組に対する助成



AED操作講習

### 町内会・自治会への加入促進活動

町内会・自治会連合会では、2月を町内会・自治会への加入促進強化月間として、市内全域でPR活動を実施しています。町内会・自治会について知りたかったら、お住まいの地域の町内会長・自治会長または地域防災課へお問い合わせください。

問合せ 地域防災課地域振興係(直通558-1394)

### 3月の市民相談

#### 予約制の相談

- 市役所
  - 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
  - 法律相談…8日(火)・22日(火)
  - 交通事故相談…9日(水)
  - 登記相談…18日(金)
  - 行政相談…23日(水)
  - 税務相談…28日(月)
- 五日市出張所
  - 法律相談…3日(水)
  - 人権身の上相談…25日(金)



#### その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

### 世帯と人口

—平成28年2月1日現在— 世帯 34,579世帯  
人口 81,448人(前月比 35人減) 男 40,666人 女 40,782人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

### あきる野市まち・ひと・しごと

#### 創生総合戦略(案)と

#### あきる野市公共施設等総合管理計画(案)に対する意見を募集します

#### あきる野市 まち・ひと・しごと 創生総合戦略(案)

- 子育てしやすいまち
- 安心・安全で、持続可能なまち

#### あきる野市公共施設等総合管理計画(案)

本戦略は、将来にわたって活力ある日本社会を維持することを目的に、人口減少や少子高齢化などへ対応していくため、まち・ひと・しごと創生法に基づき、国・都道府県・区市町村が策定するものです。

本計画は、将来の人口動向や財政見通し、将来のまちづくりなどを踏まえ、公共施設等の状況を把握し、長期的な視点をもつて、適切な維持管理及び施設配置を行うために、策定するものです。

- 地域経済が活性化し、働く場所のあるまち
- 快適に住むことができ、多くの人々が交流するまち

- 公共施設等の計画的かつ効率的な維持管理の推進
- 将来にわたる公共施設等の安全性と機能性の確保

### 空間放射線量測定結果



定点の6か所と山間部8か所の測定結果をお知らせします。測定結果は表1、表2のとおり、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。また、過去に学校などの公共施設で除染の対象となった25施設40か所の再測定を、11月から12月までの間に行ったところ、表3のとおり全ての地点が基準値(0.23μSv)以下でした。

表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(1月25日)

測定箇所	中心点		局所(集水マスなど)
	5cm	1m	
屋城保育園	0.07	0.07	2地点:0.06~0.07
市民運動広場	0.06	0.06	1地点:0.07
市役所	0.13	0.12	1地点:0.06
楓ヶ原公園	0.08	0.07	1地点:0.08
五日市ひろば	0.10	0.09	1地点:0.11
すぎの子保育園	0.07	0.06	2地点:0.08~0.09

表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(1月25日)

測定箇所	測定値		備考
	5cm	1m	
横沢入管理棟	0.05	0.05	
深沢会館	0.09	0.08	
小峰台公園	0.10	0.09	アスファルト上で測定
戸倉会館	0.09	0.08	アスファルト上で測定
盆堀自治会館	0.10	0.09	
西青木平橋	0.08	0.06	アスファルト上で測定
小宮会館	0.09	0.08	アスファルト上で測定
上養沢自治会館	0.09	0.08	砕石敷き上で測定

表1、表2測定機器:日立アロカメディカル TCS-172B

表3 空間放射線量再測定結果

施設名称	測定地点	測定日	測定値
			地上5cm
西秋留小学校	体育館東側雨どい下	12月16日	0.09
増戸小学校	給食配膳室北側雨どい下	12月16日	0.12
五日市小学校	体育館渡り廊下雨どい下	12月16日	0.11
西中学校	プレハブ倉庫雨どい下	12月16日	0.12
御堂中学校	武道場西側雨どい下	12月16日	0.09
五日市中学校	体育館入口落葉溜り	12月16日	0.11
小宮ふるさと自然体験学校(旧小宮小学校)	体育館南側雨どい下	12月15日	0.13
五日市学校給食センター	玄関横雨どい下	12月4日	0.10
草花児童センター	建物南雨どい下	12月15日	0.10
草花公園	クラブハウス雨どい下	12月4日	0.17
総合グラウンド	倉庫雨どい下2地点	1月7日	0.09~0.10
秋川体育館	大体育室西側植栽付近3地点	1月7日	0.10~0.14
五日市郷土館	雨どい下2地点	12月9日	0.13~0.20
二宮考古館	入口雨どい下	12月9日	0.13
菅生第二文化財倉庫	南西雨どい下	12月9日	0.12
アートスタジオ五日市	入口側溝	12月9日	0.09
五日市保健センター	雨どい下4地点	12月18日	0.08~0.09
五日市希望の家	雨どい下3地点	12月16日	0.09~0.10
あきる野保健相談所	北西倉庫雨どい出口	11月30日	0.10
北伊奈会館	雨どい下(東側)	12月4日	0.10
引田区画整理相談事務所	雨どい下2地点	12月25日	0.18
中村住宅	雨どい下4地点	12月24日	0.09~0.12
小中野住宅	雨どい下	12月24日	0.10
秋川橋河川公園	公衆トイレ横雨どい下ほか2地点	1月4日	0.11~0.15
旧戸倉小学校	体育館渡り廊下雨どい下	1月4日	0.17

表3測定機器:HORIBA PA-1000

### 食品の放射性物質検査結果

市では、小・中学校等の給食で使用される食材など、食品中に含まれる放射性物質の測定を実施しています。

※市ホームページでも、詳しい検査結果をご覧ください。

- ▽検査項目 セシウム134とセシウム137
- ▽検査結果 試料は全て不検出
- ▽放射性セシウムの基準値 一般食品:100ベクレル/キログラム
- 牛乳:50ベクレル/キログラム
- ※検査の結果、測定値が基準値の2分の1以上となった場合は、登録検査機関で確定検査を行います。
- ※この測定に使用する検査機器の検出限界値(検出可能な最小値)は、10ベクレル/キログラムです。なお、検出限界値は、測定条件により多少の変化があります。
- ※測定結果が検出限界値未満の場合には「不検出」となります。

### 20歳前の傷病により障がいが残ったときは障害基礎年金が請求できます

20歳前に初診日がある病気やけがにより、その傷病が原因で、20歳になったときに一定の障がい程度に該当する場合は、請求することで障害基礎年金が受けられます。

※初診日とは、初めて医師の診療を受けた日をいいます。

※本人の前年の所得額によっては、支給が制限される場合があります。

- ▽年金額(平成27年度)
  - 1級:97万5100円
  - 2級:78万100円
- ▽問合せ 保険年金課年金係

### 納税などには便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、納め忘れや納めに行く手間が省け大変便利です。

▽申込み手続き 口座振替を希望する市内の金融機関の窓口か、市役所の各担当課の窓口(通帳(口座番号の分かるもの)と預貯金届出印をお持ちになり、窓口へご提出ください)の上、申し込んでください。

なお、市外の金融機関で申込み場合は、口座振替依頼書を送付しますので、ご連絡ください。

- ▽問合せ 徴税課徴税係

### 「広報あきる野」への掲載広告を募集しています

市では、広報紙を広告媒体として有効活用し、地域の商工業の発展に役立てるため、「広報あきる野」に事業者広告を掲載しています。

平成28年度も引き続き、広告枠を広告代理店に一括して貸し付け、代理店が広告の掲載事業者を募集することになりましたので、ぜひご利用ください。

▽広報あきる野事業者広告の掲載申込み 4月1日発行号から平成29年3月15日発行号までの広告掲載は、次の広告代理店にお申し込みください。

● 広告代理店:株ホープ(〒81010022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-15 MG薬院ビル7階、☎092・716・1404、FAX092・716・1467、http://www.zaigenkakuh.com/) 市長公室

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(92)



『デュアルタスク』で認知症を予防しよう!

認知症は、脳細胞の働きが悪くなることで、正しく判断、理解、記憶することが難しくなり、日常生活に支障が出る病気です。「人に会ったことは覚えているが、名前が出てこない」「昼食を食べたことは覚えているが、メニューを忘れた」、これらは、単に物忘れですが、認知症では、人に会ったことや食事をしたことそのものを忘れてしまいます。突然発症するものではありませんが、誰もがかかる可能性があり、発症する20年以上も前から徐々に進行していることも分かってきました。患者数は、70歳前後から増えはじめ、80歳代では5人に1人が認知症であるといわれています。今後も認知症はさらに増える傾向にあります。



認知症予防には、糖尿病などの生活習慣病を防ぐことや、食事や運動の習慣に気を配った健康的な生活の実践が大切です。最近の研究では、運動が脳の記憶力などの機能を向上させる可能性があることが報告されています。まずは運動の習慣をつけることから始めましょう。身近なところでは、「2つ」の「課題」という意味の「デュアルタスク」が有効とされています。例えば、脳への血流を

良くしながら(「運動」)、脳を活性化させる(「考える」)ことは、2つの課題を同時に行う「デュアルタスク」です。

人は歩くときに何かしら意識して歩いていると思います。脳をより働かせるためには、少し息が上がるペースで歩きながら、「しりとり」をしたり、数字を100から1まで逆に数えるなど、脳に負荷をかけます。これを、1日30分程度、週に3回以上継続して行うことをお勧めします。また、この「デュアルタスク」を普段の生活の中に取り入れると継続しやすくなります。買い物しながら購入金額の暗算をしたり、掃除をしながら昨日の献立を思い出したり、簡単に組み入れる「デュアルタスク」で認知症予防の対策を続けましょう。

○問合せ 健康課健康づくり係

市議会 3月定例会議が 開催されます

あきる野市議会は、平成28年から1年間を会期とする「通常議会」となり、1月4日の「開議会」で、会期を1月4日から12月15日までの347日間と決定しました。定例会議が年4回(3月、6月、9月、12月)開催されるほか、必要に応じて臨時議会が開催されます。平成28年3月定例会議は2月23日(火)から開催する予定です。※日程は変更になる場合があります。

平成28年3月定例会議予定表

Table with 3 columns: 月日 (Date), 会議名 (Meeting Name), 内容 (Content). Rows include dates from 2月23日 to 3月25日 and meeting topics like 施政方針, 総務委員会, etc.

※午前9時30分から開会します。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種 平成27年度対象者の方へ



平成27年度対象者への高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種費用助成は、3月31日で終了します。対象者で接種を希望する未接種の方は、忘れずに接種してください。助成終了後に接種される場合は、任意の予防接種となり、全額自己負担となります。

▽平成27年度の対象者 市内に住で、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ※今年度のみ定期接種としての公費助成が受けられます。▽接種回数 1人1回▽接種方法 今年度接種対象者に送付しました通知と健康保険証を持って、通知に記載されている医療機関を確認の上、接種してください。▽助成額 4千円 ※実施医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額が自己負担額となりますので、接種した医療機関へお支払いください。また、医療機関によって接種費用が異なり、初診料などがかかる場合がありますので、事前に確認してください。

平成27年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象者早見表 (平成28年3月31日まで)

Table with 2 columns: 対象者 (Target Group), 生年月日 (Date of Birth). Rows list age groups from 65歳 to 100歳 and their corresponding birth date ranges.

風しん抗体検査費用・風しん予防接種ワクチン費用の公費助成が 3月31日で終了します

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんの目や心臓などに障害が出る先天性風しん症候群になる可能性があります。そのため、先天性風しん症候群の発生防止を目的として、次の費用を助成しています。助成を希望する方は、早めに申し込んでください。▽対象 市内在住で、妊娠を予定または希望している19歳以上の女性。すでに風しんワクチン(混合ワクチンを含む)を2回以上接種している方は除きます。●抗体検査: 当抗体検査事業における抗体検査を受けている方と自身で抗体検査を受け、低抗体者と確認できる方は除きます。●風しん予防接種: 抗体検査により低抗体者であると判明し、接種を受ける方。●低抗体者とは、HI抗体価16倍以下、EIA価8.0未満か国際単価①30IU/ミリ②未満、国際単価②45IU/ミリ未満の方です。●検査結果の写しを添付してください。

▽実施期間 3月31日(木)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)▽実施場所 市の指定した医療機関▽助成額 ●抗体検査: 全額 ●風しん予防接種 ●風しんワクチン: 3千円 ●麻しん風しん混合ワクチン: 5千円 ※風しん予防接種は、指定医療機関の定める接種費用のうち

ち、助成額を除いた額が自己負担額となりますので、接種した医療機関へお支払いください。また、医療機関によって接種費用が異なり、初診料などがかかる場合がありますので、事前に確認してください。▽申込み方法 健康課で配布している申込書に必要事項を記入し、送付するか直接持参してください。 ※市ホームページからもダウンロードできます。▽その他 助成決定者には、受診券、予診票などを交付します。五日出張所か郵送で申請した方には後日送付します。▽問合せ 健康課予防推進係 (直通558・1191)

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

手芸教室

▽日時 2月26日(金) 午後1時30分～3時30分
▽場所 萩野センター
▽内容 牛乳パックを使って、リバーシブルの小物入れを作ります。

▽講師 成田美砂さん
▽定員 15人(申込み順)
▽費用 700円(材料費込み)
▽申込み・問合せ 萩野センター (☎550・2722)

健康麻雀サークル

▽期日・場所 初心者向け：3月3日から毎週木曜日、開戸センター
●中級者向け：3月1日から毎週火曜日、五日市センター
▽時間 午前10時～正午
▽内容 楽しくおしゃべりしながら健康的に麻雀をしましょう。初めての方にも基礎から丁寧に指導します。指先を使う事や点数計算は認知症の予防にもなります。

個人番号カードの交付を申請された方へ

個人番号カードは、地方公共団体情報システム機構が申請順に作成しています。準備が整い次第、通知でご案内します。交付までにお時間が掛かりますが、ご理解とご協力をお願いします。
○問合せ 市民課市民窓口係 [☎518-7261 (マイナンバー専用番号)]

防にもなります。
▽定員 各センター12人(申込み順)
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 開戸センター (☎550・2755)、五日市センター (☎533・0330)

いきいき脳の健康教室

「脳はぼ」見学体験会
▽期日・場所 3月2日(水)：五日市センター
●3月9日(水)：開戸センター
●3月10日(木)：萩野センター
▽時間 午前10時～正午
▽内容 脳の健康を維持するため、週に1回の教室と1日10分間の読み書きや、やさしい計算問題を解くことで脳の活性化と若返りを図る「脳らぼ」を体験してみませんか。

▽講師 脳の健康教室サポーター
▽定員 各センター10人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 五日市センター (☎533・0330)、開戸センター (☎550・2755)、萩野センター (☎550・2722)

健康で明るく楽しく 覚えられる詩吟教室

▽日時 3月9日(水)・23日(水)、4月5日(火)・20日(水) 午後1時30分～3時
▽場所 五日市センター
▽内容 やさしいボイストレーニング後、短歌、俳句、現代詩などを楽しく学びます。
▽講師 古城精宝さん(岳精流日本吟院皆伝師範)
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 飲み物
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 五日市センター (☎533・0330)

森林レンジャーがゆく (61)

タヌキの農耕の起源



タヌキは、昔から人との関わりがとても深い動物です。多くの昔話や民話に登場することからも、その関わりが分かりますが、現在でも、農業被害という形で人との関わりが続いています。

我が家でも、タヌキとの関わりがあります。庭の隅の生ごみコンポストを訪れて、中身をあさり、生ごみを散らしていきます。我が家では、コンポスト容器的のりにレンガやブロックを積み上げてあされないように細工するなど、知恵比べの連続です。そんな折、ブロックのバリケードが破られて、生ごみがあさられました。偶然か故意か、近くの落ち葉のためにカボチャの種を持っていったようで、そこからカボチャが1つ発芽して育ち始めました。この場所は、腐葉土が堆積しているため、十分な肥料により、とても元気に育っていきました。品種は、「雪化粧」という野性味の強い優良品種で、通常はその特性を引き継がないことが多いのですが、生育は旺盛で勝手に育ち、雄花が咲き、遅れて雌花が咲いて結実に至りました。そして、全部で10個ほどのカボチャができました。

我が家では、8月の終わりにおいてしそうなカボチャを4個ほど収穫して食べてみました。「タヌキのカボチャ」は、それなりにおいしく、育てたタヌキに感謝をして頂きまし

た。そして不思議な事に、我が家で収穫した後、すぐに残ったカボチャにタヌキの歯形が付きました。カボチャを食べるのではなく、それこそ「自分が育てたカボチャだ！」と、怒ったように歯形を付けて回った感じでした。要は、自分のカボチャに唾を付け、自分の物だと主張した行動だと理解しています。タヌキにしてみれば、自分の育てたカボチャが人間の被害に遭ってしまったわけです。これらのことから、タヌキは定期的に自分のカボチャの見回りをしていたようです。また、未熟な果物には手を出さずに収穫期を待っていたとしか考えられない行動です。

人間の農耕の起源も、食べ残しかから偶然に発芽した食物が育つのを見て始まったと思えば、このタヌキがとった行動は、農耕そのものだと思います。この野生動物らしからぬタヌキの行動が、擬人化しやすく「タヌキが人を化かす」といわれるゆえんかと思っています。(杉野)

第6回「あきる農を知り隊」 in五日市 参加者募集



あきる野名産の「のらぼう菜」にスポットを当て、収穫体験やのらぼう菜を使った料理を味わいます。
▽日時 3月29日(火) 午前9時～午後1時ごろ
▽場所 五日市地区周辺の農地
▽内容 のらぼう菜などの野菜の収穫体験やのらぼう菜を使った食

※約4キロ程度歩きます。
▽対象 18歳以上の方
▽定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
▽参加費用 1人2千円(保険代、食事代など)
▽申込み方法 2月29日(月)までに個人かグループ(4人まで)で電話で申し込んでください。定員を超えた場合の抽選は、申し込みのあった個人かグループ単位で行います。
▽申込み・問合せ 農林課農政係(あきる野市農業委員会事務局)

30分～午後4時
▽場所 中央公民館、都立秋留台公園と周辺の農地
▽内容 多摩地区の大学生たちと一緒にのらぼう菜など、地元野菜の収穫体験や料理を作ります。また、世界各国の遊びも楽しみます。
▽対象 小・中学生
▽定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
▽費用 1人500円(保険代など)
▽申込み方法 2月29日(月)までに学生団体N.G.I.ホームペーのメールフォームか農林課に電話で申し込んでください。

市民カレッジ公開講座 「あきるのつばら台地」

秋留台地と湧水について学習します。
▽日時 3月8日(火) 午後1時30分～3時30分
▽場所 中央公民館
▽講師 角田清美さん(元都立高校教諭)
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 電話で申し込んでください(土曜・日曜日を除く)。
▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

祝 あきる野市制施行20周年 第17回それいけ! たまレンジャー!!

▽日時 3月26日(土) 午前10時

▽申込み・問合せ 学生団体 N.G.I. (http://ngi-hp.jindo.com/17thtmr)、農林課農政係

(以下は広告枠です)

私をためそう ちういちど。
くもんの先生になりませんか。
公文教育研究会 立川事務局
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414
受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

KUMON お気軽にご参加ください!
くもんの先生説明会
会場 日程 時間
あきる野ルピア 3/1(火) 10:00~12:00
八王子市学園都市センター 2/23(火) 10:00~12:00
3/5(土)
立川事務局 2/20(土) 10:00~12:00
2/26(金) 14:00~16:00
3/3(木)

児童募集中 お気軽にご相談ください
送迎あります
放課後等 デイサービス みらいクラブ
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1丁目7-7 エスポワールII番館2F
TEL FAX 042-533-3788
東京都指定 事業所番号1355200120

### 図書館からのお知らせ

#### 2月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と16日(火)  
 ○東部図書館エル、五日市図書館、  
 中央図書館増戸分室 毎週月曜日  
**中央図書館(☎558-1108)**

#### わらべうたのじかん

○日時 2月22日(月) 午前11時~11時20分  
 ○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

#### ボランティアおはなし会(おはなしタウン・ト)

○日時 2月24日(水) 午後3時~3時30分

#### おはなし会

○日時 2月28日(日) 午前11時~11時30分

#### 東部図書館エル(☎550-5959)

「にゃんこがいっぱい」おはなし会  
 ○日時 2月17日(水) 午後3時30分~4時

#### わらべうたのじかん

○日時 2月18日(木) 午前11時~11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

#### ひよこのおはなし会

○日時 2月25日(木) 午前11時~11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とお

#### はなしの会)

○日時 2月28日(日) 午前11時~11時30分

#### 五日市図書館(☎595-0236)

#### わらべうたのじかん

○日時 2月24日(水) 午前10時30分~11時

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デジ版広報あきる野(音声版広報)の貸出

#### 《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

#### 《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

#### 《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。



### 第5回あきる野市絵画展

●場所:あきる野ルピア3階ルピアホール  
 ●講師:吉岡正人さん(埼玉大学教授、二紀会委員、あきる野絵画展審査員)  
 ●費用:無料

▽定員 250人(申込み順)  
 △費用 無料  
 △主催 あきる野市文化団体連盟  
 △後援 あきる野市教育委員会

▽申込み方法 2月29日(月)消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1人まで)に「スプリングジャズコンサート」希望、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。  
 △申込み あきる野市文化団体連盟 大場(〒190-0101 五日市811-11)

▽問合せ 中央公民館(☎559-1221)  
 ●コンサートに関すること:あきる野市文化団体連盟 大場(☎596-1041)  
 ●公民館事業に関すること:中央公民館

▽定員 15歳以上の方  
 △定員 10人  
 △持ち物 筆記用具  
 △費用 2千円(お菓子付き)  
 フラワーアレンジメント



桃の花のアレンジか白と緑を基調としたさわやかなシルクフラワーの壁掛けを作ります。

●日時:2月25日(木)~29日(月) 午前10時~午後5時(25日は午後1時から、29日は午後3時まで)  
 ●場所:あきる野ルピア4階展示室  
 ●費用:無料  
 ●表彰式・講評など  
 ●日時:2月27日(土) 午前10時~正午

▽日時 3月20日(日) 午後2時~4時(1時30分開場)  
 △場所 あきる野ルピア3階ルピアホール  
 △出演 大場俊カルテット  
 △対象 市内在住・在勤・在学の方

▽問合せ 中央公民館(☎559-1221)  
 ●コンサートに関すること:あきる野市文化団体連盟 大場(☎596-1041)  
 ●公民館事業に関すること:中央公民館

▽日時 2月19日(金) 午前10時~正午  
 △講師 てとととコアラ  
 △対象 生後2か月以上の乳幼児とその親  
 △定員 6組  
 △持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル(ない場合は500円)、はさみ、のり  
 △費用 2千円

▽日時 2月26日(金) 午後1時~2時30分  
 △費用 2千円

▽日時 2月24日(水) 午後2時~4時  
 △定員 15人  
 △持ち物 花ばさみ、袋  
 △費用 2700円

### あきる野ルピア情報

申込み・問合せ ☎550-4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

### 会員募集

トリム体操あじさいクラブ  
 日毎週土曜日 13時~15時/場  
 秋川体育館/活当クラブの属する協会が、文部科学省から「生涯スポーツ優良団体」として昨年表彰されました。トリム体操

### 活動内容のお知らせ

大正琴扇靖流 あきる野の会  
 活地域の会館などで活動。市イベント、敬老会などで慰問演奏。入会金1200円、月1100円。随時入会可/問  
 杉山 ☎090-7845-381

### 市民のひろば



掲載内容の問い合わせは各団体へ  
 掲載希望の方は市長公室へ 直通 558-1269  
 森っこサンちゃん

### 講演会など

公民館ってなんだ?  
 日2月21日(日) 14時~16時/場中央公民館/講師岡了さん(明治大学講師)/費無料/他公民館のあり方をみんなで考えましょう。/問くらしと福祉の会 土屋 ☎090-7710-5859

で生涯を元気に過ごしましょう。/入500円/会月1500円/問柿崎 ☎559-082

(以下は広告枠です)

## ガン保険

既にガン保険にご加入されている方に追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
 ●保険期間・保険料払込期間:終身

35歳男性⇒月払保険料:1,500円  
 43歳女性⇒月払保険料:1,500円

## チューリッヒ生命「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
 ●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除  
 ●保険期間・保険料払込期間:終身

40歳男性⇒月払保険料:3,216円

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

0037-6001-67903

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。  
 受付時間:10時~19時(日曜定休)

【募集代理店】  
 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング  
 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18  
 広告有効期限:2016年7月31日 募集16004-20160112  
 ※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

子育て講座

- ▽楽器で遊ぼう
  - 日時：2月26日(金) 午前10時～11時
  - 場所：秋川ふれあいセンター
  - 内容：楽器を使って親子で楽しく遊びます。
  - 講師：吉野良子さん(音楽療法士)
  - 対象：1歳から2歳の子どもとその保護者
  - 定員：20組(申込み順)
  - 費用：無料
- ▽初めての赤ちゃんのかかわり(全3回)
  - 日時：3月8日・22日・29日の火曜日 午前10時～11時15分
  - 場所：中央公民館
  - 内容：初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり
  - 講師：保健師、図書館司書、管理栄養士
  - 対象：第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親
  - 定員：15組(申込み順)
  - 持ち物：バスタオル ほか
  - 費用：無料
- ▽申込み方法 2月16日(火)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3313

「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています

市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより個別に配布しています。

▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙が折り込まれていない新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)

▽配布の対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号

ファミリー・サポート・センター事業説明会

- ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。
- ▽日時 2月25日(木) 午後1時30分～2時30分(1時20分から受付)
- ▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
- ▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方
- ▽持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。
- ▽問合せ ファミリー・サポート・センター ☎550・3855

ここにこ離乳食教室



- ▽ごつくんコース
  - 日時：3月24日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
  - 場所：あきる野保健相談所
  - 内容：離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試み
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスまたは電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 市長公室 ☎197・10814 二宮350、直通558・126
- 9、FAX 558・1113

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう



▽配布開始時期と配布方法 毎月15日までの申込み受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。

あきる野市携帯  
電話向けサイト  
<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>



読み取ってアクセスしてください

あきる野  
安心メール登録  
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズ  
メール登録  
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃん  
メール登録  
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

3月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
  - 10日(木)・15日(火)・24日(木)・29日(火)…午前9時～10時
  - 28日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

3月の健康相談

- 期日・場所
  - 3日(木)…五日市ファインプラザ
  - 24日(木)…市役所
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

観光情報

東京のふるさと

あきる野

秋川溪谷

秋川溪谷瀬音の湯で「つるし雛」をお楽しみいただけます!

秋川溪谷瀬音の湯では、恒例の「つるし雛」の展示が行われています。地域の方の手作りによる色とりどりの「つるし雛」は、訪れる人の目を楽しませてくれます。



この他にも秋川溪谷瀬音の湯周辺、乙津地区では数店舗による「雛めぐり」が開催されています。参加店舗には、雛めぐりの旗が掲げられています。



秋川溪谷瀬音の湯「つるし雛展示」

- 期間 3月31日(木)まで(3月8日(火)～10日(木)を除く)
- 時間 午前10時～午後10時
- 場所 秋川溪谷瀬音の湯フロント先通路(乙津565)
- 問合せ 観光まちづくり活動課 秋川溪谷観光係

市内でも秋川溪谷のPR企画として「つるし雛」を展示中!

市と地域観光の振興に係る包括協定を結んでいるJAF〔(一社)日本自動車連盟〕東京支部のエントランスで秋川溪谷のPR企画として、手作りの「つるし雛」を展示しています。市内の桜の名所の

紹介と合わせて観光PRを行っています。

- 期間 3月31日(木)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)
- 時間 午前9時～午後5時30分
- 場所 JAF東京支部(港区芝2-2-17)
- 問合せ JAF東京支部 ☎03-6833-9120

(以下は広告枠です)

大切な資産だからこそ、一人で悩まず相談を!

売りたい! 貸したい!  
買いたい! 借りたい!

不動産無料査定!!

有ヨコーハウジング  
TEL.042-588-7058

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井728-4  
E-mail: info@youkou-h.com

お葬式はドリーミー

ドリーミーホール 秋川

五日市街道沿い  
秋川駅から徒歩5分  
バリアフリー完備!

安心の家族葬

株式会社ドリーミー 0120-297-511

〒190-0013 東京都立川市富士町6丁目36-27

襖、障子、壁紙貼替、力掛、軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360  
雨間店 ☎(042)-558-6652  
青梅店 ☎(0428)-76-2781