

子育て講座

- ▽楽器で遊ぼう
 - 日時：2月26日(金) 午前10時～11時
 - 場所：秋川ふれあいセンター
 - 内容：楽器を使って親子で楽しく遊びます。
 - 講師：吉野良子さん(音楽療法士)
 - 対象：1歳から2歳の子どもとその保護者
 - 定員：20組(申込み順)
 - 費用：無料
- ▽初めての赤ちゃんのかかわり(全3回)
 - 日時：3月8日・22日・29日の火曜日 午前10時～11時15分
 - 場所：中央公民館
 - 内容：初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり
 - 講師：保健師、図書館司書、管理栄養士
 - 対象：第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親
 - 定員：15組(申込み順)
 - 持ち物：バスタオル ほか
 - 費用：無料
- ▽申込み方法 2月16日(火)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 550・3313

「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています

市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより個別に配布しています。

▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙が折り込まれている新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)

▽配布の対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号

ファミリー・サポート・センター事業説明会

- ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。
- ▽日時 2月25日(木) 午後1時30分～2時30分(1時20分から受付)
- ▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
- ▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。
- ▽持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。
- ▽問合せ ファミリー・サポート・センター ☎ 550・3855

ここにこ離乳食教室



- ▽ごつくんコース
 - 日時：3月24日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
 - 場所：あきる野保健相談所
 - 内容：離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試み
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスまたは電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 市長公室 ☎ 197・10814 二宮 ☎ 558・1113

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう



- ▽配布開始時期と配布方法 毎月15日までの申込み受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。

あきる野市携帯
電話向けサイト
<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>



読み取ってアクセスしてください

あきる野
安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズ
メール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃん
メール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

3月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 10日(木)・15日(火)・24日(木)・29日(火)…午前9時～10時
 - 28日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

3月の健康相談

- 期日・場所
 - 3日(木)…五日市ファインプラザ
 - 24日(木)…市役所
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

観光情報 東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

秋川溪谷瀬音の湯で「つるし雛」をお楽しみいただけます!

秋川溪谷瀬音の湯では、恒例の「つるし雛」の展示が行われています。地域の方の手作りによる色とりどりの「つるし雛」は、訪れる人の目を楽しませてくれます。



この他にも秋川溪谷瀬音の湯周辺、乙津地区では数店舗による「雛めぐり」が開催されています。参加店舗には、雛めぐりの旗が掲げられています。



秋川溪谷瀬音の湯「つるし雛展示」

- 期間 3月31日(木)まで(3月8日(火)～10日(木)を除く)
- 時間 午前10時～午後10時
- 場所 秋川溪谷瀬音の湯フロント先通路(乙津565)
- 問合せ 観光まちづくり活動課 秋川溪谷観光係

市内でも秋川溪谷のPR企画として「つるし雛」を展示中!

市と地域観光の振興に係る包括協定を結んでいるJAF〔(一社)日本自動車連盟〕東京支部のエントランスで秋川溪谷のPR企画として、手作りの「つるし雛」を展示しています。市内の桜の名所の

紹介と合わせて観光PRを行っています。

- 期間 3月31日(木)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)
- 時間 午前9時～午後5時30分
- 場所 JAF東京支部(港区芝2-2-17)
- 問合せ JAF東京支部 ☎ 03-6833-9120

(以下は広告枠です)

大切な資産だからこそ、一人で悩まず相談を!

売りたい! 貸したい!
買いたい! 借りたい!

不動産無料査定!!

有ヨコーハウジング
TEL.042-588-7058

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井728-4
E-mail: info@youkou-h.com

お葬式はドリーミー

ドリーミーホール 秋川

五日市街道沿い
秋川駅から徒歩5分
バリアフリー完備!

安心の家族葬

株式会社ドリーミー 0120-297-511

〒190-0013 東京都立川市富士町6丁目36-27

襖、障子、壁紙貼替、力掛、軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎ (042)-532-2360
雨間店 ☎ (042)-558-6652
青梅店 ☎ (0428)-76-2781