

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

手芸教室

▽日時 2月26日(金) 午後1時30分～3時30分
▽場所 萩野センター
▽内容 牛乳パックを使って、リバーシブルの小物入れを作ります。

▽講師 成田美砂さん
▽定員 15人(申込み順)
▽費用 700円(材料費込み)
▽申込み・問合せ 萩野センター (☎550・2722)

健康麻雀サークル

▽期日・場所 初心者向け：3月3日から毎週木曜日、開戸センター
●中級者向け：3月1日から毎週火曜日、五日市センター
▽時間 午前10時～正午
▽内容 楽しくおしゃべりしながら健康的に麻雀をしましょう。初めての方にも基礎から丁寧に指導します。指先を使う事や点数計算は認知症の予防にもなります。

個人番号カードの交付を申請された方へ

個人番号カードは、地方公共団体情報システム機構が申請順に作成しています。準備が整い次第、通知でご案内します。交付までにお時間が掛かりますが、ご理解とご協力をお願いします。
○問合せ 市民課市民窓口係 [☎518-7261 (マイナンバー専用番号)]

防にもなります。
▽定員 各センター12人(申込み順)
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 開戸センター (☎550・2755)、五日市センター (☎533・0330)

いきいき脳の健康教室

「脳はぼ」見学体験会
▽期日・場所 3月2日(水)：五日市センター
●3月9日(水)：開戸センター
●3月10日(木)：萩野センター
▽時間 午前10時～正午
▽内容 脳の健康を維持するため、週に1回の教室と1日10分間の読み書きや、やさしい計算問題を解くことで脳の活性化と若返りを図る「脳らぼ」を体験してみませんか。

▽講師 脳の健康教室サポーター
▽定員 各センター10人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 五日市センター (☎533・0330)、開戸センター (☎550・2755)、萩野センター (☎550・2722)

健康で明るく楽しく 覚えらるる詩吟教室

▽日時 3月9日(水)・23日(水)、4月5日(火)・20日(水) 午後1時30分～3時
▽場所 五日市センター
▽内容 やさしいボイストレーニング後、短歌、俳句、現代詩などを楽しく学びます。

▽講師 古城精宝さん(岳精流日本吟院皆伝師範)
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 飲み物
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 五日市センター (☎533・0330)

森林レンジャーがゆく (61)

タヌキの農耕の起源



タヌキは、昔から人との関わりがとても深い動物です。多くの昔話や民話に登場することからも、その関わりが分かりますが、現在でも、農業被害という形で人との関わりが続いています。

我が家でも、タヌキとの関わりがあります。庭の隅の生ごみコンポストを訪れて、中身をあさり、生ごみを散らしていきます。我が家では、コンポスト容器的のりにレンガやブロックを積み上げてあされないように細工するなど、知恵比べの連続です。そんな折、ブロックのバリケードが破られて、生ごみがあさられました。偶然か故意か、近くの落ち葉のためにカボチャの種を持っていったようで、そこからカボチャが1つ発芽して育ち始めました。この場所は、腐葉土が堆積しているため、十分な肥料により、とても元気に育っていきました。品種は、「雪化粧」という野性味の強い優良品種で、通常はその特性を引き継がないことが多いのですが、生育は旺盛で勝手に育ち、雄花が咲き、遅れて雌花が咲いて結実に至りました。そして、全部で10個ほどのカボチャができました。

我が家では、8月の終わりにおいてしそうなカボチャを4個ほど収穫して食べてみました。「タヌキのカボチャ」は、それなりにおいしく、育てたタヌキに感謝をして頂きまし

た。そして不思議な事に、我が家で収穫した後、すぐに残ったカボチャにタヌキの歯形が付きました。カボチャを食べるのではなく、それこそ「自分が育てたカボチャだ！」と、怒ったように歯形を付けて回った感じでした。要は、自分のカボチャに唾を付け、自分の物だと主張した行動だと理解しています。タヌキにしてみれば、自分の育てたカボチャが人間の被害に遭ってしまったわけです。これらのことから、タヌキは定期的に自分のカボチャの見回りをしていたようです。また、未熟な果物には手を出さずに収穫期を待っていたとしか考えられない行動です。

人間の農耕の起源も、食べ残しから偶然に発芽した食物が育つのを見て始まったと思えば、このタヌキがとった行動は、農耕そのものだと思います。この野生動物らしからぬタヌキの行動が、擬人化しやすく「タヌキが人を化かす」といわれるゆえんかと思っています。(杉野)

第6回「あきる農を知り隊」 in五日市 参加者募集



あきる野名産の「のらぼう菜」にスポットを当て、収穫体験やのらぼう菜を使った料理を味わいます。

▽日時 3月29日(火) 午前9時～午後1時ごろ
▽場所 五日市地区周辺の農地
▽内容 のらぼう菜などの野菜の収穫体験やのらぼう菜を使った食

市民カレッジ公開講座

「あきるのつばら台地」大地の生いたちと湧水の由来
秋留台地と湧水について学習します。
▽日時 3月8日(火) 午後1時30分～3時30分
▽場所 中央公民館
▽講師 角田清美さん(元都立高校教諭)

▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 電話で申し込んでください(土曜・日曜日を除く)。

祝 あきる野市制施行20周年 たまレンジャー!!
▽日時 3月26日(土) 午前10時30分～午後4時
▽場所 中央公民館、都立秋留台公園と周辺の農地
▽内容 多摩地区の大学生たちと一緒にのらぼう菜など、地元野菜の収穫体験や料理を作ります。また、世界各国の遊びも楽しみます。

(以下は広告枠です)

KUMON お気軽にご参加ください! くもんの先生説明会
会場 日程 時間
あきる野ルピア 3/1(火) 10:00~12:00
八王子市学園都市センター 2/23(火) 10:00~12:00
3/5(土)
立川事務局 2/20(土) 10:00~12:00
2/26(金) 14:00~16:00
3/3(木)
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414

児童募集中 お気軽にご相談ください
送迎あります
放課後等 デイサービス みらいクラブ
TEL/FAX 042-533-3788