



発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室 (☎042-558-1111) ホームページ <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>

今号の主な記事 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ…2面 市非常勤職員などの登録受付…2面 「資源とごみの出し方カレンダー」の配布…3面  
交通災害共済加入受付開始…2面 市営住宅入居者募集…3面 あきる野市青少年音楽の祭典…6面

## ようこそ 秋川溪谷へ! ～観光客の受入環境を充実させます～



6月の南沢あじさい山(深沢地区)でのガイドの様子

市では、「秋川溪谷」のブランド化に向けて、「秋川溪谷」のロゴマークによるイメージの統一化や観光プロモーション活動に取り組んでいます。今後も「秋川溪谷」の魅力案内する「観光ボランティアガイド」による「おもてなし」を始め、外国人観光客への多言語対応など、「秋川溪谷」を訪れる観光客の受入環境の充実に取り組んでいきます。

### 秋川溪谷を楽しむきっかけとして

春から秋の行楽シーズンの週末、JR武蔵五日市駅前を訪れると、「観光ボランティアガイド」が、訪れた観光客に「秋川溪谷」の魅力を紹介する活動を行っています。最近では、JRの主要駅や高速道路のサービスエリアでの観光キャラバンなどの取組により、観光スポットとして「秋川溪谷」を訪れる観光客も増えており、「観光ボランティアガイド」は、旬な観光情報の提供や散策ルートの提案などを行っています。

### 活動が目まぐるしくなっています

「観光ボランティアガイド」の活動により、訪れる観光客と市民との交流が深まり、リピーターが増えるなど、受入環境の向上が図られています。観光情報誌などで取り上げられる機会も多くなり、都内だけでなく、都外からも観光案内の希望が多く寄せられるようになりました。観光客の増加は、地場産品や土産物、飲食などの需要を拡大させ、地域経済の活性化にもつながっています。

### 2020年に向けて

東京オリンピック・パラリンピックの開催は、市の観光まちづくり事業の推進にとっても大きな契機となります。国際化を見据え、多言語に対応した観光マップの作成や案内板の設置、「秋川溪谷Wi-Fi」の拡充など、外国人観光客の受入環境を整備するとともに、「観光ボランティアガイド」や市ホームページなどを通じて、積極的に観光情報を発信していきます。



石舟橋(乙津地区)に設置された看板

### 観光ボランティアガイドに参加してみませんか

「観光ボランティアガイド」の皆さんには、「秋川溪谷」のブランド化に向けた観光まちづくり事業の取組の中で、観光客への「おもてなし」の活動を担っていただいています。主な活動内容は、JR武蔵五日市駅前を活動の拠点とした「秋川溪谷」の自然や景観、歴史や文化などの紹介、魅力ある散策コースの提案などです。オフシーズン(12月～3月)は、春の観光シーズンに向けて自主研修などを行っています。専門的な知識は必要ありません。秋川溪谷が好きな方、人との触れ合いが好きな方など多くの方の参加をお待ちしています。

- 活動日 4月～11月(8月を除く)の土曜・日曜日、祝日
  - 対象 市内在住の20歳以上の方
  - その他
    - 新任のガイドの方には、随時講習を実施しています。
    - ボランティア活動は無償です。交通費などの支給はありません。
- ※詳しくはお問い合わせください。

### 問合せ

観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係(☎595-1135)

お礼  
1月18日の積雪の際、道路や歩道の除雪、倒木の処理など、多くの市民の皆様にご協力いただき、誠にありがとうございました。  
あきる野市長 澤井敏和

2月の休日医科診療と歯科診療(急患の方)				※往診はしません	
期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
7日(日)	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
7日(日)	横田小児科医院 雨間233-19 ☎559-2655		星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 ☎559-7332		大浦歯科医院 福生市福生867 ☎553-0667
11日(木)	あべクリニック 瀬戸岡459-11 ☎558-7730		清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311		浜崎歯科 福生市福生1078-11 第2栄和ビル ☎530-2729
14日(日)	葉山医院 引田552 ☎558-0543		近藤医院 油平35 ☎558-0506		島田歯科クリニック 福生市東町10-4 ☎552-3084
21日(日)	こばやし内科小児科クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		渡辺レディースクリニック 油平11-1 ☎558-2288		河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎553-2829
28日(日)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		あきる台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		エビナ歯科 福生市福生1059 ☎551-8241
※午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間が変更になる場合があります。また、受診の際は、診療科目を事前に確認してください。 救急相談センター #7119(救急車を呼んだ方が良かった場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線) 小児救急医療電話案内 #8000 夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス☎521-2323 東京都みまわり☎03-5272-0303 秋川消防署☎595-0119					

2月の市税の納期  
○国民健康保険税 第8期

### 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算制度は、健康保険と介護保険の両方の制度での自己負担額(※1)の合計が世帯(※2)で高額になり、限度額(表)に500円を超えた部分の金額について、それぞれの保険から支給される制度です。

ただし、健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象になりません。

対象となる期間は、平成26年8月から平成27年7月までの12か月間です。なお、支給申請などは、平成27年7月31日現在加入していた健康保険(※3)の窓口で受け付けます。

※1 食事代、差額ベッド代、高額療養費などは対象外

※2 同じ健康保険に加入している家族が対象

※3 被用者保険、国民健康保険、後期高齢者医療保険など

### 高額医療・高額介護合算制度の限度額

所得区分	合算対象 後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳~74歳がいる世帯)	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳未満がいる世帯)
現役並み所得者	67万円	67万円	176万円(※旧ただし書き所得が901万円超)
一般			135万円(※旧ただし書き所得が600万円超~901万円以下)
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	31万円	34万円
	低所得Ⅰ		

※「旧ただし書き所得」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

の医療保険の対象となる期間に、あきる野市の国民健康保険と介護保険、東京都後期高齢者医療保険に加入し、変更のなかった方(対象の方)は、2月中旬に勧奨通知を送付します。必要事項を記載して保険年金課へ提出してください。

▽平成27年7月31日現在、社会保険や国保組合に加入している方(当時加入の健康保険に、「介護保険自己負担額証明書」を添えて申請する必要があります。詳しくは、それぞれの健康保険の窓口にお問い合わせください)。

▽対象となる期間に転入、就職、退職などで健康保険が変わった方(申請を受け付ける健康保険は、平成27年7月31日現在加入していた健康保険になります。以前加入していた介護保険や健康保険の窓口から「自己負担額証明書」を取り寄せ、申請してください)。

▽自己負担額証明書の交付申請健康保険に異動があった場合

や介護保険の「自己負担額証明書」が必要な方は、健康保険証、介護保険証、はんこ、振込先の口座番号がわかるもの(国民健康保険の場合は世帯主のもの)、本人確認のできる書類(運転免許証など)、マイナンバーの通知カードか個人番号カード(国民健康保険の場合は世帯主と対象者のもの)をお持ちの上、保険年金課か高齢者支援課の窓口で手続きを行ってください。

※自己負担額証明書は、介護保険は約2週間後、国民健康保険と後期高齢者医療保険は約2か月後に送付します。

▽問合せ 保険年金課国保係・後期高齢者医療係、高齢者支援課介護保険係

### 交通災害共済「ちよこつと共済」2月1日(月)から平成28年度の加入受付を開始します



「ちよこつと共済」は、東京都の全市町村が共同で運営し、住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故に遭った場合、その会費から見舞金を支給する助

け合いの制度です。  
▽加入コース Aコースは年額1000円で最高300万円の見舞金、Bコースは年額500円で最高150万円の見舞金(表のとおり)

▽加入申込書付きパンフレット 2月8日(月)から順次全世帯に配布します。各加入受付場所でも配布しています。

▽加入受付場所 市民課市民窓口係、五日市出張所市民総合窓口係、五日市ファイナンプラザ(市民課増戸連絡所係)、市内金融機関(りそな銀行、西武信用金庫、青梅信用金庫、多摩信用金庫、秋川農業協同組合)

▽出張受付 2月28日(日)の午前10時から午後4時まで、イ

オンモールの日の出専門店街3階イオン前で出張受付を行います。  
▽共済期間 4月1日~平成29年3月31日(4月1日以降に加入の場合は、申込日の翌日から平成29年3月31日まで)

▽加入(会員)資格 共済期間開始日に市内に在住で住民登録のある方か、会員と生計が同じで就学のため東京都の市町村以外に転出している方

▽問合せ 地域防災課 防災安全係

表 災害等級と見舞金額

等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内)	Aコース	Bコース
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満、または実治療日数30日以上	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満	3万円	2万円

### 平成28年度市の非常勤職員(パートタイマー)などの登録受付

▽日時 2月15日(月)・16日(火) 午前10時~正午、午後1時~5時  
▽場所 職員課東側(市役所4階)

▽募集内容 別表のとおり  
▽必要書類 履歴書(上半身正面脱帽写真貼付、志望の動機と希望職種を記入)、資格などを証明できるものの写真

▽申込み方法 必要書類を持参してください。  
※現在登録されている方も、新たに登録してください。

▽問合せ  
●①の職種：職員課人事給与係(直通558・1334)  
●②の職種：教育総務課教育総務係(直通558・2406)

### 別表 非常勤職員・嘱託員の登録募集職種

職種	主な職務内容	必要な資格など	問合せ
一般事務員	市役所などでの事務補助(パソコン使用) ※主に繁忙期における短期間の業務	なし	①
学童クラブ補助員	放課後などにおける児童の集団生活、安全管理、遊び指導や特別な支援を要する児童への対応など	なし(指導経験がある方を優先)	
庁舎案内員	来庁者への庁舎案内業務など	なし	
教員補助員	・授業と授業外における教員の補助(小学校・国語・算数、中学校・国語・数学・英語) ・通常の学級で特別な支援を必要とする児童・生徒に対する個別指導など	教員免許があればなお可	②
学校図書館補助員	学校図書館での図書の整備、貸し出し、返却、調べ学習の補助など	図書館司書か司書教諭資格があればなお可	
特別支援学級介助員	特別支援学級(固定)での児童・生徒の介助、補助など	なし	
学校一般事務員	小・中学校での事務(予算の管理・執行、電話・来客対応など)	なし	
スクールバス通学安全補助員	スクールバス利用者の通学補助(乗車中、乗降時の安全管理など)	教員免許があればなお可	
給食調理員	給食センターでの調理、調理補助、片付け、食器洗浄など	調理師免許か調理経験があればなお可	
給食配膳員	小・中学校での給食の配膳準備、片付け、配膳室の清掃など	なし	
図書館一般事務員	カウンター業務、図書館の配架など	なし	
図書館事務員	カウンター業務、レファレンス業務、主催事業の企画運営補助、図書館の配架・整架など	図書館司書	
保育士	公立保育園での乳幼児の保育	保育士	
学童クラブ指導員	放課後などにおける児童の集団生活、安全管理、遊び指導や特別な支援を要する児童への対応などの学童クラブ運営	保育士か教員免許など	①
保健師	・市役所や市施設での個別相談(血圧や骨密度測定などの各種測定と保健指導) ・電話による健康相談 ・地域における介護予防事業の運営補助(健康づくりのアドバイスなど)	保健師、普通自動車運転免許	
母子・父子自立支援員及び女性相談員	母子・父子家庭と女性の生活支援、就労支援、離婚問題など女性が抱えるさまざまな悩みに関する相談等への対応、必要な助言、指導など	社会福祉士(相談業務に3年以上従事した経験がある方)、普通自動車運転免許	
看護師	地域における介護予防教室に関する業務(介護予防事業)	正看護師、普通自動車運転免許	
健康管理支援員	生活保護受給者に対し、精神疾患を主とした日常の健康管理支援と現に疾病を有する方に対する適正な保健医療指導など	精神保健福祉士か保健師(精神医療の経験がある方)	

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

表1 募集する住戸(一般世帯向け)

住宅名	所在地	住戸の間取り	応募可能な世帯の人数	募集戸数	主な申込み資格
秋留野ハイツ	秋川3-2-7	3DK	3人以上	2戸	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成28年2月1日現在、市内に1年以上居住か勤務していること。</li> <li>現に住宅に困窮していることが明らかであること。</li> <li>市町村民税の滞納がないこと。</li> <li>申込者と同居者の収入(月額)が158,000円以内(障がい者、生活保護受給者などを含む場合は214,000円以内)であること。</li> </ul>
草花公園タウン	草花3154			1戸	
山田ハイツ	山田822	2DK	2人	1戸	

表2 募集する住戸(高齢者世帯向け)

住宅名	所在地	住戸の間取り	応募可能な世帯の人数	募集戸数	主な申込み資格
雨間ハイツ	雨間533-1	2DK	2人	1戸	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成28年2月1日現在、市内に1年以上居住していること。</li> <li>現に住宅に困窮していることが明らかであること。</li> <li>入居後、世帯が独立して日常生活を営めること。</li> <li>市町村民税の滞納がないこと。</li> <li>2DK2人世帯…60歳以上の親族などで構成される世帯であること(夫婦の場合は一方が60歳以上であること)。また、申込者と同居者の収入(月額)が214,000円以内(夫婦の一方が60歳未満の場合は158,000円以内)であること。</li> <li>1DK1人世帯…60歳以上の単身世帯であること。また、申込者の収入(月額)が158,000円以内であること。</li> </ul>
		1DK	1人	1戸	

※建物の構造は、鉄筋コンクリート造です。山田ハイツ、雨間ハイツと草花公園タウンは、エレベーターが有ります。  
 ※家賃の額は、世帯の所得などを毎年度審査し、総所得額で決定するため、その年によって変わることがあります。

## 市営住宅 入居者募集

4月1日(予定)から入居可能な市営住宅の空室の入居者を募集します。

3人以上世帯向けの3DKについては、小学校就学前の子どもを含む世帯(入居期限が設定)と障がい者を含む世帯が優先となります。2人世帯向け2DKについては、申込者と配偶者の年齢の合計が70歳以下の世帯(入居期限が設定)が優先となります。なお、同一条件の申込者が多数の場合は、抽選による

り決定します。

市営住宅は、住宅に困窮する収入が低い方の生活の安定を図るため、市が国や都の補助を受けて建設し、管理運営しています。そのため、法令や条例などに基づく入居資格や制限があります。詳しくは募集案内をご覧ください。

▽募集する住戸と主な申込み資格 表1・表2のとおり

▽募集案内配布期間・場所 期間：2月12日(金)まで

●場所：施設管理課、市役所1階ロビー、五日市出張所、増戸連絡所

▽応募期間など 2月12日(金)までの平日午前9時～正午、午後1時～5時

## 総合教育会議の開催

▽日時 2月8日(月) 午後2時

▽場所 市役所別館3階第1会議室

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

▽問合せ 企画政策課

※郵送の場合は、2月11日(木)(消印有効)までに送付してください。

▽入居者と補欠者決定の公開抽選日 2月23日(火)(予定)

▽応募・問合せ 施設管理課 設置係(直通558・1196)

## 国民年金 お得な口座振替の 前納申込みはお早めに

国民年金保険料は、2年度分(4月～翌々年3月分)、1年度分(4月～翌年3月分)、半年分(4月～9月分、10月～翌年3月分)を前払いすると割引になる「前納制度」があります。

口座振替で前納制度を希望される方は2月29日(月)までに申し込んでください。

▽申込み窓口 預貯金口座がある金融機関(郵便局含む)の本店、支店か年金事務所

▽持ち物 年金手帳、預貯金通帳、通帳の届出印

## ▽問合せ ●保険年金課年金係 ●青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

## 小規模等随意契約 希望事業者登録の受付

市では、少額の随意契約(単価契約含む)を希望される事業者を対象に、平成28年度小規模等随意契約希望事業者登録を受け付けます。

なお、この業者登録では競争入札に参加することはできません。競争入札に参加を希望される事業者は、インターネットを利用した東京電子自治体共同運営の電子調達サービスによる入札参加資格申請を行ってください。

▽受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

▽対象 市内に本店がある事業

## 「資源とごみの出し方 カレンダー」の配布



4月からの分別方法と収集日を掲載している新しい「資源とごみの出し方カレンダー」を2月上旬から全世帯に配布します。2月29日(月)を過ぎてもご自宅に届かない場合は、生活環境課までご連絡ください。なお、3月までは従来のカレンダーをご利用ください。

## ▽申込書類の配布場所 契約管財課(市ホームページからダウンロードできます)

▽資格有効期間 4月1日～平成29年3月31日

▽問合せ 契約管財課契約管財係(直通558・1390)

## 市制施行20周年記念映画 「あきる野物語 空色の旅人」

アンコール上映



皆さんにご好評いただいた、市制施行20周年記念映画「あきる野物語 空色の旅人」のアン

コール上映を映画館で行います。上映初日には、出演の小林星蘭さんの舞台挨拶も行われる予定です。この機会にぜひご覧ください。なお、映画上映に先立ちお得な前売りチケットを販売しています。ご希望の方は次の販売場所でお買い求めください。

▽公開場所・日程 ●イオンシネマ日の出：2月13日(土)から2週間(予定)

※上映スケジュールについては、映画館までお問い合わせください。

●料金：当日一律900円

▽前売りチケット販売場所 イオンシネマ日の出、企画政策課、観光まちづくり活動課(五日市出張所内)

●料金：前売り一律800円

※昨年11月公開時の未使用の前売りチケットも利用できます。

▽問合せ 観光まちづくり活動課フィルムコミッション係

また、4月からペットボトル・白色トレイの戸別収集が始まり、使用済小型電子機器の収集日が変わります。詳しくは、配布される「資源とごみの出し方カレンダー」が3月15日発行予定の広報をご覧ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

## 家庭用有料ごみ袋減免 制度非課税調査の同意書の 提出はお済みですか

指定収集袋で排出する家庭ごみの処理手数料には、減免制度があります。

平成28年度(4月から)に家庭用有料ごみ袋の減免を希望する方は、住民税が非課税であることを確認する調査のため、同意書の提出が必要です。

※平成27年度以前に同意書を提出し、提出内容に変更のない

方は必要ありません。

▽提出が必要な方 住所変更などで提出した同意書の内容に変更がある方、平成27年度の住民税が非課税の世帯で次に該当する方

●65歳以上のみの世帯

●身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている方がいる世帯

●東京都愛の手帳1度か2度の交付を受けている方がいる世帯

●精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

▽提出方法 2月19日(金)までに、はんこをお持ちください。

▽受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

▽提出・問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係、五日市出張所市民総合窓口係(提出のみ)

### 地域子ども育成リーダー提案事業

#### 「親子で楽しむ」キッズミートジャズ in あきる野



▽日時 3月12日(土) 午後2時(1時30分開場)

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 ドレミの歌からデイズナンバーまでの名曲をジャズにアレンジして送る、親子で楽しめるコンサートです。BSフジの「Beポンキッキ」にも出演したマヤ・ハツチさんによる英語の歌のレッスンや、日本を代表するタツプダンサーの宇川彩子さんと踊るタツプダンスなど、楽しさ満載です。

▽対象 乳幼児から小学生までの親子

※小学校低学年以下は、保護者同伴で参加してください。

▽定員 240人

▽費用(全席自由) 500円

※未就学児が膝上での鑑賞の場合、保護者1人につき子ども1人分は無料です(席が必要な場合は有料)。

▽チケット販売場所 あきる野ルピア1階「いろどり屋」

▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

▽共催 あきる野市

▽問合せ 子ども政策課子ども

ヤズにアレンジして送る、親子で楽しめるコンサートです。

政策係(直通518・7854)

### 弁護士による無料法律相談(巡回相談・予約制)

相続、離婚など、法律に関する問題を、気軽に弁護士にご相談ください。

▽日時 2月17日(水) 午後3時30分～6時40分

▽場所 市役所1階市民相談室

▽定員 5人(1人30分、申込み順)

▽費用 無料

▽主催 日本司法支援センター(東京地方事務所多摩支部(法テラス多摩)、東京三弁護士会多摩支部)

▽申込み方法 2月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558・1216)

### 高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

#### 紅茶の時間



▽日時 2月18日、3月17日、4月21日の木曜日(全3回)

午後1時30分～3時

▽場所 萩野センター

▽内容 2月はユズやシヨウガ、3月はミルク、4月はサクラを使ってティーバッグで

#### かんたん手芸教室



▽日時 2月～7月の第3金曜日(全6回) 午後1時30分～3時

▽場所 開戸センター

▽内容 手芸好きな仲間とおしゃべりしながら楽しい時間を

おいしい紅茶を作りませんか。男性の方も大歓迎です。

▽講師 有路仙依さん

▽定員 15人(申込み順)

▽費用 1回500円(材料費別)

▽申込み・問合せ 萩野センター(☎550・2722)

### 山火事を防ごう!

#### 山火事防止のために

山火事(林野火災)は例年2月から4月にかけて集中して発生しています。特に空気が乾燥し山火事が起こりやすい冬から春にかけて次のことに気をつけましょう。

- 枯れ草などの燃えやすい物がある場所では特に火の扱いに気をつける。

おもしろい小物を作ります。

▽講師 松本直美さん

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 1回500円(材料費別)

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

### 骨密度測定を実施します



骨粗しょう症は、ホルモンのバランスが変化する更年期以降の女性に多くみられます。また、偏食、喫煙、運動不足などの生活習慣も影響するといわれています。現在の骨の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。

▽日時 2月25日(木) 午後1時30分～3時

▽場所 市役所5階504会議室

▽内容 骨密度測定

※超音波での測定のため、妊娠

中の方でも可能です。

▽対象 市内在住・在勤の方(おおむね1年以内に骨密度測定を受けたことがない方)

▽定員 45人(定員を超えた場合は抽選)

※30分ごとに15人測定

▽費用 無料

▽その他 測定は裸足になり、足のかかとで行うため、ストッキングの着用はご遠慮ください。また、健康手帳をお持ちの方は持参してください。

▽申込み方法 2月10日(水)までの平日午前8時30分～午後5時15分に電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

### 平成26年度温室効果ガス(二酸化炭素)排出量集計結果

することができま。関係 環境政策課環境政策

表 市の施設から出る温室効果ガス排出量の推移

	排出量(トン)
基準年度(平成24年度)	4,846
平成25年度	4,801
平成26年度	3,702
計画目標(平成32年度)	4,480

※平成24年度の排出量は、第三次地球温暖化防止対策実行計画の策定に伴い再算定しているため、以前に公表した値とは異なります。

### くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

#### 強化ガラス製「鍋蓋」の調理中の破損事故に注意!



強化ガラス製の鍋蓋が、調理中に突然破裂する事故が報告されています。例えば、煮物を作っていて蓋が割れてやけどをしたり、調理中に割れた蓋のガラス片で擦り傷を負ったりするなどの事例があります。

強化ガラスは普通のガラスに比べ頑丈ですが、表面の小さな傷が原因で突然破裂したり、高温状態から急に冷やすなどの温度変化により割れたりすることがあります。強化ガラスには、割れる時に普通のガラスより細かく砕けやすい性質がありますので、注意が必要です。

#### ○事故防止のために

- ガラスを傷付ける研磨剤入りスポンジやクレンザーの使用を避ける。
- 強い衝撃は与えない。
- 鍋から蓋がはみ出た状態で使用しない。
- 火の近くに置かない。
- 高温状態のまま水をかけない。

- 傷や亀裂を見つけたら、すぐに使用をやめる。
- あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
- 東京都消費生活総合センター
- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
- 消費生活相談…☎03-32335-1155
- ※多重債務相談も受け付けています。

### 介護教室(講演会) 「介護保険と 施設のはなし」



- ▽日時 2月26日(金) 午後1時30分～3時
- ▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
- ▽内容 介護認定のことや介護サービスを利用するにはどうしたらよいかなど、介護保険と施設についての講演です。
- ▽講師 介護支援専門員、施設相談員
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 30人(申込み順)

### 第7回中学生 「東京駅伝」大会開催

- 健康増進や持久力などの体力向上、スポーツの振興、競技力の向上を目的とした、東京都教育委員会主催による区市町村対抗の駅伝大会です。本市からも中学校2年生の選抜チームが男女1チームずつ参加します。代表選手の活躍と襷をつなぐ姿を会場で応援してください。
- ▽日時 2月7日(日)
- 開会式：午前9時30分
- 閉会式：午後4時
- ※荒天中止(延期なし)
- ▽場所 味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース(調布市西町376-1)
- 3、京王線飛田給駅から徒歩約5分)
- ※会場へは公共交通機関をご利用ください。

- ▽申込み方法 2月2日(火)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み 在宅介護支援センター和敬園(☎558・7012)
- ▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

### めざせ健康あきる野21 ウォーキング講習会 (子育て編)『歩育』 のすすめ～歩いて 育てる心とからだ～



今の子どもたちは歩く機会が少なくなっています。

### ▽競技内容

- 女子の部：午前10時スタート、16区間30キロ
- 男子の部：午後1時スタート、17区間42・195キロ
- ▽問合せ 指導室指導係(直通558・2431)

### あきる野市 生涯学習シンポジウム 「大人・子どもの全てが 輝く生涯学習」～人と人 心をつなぐ地域の力～

- 地域と行政の協働や世代を超えた絆を深める活動などの事例から、地域づくりやまちづくりにおける生涯学習について市民の皆さんと考えます。
- ▽日時 3月5日(土) 午後1時～4時
- ▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

『歩育』とは「歩いて、体で学ぶ直接体験を通じて子どもたちの豊かな心、生きる力を育てる」基礎教育です。『歩育』をヒントに、親子で歩いて健康づくりを始めませんか。

- ▽日時 2月23日(火) 午前10時～正午
- ▽場所 秋川ふれあいセンターとその周辺
- ▽内容 『歩育』について講義と実技
- 今、なぜ『歩育』が必要なのか
- 親子で楽しく歩く工夫について体験学習
- ▽講師 山羽教文さん(日本ウォーキング協会)
- ▽対象 市内在住・在勤の子育て中の保護者
- ▽定員 30人(申込み順)
- ▽持ち物など 筆記用具、飲み物、運動できる服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他 講座中、健康課職員

### ▽基調講演 丹治充さん(あきる野市教育委員、東海大学菅生高等学校中等部校長)

- ▽パネリスト 濱川喜巨さん(多摩川幼稚園園長)、持田祐一さん(上村遊び広場代表)、石川有美さん(多西放課後子ども教室運営コーディネーター)
- ▽コーディネーター 瀬沼克彰さん(桜美林大学名誉教授)



や市民ボランティアがお子さんを預かりする「ちよこつとサポート」を実施します。対象は満1歳から未就学児まで、定員は10人です。希望される方は、申込み時に申し出てください。

- ▽申込み方法 2月2日(火)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

### めざせ健康 あきる野21講座 腸内環境エクササイズ を試してみませんか!

- 便秘やポッコリお腹で悩んでいませんか。腸内環境を改善することで体の不調が整えられ健康増進につながります。
- ▽日時・場所 ①2月29日(月) 午後2時～3時

### ▽特別演奏 小島康平さん(津軽三味線世界大会優勝者)の津軽三味線演奏

- ▽定員 150人(当日受付、申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽その他 手話通訳を行います。
- ▽企画・運営 生涯学習コーディネーターの会
- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(直通558・2438)

### 市民ふれあい塾

- 生涯学習コーディネーターの会との協働により開催します。
- ▽女性初心者のためのさわやか麻雀教室(頭と指を使って楽しく、老化防止にも！)おしゃべりしながら『頭の体操』感覚で、麻雀を楽しみましょう。

30分、あきる野ルピア3階ルピアホール  
②3月2日(水) 午後2時～3時30分、五日市会館  
※両日とも受付は午後1時30分から、同じ内容で行います。

- ▽内容 講演「腸内環境エクササイズとは」と実技
- ▽講師 大森裕二さん(腸内環境科)
- ▽定員 ①ルピアホール150人、②五日市会館150人(申込み順)
- ▽持ち物など 筆記用具、飲み物、運動できる服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 2月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。
- ※あきる野市高齢者クラブ連合会会員の方は、各クラブの会長に直接申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 小宮ふるさと自然体験学校主催 森っこサンちゃんクラブ 「森の手入れ体験」



森っこサンちゃん

- 今回は、森に入り、木を切るなどの森の手入れをする体験後、森の恵み(薪)でドラム缶風呂に入ります。自分たちが住むまちの自然を大切にして、その恵みをもらいましょう。
- ▽日時 2月21日(日) 午前10時～午後3時ごろ
- ▽場所 小宮ふるさと自然体験学校(現地集合・現地解散)
- ▽対象 市内在住の小学校4年生～6年生
- ▽定員 10人(申込み順)

### 秋川ファーマーズセンター 臨時休業について

- ▽休業日 2月8日(月)・9日(火)
- ▽問合せ 農林課農政係、秋川ファーマーズセンター(☎59・1600)
- ▽持ち物 チラシ兼申込書をご覧ください。
- ▽費用 無料
- ▽チラシ兼申込書の配布場所 環境政策課(五日市出張所内)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
- ▽申込み方法 2月18日(木)までに参加申込書を送付するか直接持参してください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(〒19010164 五日市411、☎595・1120)

### 見つけたい方にお勧めです。

- 日時：2月20日・27日の土曜日(全2回) 午後1時～3時30分
- 場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室
- 内容：子育て世代からシニアまで、地域コミュニケーションから仕事・家庭内まで、幅広いコミュニケーションの場を役立つポイントを学びます。
- 講師：鯉坂登志雄さん(産業カウンセラー・人材バンク登録者)
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：30人(抽選)
- 費用：千円(テキスト代ほか。2回分)
- ▽申込み方法 2月10日(水)消印有効)までに、往復はがきに「女性初心者のためのさわやか麻雀教室」または「人生



- ※はがき1枚につき申込者2人まで(2人申込みの場合、2人分の名前を必ず記入)
- ▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒19010814 二宮350、直通558・2438)

- を築む対話術)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

祝 あきる野市制施行20周年  
第21回あきる野市  
青少年音楽の祭典



市内の小・中・高等学校、青少年音楽団体が一堂に会し、日ごろの活動の成果を発表します。  
▽日時 2月6日(土) 午前9時35分〜午後5時25分

女と男のライフフォーラム  
元日本テレビアナウンサー  
による講演会  
「共に生きる社会へ」



▽日時 2月6日(土) 午後1時30分〜3時30分  
▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール  
▽内容 男女共同参画の視点から皆さんと一緒に考える講演会です。  
▽講師 藪本雅子さん  
▽費用 無料  
▽その他 保育有り。事前申込み制(2歳から就学前の幼児、おむね10人)  
▽企画・運営 女と男のライフフォーラム実行委員会  
▽申込み方法 電話で申し込ん

▽場所 秋川キララホール  
▽費用 無料  
▽出演団体(出演順)  
●午前の部:前田小学校、多西小学校、五日市小学校、一の谷小学校、東秋留小学校、西秋留小学校、増戸小学校、都立あきる野学園知的障害教育部門小学部、少年少女合唱団アヴニール、南秋留小学校、草花小学校  
●午後の部:都立あきる野学園開放太鼓、都立五日市高等学校、都立秋留台高等学校、リトルエコーズ、菅生学園初等学校、東海大学菅生高等学校、中部部、増戸中学校、御堂中学校、五日市中学校、西中学校、東中学校、秋多中学校、東海大学菅生高等学校吹奏楽

部、あきる野市吹奏楽団(キララバンド)  
▽主催 あきる野市青少年音楽の祭典実行委員会、秋川キララホール、あきる野市教育委員会  
▽問合せ 秋川キララホール (☎559・7500)

水草木遺跡調査成果発表会

▽日時 2月27日(土) 午後1時30分〜3時30分  
▽場所 中央公民館  
▽内容 平成26年度に行われた、市内伊奈地区の水草木遺跡の調査では、縄文時代・古墳時代、近世以降の遺構や遺物が発見されました。この調査の成果について、分かりやすく

でください(当日の参加もできます)。  
▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

市民解説員発表会  
「あきる野の  
風土が育んだ文化」

市民解説員による学習成果・活動内容などの発表と、作品展示を行います。  
▽特別講演  
●日時:2月18日(木) 午前10時〜正午  
●場所:中央公民館  
●テーマ:「森・林の野鳥について」鳥のさえずりなどの実演があります。  
●講師:浦野守雄さん(あきる野市自然環境調査部会委員)

●対象:市内在住・在勤の方  
●定員:30人(申込み順)  
●申込み方法:電話か窓口で申し込んでください。  
▽学習発表  
●日時:2月18日(木)・19日(金) 午前10時〜午後4時(18日は午後1時から)

●期間・時間・場所  
●秋川校:5月12日(木)〜11月24日(木)(主に木曜日、全17回予定)、午後2時〜3時45分、秋川キララホール  
●五日市校:5月10日(火)〜11月15日(火)(主に火曜日、全15回予定)、午後2時〜3時45分、五日市地域交流センター

解説します。当日は調査で出土した土器などの遺物の展示も行います。  
▽講師 鶴間正昭さん、中西充さん(財東京都埋蔵文化財センター調査研究員)  
▽定員 60人(抽選)  
▽費用 無料



古墳時代の土器

●場所:中央公民館  
●申込みは不要です  
▽展示  
●日時:2月18日(木)〜21日(日) 午前10時〜午後4時(18日は午後1時から、21日は午後2時まで)  
●場所:中央公民館  
●内容:学習成果の展示と作品(藍染、陶器、絵画、写真など)の展示  
▽企画・運営 市民解説員発表会実行委員会  
▽問合せ 中央公民館 (☎559・1221)

▽募集人員  
●秋川校:160人  
●五日市校:120人  
●定員を超えた場合は抽選  
●申込みはどちらか1校のみ。  
●年度途中の募集は行いません。  
●すでに寿大を受講し、申込み手続きをしている方は、新規申込みの必要はありません。  
▽申込み方法 2月12日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人まで)に希望校名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、送付してください(返信用表面にも返信先を記入)。  
▽申込み・問合せ 中央公民館 (〒197-1081 4 二宮683、☎559・1221)

平成28年度寿大大学新規  
受講生募集(楽しく学んで  
豊かに生きる)

▽期間・時間・場所  
●秋川校:5月12日(木)〜11月24日(木)(主に木曜日、全17回予定)、午後2時〜3時45分、秋川キララホール  
●五日市校:5月10日(火)〜11月15日(火)(主に火曜日、全15回予定)、午後2時〜3時45分、五日市地域交流センター

▽申込み方法 2月12日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「講座参加希望」、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。  
※「電子申請」でも申込みできます。

総合地域スポーツクラブ  
「五日市クラブ」  
Enjoy English  
英語教室体験会

▽日時・対象 2月15日(月)  
●幼児:午後3時30分〜4時30分  
●小学生(3年生まで):午後4時40分〜5時40分  
▽場所 五日市フラインプラザ  
▽内容 幼稚園などで20年以上の英語指導経験を持つ日本人講師により、歌やゲームを通

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課文化財係(〒197-1081 4 二宮350)



スマートフォン用

ネットワーク  
官公庁  
などからのお知らせ

第39回あきる野市民  
チャリティゴルフ大会  
参加者募集  
ゴルフを通して障がい者・高齢者などへの社会福祉事業に貢献していただくことを目的に、チャリティゴルフ大会を開催します。  
▽期日 4月22日(金)  
▽場所 東京五日市カントリー倶楽部  
▽対象 チャリティゴルフの趣旨に賛同していただける方  
▽定員 合計224人(申込み順)

じ、日常表現などを学びます。  
▽講師 Wacoさん  
▽定員 各クラス10人程度(申込み順)  
▽持ち物 筆記用具  
▽費用 500円  
▽申込み方法 メールに名前、学年、電話番号、メールアドレスを記載して送付してください。受付後、クラブから参加の可否を連絡します。  
▽申込み・問合せ 五日市クラブ かねつな(☎080・2392・1212、✉itsuk\_aichiclub@gmail.com)

●キャデイ付き:1万1428円  
●セルフ:80人  
●セルフ:8928円  
●参加費(3千円)、消費税とゴルフ場利用税は別途掛かります。  
▽申込み方法 申込書に参加費を添えて、実行委員会事務局へ申し込んでください。  
▽申込み・問合せ あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局「あきる野市社会福祉協議会秋川事務所(☎595・9033)、五日市事務所(☎595・0818)、土曜・日曜日、祝日を除く」

7面につづく

(以下は広告枠です)

年齢・性別にかかわらず、月々3,000円から! American Home Direct  
ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!  
お財布にやさしい 3,000円コース※2  
補償の上乗せに 4,000円コース※2  
充実補償の 5,000円コース※2  
※1補償される金額はご加入時の年齢・性別により異なります。また、保険料は10年ごとに高くなります。健康告知などによっては、ご加入いただけない場合があります。  
※2加入可能年齢:【男性】3,000円コース満20歳~満73歳、4,000円コース・5,000円コース満20歳~満80歳【女性】満20歳~満80歳 ●保険期間:終身(補償によっては10年毎の自動継続となり満90歳で終了となります。) ●保険期間の開始日以後に発生した事故によるケガ・発病した病気を補償します。●この保険は詳細な健康告知などによる審査が必要な医療保険です。  
資料のご請求・商品内容のご相談はお気軽にごちらまで! 通話料 無料 0037-6001-61626 受付時間/10:00~19:00(日曜を除く) ※携帯電話・PHS 利用可(NTT充電器除く)  
■保険取扱代理店 株式会社ニートン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 03-6861-3964  
■引受保険会社 アメリカンホーム保険会社(アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 〒105-8403 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル 広告有効期限:2016年7月31日

屋根・外壁 塗装リフォームはお任せ下さい!  
プロタイムズあきる野店 ☎0120-435-465  
外壁・屋根 塗装・塗り替えは、お気軽にご相談下さい!  
株式会社ハウスサポート秋川あきる野市上代314-4 プロタイムズあきる野店 検索

### 6面のつづき

おもちゃドクター養成講座  
壊れたおもちゃを治したい、  
おもちゃドクターに  
なりたいたい方集まれ!

おもちゃドクターは、子ども  
たちの大切なおもちゃを修理す  
るボランティア活動です。

ボランティア団体おもちゃ病  
院の皆さんが、丁寧に教えま  
す。工具などを使ったことな  
い方や女性の方の参加も大歓迎  
です。

▽日時 2月20日・27日の土曜  
日(全2回) 午前10時〜午  
後4時

▽場所 秋川ふれあいセンター  
▽内容 はんだ付け、接着剤や  
工具の使用等おもちゃの  
修理方法などを学びます。

▽講師 おもちゃ病院あきる野  
(社会福祉協議会登録ボラン  
ティア団体)

▽定員 5人(申込み順)  
▽持ち物 ラジオペンチ、ニッ  
パー ほか  
※申込み時にご確認ください。  
お持ちでない工具は、おもち  
や病院が貸し出します。

### あきる野 ルピア情報

申込み・問合せ  
☎5500・47000

※詳しくは、ホームページ(ht  
tp://akiruno-rupia.jp/  
)をご覧ください。

※申込みは電話か窓口で申し込  
んでください。(午前10時〜午  
後6時受付)

### ガラスフュージング

色とりどりのガラスを組み合  
わせてペアの箸置きを作ります。

▽日時 2月2日(火) 午後1時  
〜3時

▽費用 千円  
▽協力 おもちゃ病院あきる野  
▽申込み・問合せ あきる野市  
社会福祉協議会あきる野ボラ  
ンティア・市民活動センター  
(☎595・9033)

### 認知症サポーター養成講座

▽日時 3月12日(土) 午後2時  
〜4時

▽場所 福生市民会館小ホール  
▽内容 認知症の人について正  
しく知り、日常生活の中で見  
守り、適切に対応できる力を  
身につけるための講座です。

若者からお年寄りまで参加で  
きます。受講者にはサポータ  
ーの証・オレンジリングをお  
渡しします。

▽定員 250人(申込み順)  
▽費用 無料  
▽申込み方法 氏名、お住まい  
の市町村名、電話番号を電話  
かファックスで申し込んでく  
ださい。

※ファックスの場合は、自由な  
用紙で「認知症サポーター」  
と記入の上、送付してください。  
▽申込み・問合せ 西多摩三師

### ペーパーマツサージ& おひねアート撮影会

▽定員 8人  
▽費用 2千円

▽日時 2月12日(金) 午前10時  
〜正午

▽対象 生後2か月以上の乳幼  
児とその親  
▽定員 6組  
▽持ち物 バスタオル、赤ちゃ  
んの飲み物、オイル(ない場  
合は500円)

### パソコン講座 「インターネット入門」

▽費用 3500円  
インターネットの利用方法、

会(☎0428・23・217  
1、☎0428・24・161  
5)

### 西多摩地域市町村共催 消費生活講座「SNS (ソーシャルネットワーク ングサービス)の概要と そのトラブル全般について」

スマートフォンやパソコンな  
どから、SNSを使って、イン  
ターネット上で友人や知人と気  
軽に交流ができる時代になりま  
した。一方で、インターネット  
を介してトラブルや犯罪などに  
巻き込まれるケースも増加して  
います。楽しく安全にSNSを  
使うため、概要と身近に起こり  
うるトラブルなどを、分かりや  
すい講義でお伝えします。

▽日時 2月19日(金) 午後1時  
30分〜3時

▽場所 羽村市生涯学習センタ  
1ゆとろぎ地階レセプション  
ホール(羽村市緑ヶ丘1-11  
15)

▽講師 木村嘉子さん(東京都  
消費者啓発員)  
▽対象 西多摩地域在住・在勤  
・在学の方  
▽定員 40人(申込み順)

▽申込み・問合せ 西多摩三師

### 情報収集方法を学習します。1 日目はインターネットの基礎、 2日目はGoogleを利用し ます。

▽日時 2月16日・23日の火曜  
日 午前9時15分〜11時30分

▽講師 パソコン研究会  
▽定員 10人  
▽持ち物 Windowsノ  
ートパソコン(なくても可)

▽費用 千円

### ハーブクラフト講座

ハーブを入れた手ごね石鹸を  
作ります。  
▽日時 2月16日(火) 午前10時  
〜正午  
▽定員 6人

▽持ち物 筆記用具  
▽費用 無料  
▽主催 西多摩地域消費者行政  
事務連絡会、東京都多摩消費  
生活センター

### 平成28年度東京都 消費生活調査員募集

▽応募資格 都内在住で消費  
生活に関心を持つ、20歳以上  
(平成28年4月1日現在)の  
方(地方公務員を除く)

▽内容 食品、商品などの表示  
や内容量等に関する調査、消  
費生活に関する情報提供など

▽任期など 委嘱の日から平成  
29年3月31日まで(謝礼あり)

▽募集人数 500人  
▽応募方法 2月21日(日)(消印  
有効)までに必要事項を記入  
し、郵送するか「東京くらし  
WEB」のホームページ(ht  
tp://www.shouhiseika  
tumetro.tokyo.jp/)から  
応募してください。詳しくは

▽費用 1500円

### テーブル セッティング講座 〜英国スタイルで おもてなし〜

2月はカトラリー、ガラスの  
種類について学びます。  
▽日時 2月21日(日) 午前10時  
30分〜正午

▽対象 初めての方  
▽定員 10人  
▽持ち物 筆記用具  
▽費用 2500円(お茶菓子  
付き)



は、お問い合わせください。  
▽応募・問合せ 東京都生活文  
化局消費生活部企画調整課  
(☎03・5388・3076)

### 下水道モニター募集

▽資格 平成28年4月1日現在  
満20歳以上で都内在住(公務  
員、過去にモニターを経験し  
た方、島しょ在住の方を除  
く)で、ホームページの閲覧  
とメールの送受信ができる方

▽募集人数 千人程度(応募者  
多数の場合は選考により決  
定)

▽内容 アンケートの回答、施  
設見学会への参加など

▽任期 4月1日から1年間  
▽謝礼 アンケートの回答回数  
に応じ図書カードを贈呈

▽申込み方法 2月29日(月)まで  
に、詳細を東京都下水道局ホ  
ームページ(http://www.  
gesumetro.tokyo.jp/  
)でご覧の上、申し込んでくだ  
さい。  
▽問合せ 東京都下水道局広報  
サービス課(☎03・5320  
・6693)

### 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒募集

▽対象 都内在住か在勤で、  
次のいずれかに該当する方

①尋常小学校か国民学校初等科  
を修了したが高等学校の入学  
資格のない方  
②現行制度での義務教育未修了  
で学齢相当年齢を超過した方  
で①に準ずる方

▽募集人数 40人  
▽選考日 2月28日(日) 午前10  
時  
▽申込み方法 2月19日(金)(消  
印有効)までに願書を直接持  
参するか郵送してください。

▽問合せ 千代田区立神田一橋  
中学校通信教育課程(〒10  
1-0003 千代田区一ツ  
橋2-16-14、☎03・326  
5・5961)

放送大学4月入学生募集  
放送大学はテレビなどの放送  
やインターネットを利用して授  
業を行う通信制の大学です。心  
理学・福祉・経済・歴史・文  
学・自然科学など、幅広い分野  
を学べます。

### 放送大学4月入学生募集

▽出願期間 第1回は2月29日  
(月)まで、第2回は3月20日(日)  
まで。

▽資料請求(無料)・問合せ 放  
送大学東京多摩学習センター  
(〒187-10045 小平  
市学園西町1-29-11、☎0  
42・349・3467、HP  
http://www.ouj.ac.jp)

▽費用 1500円

▽日時 2月16日・23日の火曜  
日 午前9時15分〜11時30分

▽講師 パソコン研究会  
▽定員 10人  
▽持ち物 Windowsノ  
ートパソコン(なくても可)

### 市民のひろば

掲載内容の  
問い合わせは各団体へ  
掲載希望の方は市長公室へ  
直通 558-1269  
森っこサンちゃん

▽日時 (時間は24時間表示)

### 会 員 募 集

ミュージックベルの会  
日毎月第1・第3金曜日 10時  
〜12時/場中央公民館/活ベル  
の音色に癒され楽しく練習。初  
心者大歓迎。講師は小泉亜矢さ  
ん/入会金/会費/費用/他  
☎559・3001

KUMON お気軽にご参加ください!  
くもんの先生説明会  
会場 八王子市学園都市センター  
立川事務局  
時間 10:00~12:00  
日程 2/6(土) 2/23(火) 2/4(木) 2/20(土) 2/26(金)

心にせせらぎを・・・溪谷の駅  
秋川 湯の湯  
＜平日あきる野市民割引＞  
TEL 042-595-2614  
お気軽に越しくださいませ

子育て講座

▽赤ちゃんのかかわり(全2回)

●日時:2月12日・19日の金曜日 午前10時~11時15分  
●場所:秋川ふれあいセンター1  
●内容:きょうだいを育てる悩みにあわせての話とお母さん同士交流をします。  
●講師:公立保育園長  
●対象:2子目以降のお子さん(生後3か月~1歳未満)をお持ちの方  
●定員:15組(申込み順)  
●持ち物:バスタオル ほか  
●費用:無料  
▽ベビーマッサージ  
●日時:2月22日(月) 午前10時30分~11時30分  
●場所:秋川ふれあいセンター1  
●内容:子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しむ  
●講師:吉田文子さん(ベビーマッサージ)

●最新情報を専用ホームページ(<http://akigawa-kiraran.all.jp/>)で案内いたします。

秋川キララホール チケット発売情報!

▽日時:2月22日(月) 午後7時  
▽料金(全席指定) 一般6500円  
※友の会価格はありません。

諏訪内晶子 ヴァイオリンリサイタル



▽日時:4月14日(木) 午後7時  
▽料金(全席指定) 一般6500円

チケット好評発売中

※午前9時から午後6時まで、窓口・電話・インターネットで販売しています。  
※未就学児の入場はできません。

秋川雅史コンサート 聴いてよく分かる クラシック

▽日時:5月28日(土) 午後1時30分(1時開場)  
▽料金(全席指定) 一般5500円、友の会5千円

二期会精鋭オペラ歌手 8名による声楽ユニット 「マイスター・ジンガー」 歌の花束コンサート

▽日時:7月23日(土) 午後2時  
▽料金(全席指定) 一般2千円

図書館からのお知らせ

2月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と16日(火)  
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と11日(木)

中央図書館 (☎558-1108)

おはなし会  
○日時:2月7日(日) 午前11時~11時30分

ひよこのおはなし会  
○日時:2月8日(月) 午前11時~11時20分

○対象:1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時:2月10日(水) 午後3時~3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

ボランティアおはなし会(おはなし・タンゴ)

○日時:2月10日(水) 午後3時30分~4時

五日市図書館 (☎595-0236)

おはなし会(人形劇)「ねずみのすもう」ほか  
○日時:2月13日(土) 午前11時~11時30分

中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

本のテーマ展示  
○テーマ:手紙(一般向け)、てんきのふしぎ(児童向け)

○期間:2月2日(火)~28日(日)  
視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。

- ①録音資料の作成や貸出  
②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)  
③デジター版広報あきる野(音声版広報)の貸出

詳しくは図書館にお問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>

入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。



地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

あきる野保健相談所 2月の行事カレンダー ☎558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間
4日(木)	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時45分~10時30分
15日(月)	育児相談	午前9時~10時30分
18日(木)	乳児(1歳未満)	
29日(月)	むし歯予防教室	午前9時30分~9時45分
2日(火)	3歳児健康診査	午後1時~1時45分
5日(金)	健康診査	
9日(火)	1歳6か月児健康診査	
12日(金)	健康診査	
16日(火)	乳児産婦健康診査	平成27年10月1日~17日生まれ
19日(金)	健康診査	

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。  
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。  
※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

(以下は広告枠です)

教育・子ども相談

教育相談(予約制)  
○相談日・時間:月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は3時まで、随時)  
○相談場所・問合せ:  
●秋川教育相談所(☎558-6444)  
●五日市教育相談所(☎596-6460)  
●適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]  
子ども相談(予約制)  
○相談日・時間:月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分  
○相談場所:各児童館  
子ども家庭支援センター総合相談(随時)  
○相談日・時間:月曜~金曜日、午前8時30分~正午、午後1時~5時15分  
○相談場所・問合せ:子ども家庭支援センター(☎550-3313)  
子育て相談(予約制)  
○相談日・時間:月曜~金曜日、午前10時~午後5時  
○相談場所:屋城保育園、神明保育園、すぎの保育園

平日は夜7時まで 土日も診療  
医療法人社団 みやびの会 KOBAYASHI CLINIC  
こばやし内科クリニック  
CT 胃カメラ 042-518-2088  
http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com/ 診療時間 月-金:9:00~12:00/16:00~19:00 土-日:9:00~12:00/14:00~17:00 (祝日は休診日となります) あきる野市草花1439-9