

2月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 9日(火)・16日(火)・25日(木)…午前9時～10時
 - 29日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

2月の健康相談

- 期日・場所
 - 1日(月)…五日市ファインプラザ
 - 25日(木)…市役所
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

母親学級・ハッピーベビークラブ平日コース(3日制)



▽日時 2月18日、3月3日、10日の木曜日 午後1時30分～4時(1時15分から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容

- 1日目: マタニティライフクラス
- 2日目: お産の話と妊婦体操、産科医師からのお話「妊娠中の体の変化と生活について」
- 3日目: 子育て準備クラス

「こむぎ」離乳食教室

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

▽日時: 2月10日(水) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所: あきる野保健相談所

▽内容: 離乳食2・3回食の進め方、離乳食作りの実演と試食

▽対象: おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者

▽定員: 12人(申込み順)

▽保育室: 定員10人(対象児のみ)

「ごつくん」コース

▽日時: 2月25日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所: あきる野保健相談所

▽内容: 離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試食

▽対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽定員: 12人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

キララエントランスコンサート

あきる野市在住の音楽家による演奏で、ランチタイムのひとときを過ごすミニコンサートシリーズです。

▽日時 1月20日(水) 午後0時10分(30分間)

▽場所 秋川キララホールエントランスロビー

▽出演 能勢祥二郎(ギター)ほか

▽予定曲目 ジャズを中心とした楽曲

▽観覧方法 自由入場(無料)

※来場者多数の場合は、入場制限する場合があります。

▽問合せ 秋川キララホール(☎559-7500)

ファミリーサポート・センター事業説明会

ファミリーサポート・センター

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう

観光情報 東京のふるさと あきる野

節分祭を楽しむ

春の兆しが現れ始める立春。そして節分が近づいてきました。市内の「節分祭」を行う寺社では、歌舞伎の一部上演(雛鶴三番叟、壽三番叟)やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。



市内の主な節分祭

- 名称
 - 節分祭…二宮神社、阿伎留神社
 - 節分会…大悲願寺
- 期日 2月3日(水)
- 場所・時間
 - 二宮神社(二宮2252)…お練り(午後5時30分)、雛鶴三番叟(午後6時)、豆まき(午後6時10分)
 - 大悲願寺(横沢134)…壽三番叟・お囃子(午後1時)、お練り(午後2時)、豆まき(午後2時45分)
 - 阿伎留神社(五日市1081)…お囃子(午後1時)、神事・豆まき(午後2時)
- 問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係



森林レンジャーがゆく

(60)



カモのカウントダウン

冬にあきる野の河川敷を訪ねると、さまざまなカモの仲間を観察することができます。一年中見ることできるカルガモやオシドリ(留鳥)以外に、冬鳥としてキンクロハジロやオナガガモ(渡り鳥)などが飛来します。私は、飛来するカモの種類や羽数が年々減少している印象を受けてきたため、昨年からカモ(ガンカモ類)のカウントを始めました。普通種であるコガモやマガモなどの個体数は減少し、かつて確認していたカワアイサやスズガモ、ホオジロガモ、オカヨシガモなどが見られなくなっています。



あきる野で見られるミコアイサ(左:雄、右:雌)

昨年は、矢に刺されるなどの被害を受けているカモのニュースがありましたが、これまでもカモはさまざまな被害を受けてきています。また、環境省の調査結果により、全国的に羽数の減少がみられるとされています。鳥インフルエンザの影響が考えられますが、海外の繁殖地でも何か問題が起きているのでしょうか。

このことから考えると、法律やルールなどはもう少し早めに、現状や自然の変化に沿って見直しすべきではないかと思います。

最も寒い時期である1月からはカモのピークになりますが、このままだとカモたちはいつかあきる野から姿を消す日が来るかもしれません。(パプロ)

日本で狩猟対象となっているカモ類は、マガモ、カルガモ、コガモ、ヨシガモ、ヒドリガモ、オナガガモ、ハシビロガモ、ホシハジロ、キンクロハジロ、スズガモ、クロガモですが、これ

(以下は広告枠です)

年齢・性別にかかわらず、ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!

保険料 月々3,000円から!

お財布にやさしい 3,000円コース※2

補償の上乗せに 4,000円コース※2

充実補償の 5,000円コース※2

※1補償される金額はご加入時の年齢・性別により異なります。また、保険料は10年ごとに高くなります。健康告知などによっては、ご加入いただけない場合があります。

※2加入可能年齢:【男性】3,000円コース満20歳～満73歳、4,000円コース・5,000円コース満20歳～満80歳【女性】満20歳～満80歳

●保険期間:終身(補償によっては10年毎の自動継続となり満90歳で終了となります。)

●保険期間の開始日以後に発生した事故によるケガ・発病した病気を補償します。

●この保険は詳細な健康告知などによる審査が必要な医療保険です。

資料のご請求・商品内容のご相談はお気軽にこちらまで! 通話料 無料 0037-6001-62646

受付時間:10:00～19:00(日曜を除く) ※携帯電話・PHS 利用可(NTT光電話除く)

新・医療総合保険 お祝い金付プラン

■保険取扱代理店 株式会社ニートン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 03-6861-3964

■引受保険会社 アメリカンホーム保険会社(アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 〒105-8403 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル

広告有効期限:2016年6月30日

お葬式はドリーミー

ドリーミーホール 秋川

五日市街道沿い 秋川駅から徒歩5分

パリアフリー完備!

安心の家族葬

株式会社ドリーミー 0120-297-511

株式会社ドリーミー 年中無休 24時間受付

〒190-0013 東京都立川市富士見町36-27