

太極拳で健やかな 身体をつくらう ♪楽しみながら学ぶ 初心者のための体験♪

生涯学習コーディネーターの
会との協働で開催する講座です。
▽日時 2月28日(日) 午前10時
～正午
▽場所 秋川体育館
▽内容 太極拳を通して、生涯
自立した生活を送れるように
します。
▽講師 庄司愛子さん(日本武
術太極拳連盟技術検定3段、
東京太極拳協会1級指導員)
▽対象 市内在住・在勤・在学
の方
▽定員 30人(定員を超えた場
合は抽選)

▽費用 無料
▽持ち物など タオル、飲み
物、体操ができる服装、運動
靴(底の厚くない靴)
▽申込み方法 1月29日(金)(消
印有効)までに、往復はがき
に「太極拳で健やかな身体を
つくらう」、郵便番号、住
所、氏名、年齢、電話番号を
記入し、送付してください
(返信用表面にも必ず返信先
を記入)。
※はがき1枚につき申込者2人
まで(2人申込みの場合、2
人の名前を必ず記入)
▽申込み・問合せ 生涯学習ス
ポーツ課生涯学習係(〒119
710814 二宮350、
直通558・2438)

くらしの知恵袋

消費生活相談情報

△ご存知ですか。クーリング・オフ制度

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引で契約を結んだ場合に、消費者に冷静に考え直す時間を与え、一定の期間内であれば自由に契約を解除できる制度です。例えば、セールスマンなどに強引な勧誘を受け、よく考える時間のないままに契約してしまった場合などに利用できます。

▽クーリング・オフの手続き

- ①契約書面を受け取った日を含めて8日以内(取引によって異なります。表のとおり)に書面で通知します。
- ②必要事項をはがきに書いて両面をコピーし、控えとして大切に保管してください。解約の理由を書く必要はありません。
- ③郵便窓口で「特定記録郵便」か「簡易書留」で送ります。郵便物受領証を保管しましょう。
- ④クレジット契約をした場合は、クレジット会社宛にも通知してください。

⑤支払ったお金は全額返金されます。商品の引き取り料金は業者負担です。

▽注意点

- 店舗に向いて商品を購入した場合、クーリング・オフができません。
- 販売形態、商品、サービスによりクーリング・オフができない場合もあります。
- 本来はクーリング・オフができる取引であるのにできないと虚偽の説明があった場合などは、所定の期間を過ぎていてもクーリング・オフができる場合があります。
- クーリング・オフができる取引かどうかなど、不明な場合は消費生活相談窓口へお問い合わせください。

▽あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関する困ったときは、一人で悩まず気軽に相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時：毎週月曜・木曜日

図 はがきの書き方(例)

契約解除通知書

○年○月○日、貴社と○○の購入契約をしましたが、
解除いたします。
つきましては、支払済みの○○○円を返金し、商品は
引き取ってください。

○年○月○日
〒○○○-○○○○
住所 ○○市○○町○○-○○
氏名 ○○○○

午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

●予約の必要はありません。

●場所：市役所1階市民相談室

●月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

▽東京都消費生活総合センター

●開設日時：毎週月曜日～土曜日

●午前9時～午後5時

●消費生活相談：☎03・3235・1155

●多重債務相談も受付けています。

表 クーリング・オフ期間一覧表

取引内容	期間
訪問販売(キャッチセールス、アポイントメントセールスなどを含む)	8日間
電話勧誘販売	8日間
マルチ商法	20日間
特定継続的役務(エステ、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相談所)	8日間
業務提供誘引販売(内職・モニター商法)	20日間
訪問購入(金の買い取りなど、業者が消費者の自宅などを訪ねて商品の買い取りを行うもの)	8日間

※通信販売は、原則クーリング・オフができません。
※消耗品(化粧品、健康食品など)で使用した分は、原則クーリング・オフができません。

図書館からのお知らせ

1月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日
中央図書館(☎558-1108)

おはなし会

○日時 1月24日(日) 午前11時～11時30分

わらべうたのじかん

○日時 1月25日(月) 午前11時～11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

おはなしパレード

○日時 1月27日(水) 午後3時～3時30分

○対象 1人で素話を聴ける方

○定員 40人

東部図書館エル(☎550-5959)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 1月24日(日) 午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 1月28日(木) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

みんなでかざろうじどうしつ

○日時 1月30日(土) 午後3時～4時

○内容 みんなで「お菓子のかざり」を作って飾ります。

○対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

五日市図書館(☎595-0236)

子ども映画会「ゆうかなな十人のきょうだい」

○日時 1月20日(水) 午後1時30分～2時

ひよこのおはなし会

○日時 1月27日(水) 午前10時30分～11時

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

増戸分室(☎596-0109)

本のテーマ展示

○テーマ 夢を見る(一般向け)、おさるさん(児童向け)

○期間 1月31日(日)まで

視覚障がいのある方へ

図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っていますので、お問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>



(以下は広告枠です)

KUMON お気軽にご参加ください!

くもんの先生説明会

会場	時間	日程
八王子市学園都市センター	10:00~12:00	1/19(火)
		2/6(土)
		2/23(火)
立川事務局	10:00~12:00	1/15(金)
		2/4(木)
		2/20(土)
		2/26(金)

公文教育研究会 立川事務局 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川12F ☎0120-834-414

お問い合わせはフリーダイヤル ☎0120-834-414 受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

※お申し込みはホームページをチェック! くもんの先生

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 深谷 瀬音の湯

＜平日あきる野市民割引＞ 千190-0174 東京都あきる野市乙-車565
※身分証を提示ください(おとなのみ)

TEL 042-595-2614

■入浴料金 おとな500円 子ども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 子ども450円

URL <https://www.seni.comogyu.jp>

お気軽にお越しくださいませ