

子育て講座

費用 無料
申込み方法 12月16日(水)から電話で申し込んでください。
初めての赤ちゃんとのかわり(全3回)

日時 平成28年1月12日・26日、2月9日の火曜日 午前10時～11時15分
場所 中央公民館
内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり
講師 保健師、図書館司書、管理栄養士
対象 第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親
定員 15組(申込み順)
持ち物 バスタオル ほか
リズムであそぼう!

日時・対象 平成28年1月18日(月)～1歳平成28年1月19日(火)～2・3歳
時間 午前10時～11時
場所 秋川ふれあいセンター1
内容 親子で音楽に合わせて体を動かします。

講師 岸田真理さん、高岸祐幸さん(アスポート指導員)
対象 対象の子どもとその保護者
定員 各20組(申込み順)
持ち物 水分補給できるもの、動きやすい服装
産後ママのリラックス

産後ママのリラックス

日時 平成28年1月22日(金) 午前10時～11時
場所 秋川ふれあいセンター
内容 無理なく体を動かす、お母さんのストレッチをします。
講師 菅原順子さん
対象 産後半年から1年未満の子どもとその母親
定員 20組(申込み順)
持ち物 水分補給できるもの、動きやすい服装

申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313
お問い合わせ 子育て支援センター ☎550-3313

日時 平成28年1月28日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
場所 あきる野保健相談所

内容 離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試食
対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
定員 12人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)



両親学級
ハッピーベビー
クラブ
土曜コース

日時 平成28年1月16日(土) 午後1時～4時
場所 あきる野保健相談所
内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
対象 出産予定日がおおむね平成28年3月から5月までの妊婦とその家族
定員 30人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

日時 平成28年1月25日(金) 午後1時～2時30分(1時20分から受付)
場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
対象 市内在住で、地域における子育ての支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。
持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。
問合せ ファミリーサポートセンター ☎550-3855

ファミリー・サポート・センター事業説明会

日時 12月25日(金) 午後1時30分～2時30分(1時20分から受付)
場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
対象 市内在住で、地域における子育ての支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。
持ち物 入会登録する方は、はんこをお持ちください。
問合せ ファミリーサポートセンター ☎550-3855

「あきる野物語 空色の旅人」「五日市物語」W上映会

市制施行20周年記念映画「あきる野物語 空色の旅人」と市制施行15周年記念映画「五日市物語」の無料上映会を開催します。



「あきる野物語 空色の旅人」は本編のほか映画制作の様子をまとめたメイキングも併せて上映します。

「五日市物語」は高品質のデジタル上映になります。これまでのフィルム上映とは一味違う鮮明な映像と臨場感溢れる音声をお楽しみいただけます。

市の歴史記念映画をこの機会にぜひご鑑賞ください。

○期日 平成28年1月16日(土)

○上映時間

●午後1時30分、5時30分(2回上映)…「あきる野物語 空色の旅人(メイキング含む)」(64分)

●午後3時…「五日市物語」(119分)

○上映場所 秋川キララホール

○費用 無料(全席自由席、入れ替えなし)

○その他 満席の場合、入場をお断りすることがあります。

○問合せ 観光まちづくり活動課フィルムコミッション係

観光情報 東京のふるさと あきる野

新春恒例の武蔵五日市七福神めぐり!

新春を飾る七福神めぐりは、武蔵五日市駅から秋川溪谷瀬音の湯までの景色を楽しみながら7か所の寺院などを巡ります。

○モデルコース 武蔵五日市駅→正光寺(弁財天)→大悲願寺(大黒天)→下町地藏堂(恵比寿天)→玉林寺(福祿寿)→番場地蔵堂(毘沙門天)→光厳寺(布袋尊)→徳雲院(寿老人)→瀬音の湯

※平成28年1月1日(金)から3日(日)までの午前9時から午後4時まで、武蔵五日市駅前に特設案内ブースが設置されます。

○費用 色紙1枚300円、ご朱印1か所200円

○主催 武蔵五日市七福神実行委員会

○問合せ

●観光推進に関すること…観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係 ☎595-1135

●七福神めぐりに関すること…正光寺 ☎596-904

あきる野市携帯電話向けサイト
<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>



読み取ってアクセスしてください

あきる野安心メール登録
 akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報
 読み取ってそのままメールを送信してください

あきる野のキッズメール登録
 akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報
 読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃんメール登録
 akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報
 読み取ってそのままメールを送信してください

平成28年1月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間

●14日(木)・19日(火)・28日(木)…午前9時～10時

●25日(月)…午後1時30分～2時30分

○場所 あきる野保健相談所

○内容 歯科医師による口の中の健康診断

○対象 4歳未満の子ども

○定員 45人(申込み順)

○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

平成28年1月の健康相談

○期日・場所

●7日(木)…五日市ファインプラザ

●25日(月)…市役所

○時間 午後1時30分～3時30分

○内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など

○受付 当日、直接会場へ

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

(以下は広告枠です)

消費資金やクレジットカードなどで
利息を払いすぎたいませんか?
 払い過ぎた利息(過払い金)はあなたのお金です。
通話料無料 0037-6001-66087
 電話受付:9時～24時(土日祝日を除く)※携帯電話・PHS利用可(NTF光電話接続)
 詳細はウェブサイトをご覧ください。
 弁護士法人 プロフェクト法律事務所 代表:弁護士 大谷哲生
 大阪事務所:大阪府大阪市北区梅田1丁目12番17号梅田スクエアビルディング5階
 (大阪弁護士会所属)TEL.06-6455-0010 FAX.06-6455-0020

お葬式はドリーミー
ドリーミーホール 秋川
 五日市街道沿い
 秋川駅から徒歩5分
 バリアフリー完備!
 安心の家族葬
株式会社ドリーミー 0120-297-511
 株式会社ドリーミー 秋川 年中無休 24時間受付
 〒190-0013 東京都立川市富士見町1丁目36-27
 儀礼センター

襖、障子、壁紙貼替
 カーテン、ジュエータン
 掛軸、額装、施工
星川表具店
 瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
 雨間店 ☎(042)-558-6652
 青梅店 ☎(0428)-76-2781

地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しましょう