

8面のつづき

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、納めた金額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。

今年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納めた方に、納めた保険料額を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月上旬に送付されます。

確定申告など社会保険料控除の申告をする際は、この証明書の添付が必要です。また、ご家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた方の社会保険料控除として申告することができます。

青梅税務署からのお知らせ 青色決算説明会

所得税の「青色申告決算書の書き方」や「消費税及び地方消費税の決算方法」などについて説明会を開催します。

日時 11月30日(月) 午後1時30分～4時

場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

内容 決算の仕方を中心とした「確定申告に当たっての留意事項及び青色申告決算書の作成要領」や「消費税等の概要」などの説明。国税電子申告・納税システム(e-Tax)の概要についての説明

※平成28年2月1日(月)から3月31日(木)までの間、税務署の一般車両の駐車場はご利用できません。

※説明会に車で来場される方は「もくせいで駐車場(中央図書館南側)」をご利用ください。

問合せ 青梅税務署個人課税第1部門指導担当(☎0428・22・3185)

平成27年度公開講演会 健康長寿のひけつは 口腔ケアにあり

日時 11月18日(水) 午後6時30分～8時

場所 羽村市生涯学習センター1ゆとりぎ小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

内容 口のメカニズム、健康長寿のための口のケア、介護における口腔ケアのポイント

講師 菊谷武さん(日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長)

費用 無料

問合せ (一社) 東京都西多摩歯科医師会事務局(☎0428・23・6222)

賢い患者になれる講座 医療費の見方がわかる! 医療費を安くする方法がわかる!

日時 11月20日(金) 午後2時～4時30分

場所 公立福生病院1階多目的ホール

内容 日ごろの医療に関する「不思議や疑問」を解消し医療とのよりよい付き合い方を考えましょう。

講師 木村憲洋さん(高崎健康福祉大学医療情報学科准教授・診断情報管理士)

定員 50人(申込み順)

費用 無料

申込み方法 11月13日(金)までに電話かファックスで申し込んでください。

申込み・問合せ 東京都西多摩保健所企画調整課保健医療係(☎0428・22・6141、☎0428・23・3987)

西多摩地域市町村共催 消費生活講座 「汚れをやさしく取る!」

洗濯&掃除

来年度変更になる洗濯絵表示の読み方を学び、昔ながらの素材

と知恵で「やさしく」汚れを取るポイントを学びます。

日時 11月17日(火) 午後1時30分～4時

場所 羽村市生涯学習センター1ゆとりぎ3階創作室1(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

内容 家庭洗濯・クリーニングでの注意点、洗濯絵表示、体や環境にやさしい重曹・酢・せっけんを使用したキッチンやお風呂場の汚れ落としポイント・洗浄実験、染み抜きやお掃除体験など

講師 福岡ひとみさん(東京都消費者啓発員)

対象 西多摩地域在住・在勤・在学の方

定員 40人(申込み順)

持ち物 筆記用具、エプロン、タオル

費用 1000円(作った洗剤をお持ち帰りいただきます)

主催 西多摩地域消費者行政事務連絡会、東京都多摩消費生活センター

申込み方法 11月4日(水)から電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 羽村市産業環境部産業課消費生活係(☎555・1111)

あきる野 ルピア情報

申込み・問合せ ☎5500・4700

詳しくは、ホームページ(htt://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。

※申込みは電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

ベビーマッサージ&おひるねアート

手足のベビーマッサージをした後、来年の干支(申)のおひるねアートを行います。

日時 11月6日(金) 午前10時～正午

講師 てとととコアラ

対象 生後2か月から6組



日時(時間は24時間表示) 場所/活動内容/講師/入会金/会費/費用/その他/問合わせ

会員募集

ダンススポーツフレンズ

日毎週土曜日 19時30分～21時 場所/秋川体育館/活毎週社交ダンスを練習しています。プロの指導で踊りが変わります。/入会金/会費/会費/費用/他

裏千家茶道教室 知足会 日毎月第2・第4土曜日 13時30分～16時30分/場東部図書館エル/活初心者、経験者も可能です。募集人数は若干名/入会金/会費/会費/費用/他

持ち物 バスタオル、赤ちゃんのお飲み物、オイル(ない場合は500円)、スマートフォンかカメラ

費用 3500円

(新) テーブル セッティング講座 英国スタイルでおもてなし 食器やカトラリーなどの用途を学んで食卓を演出しましょう。初回はマナー編です。

日時 11月8日(日) 午前10時30分～11時30分

定員 10人

持ち物 筆記用具

費用 2千円

フワアアレンジメント 壁掛けのクリスマスシルククラワーを作ります。生花のアレンジメントもあります。

し/会月千円(菓子代は実費) /問 ☎5500・5576

マーメイド 日毎週木曜日 10時～12時/場五日市フライングプラザ/活4泳法を楽しく練習。初心者大歓迎。無料体験できます。/入会金/会費/費用/他

ハワイアンフレンズ 日毎月第2・第3・第4木曜日 10時～12時/場中央公民館/活週に一度、フラで楽しく汗を流しましょう。/入会金/会費/費用/他

オカリナ同好会 日毎月第2・第4金曜日/場中央公民館/活オカリナを楽しむ。パートに分かれアンサンブルもします。/入会金/会費/費用/他

講演会など 詩吟講習会 吟は心を豊かにし、安らぎを与える 日11月7日(日) 17時30分～18時30分/場五日市フワアインプラザ/講(公社)日本

インジメントもありません。 日時 11月11日(水) 午後2時～4時

定員 10人

費用 シルクフラワー2500円、生花2700円

ソープカービング 定期講座 基本のカットから複雑なデザインまで、楽しく技術を身につけましょう。

日時 11月16日(月) 午前10時～正午

定員 6人

費用 1500円

パンフレットを作る年賀状 (2回講座) イラストや写真を入れてオリジナル年賀状を作ります。

日時 11月17日(火) 午前10時30分～正午

定員 6人

費用 2千円(材料費込み)

みんなのほすびたる 3,000 新・医療総合保険 お祝い金付プラン

年齢・性別にかかわらず、月々3,000円から! American Home Direct

(以下は広告枠です)

Advertisement for American Home Direct insurance, featuring a large '3,000' and 'Direct' logo. Text includes '年齢・性別にかかわらず、月々3,000円から!' and 'ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!'.

Advertisement for (株)アーイング (Aeing Co., Ltd.) for recruitment of workers. Text includes '地元で働きたい人材を募集しています' and '給排水衛生空調換気設備工事'.