

第21回あきる野市民 ターゲットバードゴルフ 大会と講習会の参加者募集

バドミンントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブ(ピッチングウェッジなど)で打つ、ターゲットバードゴルフ大会を開催します。初めての方も講習会がありますので、気軽にご参加ください。

- ▽日時 11月3日(火)
- ▽講習会 午前10時～11時30分
- ▽大会 午後0時45分～4時
- ▽場所 市民運動広場
- ▽内容 講習会：打ち方やルールなどをアドバイスします。午後大会に向けて講習を行います。
- ▽大会：新ペリア方式(隠しホール)で18ホールを競います。
- ▽講師(講習会) スポーツ推進委員・ターゲットバードゴルフ協会

市民のひろば



日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

会員募集

生活改善クラブ
日2回(木曜日) 13時～15時 / 場 中央公民館 / 活 生活全般について改善を心掛けます。
入会金 / 会費 500円 / 問 竹中 558・2667

インフルエンザ予防には、うがい・手洗い・マスク着用を心掛けてみましょう。

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ
☎550・4700

- ▽対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
- ▽定員 72人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽その他 運動靴でお越しください。ピッチングウェッジをお持ちの方は、持参してください。
- ▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558・1262)

よかもんに お出掛けください

- 恒例、秋の「手づくりよかもん市」を開催します。
- 今度も東日本大震災復興支援の東北の特産品販売を行います。
- ▽日時 10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時
- ▽場所 秋留野広場(あきる野ルピア前)
- ▽問合せ 手づくりよかもん市運営委員会 小川(☎559・7389)

講演会など

- 第31回定期演奏会
日10月18日(日) ①13時30分、②17時30分(2回公演) / 場 府中の森芸術劇場 / 費 千円 / 他 クラシック・ポップスステージ / 問 東海大学菅生高等学校吹奏楽部 ☎559・2200
- 新婦人サークル体験会
日10月25日(日) 10時～14時 / 場 中央公民館 / 費 無料 / 他 タンベル、オカリナ、着物リフォームほか / 問 新婦人あきる野支部 阿部 ☎550・0296

あき障害ふれあい音楽会

- 日11月1日(日) 13時～15時 / 場 市役所1階コミュニティホール / 講 西中学校吹奏楽部 / 費 無料 / 他 障がい理解と吹奏楽を楽しむ会 / 問 あきる野市障がい者団体連絡協議会 田中 ☎558・6416

※詳しくは、ホームページ(Url: <http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。
※申込みは電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)

フッワーアレンジメント

- ▽日時 10月22日(木) 午後2時～4時
- ▽講師 渡辺さん
- ▽定員 8人
- ▽費用 生花2700円、シルク1500円

ナイトタイムピラティス

- ▽日時 10月24日(土) 午後7時～8時
- ▽講師 横井さん
- ▽定員 5人
- ▽持ち物 ヨガマット
- ▽費用 初回500円、通常千円

ペグマッサージ&写真でクラージュ作り

- ▽日時 10月30日(金) 午前10時～正午
- ▽講師 てとととコアラ
- ▽対象 生後2か月から
- ▽定員 6組
- ▽持ち物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物、オイル(ない場合は500円)、Lサイズの写真、のり、はさみ
- ▽費用 2500円

ティータイムレッスン

- ▽日時 10月30日(金) 午後1時～2時30分
- ▽講師 有路さん
- ▽定員 10人
- ▽費用 2千円(お菓子付き)

消しゴム版画で 簡単手作り年賀状

- ▽日時 11月1日(日) 午後2時～4時

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

▽講師 西小野さん
▽定員 6人
▽持ち物 年賀状
▽費用 2千円

凡例：日日時/場所/内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 申込み / 費用 / 持ち物 / その他 / 主催 / 問い合わせ

体育協会 初心者・中級者 水泳教室参加者募集

- 場・日 市民プール(初心者)：10月21日・28日の水曜日 午後1時～3時、五日市フラインブラザ(初心者・中級者)：10月23日・30日の金曜日 午後7時～9時 / 対 18歳以上の方 ※初心者は25歳泳げる方 / 費 無料 / 主管 紫陽花、ドルフィンクラブ / 主・申・問 あきる野市水泳連盟 在原(☎595・0136)

通所支援施設の利用者募集

あきる野市社会福祉協議会が運営する、障がいのある方の通所支援施設では、次のとおり利用者募集しています。
①こすもす福祉作業所(平沢175-14 秋川ふれあいセンター内) / 募集 人員 就労継続支援B型、生活介護共に若干名 / 申・問 ☎558・2566 ②希望の家(五日市374-15) / 募集 人員 生活介護：若干名 / 申・問 ☎595・2324 / 対 18歳以上で市内在住の身体障がい者。知的障がいのある方。見学と5日間程度の実習を行った後、利用の申請をしていただきます。詳しくは、お問い合わせください。

都立五日市高等学校 公開講座① パソコン入門

- 日11月7日・14日・21日・28日の土曜日(全4回) 午前10時～午後4時 ※昼食休憩あり。

在宅療養市民講演会 住み慣れた西多摩で 自分らしく生きる

日11月17日(火) 午後2時～4時 / 場 福生市さくら会館3階ホール(福生市牛浜163) / 内高(福生市牛浜163) / 内高 齢化社会が進む中、今後介護や医療を必要とされる方の増加が予想されています。最期まで自分らしく暮らすための生き方を考える講演会です。 / 講 高林克己さん(医療法人社団 三和病院顧問、千葉大学医学部附属病院前副院長) / 対 西多摩保健所管内の住民と関係機関など / 費 無料 / 申 11月10日(火)までに電話かファックスで申し込んでください。 / 問 西多摩保健所企画調整課企画調整係(☎042・28・22・6141、FAX 042・28・23・3987)

都立五日市高等学校 公開講座② 初心者テニス教室

- 日11月14日・21日の土曜日(全2回) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 / 場 校内テニスコート / 内 ボールの打ち方から始め、初歩的なゲームを行えるように技術を向上させます。 / 対 テニス初心者の方 / 定員 15人(定員を超えた場合は抽選) / 持 テニスシューズ / 費 1116円(受講料千円、行事保険代116円(2日間)) / 申 10月29日(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入の上、送付してください。 / 問 都立五日市高等学校経営企画室 原(〒190101 042・5996・0176)

秋川歯科医師会 市民公開講座 「早期に見つけよう 口腔がん」

- 日10月24日(土) 午後2時～4時 / 場 あきる野ルピア3階ホール / 講 萩野靖人さん(公立阿伎留医療センター 歯科口腔外科科長) / 対 あきる野市、日の出町、檜原村に在住・在勤の方 / 定員 100人(当日受付、先着順) / 費 無料 / 主 秋川歯科医師会 / 共 催 公立阿伎留医療センター / 問 葉山歯科医院(☎559・5575)

裁判所の調停委員による 無料調停相談会

- 土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのめんどろや家庭内・親族間のもめごとについて、裁判所の調停委員(弁護士)の調停委員も参加)が秘密厳守、無料で調停手続の相談に応じます。
- 日11月7日(土) 午前10時～午後3時30分 ※予約不要。直接会場へお越しください。 / 場 八王子市学園都市センター(八王子市旭町9-1 東急スクエアビル12階) / 問 東京簡易裁判所 訟廷管理係(☎03・5819・0267、午前10時～午後4時)

肝炎と言われ ひとり悩んでいませんか

肝臓病相談会を行います。経験豊富な患者自らが、病気の悩みに親身に答えます。
日11月8日(日) 午後3時15分～5時 / 場 あきる野ルピア3階会議室 / 対 肝臓病で悩む患者とその家族 / 定員 7人(予約制) / 申・問 NPO法人「東京肝臓友の会」 加藤「西多摩地区肝友会」 西本(☎596・0646、午後1時～6時)

喜ばれるものがいっぱい!! テレビ、新聞、雑誌で評判の地醤油 ちよっと、ぜいたく キッコーゴ醤油 工場直売会でどうぞ!!

お歳暮に 10月31日(土) すべて10% 割引

工場見学、せんべい焼、マイ醤油造りなど 10時～15時 楽しいイベントがいっぱい。今年のお歳暮は、国内産大豆と小麦にこだわったあきる野名産品「丸大豆醤油」を、是非、どうぞ。

キッコーゴ丸大豆醤油 ※いいものをつくる※ 近藤醸造(株) 〒190-0144 あきる野市山田733-1 クロスロック ☎0120-00-9659 042-595-1212(代)