



いつまでも笑顔で元気な暮らし 介護予防のための事業に参加しましょう!



地域イキイキ元気づくり事業の様子

住み慣れたまちで、笑顔で元気に暮らし続けられるよう、高齢者の介護予防などを目的とした事業が市内各地区で行われています。健康管理や病気に関する知識を得るなど、介護予防や健康づくりのため、さまざまな事業に参加しましょう。

事業の紹介

- 地域イキイキ元気づくり事業
健康づくり市民推進委員や町内会・自治会、民生・児童委員、ふれあい福祉委員の皆さんの協力を得て、月1回程度、血圧測定などの健康アドバイスや体操、レクリエーションなどを各地域の会館などで行っています。
- 認知症サポーター養成講座
認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で、認知症の方やその家族を支援する認知症サポーターを養成する講座です。出張講座も実施しています。
- 高齢者生きがい活動支援通所事業(高齢者在宅サービスセンター事業) 介護認定を受けていない方が、週2回程度

利用できるデイサービスです。送迎・昼食付きです(有料)。

- げんき応援事業 脳の健康教室「脳らぼ」や習字、手工芸、ヨガ、フラワーアレンジメント、認知症カフェ「はなみずき」などを高齢者在宅サービスセンターで実施しています(有料)。
- ふるさと農援隊 2年間、農地を無償で借り上げ、農作業などに取り組み、健康増進を図ります。平成28年度からの利用者を、10月23日(金)まで募集しています。

- 介護支援ポイント制度 介護保険施設などで、自らの健康保持を目的に行ったボランティア活動に対してポイントを付与し、たまったポイントを翌年度に換金することができます。
- 高齢者クラブ 市内46の高齢者クラブがゲートボールやグラウンドゴルフ、旅行、茶話会などの「生活を豊かにする楽しい活動」と清掃活動、見守り活動などの「地域を豊かにする社会活動」を行っています。

※各事業の内容など、詳しくはお問い合わせください。

高齢者の社会参加プログラム

皆さんが趣味の時間を楽しむことや豊かな経験や特技を生かした活動に取り組むことで、生きがいを感じられるよう、市では、さまざまな分野の活動を「社会参加プログラム」(小冊子)で紹介しています。自分に合った活動を見つける一助として活用してください。

※市ホームページにも掲載しています。

問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係 (直通558・1953)

退任のごあいさつ



私は、任期満了により10月14日をもってあきる野市長を退任いたします。退任に当たりまして、市民の皆様への感謝とお礼の気持ちを込め、一言ご挨拶を申し上げます。

私は、平成19年10月15日に、初代市長である田中雅夫氏から禱を受け、2期8年にわたり、市民の皆様との協働を第一に、行政力、地域力、そして地域経済力の強化に取り組む、将来都市像である「人と緑の新創造都市」の実現に向けて、市政運営に努めてまいりました。

改めてこの8年間を振り返りますと、市長就任直後のリーマンショックを契機に、地方財政を取り巻く状況も一層厳しさを増しましたが、職員定数の削減や民間委託の推進など、行政

平成27年10月14日

あきる野市長
白井 孝

改革を断行しながら、行財政基盤の強化を図ってまいりました。また、防災・安心地域委員会との連携を密にし、地域防災リーダーを育成するなど、市民とともに災害に強いまちづくりを進めてきました。

市制施行20周年を迎えた今年から「子どもが主役のまちづくり」の下、郷土愛にあふれ、あきる野の香りがする「あきる野っ子」を地域で育てる取組も始めることができました。これらの取組は、ひとえに多くの市民の皆様や市議会をはじめ、国・東京都および関係機関の皆様からの温かいご支援とご協力によるものと心から感謝申し上げます。

11月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
 - 法律相談…10日(火)・24日(火)
 - 税務相談…9日(月)
 - 登記相談…20日(金)
 - 交通事故相談…11日(水)
 - 行政相談…25日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…5日(水)
 - 人権身の上相談…27日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。なお、10日(火)の法律相談は、4日(水)から受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

世帯と人口	平成27年 10月1日 現在	世帯 34,517世帯 人口 81,566人 (前月比 22人減)	男 40,716人 女 40,850人
-------	----------------------	---	------------------------