

子育て講座

親子でヨガ

- ▽日時 10月19日(月) 午前10時55分～11時
- ▽場所 秋川ふれあいセンター
- ▽内容 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
- ▽講師 伊奈雅美さん(ヨガインストラクター)
- ▽対象 1歳の子どものとその保護者
- ▽定員 各20組(申込み順)
- ▽持ち物など 水分補給できるもの、親子とも動きやすい服装
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 10月2日(金)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

赤ちゃんのかかわり

- ▽日時 10月23日・30日の金曜日(全2回) 午前10時～11時15分
- ▽場所 秋川ふれあいセンター

チャイムの時刻の変更



10月1日(木)から、防災行政無線のチャイム放送時刻を午後4時30分に変更します。

▽問合せ 地域防災課 防災安全係

10月4日(日)は、市長選挙と市議会議員補欠選挙の投票日です。必ず投票しましょう。

第15回小さな子どものためのおさんぽ会

お散歩にぴったりの爽やかな季節、身近な山も秋の実に彩られます。大澄山周辺をのんびり歩いて、足元の小さな自然や生き物たちとの出会いを楽しみましょう。



- 期日 10月18日(日) 午前10時～11時30分(雨天中止)
- 集合場所 草花会館(草花1781-4)
- 対象 市内在住の親子(未就学児向けの内容です)
- 定員 10組(申込み順)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、歩きやすい靴、帽子、汚れても良い服(ハチ対策のため白っぽい服装をお勧めします)
- 費用 1人50円(保険代含む)
- その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当持参)。
- 申込み方法 10月13日(火)までに、電話で申し込んでください。
- 企画運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)

- ▽内容 きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。
- ▽講師 公立保育園長
- ▽対象 第2子目以降のお子さん(生後3か月から1歳未満)をお持ちの方
- ▽定員 15組(申込み順)
- ▽持ち物 バスタオル ほか
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 10月2日(金)から

子育てひろば 五七日市保健センターでのがん検診

子育てひろば 五七日市保健センターでのがん検診

子育てひろば 五七日市保健センターでのがん検診

子育てひろば 五七日市保健センターでのがん検診

子育てひろば 五七日市保健センターでのがん検診

子育てひろば 五七日市保健センターでのがん検診

あきる野市携帯電話向けサイト

http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/

読み取ってアクセスしてください

あきる野 安心メール登録

akiruno2-entry@tk.e-msg.jp

●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズメール登録

akiruno3-entry@tk.e-msg.jp

●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃんメール登録

akiruno4-entry@tk.e-msg.jp

●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
 - 相談場所・問合せ
 - 秋川教育相談所(☎558-6444)
 - 五日市教育相談所(☎596-6460)
 - 適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 子ども相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
 - 相談場所 各児童館
 - 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
 - 相談日・時間 月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
 - 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
- 子育て相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
 - 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

あきる野保健相談所 10月の行事カレンダー ☎558-5091

種別	対象乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
1日(休)	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時45分～10時30分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡の上、交付を受けてください。
5日(月)	育児相談 乳児(1歳未満)	午前9時～10時30分	
15日(木)	小学校入学前の幼児(1歳以上)	午前9時30分～9時45分	
26日(月)	むし歯予防教室 生後8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者(予約制)	午前9時30分～9時45分	午後1時～1時45分
2日(金)	3歳児健康診査 平成24年9月1日～19日生まれ	午後1時～1時45分	
6日(火)	健康診査 平成24年9月20日～30日生まれ		
9日(金)	1歳6か月児健康診査 平成26年3月1日～18日生まれ		
13日(火)	健康診査 平成26年3月19日～31日生まれ		
20日(火)	乳児産婦健康診査 平成27年6月1日～14日生まれ		
23日(金)	健康診査 平成27年6月15日～30日生まれ		

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

(以下は広告枠です)

世界が認めた情熱的フラメンコ・ギタリスト 沖 仁

沖 仁 jin

flamenco guitar concert
フラメンコギターコンサート

10/18(日) 好評発売中

開場17:00 開演17:30
全席指定 一般 4,000円(友の会 3,600円)
※未就学児入場不可

秋川キララホール ☎042-559-7500 受付時間 9:00～18:00(無休月曜日休場)
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-16-1 (秋日の華会館裏手)
http://akigawa-kirarahall.jp アクセス:JR五日市線秋川駅下車徒歩5分 無料駐車場あり

地元のリフォーム専門店におまかせ!

これからも 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室・洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 換気扇 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇取替
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料お得な工事いろいろ.....

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX / 533-0677
あきる野市三内647-4 Email / reform-1@tbp.t-com.ne.jp

築地本願寺 西多摩霊園
西多摩霊園指定石材店

—先祖から子孫へ続く 家族の絆を形に—

富士石材株式会社

お問合せ ☎0120(148)221
お申込み

福生支店 : 福生市福生 767 吉池ビル 2F
西多摩支店 : あきる野市菅生 680 番 西多摩霊園内
ホームページ : www.akirunofuji.co.jp