

### 図書館からのお知らせ

#### 10月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と20日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

#### 中央図書館 (☎558-1108)

##### おはなし会

- 日時 10月4日(日) 午前11時～11時30分

##### ひよこのおはなし会

- 日時 10月12日(月) 午前11時～11時20分

- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

##### ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

- 日時 10月14日(水) 午後3時～3時30分

#### 東部図書館エル (☎550-5959)

##### わらべうたのじかん

- 日時 10月8日(木) 午前11時～11時30分

- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

##### ボランティアおはなし会 (おはなし・タン・ト)

- 日時 10月14日(水) 午後3時30分～4時

#### 五日市図書館 (☎595-0236)

##### 「図書館の本が泣いています！」 (展示)

- 期間 10月11日(日)まで
- 内容 汚されたり、切り取られた返却本の展示

- 場所 五日市図書館 1階

##### おはなし会

- 日時 10月10日(土) 午前11時～11時30分

#### 中央図書館増戸分室 (☎596-0109)

##### 本のテーマ展示

- テーマ 「東京散歩」 (一般向け)、「ファンタジーの世界」 (児童向け)

- 期間 10月31日(土)まで

##### 視覚障がいのある方へ

図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っていますので、お問い合わせください。

##### 《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

##### 《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

##### 《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>

を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。



### 市民プール

申込み・問合せ  
☎5550・1711

### ペタンクボール体験教室



※最新情報を専用ホームページ  
(<http://tama-spo.com/akiruno/>)より案内して  
ます。

#### 営業時間変更のお知らせ

- 10月1日(木)から営業時間が変更になりますので、お間違えのないようご注意ください。
- ▽時間 午前10時～午後8時
- ▽休館日 第2・第4火曜日 (祝日の場合は翌平日)

- ▽日時 10月17日、11月21日、12月5日の土曜日 午前9時30分～11時30分
- ▽場所 秋川駅南口運動広場
- ▽講師 スポーツ推進委員
- ▽対象 市内在住・在勤・在学

- ペタンクボールは2チーム(1チームは2～3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加できます。
- ▽申込み方法 当日会場で受け付けます。運動のできる服装でお越しください。
- ▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558・1262)

ペタンクボールは2チーム(1チームは2～3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加できます。

※雨天時の実施の有無については、当日、午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください。

の費用 無料  
その他 ターゲットボードゴルフ(バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツ)も同時に体験できます。

### 総合地域スポーツクラブ「五日市クラブ」第2回ウォーキング&ストレッチ

- ▽日時 11月9日(月) 午前9時
- ▽集合場所 武蔵五日市駅
- ▽内容 武蔵五日市駅から乙津地区にある料理宿「光明山荘」まで(約5.3キロ)、紅葉の季節に楽しくおしゃべりしながらウォーキングをします。光明山荘ではストレッチ教室と自慢のランチ・だんべえ汁を用意しています。詳しくは、お問い合わせください。
- ▽定員 20人
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴
- ▽費用 2千円(ランチ代込み)
- ▽申込み方法 クラブ専用電話かクラブホームページのメールフォームからお問い合わせください。
- ▽申込み・問合せ 五日市クラブ かねつな(☎080・2392・1212、<http://itsukaichiclub.web.fc2.com/>)

### ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

#### あきる野市社会福祉協議会 職員募集

- ▽正規職員
- 職種：一般事務または施設職員
- 募集人員：若干名
- 受験資格
- ①昭和61年4月2日以降生まれで、高等学校卒業以上の学歴を有する方
- ②社会福祉士か社会福祉主事の資格を有する方と平成28年3月31日までに取得見込みの方
- 報酬：月給19万1950円以上(大卒の場合)
- 経験・能力を考慮の上、当会規程に基づき決定
- ※採用試験などの内容については、募集要項で確認してください。
- 応募要領：募集要項・履歴書(指定様式)を秋川事務所(平沢175-14秋川ふれあいセンター内)か五日市事務所(五日市411五日市出張所内)で取得してください。
- 募集要項などは、ホームページ(<http://www.akiruno-shakyo.or.jp>)からダウンロードできます。
- 応募方法：10月16日(金)までに募集要項に定められた必要書類を、秋川事務所にお持ちください(土曜・日曜日、祝日を除く)。
- ※郵送の場合は10月16日(金)の消印有効
- ▽問合せ あきる野市社会福祉協議会総務課総務係(〒197-10812 平沢175-14秋川ふれあいセンター内、☎559・6711、[saiyou@akiruno-shakyo.or.jp](mailto:saiyou@akiruno-shakyo.or.jp))

#### 「油・断・快適」下水道「下水道に油を流さないで」キャンペーン

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

#### 緩和ケア週間イベント

- ▽日時 10月6日(火)・8日(木) 午前9時30分(1時間程度)
- ▽場所 公立阿伎留医療センター

#### 市民健康講座

- ▽日時 10月24日(土) 午後2時30分～4時(2時間)
- ▽場所 羽村市コミュニティセンター3階(羽村市緑ヶ丘51-216)
- ▽内容
- 第一部
- \*講演：「医師への上手なかかり方」(かかりつけ医などをもつことの大切さ)
- \*講師：玉木一弘さん(西多摩医師会会長)
- 第二部
- \*講演：「あなたの目健康ですか」(知らない怖い目の病気、突然失明しないために)
- \*講師：三木大二郎さん(馬話眼科)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 西多摩医師会(☎0428・232171)

#### 市民公開講座 糖尿病と上手につき合うために(パート3)

- ▽日時 10月31日(土) 午後2時～4時
- ▽場所 青梅市立総合病院南棟3階講堂
- ▽内容 患者さんの体験談と糖尿病専門医大堀哲也さん(大堀医院)による講演
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 西多摩医師会(☎0428・232171)

#### 7面につづく

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理  
地元で愛されて27年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(7)第57610号 東京都知事許可(特-24)第106846号  
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理

株式会社 アイ・シー・エス  
富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携  
あきる野市野辺465-1  
042-559-3021(代)

お気軽にお問合せ下さい。 <http://www.akiruno-ics.co.jp>

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 深谷 瀬音の湯

10月より、ご入浴料金が改定されました  
＜平日あきる野市民割引(身分証を持参ください)＞  
(おとな)500円・(子ども)250円  
■入浴料金(通常) おとな900円 子ども450円

TEL 042-595-2614  
URL <http://www.seitojyujyu.jp>

お気軽にお越しくださいませ

屋根・外壁 塗装リフォームはお任せ下さい!

プロタイムズあきる野店 ☎0120-435-465

株式会社ハウスサポート秋川あきる野市上代314-4 プロタイムズあきる野店 検索