忘れずに、後期高齢者医療健康診査を受けましょう！（健診期間は10月31日まで）

東京文化財ウィーク2015企画事業

市民解説員が案内する市内探訪「秋川下流域の文化を訪ねて」～油平・牛沼・代継・渕上・引田を歩く～

市内には各所に文化財が点在しています。今回は西秋留地区の石器時代からの古い歴史ある場所や神社仏閣の貴重な文化財を見て歩きます。

▽**日時**　11月6日㈮　午前9時～午後3時30分（予定）
※雨天の場合…11月9日㈪
▽**集合場所・時間**　秋川駅南口　午前8時45分
▽**コース**　秋川駅→福徳寺（油平）→西秋留石器時代住居跡（牛沼）→秋川神明社（牛沼）→金松寺（下代継）→真城寺（上代継）→観音寺（渕上）→渕上の石積井戸→出雲神社（渕上）→大宮神社（引田）→真照寺（引田）→宝泉寺（引田）→武蔵引田駅
▽**対象**　市内在住・在勤の方
▽**定員**　20人（定員を超えた場合は抽選）
▽**持ち物など**　弁当、飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴
▽**申込み方法**　10月16日㈮（必着）までに、はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。
※はがき1枚につき1人まで
▽**申込み・問合せ**　中央公民館（〒197－0814　二宮683、☎559・1221）

東京都指定無形民俗文化財 秋川歌舞伎あきる野座公演

▽**日時**　10月17日㈯　午後1時30分（1時開場）
▽**場所**　秋川ふれあいセンター
▽**内容**　白波五人男稲瀬川勢揃いの場（東秋留小学校歌舞伎クラブ）、舞踊「紅葉橋」（東中学校伝統芸能部）、仮名手本忠臣蔵三段目足利館門前進物の場・松の間刃傷の場（あきる野座）、絵本太功記二段目本能寺の場（あきる野座子供歌舞伎）
▽**定員**　240人（先着順）
▽**費用**　無料
▽**問合せ**　秋川歌舞伎保存会　白檮山（かしやま）（☎090・5789・1723）

祝　あきる野市制施行20周年

市民文化祭催し物案内

秋川ふれあいセンター

▽**秋川ギターサークル**
●日時…10月11日㈰　午前10時～午後0時30分
●内容…演奏

▽**アラジンマジッククラブ**
●日時…10月11日㈰　午後2時～4時
●内容…マジック
▽**前田小御神楽・民舞の会**
●日時…10月12日㈪　午後2時～4時
●内容…踊り
▽**秋川歌舞伎保存会**
●日時…10月17日㈯　午後1時30分～4時30分
●内容…上記、東京文化財ウィーク2015企画事業の秋川歌舞伎あきる野座公演のとおり

秋川キララホール

▽**大正琴扇靖流あきる野琴の会**
●日時…10月11日㈰　午後1時～4時
●内容…大正琴の演奏
▽**あきる野市歌謡連盟**
●日時…10月12日㈪　午前10時～午後4時40分
●内容…歌唱
▽**問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

東京都教育の日事業 あきる野市教育フォーラム「おとなが手本のあきる野市　ネット被害から子どもを守る『こんなはずじゃなかった…』とならないために！」

青少年の健全な育成を阻害するさまざまな要因により、青少年を取り巻く環境は悪化し、非行、不登校、いじめなどの問題が後を絶ちません。

特に、携帯電話やスマートフォンの普及によるインターネット上のトラブルは、増加の一途をたどっており、深刻な事態に陥っています。講演を通じて、このようなトラブルから子どもたちを守るための対応策を学びましょう。

▽**日時**　10月10日㈯　午後1時30分～3時30分
▽**場所**　秋川ふれあいセンターふれあいホール
※駐車場には限りがあります。
▽**講師**　小木曽健さん（グリー㈱政策企画室安心安全チームマネージャー）
▽**対象**　保護者、地域関係者、教育関係者など
▽**持ち物**　筆記用具
▽**費用**　無料
▽**主催**　あきる野市立小中学校PTA連合会、あきる野市教育委員会
▽**申込み方法**　直接会場へお越しください。
▽**問合せ**　指導室指導係（直通558・2431）

10月12日㈪の体育の日に、市内体育施設で、さまざまなスポーツ体験・教室などを実施します。【参加費無料】

新たにスポーツ活動を始める絶好の機会です。家族や友人を誘ってご参加ください。
なお、体育館を使用する場合は室内シューズを、また、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。

種目・プログラム名	場　所	時　　間	対　象	定員
秋川体育館（☎559－1163）				
インディアカ体験	大体育室A面	午前9時～午後0時30分	18歳以上	－
新体力テスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	－
ミニテニス体験教室	大体育室B面	午前9時～正午	どなたでも参加可能	50人
インドアペタンク体験		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	－
卓球初心者体験教室	小体育室	午前9時～午後3時	卓球初心者	－
弓道体験教室	弓道場	午前10時～午後4時	小学生以上（親子歓迎）	70人
親子のびのび教室	第1トレーニング室	午前9時～午後0時30分	親子（幼児）	25人
ジュニアわんぱく体操教室		午後0時30分～1時50分	小学生	15人
バレエ教室		午後2時～2時50分	16歳以上	25人
やさしいヨガ		午後3時～3時50分	16歳以上	25人
ボクシングエクササイズ		午後4時～4時50分	16歳以上	25人
ビギナー講習		午前10時、午後2時、午後4時	高校生以上	各5人
吹矢体験	剣道場	午前9時～午後1時	5歳以上	90人
柔道教室	柔道場	午前9時～11時	どなたでも参加可能	50人
ステンドグラス風キャンドルポット作り	公民館第5研修室	午前10時～正午	どなたでも参加可能	25人
個人開放	時間・場所などにつきましては秋川体育館にお問い合わせください。			
市民運動広場				
ラグビー教室	市民運動広場全面	午前9時30分～11時	小学生	－
		午前11時～午後0時30分	中学生	－
総合グラウンド				
テニス教室	テニスコート6面	午前9時～午後3時	市内在住・在勤・在学者	－
少年少女ティーボール野球体験	ソフトボール場C面	午前8時～午後5時	年中から小6	－
市民プール（☎550－1711）				
ワンポイントアドバイス	屋内プール	午前10時～正午	18歳以上	－
エンジョイ水中運動		正午～午後0時50分	18歳以上	－
水泳記録会		午後1時～3時	小学生以上	20人
個人開放	時間・場所などにつきましては市民プールにお問い合わせください。			
五日市ファインプラザ（☎596－5611）				
水泳記録会	プール	午前9時～11時	小学生以上	20人
キッズプレイランド（プール）		午後1時～3時	親子	－
バドミントン技術講習会	体育室1～3面	午後1時～5時	バドミントン初心者	24人
親子休憩室	第1研修室	午前9時～午後9時30分	親子	－
ステンドグラス風キャンドルポット作り	第2研修室	午後1時30分～3時30分	どなたでも参加可能	25人
コリオスパイラル	第3研修室	午前10時～10時50分	16歳以上	30人
ヨガ		午前11時～11時50分	16歳以上	30人
ヒップホップダンス		午後1時～1時50分	16歳以上	30人
ピラティス		午後2時～2時50分	16歳以上	30人
ZUMBA		午後3時～3時50分	16歳以上	30人
ビギナー講習	トレーニング室	午前9時30分～随時	16歳以上	－
リズムステップ		午前10時30分、午後2時	ビギナー講習終了者	30人
フロアdeエクササイズ		午前11時15分、午後2時45分	ビギナー講習終了者	30人
ストレッチ体操		午前11時30分、午後3時	ビギナー講習終了者	30人
個人開放	時間・場所などにつきましては五日市ファインプラザにお問い合わせください。			
山田グラウンド				
ソフトテニス教室		午前10時～午後3時30分	市内在住・在勤・在学者	－
フットサル教室	テニスコート	午後5時～9時	中学生以上	40人
いきいきセンター（☎558－3344）				
個人開放	時間・場所などにつきましてはいきいきセンターにお問い合わせください。			

○問合せ　生涯学習スポーツ課スポーツ推進係（直通558－1262）