

あきる野 ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://akiruno-rupia.jp/>

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)

※時間は24時間表記

凡例…日日時/講師/対対象/定定員/持ち物/費用/他その他

※ルピアの講座は1回単位、入会金や年会費は不要です。

ピラティス初級

ピラティスで美しい体を手に入れよう。

日 9月24日(木)10時~12時/講横井さん/定10組/持ヨガマット、タオル、飲み物/費千円



フラワーアレンジ

ピンポンマムやリンドウなどで十五夜アレンジメントを作りましょう。

日 9月24日(木)14時~16時/講渡辺さん/定8人/費生花2700円



ティータイムレッスン~焙じ紅茶~

焙じ紅茶を使って、秋の香りのする『ほ

っこりミルクティー』でほっと一息いかがですか。



日 9月25日(金)13時~14時30分/講有路さん/定10人/費2千円(お菓子付き)

体験しよう!ルピアJukuフェスタ

ルピア塾で実施しているヨガやらくらくピアノ、フラワーアレンジメントなどの体験イベントを行います。どなたでも参加できます。

日 9月27日(日)10時~15時/費1000円から(ブースによる)/他フラダンス、ピラティスなどのデモンストレーションあり

ママと英語であそぼう!!

歌や手遊びを通じて、英語の楽しさに触れてみませんか。レッスンは全て英語で行います。

日 9月29日(火)10時~11時/講MAYUKOさん/対1~3歳(保護者同伴)/定8組/費700円



6面のつづき

創業セミナー参加者募集

地域経済の活性化や新たな雇用の創出を図る上で、創業・ベンチャー企業支援を積極的に行うことが重要な課題となっております。そこで、青梅商工会議所主催、西多摩地域の商工会との共催により、起業する方への知識習得の場として、創業セミナーを実施します。

▽日時 10月4日(日)・11日(日)・17日(土)・24日(土)・31日(土)(全5回) 午前9時30分~午後4時10分
▽場所 青梅商工会議所(青梅市上町373-1)

▽内容 ビジネスプラン(事業計画)の作成、WEBの活用方法、開業資金融資制度、助成金、創業事例の紹介、実践演習など

▽対象 ビジネスマン、OL、主婦、学生などで、創業・開業を考えている方と創業後間もない事業者の方(年齢・性別を問わず申込み可能です)

▽定員 40人(申込み順)

▽費用 5千円(税込み)

▽申込み・問合せ 青梅商工会議所 中小企業相談所 ☎0428・23・0113、☎0428・23・1122、問合せフォーム <http://www.omecci.jp/faq/soudan/>

/sodan/sougyou/

スキルアップで早期就職を実現しよう! 「求職者支援制度」

求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない方が無料の職業訓練受講によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するための制度です。訓練コースが多数ありますので、詳しくは、直接お問い合わせください。

▽問合せ ハローワーク青梅 業相談第二部門 ☎0428・28・8808

健康フェスティバル

▽日時 10月25日(日) 午前10時~午後3時

▽場所 東京サマーランド(上代継600)

▽内容 アクアビクス教室、スキンダイビング体験会、ヨガ教室&バランスボールなど

▽定員 3800人(先着順)

▽申込み方法 9月30日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ (一社)東京都総合組合保健施設振興協会 ☎03・5608・2311、<http://www.toshinkyoor.jp/event>

依存症講演会
アルコール依存症の理解と家族ができること

▽日時 10月1日(木) 午後2時~4時15分

▽場所 公立福生病院1階多目的ホール

▽内容 アルコール依存症についての正しい知識を身に付け、家族や支援者としての対応をもう一度振り返ってみませんか。

▽講師 長瀬幸弘さん(医療法人社団東京愛会たかつき第2クリニック院長)、大西保正さん(医療法人社団東京愛会高月病院医療相談室精神保健福祉士)

▽対象 依存症でお困りの本人・家族、地域支援者など

▽定員 70人(予約制・申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 9月25日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 西多摩保健所保健対策課地域保健係 ☎0428・22・6141

オータムジャンボ宝くじ
9月28日発売開始

この宝くじの収益金は、区市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

▽発売期間 9月28日(月)~10月16日(金)

▽抽せん日 10月23日(金)

▽賞金
●1等:3億円 13本
●2等:1000万円 52本
●3等:10万円 1万3千本
●4等:1万円 26万本
※発売総額390億円・13ユニットの場合

▽問合せ (公財)東京都町村振興協会 ☎03・5210・9945

東京信用保証協会
江戸・TOKYO
技とテクノの融合展
2015開催
東京創造力!踏み出そう!
中小企業がきざす明日!

当協会では、中小企業の皆さんへの経営支援の取組として、ビジネスフェアを開催します。

▽日時 10月2日(金) 午前10時~午後5時

▽場所 東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内3-15-11)

▽内容
●284企業・団体によるブース展示
●著名講師による講演会
●第1部:矢島里佳さん
●第2部:川淵三郎さん
●出展者によるプレゼンテーション

▽対象 ビジネスパートナーを見つけた方、同業種・異業種との交流を図りたい方、業界の情報を収集したい方、経営上の悩み・課題について相談をしたい方

▽費用 無料

▽問合せ 東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03・3272・2007、<http://www.cgc-tokyoor.jp>

公証週間と無料相談実施

10月1日(木)から7日(水)までの公証週間に、遺言や任意後見など、重要な契約の公正証書の作成に関する相談を行います。

▽窓口での相談(土曜・日曜日を除く)
●時間:午後1時~4時
●場所:立川公証役場
●事前に予約が必要です。

▽特設電話による相談
●時間:午前9時30分~午後4時30分(正午~1時を除く)
●電話番号:☎03・3502・8239

▽問合せ 立川公証役場(立川市柴崎町3-19-21エルフレア立川2階、☎524・1279)、東京法務局東京公証人会 ☎03・3502・8050

全国一斉!
法務局休日相談所を開設

土地・建物の相続や贈与などの登記に関すること、土地の境界に関すること、人権相談など、気軽ににご相談ください。

▽日時 10月4日(日) 午前10時~午後4時(3時まで受付)

▽場所
①九段第2合同庁舎(千代田区九段南1-1-15東京法務局)
②立川地方合同庁舎(立川市緑町4-12東京法務局立川出張所)

▽講演 ①、②とも公証人による講演会を開催します。

●時間:午前10時30分~11時30分

●内容:遺言と相続について

▽費用 相談、講演ともに無料

▽申込み方法 事前に電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東京法務局民事行政調査官室 ☎03・5213・1319

30日間お試しキャンペーン 1000円(送料別)

通常価格(185粒目安) 6,926円(税別)

【約30日分150粒入り】代謝生活の青汁粒

0120-215-333

お申し込みの際は、キャンペーン番号1032234とお伝えください。

●(株)JIMOS「代謝生活CLUB」受注センター
●お電話受付時間 8:30~21:00(年末年始除く)

【ご注文について】●お支払いは、郵便振替・コンビニ支払い・各種カードがご利用いただけます。(カードのご利用はお電話のみ)●商品は1週間前後でお届けします。●個人情報取り扱いについては<http://www.jimos.co.jp/personal/>をご参照ください。●ご注文は未開封(封印シールを剥がしていない状態)に限り商品到着後8日以内に、(送料・返送料はお客様都合の場合、お客様のご負担となります)(株)JIMOS代謝生活CLUB 〒812-0039 福岡市博多区宗像町2-1 ©2015 JIMOS

地元で働きたい人材を募集しています

給排水衛生空調換気設備工事

(株)アイング

①施工管理業務 ②現場作業

40歳以下(経験不問) 若手採用による後進育成
~未経験でもやる気さえあればOK!!~

勤務地 あきる野市雨間650番地1

TEL.042-558-5555 採用係まで