

子育て講座

ベビーマッサージ

▽日時 10月9日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しむ

▽講師 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

▽対象 3か月から7か月までの子どもとその母親

▽定員 20組(申込み順)

▽持ち物 レジャーシート、バスタオル、水分補給できるもの

▽費用 オイル代300円

親子リトミック

▽日時 10月15日(木) 午前10時～10時45分

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 手遊び、音やリズムの変化など親子で楽しく体を動かします。

▽講師 NPO法人ワークスコープ職員

▽対象 2・3歳の子どものその保護者

▽定員 20組(申込み順)

▽持ち物など 水分補給できるもの、親子とも動きやすい服装

ファミリー・サポート・センター事業説明会

▽日時 9月26日(土) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会

▽定員 20組(申込み順)

▽持ち物など 水分補給できるもの、親子とも動きやすい服装

両親学級・ハッピーベビークラブ土曜コース

▽日時 10月24日(土) 午後1時分～4時

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など

▽対象 出産予定日がおおむね9か月から12か月までの子どもとその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

にこにこ離乳食教室

▽日時 10月22日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試食

▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもとその家族

▽定員 12人(申込み順)

▽申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

健康で明るく楽しく笑顔で覚えらるる詩吟教室

▽日時 10月14日・21日、11月11日・25日の水曜日(全4回) 午後1時30分～3時

▽場所 五日市センター

▽内容 やさしいポイストレニング後に、短歌・俳句・現代詩などを楽しく学びます。

▽講師 古城龍宝さん(岳精流師範)

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 飲み物

▽費用 1回500円

▽申し込み・問合せ 五日市センター(☎5533・0330)

遺言で老いたく人生の後半を安心して生きる(講演会)

▽日時 10月14日(水) 午後2時～3時30分

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 足立剛さん(多摩パブリック法律事務所弁護士)

▽定員 35人(申込み順)

▽申し込み方法 9月16日(水)午前8時30分から五日市はつらつセンター(☎569・8108)に電話で申し込んでください。

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

通信販売では「注文内容」や「返品規定」についてよく確認しましょう!



テレビショッピングやカタログ、インターネットなどの通信販売の利用が増えています。

手軽に利用できる反面、現物が確認できないため、届いたものとイメージが違ふと思ったり、サイズなどを間違えて注文してしまったりすることもあります。この場合、訪問販売などと同様に、返品やクーリング・オフができると思われがちですが、通信販売は、考える時間のないまま契約してしまう訪問販売などとは違い、自分でカタログなどから選んで注文する形態であるため、クーリング・オフの対象にならないので注意が必要です。

また、返品については、「特定商取引法について」と聞き慣れない表示がされていることも多く、次のような取扱いがありますので、注文内容や返品規定をよく確認してから購入するようにしましょう。

- 返品不可と書かれている場合…返品できません。
●通信販売業者が独自に返品制度を定めている場合…その範囲内で返品できます。

●返品について表示や記載がない場合…商品が届いてから8日以内は、送料自己負担で返品できます。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

高齢者げんき応援事業

高齢者住宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。初めての方もぜひ参加してください。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

お気軽散歩〜紅葉編〜



▽日時 9月29日(火)、10月22日(木)、11月25日(水) 午後1時～3時

▽集合・解散場所 開戸センター



12月から平成28年2月までの妊婦とその家族
▽定員 30人(申込み順)
▽申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

か月までの子どもの保護者
▽定員 12人(申込み順)
▽もぐもぐ&かみかみコース
▽日時 10月8日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

付)
●場所：あきる野保健相談所
●予定献立：おにぎり、3種の野菜の和風ポタージュスープ、手作りふりかけ、鮭のちやんちゃん焼き

日ごろ見慣れた風景もあらためて説明を聞くと、何か違ったものに見えてきます。大悲願寺(ハギ)、草花地区の神社仏閣、広徳寺(イチヨウ)など、あきる野の秋の名所(現地までは車で移動)を散策します。

▽講師 小澤孝彦さん
▽定員 各回7人(申込み順)
▽費用 1回300円
▽申し込み・問合せ 開戸センター(☎5550・2755)

手芸教室

▽日時 10月9日(金) 午後1時～4時
▽場所 萩野センター
▽内容 布に秋の草花を転写して、好きな言葉を添えて額縁に飾ります。

▽講師 馬場善美さん
▽定員 10人(申込み順)
▽費用 700円(材料費別)
▽申し込み・問合せ 萩野センター(☎5550・2722)

牛乳パックでエコ手芸

▽日時 10月19日、11月16日、12月21日の月曜日(全3回) 午後1時30分～3時
▽場所 開戸センター
▽内容 牛乳パックをリサイクルして、使った嬉し、贈って喜ばれる小物を作ります。

▽講師 小澤孝彦さん

健康で明るく楽しく笑顔で覚えらるる詩吟教室

▽日時 10月14日・21日、11月11日・25日の水曜日(全4回) 午後1時30分～3時
▽場所 五日市センター
▽内容 やさしいポイストレニング後に、短歌・俳句・現代詩などを楽しく学びます。

▽講師 古城龍宝さん(岳精流師範)
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 飲み物
▽費用 1回500円
▽申し込み・問合せ 五日市センター(☎5533・0330)

遺言で老いたく人生の後半を安心して生きる(講演会)

▽定員 10人(申込み順)
▽費用 1回500円(材料費込み)
▽申し込み・問合せ 開戸センター(☎5550・2755)

誰にでも訪れる「老い」と「死」に備えるために、弁護士の方から遺言や任意後見制度についてお話をいただきます。

▽日時 10月14日(水) 午後2時～3時30分
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 足立剛さん(多摩パブリック法律事務所弁護士)
▽定員 35人(申込み順)
▽申し込み方法 9月16日(水)午前8時30分から五日市はつらつセンター(☎569・8108)に電話で申し込んでください。