

### 国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料には、保険料をまとめて納めると割引になる「前納制度」があります。10月分から平成28年3月分まで(6か月分)をまとめて納めると、毎月納めるよりも760円割引となります(保険料額が9万3540円から9万2780円になります)。

▽納付場所 金融機関(郵便局を含む)、コンビニエンスストア

▽納付期限 11月2日(月)

▽問合せ

- 保険年金課年金係
- 青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

### 初雁地区の地区計画原案等の説明会の開催について

圏央道の交通便利性をいかに

### 健康的な生活のために特定保健指導を活用しましょう



受診された特定健康診査の結果から、生活習慣病になる心配がある方には、10月以降、特定保健指導の案内を送付します。特定保健指導は、健康的な生活習慣を実践するために、保健師や管理栄養士が健康づくりをサポートするものです。ぜひ参加して、今後の健康保

た産業界市街地のまちづくりを推進するため、地区計画原案などに係る説明会と地区計画原案の縦覧を行います。

▽説明会

- 日時・場所
- 9月16日(水) 午後7時：市役所5階503会議室
- 9月19日(土) 午後7時：牛沼会館

▽地区計画原案の縦覧

- 縦覧期間：9月16日(水)～30日(水)(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所：都市計画課
- 意見書の提出：地区計画区域内の土地所有者その他利害関係者を有する方は、10月6日(火)(消印有効)までに、原案に対する意見書を、送付するか直接提出することができます。
- ▽意見の提出・問合せ 都市計画課計画係(〒197-1008 14 二宮350、直通558・2026)

持・増進に役立てましょう。※平成27年度の特定保健指導は、市が委託する「株現代けんこう出版」が実施します。

▽問合せ 健康課健康づくり係

### 健康教室「美食健」減らそう塩分、減塩生活の「コツ」

日々の健康づくりに役立つ食の講話と調理実習で楽しく学べる教室です。健康のため食事に気をつけたいと考えている方、薄味でもおいしく食べられるコツを知りたい方など、ぜひご参加ください。

- ▽日時 10月6日(火) 午前10時～午後1時(9時30分から受付)
- ▽場所 秋川ふれあいセンター調理室

### 平成27年度 木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の助成をしています



市では、災害に強いまちづくりを推進するため、既存の木造住宅の安全性を高める目的で、耐震診断や耐震改修を行う方に対し費用の一部を助成しています。

▽耐震診断

- 対象：昭和56年5月末以前に
- ▽内容 講話(バランスのよい食事のポイントや調理のコツ、減塩について)と調理実習(高血圧症予防の献立)
- ▽講師 栄養士(健康課職員)
- ▽対象 市内在住の方
- ▽定員 30人(申込み順)
- ▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭タオル
- ▽費用 300円(食材料費)
- ▽その他 希望者に味噌汁の塩分測定を行います。測定を希望される方は、申し込みの際にお申し出ください。
- ▽申込み方法 9月16日(水)から9月29日(火)までに電話で申し込んでください(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分。
- ▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

建築した木造2階建て以下の住宅で、自らが所有し、かつ居住している家屋

●助成金額：耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(2万5千円を限度)

●対象棟数：18棟

▽耐震改修

●対象：あきる野市耐震診断助成制度に基づき耐震診断を受けた、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅で、耐震改修を実施することにより倒壊しなことが判断できる住宅

●助成金額：耐震改修に要した費用(消費税を除く)の3分の1に相当する額(30万円を限度)

●対象棟数：3棟

●施工業者：市内に事業所があり、建設業の建築工事業許可を得ているか、東京都地域住

宅生産者協議会主催の木造住宅耐震講習会を修了したものの申込み期間・方法 10月1日(木)から31日(土)までの間に、都市計画課で配布する申込書に必要事項を記入し、添付書類と共に送付するか直接お持ちください。

※助成を希望する方は、事前にご相談ください。耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限りに限ります。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※送付の場合は期間内に必着を審査し、承認決定通知を発送します。承認決定通知の受理後、助成金交付申請書を提出してください。

※申込み多数の場合は抽選で紛らわしい業者に注意 国、東京都、市では、本事業に関して特定業者への委託は行っておりません。

▽申込み・問合せ 都市計画課指導係(〒197-1008 14 二宮350)

### 平成27年度乳幼児健康診査日程(10月～平成28年3月)のお知らせ

- 場所 あきる野保健相談所
- 受付時間 午後1時～1時45分
- ※詳しくは対象の方に通知します。通知書の日程で健康診査を受けてください。
- 費用 無料
- 問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

3・4か月児健康診査	対象者
10月20日(火)・23日(金)	平成27年6月生まれ
11月20日(金)・24日(火)	平成27年7月生まれ
12月15日(火)・18日(金)	平成27年8月生まれ
平成28年1月22日(金)・26日(火)	平成27年9月生まれ
平成28年2月16日(火)・19日(金)	平成27年10月生まれ
平成28年3月15日(火)・18日(金)	平成27年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	対象者
10月9日(金)・13日(火)	平成26年3月生まれ
11月13日(金)・17日(火)	平成26年4月生まれ
12月8日(火)・11日(金)	平成26年5月生まれ
平成28年1月15日(金)・19日(火)	平成26年6月生まれ
平成28年2月9日(火)・12日(金)	平成26年7月生まれ
平成28年3月8日(火)・11日(金)	平成26年8月生まれ
3歳児健康診査	対象者
10月2日(金)・6日(火)	平成24年9月生まれ
11月6日(金)・10日(火)	平成24年10月生まれ
12月1日(火)・4日(金)	平成24年11月生まれ
平成28年1月8日(金)・12日(火)	平成24年12月生まれ
平成28年2月2日(火)・5日(金)	平成25年1月生まれ
平成28年3月1日(火)・4日(金)	平成25年2月生まれ

別表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(8月25日)

測定箇所	中心点		局所(集水マスなど)
	5cm	1m	
屋城保育園	0.06	0.05	2地点：0.06～0.07
市民運動広場	0.06	0.05	1地点：0.14
市役所	0.13	0.11	1地点：0.07
楓ヶ原公園	0.08	0.05	1地点：0.08
五日市ひろば	0.09	0.08	1地点：0.10
すぎの子保育園	0.06	0.05	2地点：0.07～0.09

別表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(8月25日)

測定箇所	測定値		備考
	5cm	1m	
横沢入管理棟	0.07	0.06	
深沢会館	0.10	0.08	
小峰台公園	0.10	0.07	アスファルト上で測定
戸倉会館	0.09	0.07	アスファルト上で測定
盆堀自治会館	0.09	0.08	
西青木平橋	0.08	0.07	アスファルト上で測定
小宮会館	0.09	0.08	アスファルト上で測定
上養沢自治会館	0.10	0.09	砕石敷き上で測定

### 空間放射線量測定結果

定点の6か所と山間部8か所

の測定結果をお知らせします。測定結果は別表1・2のとおり、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。

▽問合せ 生活環境課生活環境係