

6面のつづき

家出人・少年相談のお知らせ

警視庁では、各少年センターを中心に、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接や電話による相談に応じています。

▽相談場所

●警視庁少年育成課八王子少年センター：八王子市南大沢1-15514、☎042-679-1082(平日の午前8時30分～午後5時15分)
●警視庁行方不明者電話相談室：千代田区霞が関2-11-11警視庁本部庁舎1階、☎03-3592-1640(平日の午前8時30分～午後5時15分)
●ヤングテレホンコーナー：千

あきる野ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://akiruno-rupia.jp/

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)
※時間は24時間表記
凡例…日日時/講師/対象/定員/持ち物/費用/他その他

リズムキックエクササイズ

音楽に合わせてパンチ&キック!汗をかいて脂肪も心もすっきりしましょう。
日9月3日・17日の木曜日11時～12時/講横井さん/定10組/持ヨガマット、タオル、飲み物/費初回500円、通常1回千円

フラワーアレンジメント

トルコキキョウなど季節のお花を使ったアレンジメントです。シルクフラワーのリースも選べます。
日9月9日(水)14時～16時/講渡辺さん/定8人/費シルク2500円、生花2700円



ピラティス初級

ピラティスで美しい姿勢を手に入れよう!
日9月10日・24日の木曜日10時～12時/講横井さん/定10組/持ヨガマット、タオル、飲み物/費千円

ベビーマッサージ&おもちゃ作り

おもちゃを作って赤ちゃんと一緒に遊みましょう。ベビーマッサージも同時開催
日9月18日(金)10時～11時/講NORIさん/定6組/持バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ハンドタオル、ベビーオイル(ない場合は1回500円)/費1500円(おもちゃ作り代は別途)

体験しよう!ルピアJukuフェスタ

ルピア塾で実施しているヨガやらくらくピアノ、フラワーアレンジメントなどの体験イベントを行います。どなたでも参加できます。
日9月27日(日)10時～16時/費500円から(ブースによる)/他フラダンス、ピラティスなどのデモンストレーションあり

警察相談の日

福生警察署では、全国一斉に実施される「警察相談の日」(9月11日)に合わせ、生活相談窓口の存在を周知徹底させるためのホットライン、臨時相談所を開設します。
▽ホットライン(生活安全課生活相談係内に開設) ☎080-21179-9569

都立秋留台高等学校公開講座「初心者のためのパソコン講座」

▽日時 10月10日(土)・11日(日)・17日(土)・24日(土)・25日(日)(全5回) 午後2時～4時
▽場所 都立秋留台高等学校LPC室
▽内容 パソコンの基礎を学び、インターネット、ワープロ、表計算などの実習を通して

●期間:9月2日(水)～11日(金)(平日の午前8時30分～午後5時15分)
▽臨時相談所を開設
●日時:9月9日(水) 午前9時30分～午後4時
●場所:秋川駅前交番(油平61-2)
▽問合せ 福生警察署生活安全課生活相談係 ☎551-0110

講演会など

ナポリ民謡「サンタ・ルチア」を一緒に歌いませんか
日9月3日・17日の木曜日13時～15時/場中央公民館/講高橋京子さん/費無料/他公民館で月2回練習しています。/問男声合唱団秋川 大西 ☎558-8906

第10回水茎の会書展

日9月4日(金)～6日(日)10時～17時(4日は13時から、6日は16時まで)/場五日市地域交流



日時(時間は24時間表記)
場所/活動内容/講師/入会金/会費/費用/他
その他/問問合せ

青梅線沿線若年者合同就職面接会

ハローワーク青梅では、青梅線沿線就職を希望する方を対象に就職面接会を開催します。

和紙ちぎり絵 バラの作品展

日9月15日(火)～17日(木) 午前9時～午後5時(17日は12時まで)/場市役所1階コミュニティホール/費無料/他花や風景をいろいろ和紙を手でちぎりながら作品にしています。/問和紙ちぎり絵バラの会 田中 ☎559-0478

詩吟無料講習会

敬老の日ですが生涯青春で吟詠を
日9月21日(月)・23日(水) 13時～15時/場あきる野ルピア3階会議室/講公益法人日本吟道学院教授/費無料/他腹式呼吸で発声し、健康な毎日を送る。/問あきる野吟道会 岡部 ☎559-0043

合気道基本技術無料体験講習会

日9月11日(金) 19時～/場秋川体育館/講天野成子さん/費無料/他護身術合気道基本技術の体験会/問あきる野市合気道連盟 澤崎 ☎090-4731-8094

愛の星合唱団

ボランテア活動1000回達成記念ふれあいコンサート
日9月13日(日) 14時～/場市役所1階コミュニティホール/講山川高風さん(指揮)/費無料/他皆さんと一緒に歌いましょう。/問愛の星合唱団 松村 ☎558-2531

会員募集

毎週木曜日13時～15時/場市民プール/活水中運動から始めて楽しく泳げるようになります。/入500円/問高橋 ☎559-5887

て学習します。
▽定員 15人(定員を超えた場合は抽選)
▽費用 千円(受講料)
▽申込み方法 9月18日(金)必着)までに、はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、送付してください。

▽日時 9月16日(水) 午後1時30分～4時(1時～3時受付)
●参加企業挨拶:午後1時30分～1時50分
●企業との面接:午後1時50分～4時
▽場所 青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-1-177-3、東青梅駅から徒歩5分)
▽対象 おおむね39歳以下の方
▽参加企業 10社(予定)
※参加企業の情報は、ハローワーク青梅の窓口やホームページで9月上旬にお知らせします。

業相談コーナー(☎0428-24-9163)
肝臓と言われひとり悩んでいませんか
肝臓病相談会を行います。経験豊富な患者自らが、病気の悩みに親身に答えます。
▽日時 9月13日(日) 午後3時15分～5時
▽場所 あきる野ルピア3階会議室
▽対象 肝臓病で悩む患者とその家族
▽定員 7人(予約制)
▽申込み・問合せ NPO法人「東京肝臓友の会」加盟「西多摩地区肝友会」 西本(☎596-0646、午後1時～6時)

(以下は広告枠です)

Advertisement for 'Shinju' (青汁) featuring a 30-day trial campaign for 1,000 yen. The ad lists various nutrients like Vitamin B6, B2, and fiber, and includes a QR code and contact information for JIMOS.