

6面のつづき

家出人・少年相談のお知らせ

警視庁では、各少年センターを中心に、少年の家出や非行問題、福祉犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接や電話による相談に応じています。

▽相談場所

●警視庁少年育成課八王子少年センター：八王子市南大沢1-15514、☎042-679-1082(平日の午前8時30分～午後5時15分)
●警視庁行方不明者電話相談室：千代田区霞が関2-11-11警視庁本部庁舎1階、☎03-3592-1640(平日の午前8時30分～午後5時15分)
●ヤングテレホンコーナー：千

あきる野ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://akiruno-rupia.jp/

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)
※時間は24時間表記
凡例…日日時/講師/対象/定員/持ち物/費用/他その他

リズムキックエクササイズ

音楽に合わせてパンチ&キック!汗をかいて脂肪も心もスッキリしましょう。
日9月3日・17日の木曜日11時～12時/講横井さん/定10組/持ヨガマット、タオル、飲み物/費初回500円、通常1回千円

フラワーアレンジメント

トルコキキョウなど季節のお花を使ったアレンジメントです。シルクフラワーのリースも選べます。
日9月9日(水)14時～16時/講渡辺さん/定8人/費シルク2500円、生花2700円



ピラティス初級

ピラティスで美しい姿勢を手に入れよう!
日9月10日・24日の木曜日10時～12時/講横井さん/定10組/持ヨガマット、タオル、飲み物/費千円

ベビーマッサージ&おもちゃ作り

おもちゃを作って赤ちゃんと一緒に遊みましょう。ベビーマッサージも同時開催
日9月18日(金)10時～11時/講NORIさん/定6組/持バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ハンドタオル、ベビーオイル(ない場合は1回500円)/費1500円(おもちゃ作り代は別途)

体験しよう!ルピアJukuフェスタ

ルピア塾で実施しているヨガやらくらくピアノ、フラワーアレンジメントなどの体験イベントを行います。どなたでも参加できます。
日9月27日(日)10時～16時/費500円から(ブースによる)/他フラダンス、ピラティスなどのデモンストレーションあり

警察相談の日

福生警察署では、全国一斉に実施される「警察相談の日」(9月11日)に合わせて、生活相談窓口の存在を周知徹底させるためのホットライン、臨時相談所を開設します。
▽ホットライン(生活安全課生活相談係内に開設) ☎080-21179-9569

都立秋留台高等学校公開講座「初心者のためのパソコン講座」

▽日時 10月10日(土)・11日(日)・17日(土)・24日(土)・25日(日)(全5回) 午後2時～4時
▽場所 都立秋留台高等学校LPC室
▽内容 パソコンの基礎を学び、インターネット、ワープロ、表計算などの実習を通して

●期間:9月2日(水)～11日(金)(平日の午前8時30分～午後5時15分)
▽臨時相談所を開設
●日時:9月9日(水) 午前9時30分～午後4時
●場所:秋川駅前交番(油平61-2)
▽問合せ 福生警察署生活安全課生活相談係 ☎551-0110

講演会など

ナポリ民謡「サンタ・ルチア」を一緒に歌いませんか
日9月3日・17日の木曜日13時～15時/場中央公民館/講高橋京子さん/費無料/他公民館で月2回練習しています。/問男声合唱団秋川 大西 ☎558-8906

第10回水筆の会書展

日9月4日(金)～6日(日)10時～17時(4日は13時から、6日は16時まで)/場五日市地域交流

市民のひろば 掲載内容の問い合わせは各団体へ 掲載希望の方は市長公室へ 直通 558-1269 森っこサンちゃん

青梅線沿線 若年者合同就職面接会

ハローワーク青梅では、青梅線沿線就職を希望する方を対象に就職面接会を開催します。

和紙ちぎり絵 バラの作品展

日9月15日(火)～17日(木) 午前9時～午後5時(17日は12時まで)/場市役所1階コミュニティホール/費無料/他花や風景をいろいろ和紙を手でちぎりながら作品にしています。/問和紙ちぎり絵バラの会 田中 ☎559-0478

詩吟無料講習会 敬老の日ですが生涯青春で吟詠を

日9月21日(月)・23日(水) 13時～15時/場あきる野ルピア3階会議室/講公益法人日本吟道学院教授/費無料/他腹式呼吸で発声し、健康な毎日を/問あきる野吟道会 岡部 ☎559-0043

会員募集

毎週木曜日13時～15時/場市民プール/活水中運動から始めて楽しく泳げるようになります。/入500円/問高橋 ☎559-5887

愛の星合唱団 ボランティア活動1000回達成記念ふれあいコンサート

日9月13日(日)14時/場市役所1階コミュニティホール/講山川高風さん(指揮)/費無料/他皆さんと一緒に歌いましょう。/問愛の星合唱団 松村 ☎558-2531

肝臓と言われひとり悩んでいませんか

肝臓病相談会を行います。経験豊富な患者自らが、病気の悩みに親身に答えます。
▽日時 9月13日(日) 午後3時15分～5時
▽場所 あきる野ルピア3階会議室
▽対象 肝臓病で悩む患者とその家族
▽申込み・問合せ NPO法人「東京肝臓友の会」加盟「西多摩地区肝友会」 西本 ☎596-0646、午後1時～6時

汁じやない 青汁

汁に勝る栄養価 91% 満ち度 95% 汁より50%栄養価!!

成分表: ほうれん草 約9茎分, ビタミンB6 約19片分, 葉酸 約16個分, ビタミンB2 約4束分

30日間お試しキャンペーン 通常価格(1日5粒目安) 6,926円(税込) 1,000円(送料別) 代謝生活の青汁粒 0120-215-333

●(株)JIMOS「代謝生活CLUB」受注センター ●お電話受付時間 8:30～21:00(年末年始除く) [ご注文について] ●お支払い方法は、郵便振替・コンビニ支払い・各種カードがご利用いただけます。(カードのご利用はお電話のみ) ●商品は1週間前後でお届けします。 ●個人情報の取り扱いについてはhttp://www.jimos.co.jp/personal/>をご参照ください。 ●ご注文品は未開封(封印シールを剥がしていない状態)に限り商品到着後8日以内に、(送料・返送料はお客様都合の場合、お客様のご負担となります) (株)JIMOS代謝生活CLUB 〒812-0039 福岡市博多区東長町2-1 ©2015 JIMOS