

子育て講座

楽器で遊ぼう



▽日時 8月28日(金) 午前10時～11時

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 楽器を使って親子で楽しく遊ぶ

▽講師 吉野良子さん(音楽療法士)

▽対象 1歳・2歳の子どもとその保護者

▽定員 20組(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 8月17日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3313

リズムdeあそぼう!

▽日時 9月1日(火) 午前10時～11時

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽内容 親子で音楽に合わせて体を動かす

▽講師 高岸祐幸さん(アスボルト指導員)

▽対象 2歳・3歳の子どもとその保護者

▽定員 20組(申込み順)

▽持ち物など 水分補給できるもの、親子とも動きやすい服装

▽費用 無料

▽申込み方法 8月17日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3313

初めての赤ちゃんのかかわり

▽日時 9月8日・29日、10月13日の火曜日(全3回) 午前10時～11時15分

▽場所 中央公民館

▽内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり

▽講師 保健師、図書館司書、管理栄養士

▽対象 第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550・3313

ヨルイ子関連事業

市民解説員による楽しい昔ばなし・語りとミニコンサート



▽日時 8月29日(土) 午後6時30分～8時30分(荒天の場合は30日(日)に順延)

▽場所 旧市倉家住宅

※車で来館は遠慮ください。

▽内容 市民解説員による昔ばなしの語りとピアノとフルートによるミニコンサートを実施

●楽しい昔ばなし・語り:「おんちよろちよろ」「もんじゃの吉・山賊退治」ほか

●ミニコンサート:関裕子(ピアノ)、村野直子(フルート)

▽その他 事前の申込みは不要です。

ヨルイ子開催に伴い、五日市郷土館の開館時間を延長します

▽期日 8月29日(土) (荒天の場合30日(日)に順延)

▽開館時間 午前9時30分～午後9時30分

▽対象 五日市郷土館、旧市倉家住宅

▽問合せ 五日市郷土館 ☎596・4069

こどもに離乳食教室

▽ごつくんコース

●日時:9月24日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●場所:あきる野保健相談所

●内容:離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試食

●対象:おむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員:12人(申込み順)

▽ばくばくコース

●日時:9月25日(金) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●場所:あきる野保健相談所

●内容:幼児の食生活の基礎、我家の献立づくり、情報交換をしてみよう、自食に向けて

●対象:おむね1歳から1歳



くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

賃貸住宅退去時のトラブルに注意!

引越しの前になると、賃貸住宅退去時の敷金返還と原状回復費用の負担をめぐる苦情相談が寄せられます。

○敷金 家賃の不払いや建物の破損などの借主の債務を担保する目的で、契約時に貸主に預け入れる金銭です。退去時に債務がない場合や余剰金がある場合、借主に返還されます。

○原状回復 退去時に、借主の故意・過失や通常の使用方法に反する使用など、借主の責任によって生じた損耗や傷などを復旧することです。経年変化や通常使用による損耗分は負担する必要はありません。

※退去時の原状回復の費用負担などについては、国土交通省と東京都がガイドラインを作成し、一般的な基準を示しています。貸主から現状回復費用を請求されたが金額に納得できないなどの場合は、これらのガイドラインを活用してください。

○トラブル防止のために

- 賃貸住宅の契約時には、契約内容をよく確認し、退去時の原状回復の内容、条件などを十分理解した上で契約をしましょう。また、不利な特約がある場合には、納得で

きない旨を伝えて特約の変更を求めましょう。

- 入居中は住宅の保管、手入れは十分行い、退去時には全て搬出し、清掃の上、明け渡しましょう。

- 入居・退去時に貸主・借主双方が立ち会い、部屋の状況を確認して、チェックリストを作成したり、現状写真を撮っておくなどしましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

- 消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

ファミリー・サポート・センター事業説明会

●6か月までの子どもの保護者

●定員:12人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「大島・子ども体験塾」壁新聞展示会

●あきる野市と羽村市の共同開催による「大島・子ども体験塾」を、8月5日から4泊5日(船中1泊)で実施しました。

●大島町で過ごした5日間の現地活動を通じて学んだこと、感じたこと、皆さんに伝えたいことなどを子どもたちがまとめた壁新聞を展示します。

▽日時 8月24日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方

▽持ち物 会員登録する方は、

「大島・子ども体験塾」の事後活動で子どもたちが班ごとに協力しながら作成し、発表した壁新聞の展示

▽問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(直通558・2438)

水中ウォーキング講習会

▽日時 9月7日・14日の月曜日 午後1時～2時30分

▽場所 いきいきセンター

▽講師 後藤ますみさん、白樺山町子さん(水泳インストラクター)

▽対象 市内在住・在勤の20歳以上の方

▽定員 25人(抽選)

▽費用 440円(施設使用料)

※65歳以上でリフレッシュカードをお持ちの方は半額

▽申込み方法 8月24日(月)まで電話で申し込んでください。

いきいきセンター

申込み・問合せ ☎558・3344

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

▽日時 8月24日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方

▽持ち物 会員登録する方は、

あきる野市と羽村市の共同開催による「大島・子ども体験塾」を、8月5日から4泊5日(船中1泊)で実施しました。

●大島町で過ごした5日間の現地活動を通じて学んだこと、感じたこと、皆さんに伝えたいことなどを子どもたちがまとめた壁新聞を展示します。

▽日時 8月24日(月)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分(24日は午前11時から、28日は午後4時まで)

▽場所 中央公民館

二宮考古館特別展 あきる野市ゆかりの人

▽日時 8月29日(土)～10月5日(月) 午前10時～午後4時(火曜・水曜日、祝日は休館、9月9日(水)は午後9時まで開館)

▽場所 二宮考古館

▽内容 あきる野市ゆかりのある人や周辺の観光情報を紹介します。

▽問合せ 二宮考古館 ☎559・8400