

総合地域スポーツクラブ「五日市クラブ」夏休みイベント開催情報!

子ども電気実験教室

▽日時 8月23日(日) 午前10時～11時45分(9時30分から受付)

▽場所 五日市会館(五日市412)

▽内容 LED電灯の工作と電気実験を通して電気の仕組みについて学びます。夏休みの自由研究にいかがですか。

▽講師 高柳雅吉さん(生涯学習インストラクター)

▽対象 小学校1年生～6年生

▽定員 30人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 1人千円

▽自然体験教室

▽日程 8月24日(月)～26日(水)(2泊3日)

▽場所 小宮地区周辺、光明山荘

▽内容 Tシャツづくり、川遊び、バーベキューなどさまざまなワークショップを開催します。

※詳細は決まり次第、クラブホームページやブログでお知らせします。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080-2392-1212) http://itsukaicclub.web.fc2.com/

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

市民トレッキング

参加者募集

▽日時 9月27日(日) 午前7時出発、午後7時帰着予定(雨天実施)

▽場所 赤城山(群馬県)

▽集合場所 あきる野市役所前

▽コース あかぎ広場→黒檜山→駒ヶ岳→あかぎ広場(約3時間30分)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 35人(抽選)

▽費用 3500円(傷害保険含む)

▽申込み方法 8月15日(土)まで、往復はがきに参加者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、送付してください(返信用表面には申込者の返信先を記入)。1人1枚、本人を含む2人まで可

▽申込み・問合せ 山とスキーの会 平嶋(〒197-1081) 4二宮1562-152、☎090-4912-7651

祝あきる野市制施行20周年 第15回秋川流域市民健康フォーラム「認知症、みんなどサポーター」早期発見と地域連携

▽日時 9月5日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

▽場所 秋川キラホール

▽座長 荒川泰行さん(公立阿伎留医療センター企業長)

▽内容 講演1:認知症、早期発見について 講演2:認知症、もの忘れ外来について 講演3:認知症、地域連携について

●講師:小机敏昭さん(あきる野市医師会会長)

●質問コーナー:病気や治療のこと、介護や施設のことなど何でも聞いてください。

▽定員 600人

▽費用 無料

▽その他 直接会場へお越しください。

▽主催・問合せ あきる野市医師会「小机クリニック」(☎5

あきる野 ルピア情報 問合せ ☎550-4700

詳しくは、ホームページをご覧ください。 http://akiruno-rupia.jp/

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時) ※時間は24時間表記 凡例…日日時/対象/定員/持ち物/費用

日8月18日(火)10時～11時/定6組/持バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ベビーオイル(ない場合は1回500円)/費1500円(アロマは別途)

デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、整理する方法を学びます。

日8月18日・25日の火曜日9時15分～11時30分/定10人/持デジタルカメラ、データを取り込むケーブル、Windowsノートパソコン(なくても受講可)/費千円

静と動を感じながら大きく体を動かしましょう。

日8月20日(木)10時～11時/定5人/持ヨガマット(レンタルは200円)、飲み物、タオル/費千円

手、背中、顔のマッサージと、童謡付きのスキンシップも開催します。

日8月21日(金)10時～11時/定6組/持バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ベビーオイル(ない場合は1回500円)/費1500円

手まりそう、トルコキキョウ、エレンジウムなどを使ってアレンジを作ります。

日8月26日(水)14時～16時/定8人/費2700円

東京都主催耐震キャンペーン あなたの命を守るため 建物の耐震化を!!

東京都では、都民一人一人の命を守るため、いつ起こるか分からない巨大地震へ備えて建築物の耐震化に向けた具体的な行動をとるための耐震キャンペーンを開催します。

▽耐震フォーラム 日時:9月2日(水) 午後1時30分～4時30分

▽場所:都庁第一本庁舎5階大会議室

内容:いつか来るその日のために首都直下地震に備えて今できること

▽定員:500人(申込み順)

▽耐震化個別相談会 日時:9月2日(水) 午後1時30分～4時15分

▽場所:都庁第一本庁舎5階レセプションホール

▽定員:55組(申込み順)

▽体験バスツアー 日時:9月4日(金) 午前8時

▽問合せ 都市整備局市街地建

30分 集合場所:立川駅北口

コース:立川防災館→大林組技術研究所見学

定員:20人(申込み順)

▽申込み方法 氏名、電話番号、人数を電話かファックス、メールで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 耐震キャンペーン事務局(☎03-4285-8160、☎03-5491-5092、✉taisshin2015@steward.co.jp)

建物の耐震改修工法などの展示会と個別耐震相談会

日時 8月23日(日)～25日(火) 午前10時～午後6時(25日は4時まで)、入退場自由

▽場所 新宿駅西口広場イベントコーナー

▽その他 東京都耐震ポータルサイト(http://www.tais.him.metro.tokyo.jp/)を閲覧ください。

▽問合せ 都市整備局市街地建

築部建築企画課(☎03-5388-3362)

定年退職後の働き方を考える! シルバー人材センター体験講習「植木剪定講習会」

日時 9月16日(水) 午前9時15分～午後0時45分

▽対象 原則、市内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方

▽場所 中央公民館

▽内容 植木剪定講習とシルバー人材センター活動内容などの紹介

▽募集人数 20人(申込み順、受講決定者のみ通知)

▽費用 無料

▽申込み方法 講習名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢、電話番号を電話かファックス、メールで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東京しごと財団「シルバー講習担当」係(☎03-5211-2326、☎03-5211-2329、✉sc_kousyu@shigotozai

東京都子育て支援員 研修の受講者募集

保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修を実施します。

▽コース 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース

▽申込み方法など 各コースの詳細については、東京都福祉保健財団ホームページ(http://www.fukushizaidan.jp/11/kosodateishi-en/)、都ホームページ(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodateishienke/nyuhtml)をご覧ください。

▽問合せ (公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当(☎03-3344-8533)

年齢・性別にかかわらず、月々3,000円から! 保険料 Direct 3,000円コース 4,000円コース 5,000円コース

ヘルパーステーション くさばな昭島 常勤ヘルパー 非常勤ヘルパー 登録ヘルパー

応募・問い合わせ 履歴書に希望職種を明記の上、郵送またはメールにて送付下さい。