

環境家計簿



環境家計簿をつけて、地球と家計を守りましょう



環境家計簿

使い方はコチラ

項目 (排出係数)		月	月	月	月	月	月	合計
電気 (0.489)	使用量 kWh							
	CO ₂ 排出量 kg							
	使用料金 円							
水道 (0.2)	使用量 m ³							
	CO ₂ 排出量 kg							
	使用料金 円							
LP ガス (6.0)	使用量 m ³							
	CO ₂ 排出量 kg							
	使用料金 円							
都市ガス (2.17)	使用量 m ³							
	CO ₂ 排出量 kg							
	使用料金 円							
灯油 (2.49)	使用量 リットル							
	CO ₂ 排出量 kg							
	使用料金 円							
ガソリン (2.32)	使用量 リットル							
	CO ₂ 排出量 kg							
	使用料金 円							
合計 (月別)	CO ₂ 排出量 (kg)							
	使用料金 (円)							



電気
0.489



LP ガス
6.0



灯油
2.49



水道
0.2



都市ガス
2.17



ガソリン
2.32

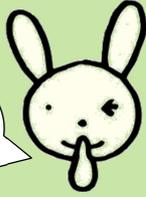
※排出係数の出典について

- ・電気、都市ガス、灯油、ガソリン、軽油 2014年7月 総量削減義務と排出量取引制度における特定温室効果ガス排出量算定 ガイドライン 排出係数(第2計画期間)より計算
- ・プロパンガス 日本LPガス協会 Web サイト「CO₂ 排出係数について」より計算
- ・上水道、下水道 2009年6月 総量削減義務と排出量取引制度におけるその他ガス排出量算定ガイドライン 排出係数より計算

環境家計簿の使い方

1 使用量のお知らせや領収書を見て、使用量や使用料金を記入しましょう。

水道は2ヶ月に1度の請求なので、**使用量**や**使用料金を2で割った数字**を記入してね♪



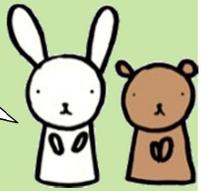
2 CO₂ 排出量を記入します。計算方法は、**使用量×排出係数**です。

排出係数は各エネルギーごとに数字が違うので、**気をつけてね!**



3 各月、項目ごとの合計を記入します。

毎月、記入しようね♥



省エネモニター制度って?

省エネモニター制度ってなあに?

電気などのエネルギー使用量や使用料金について、半年に一度、市に報告する制度のことです。提出されたデータは、今後の地球温暖化対策の取り組みの基礎資料として活用します。

モニターになるとどうなるの?

市では、提出されたデータを集計して、月々のCO₂排出量を計算したグラフ等を作成し、各家庭に結果をお送りします。省エネモニター全世帯の平均値とご家庭の数値を比較して、省エネの取り組み状況を知ることができます。

環境家計簿に記入した内容を、市に報告するイメージね♥



二酸化炭素 (CO₂) 排出量と排出量内訳



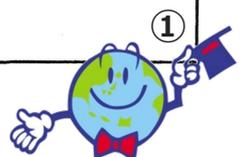
提出していただいたデータから月々のCO₂排出量を計算してフィードバック! あきる野市のホームページでは、各エネルギー使用量の平均値も確認できるよ♪



新・省エネ型生活 10 か条に取り組もう!



出典：
 ・経済産業省 資源エネルギー庁 「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」
 ・全国地球温暖化防止活動推進センター 「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」
 ・クール・ネット東京 東京都地球温暖化防止活動推進センター 「家庭の省エネハンドブック 2015」



新 省エネ型生活 10 か条

エアコンの設定温度を夏は28℃以上、冬は20℃以下を目安にし、必要なときだけつける。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 81.4kg
- ★年間節約金額
→約 3,860 円



電気ゴタツや電気カーペットの設定温度を低めにし、必要なときだけつける。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 133.9kg
- ★年間節約金額
→約 6,340 円



家族が同じ部屋で団らんし、エアコンと照明の使用を減らす。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 238.0kg
- ★年間節約金額
→約 10,400 円



テレビやゲーム機はこまめに消し、使わないときはコンセントを抜く。

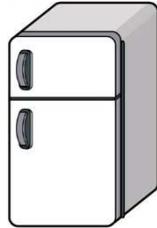
★家庭の消費電力の 5.1% が待機時消費電力です。

- ★待機時消費電力の例
テレビ (高速起動設定時含む)
→1.66W
- テレビゲーム機
→1.43W



冷蔵庫には色々ものをつめこまず、扉の開閉は少なくする。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 30.9kg
- ★年間節約金額
→約 1,460 円



掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 20.3kg
- ★年間節約金額
→約 1,080 円



洗濯物はまとめて洗うなど、効率よく洗濯する。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 13.8kg
- ★年間節約金額
→約 4,180 円



お風呂は続けて入浴、一緒に入浴を心がける。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 87.0kg
- ★年間節約金額
→約 6,530 円



白熱灯が切れたときは、省エネ効率の高い電球型蛍光灯や LED 電球に交換する。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 41.1kg
- ★年間節約金額
→約 2,180 円



車を運転するときは、急発進・急加速をやめるなど、エコドライブを心がける。

- ★年間 CO₂ 削減量
→約 304.0kg
- ★年間節約金額
→約 20,430 円

