

あきる野 ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://akiruno-rupia.jp/>

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)
※時間は24時間表記
凡例…日日時/講師/対象/定員/持ち物/費用
※ルピアの講座は1回単位、入会金や年会費は不要です。

土曜講座ソーブカービング体験

せっけんでハンドバッグのオーナメントを作ります。



日 5月16日(土)10時～12時/講藤村さん/定6人/費2千円

シニアエクササイズ

簡単なリズムステップや筋トレ・ストレッチで体力キープ

日 5月18日(月)10時～11時/講よこいさん/定6人/持ヨガマット(レンタルは200円)、タオル、飲み物/費千円

紅茶物語～ア－リーサマー・ティータイム～

夏、一足先のティータイムに。爽やかなレモンのアイスマルクトーをご紹介します。



日 5月22日(金)13時～14時30分

／講有路さん/定10人/費2千円(お菓子付き)

フラワーアレンジメント

春らしい、ナチュラルな色合いの壁掛けを作ります。生花のアレンジメントも選べます。



日 5月27日(水)14時～16時/講渡辺さん/定8人/費壁掛け、アレンジメント共に2700円

ベビーマッサージ

安全でやさしいベビーマッサージと、童謡に合わせてできるスキンシップをお伝えします。

日 5月29日(金)10時～11時/講NORIさん(ベビーマッサージインストラクター)/定6組/持バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ハンドタオル、お持ちの方はベビーオイル(無い場合は1回500円)/費1200円

クレイマカロンフレーム

クレイ(樹脂粘土)でマカロンを作ってフレームにしてみませんか。マカロンはお好きなお色で作れます。(16×16センチ)



日 5月30日(土)13時～15時/講清水さん/定10人/費2800円

6面のつづき

秋川虹の家講演会
「このころの世界」を読み解く
多様化している「このころの病」

▽日時 5月23日(土) 午後2時～4時30分

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽内容 厳しい社会環境の下で、このころの病に悩んでいる人が増えています。精神医療が進んでいる反面、病は複雑になってきています。

多様化している「このころの病」について、一緒に考えましょう。

▽講師 植田宏樹さん(秋川病院院長、精神科医師)

▽費用 無料

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

▽問合せ NPO法人秋川虹の家(☎559・1086)

街頭労働相談

東京都では、働く方、事業主・一般市民の方を対象に街頭労働相談を実施します。賃金・労働時間・休日休暇・労働保険

など労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談を無料で受け付けます。

また、労働問題に関する各種資料も豊富に揃え、無償で配布します。気軽にご利用ください。

▽日時 5月29日(金) 午前11時～午後3時

※荒天中止

▽場所 伊勢丹立川店2階正面玄関屋外右横

▽内容 労働関係資料の配布(無料)、労働相談(無料) ※当所相談担当職員と関係労働行政機関の専門相談員が相談を受けます(協力行政機関の

相談員の相談は、午後1時～3時)。

▽問合せ 東京都労働相談情報センター国分寺事務所(☎042・321・6110)

▽相談場所 警視庁少年育成課八王子少年センター(八王子市南大沢1-15514、☎042・679・1082(平日の午前8時30分～午後5時15分))

●警視庁家出人相談室(千代田区霞が関2-1-11警視庁本部庁舎1階、☎03・35921640(平日の午前8時30分～午後5時15分))

●ヤングテレホンコーナー(千代田区霞が関2-1-11警視庁本部庁舎1階、☎03・35804970(平日の午前8時30分～午後8時、土曜・日曜日、祝日の午前8時30分～午後5時(年末年始を除く))

▽問合せ 警視庁少年育成課保護相談係(☎03・35814321)、警視庁ホームページ(<http://www.keisichichometo.tokyo.jp/>)

事業主の皆さんへ 学卒求人申込説明会

ハローワーク青梅では、平成28年3月卒業見込みの方(新規学卒者)を対象とする求人の申込み方法についての説明会を開催します。新規学卒者の採用を予定されている事業主の出席をお待ちしています。

▽日時 6月6日(土) 午後2時～4時

▽場所 府中グリーンプラザけやきホール

▽講師 柳田邦男さん(ノンフィクション作家)

▽定員 494人(申込み順)

市民のひろば



森っこサンちゃん

掲載内容の
問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ
直通 558-1269

五日市
カンツォーネを歌う会

日 毎月第3日曜日 13時30分～15時30分/場五日市地域交流センター/活カンツォーネの歌唱練習/入無し/会費3千円/問河田☎595・0875

講演会など

合唱講座「ジュピター」を混声合唱で楽しませませんか

日 6月6日・13日の土曜日 19時30分/場中央公民館/講川村敬一さん、大杉祥子さん/費無料/他合唱が初めての方も歓迎します。/問混声合唱団AMC 吉田☎58・2232

話し方初心者講習会

日 6月9日(火) 19時～21時/場五日市地域交流センター2階/講清水康雄さん(NPO法人話し方普及協会)/費無料/他スピーチの仕方を楽しく勉強します。脳トレにもなります。直接会場へ/問あき話会 山本☎559・0154

▽参加費 500円(大学生以下は無料)

▽主催 認定NPO法人東京多摩いのちの電話

▽その他 手話通訳、託児があります。

▽申込み方法 事前に電話かファックスで申し込んでください。

▽問合せ 東京多摩いのちの電話30周年記念事業実行委員会(☎042・328・336(月曜～金曜日の午前10時～午後5時)、☎042・328・440(土曜日の午前10時～午後5時)) <http://www.tamainochi.com/>

会員募集

増戸ダンス愛好会

日 毎週月曜日、毎月第2・第4木曜日 13時～15時/場五日市フアインプラザ/活社交ダンスの練習、パーティー、旅行など/入無し/会費1500円/問河田☎595・0875

▽日時 6月4日(木) 午後1時～4時

▽場所 青梅市福祉センター2階集会所(青梅市東青梅1-17713)

▽問合せ ハローワーク青梅事業所部門学卒担当者(☎0428・248641)

▽問合せ 東京多摩いのちの電話30周年記念公開講座「いのちに寄り添う言葉」

▽日時 6月6日(土) 午後2時～4時

▽場所 府中グリーンプラザけやきホール

▽講師 柳田邦男さん(ノンフィクション作家)

▽定員 494人(申込み順)

(以下は広告枠です)

児童募集中 お気軽に
ご相談ください

送迎
あります

■下校時間に合わせて学校までお迎えに行きます。
■みらいクラブにて療育・訓練等を行います。
■16時頃におやつを食べ、17時30分に送迎車で自宅に向かいます。

放課後等
デイサービス **みらいクラブ**

〒197-0804 東京都あきる野市秋川1丁目7-7 エスポワールII番館2F

サービス提供時間 13:30～17:30
10:00～16:00

定休日 土・日
その他 午後利用は別途料金あり

TEL FAX 042-533-3788 東京都指定 事業所番号 1355200120

JA秋川本店前
りそな銀行
とうきゅう
あきる野
ルピア
みらいクラブ

地元で働きたい人材を募集しています

給排水衛生空調換気設備工事

(株)アーイング

①施工管理業務 ②現場作業

40歳以下(経験不問) 若手採用による後進育成
～未経験でもやる気さえあればOK!!～

勤務地 あきる野市雨間650番地1
TEL.042-558-5555 採用係まで