

子育て講座

リズムあそびっ!

313

初めての赤ちゃんのかかり(全3回)

- ▽期日 5月11日(月)1歳児
▽日時 5月19日(火)2、3歳児
▽場所 秋川ふれあいセンター
▽内容 親子で音楽に合わせて体を動かす
▽講師 高岸祐幸さん(アスポルト指導員)
▽対象 対象の子どもとその保護者
▽定員 20組(申込み順)
▽持ち物 水分補給できるもの
▽服装 動きやすい服装で参加してください。
▽費用 無料
▽申込み方法 4月16日(木)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

離乳食教室

- ▽ごっこコース
▽日時 5月28日(木) 午前10時15分〜11時15分(10時から受付)
▽内容 離乳食の開始時期と進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
▽定員 12人(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具、拭き用タオル
▽親子料理教室 楽しく料理づくりに親子で挑戦。お子さん1人分を作ります。
▽日時 5月13日(水) 午前10時15分〜11時45分(10時から受付)
▽予定 献立:おにぎり、3種の野菜の和風ポタージュスープ、手作りふりかけ、鮭のちやんちゃん焼き
▽対象 おおむね2歳の子どもの保護者
▽定員 16組(申込み順)
▽持ち物 母子健康手帳、筆記用具、大人用エプロン、子ども用エプロン、三角巾(大判のハンカチなどで可)、拭き用タオル、スプーンとフォーク、麦茶などの飲み物
※アレルギー対応は行っていませんので、使用食材については事前に確認してください。
▽場所 あきる野保健相談所
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

母親学級・ハッピーベビークラブ

- ▽日程・内容
▽1日目:5月14日(木)、マタニティライフクラス
▽内容:お産の話と妊婦体操、産科医師からのお話「妊娠中の体の変化と生活について」
▽2日目:5月21日(木)、食べて歯っぴいクラス
▽内容:歯科健診(妊婦の方のみ)と歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」
▽3日目:6月4日(木)、子育て地域の絆を育てる町内会・自治会に加入しよう

観光情報 東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

祝 あきる野市制施行20周年 秋川溪谷らららパーティ!

秋川溪谷スタイル 「そとごはん」を食べにきて!
一昨年開催の「秋川溪谷ガールズキャンプフェス」の継続イベントとして、秋川溪谷での楽しい時間の過ごし方を提案する春のイベントです。
▽日時 4月19日(日) 午前8時30分〜午後4時30分
▽場所 秋川橋河川公園バーベキュー場(留原813)
▽費用 入場無料
※食事やワークショップは費用別途
▽主催 秋川溪谷らららパーティ実行委員会
▽アクセス JR武蔵五日市駅から徒歩6分
▽問合せ 秋川溪谷らららパーティ実行委員会(☎070-5572-2871)



ごえん分校フェス2015

昨年の野外音楽フェス「OTODAMA FOREST STUDIO IN秋川溪谷」の開催を契機に五日市エリアを中心として、まちおこしプロジェクト「五日市ごえん分校」の活動がスタートから5月で1年を迎えます。
▽日時 4月26日(日) 正午開演(午前11時開場)
▽場所 小宮ふるさと自然体験学校(乙津1984)
▽内容 ●体育館…音楽ライブ(川嶋あい、住岡梨奈、ダイスケ、平井大ほか) ●教室…映画上映、落語会、トークショー
▽費用 ●ライブ付きチケット…前売り(3500円)、当日(4千円)
●ライブなしチケット…前売り(千円)、当日(1500円)
※入場時ドリンク代別途500円必要
※小学生以下は無料
▽主催 OTODAMA FOREST STUDIO IN秋川溪谷実行委員会
▽アクセス JR武蔵五日市駅バス停1番乗り場から路線バス(上養沢行き)を利用。軍道バス停下車
▽問合せ ごえん分校フェス事務局(☎046-870-6040、http://goen-bunko.com/fes2015/)



5月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
●12日(火)・14日(木)・28日(木)…午前9時〜10時
●25日(月)…午後1時30分〜2時30分
○場所 あきる野保健相談所
○内容 歯科医師による口の中の健康診断
○対象 4歳未満の子ども
○定員 45人(申込み順)
○申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

5月の健康相談

- 期日・場所
●7日(木)…五日市ファインプラザ
●25日(月)…市役所
○時間 午後1時30分〜3時30分
○内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
○受付 当日、直接会場へ
○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

あきる野市携帯電話向けサイト
http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/
読み取ってアクセスしてください

あきる野安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃんメール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp
読み取ってそのままメールを送信してください

大切な資産だからこそ、一人で悩まず相談を!
売りたい! 貸したい!
不動産無料査定!!
(有)ヨーコーハウジング
TEL.042-588-7058

星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

6月6日BS11全国放送予定
外反母趾 リウマチでお悩みの方へ
保険適用のオーダーメイド靴
まずはお電話を!
立川靴工房 予約制 イーナヨイクト
武蔵増戸駅徒歩1分 0120-57-4192