

### 図書館からのお知らせ

#### 2月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と17日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

#### 中央図書館 (☎558-1108)

#### おはなし会

- 日時 2月22日(日) 午前11時~11時30分

#### わらべうたのじかん

- 日時 2月23日(月) 午前11時~11時20分

- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

#### ボランティアおはなし会 (おはなしタウン・ト)

- 日時 2月25日(水) 午後3時~3時30分

#### 東部図書館エル (☎550-5959)

#### ボランティアおはなし会 (おはなしタウン・ト)

- 日時 2月18日(水) 午後3時30分~4時

#### ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)

- 日時 2月22日(日) 午前11時~11時30分

#### ひよこのおはなし会

- 日時 2月26日(木) 午前11時~11時20分

- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 五日市図書館 (☎595-0236)

#### わらべうたのじかん

- 日時 2月25日(水) 午前10時30分~11時

- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

#### 視覚障がいのある方へ

図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

#### 《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

#### 《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html> を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。



### 高齢者げんき応援事業

※対象…市内在住の65歳以上の方  
※受付時間…平日午前9時~午後5時



#### メモリーサロン はなみずき

▽日時 毎週木曜日 午後1時30分~4時  
▽場所 萩野センター  
▽内容 認知症や記憶症状に関する悩みや不安を抱える方やご家族、地域住民の方など誰でも自由に集える場です。気軽にお立ち寄りください。

▽対象 市内在住で、認知症や物忘れなどの不安や悩みを感じている方やその家族、認知症に関心のある方  
▽定員 各回10人(申込み順)  
▽費用 1回1000円(茶菓)

▽日時 2月26日、3月26日の木曜日 午後1時45分~2時45分  
▽場所 萩野センター  
▽内容 「認知症だけにはなりたくない」「認知症になったらおしまいだ」など、暗いイメージばかりが目立つ認知症。認知症の方がいつまでも安心して生活ができるような地域づくりを一緒に考えてい

▽申込み・問合せ 萩野センター  
1(雨間)53311 ☎550・2722

#### 認知症を本音で語ろう！会

▽日時 2月26日、3月26日の木曜日 午後1時45分~2時45分

▽対象 市内在住で認知症に関心のある方

▽定員 各回15人(申込み順)

▽費用 1回1000円(茶菓)

▽申込み・問合せ 萩野センター  
1(雨間)53311 ☎550・2722

▽日時 3月7日(土) 午前10時~正午

▽場所 あきる野病院デイ・ケアセンター

▽内容 脳の健康を維持するには、難しい問題を解くよりも、易しすぎるぐらいの問題をテンポ良くスラスラと解くことが効果的です。週に1回の教室と1日10分の読み書き・計算で脳の若返りを図る「脳らぼ」をぜひ体験してみませんか。

▽講師 指定の説明会、講習会を修了した教室サポーター

▽定員 30人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 萩野センター  
1(雨間)53311 ☎550・2722

#### ペタンクボール 体験教室

ペタンクボールは2チーム(1チームは2~3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げ得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加してください。

▽日時 3月21日(土) 午前9時30分~11時30分(雨天中止)

▽場所 秋川駅南口運動広場

#### いきいき脳の健康教室 「脳らぼ」体験会

▽日時 3月7日(土) 午前10時~正午

▽場所 あきる野病院デイ・ケアセンター

▽内容 脳の健康を維持するには、難しい問題を解くよりも、易しすぎるぐらいの問題をテンポ良くスラスラと解くことが効果的です。週に1回の教室と1日10分の読み書き・計算で脳の若返りを図る「脳らぼ」をぜひ体験してみませんか。

▽講師 指定の説明会、講習会を修了した教室サポーター

▽定員 30人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 萩野センター  
1(雨間)53311 ☎550・2722

#### 市民プール

申込み・問合せ ☎550・1711

※最新情報を専用ホームページ (<http://tama-spo.com/akiruno/>) でご案内いたします。

#### リハビリ水中運動(金曜日)



▽日時 3月6日・13日・20日・27日の金曜日(全4回) 正午~午後0時50分

▽内容 大好評のリハビリ水中運動を木曜日と同じ内容で金曜日にも開催します。ご都合に合わせて参加してください。

▽対象 18歳以上の方

▽定員 20人(受付順)

▽費用 1回500円(施設利用料込み)

▽申込み方法 参加当日の教室開始30分前から事務所で受付を開始します。

#### いきいきセンター 運営開始のお知らせ

いきいきセンターでは、冬期間(12月~2月)休止していた水着リフレッシュゾーンなどの運営を、3月1日(日)から再開します。皆様のご利用をお待ちしています。

▽利用時間 午前10時~午後6時

▽問合せ 生涯学習スポーツ課  
スポーツ推進係(直通558・1262)

#### ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

(公社)あきる野市 シルバー人材センター 臨時職員募集について

▽募集内容 一般事務職員1人

▽主な職務 計算処理・パソコン入力・電話受付など

▽勤務内容 3月16日(月)から(週2日、月曜・火曜日) 午前9時~午後4時(実働6時間)

●4月1日(水)から(月12日程度) 午前9時~午後4時(実働6時間)

▽申込み方法 2月26日(木)まで

▽申込み方法 本人が直接事務所に履歴書をお持ちください。

▽申込み・問合せ あきる野市シルバー人材センター 馬場、平野(平沢32-1、☎558・1414)

#### 7面につづく

売りたい 買いたい おまかせ下さい!

地域物件 豊富にご案内します

**JR五日市線 沿線の不動産はお任せ!**

JR五日市線沿線、あきる野市、日の出町の不動産のことなら草花不動産にお任せ下さい。

**株式会社 草花不動産**  
東京都あきる野市草花3057番地4 東京都知事(1)91818号

営業時間 ▶AM 9:30~PM 6:30 定休日▶毎週水曜日  
MAIL info@ksbn-f.com HP http://ksbn-f.com  
TEL 042-532-0201

**屋根・外壁 塗装リフォームはお任せ下さい!**

ドクトル 外壁さん

外壁・屋根 塗装・塗り替えは、お気軽にご相談下さい!

**プロタイムズあきる野店 ☎0120-435-465**  
株式会社ハウスサポート秋川あきる野市上代314-4 プロタイムズあきる野店 秋野