

6面のつづき

認知症サポーター養成講座

2月21日(土)午後2時〜4時
場羽村市生涯学習センター
とろろ内認知症の方について
正しく知り、日常生活の中で見
守り、適切に対応できる力を身
に付けるための講座です。若者
からお年寄りまで参加できます。
受講者にはサポーターの証・オ
レンジリングをお渡しします。
定150人(申込み順)
無料/申込み、お住まいの市町
村名、連絡先電話番号を直接電
話するかファックスで申し込ん
でください。
問西多摩三師会
☎0428・23・2171
FAX0428・24・1615

平成27年度
東京都消費生活調査員募集

応募資格消費生活に関心を持
つ、20歳以上(4月1日現在)
の都内在住の方(地方公務員を
除く)/内食品、商品などの表

示や内容等に関する調査、消
費生活に関する情報提供など
募集人数500人/任期など委
嘱の日から平成28年3月31日ま
で(謝礼あり)/応募方法2月
22日(日)までに「東京くらしWE
B http://www.shouhisei.
atunetokyo.jp」にア
クセスし、必要事項を入力する
か記入し送付してください。選
考結果は応募者全員に通知し
ます。
問東京都生活文化局消
費生活部企画調整課消費生活情
報係(〒163-18001 新宿
区西新宿2-18-11、☎03・5
388・3076)

踏み出そう!
就職への第一歩

「短期集中特別訓練」
就業経験が少ない方、非正規
での離職を繰り返している
方、長期就業していない方等
を対象に、介護補助、調理補助
などの実技に重点を置いた1か
月の職業訓練です。詳しくは、
お問い合わせください。

問ハローワーク青梅 訓練担当
☎0428・28・8808

合同就職面接会in八王子

東京しごとセンター多摩では、
あきる野市と共催で就職に関す
る面接対策セミナーと合同就職
面接会を開催します。なお、面
接対策セミナーへの参加は事前
に申込みが必要です。
面接対策セミナー*日時:2月
4日(水)午前10時〜正午(9時
30分開場)、*会場:八王子市
学園都市センター12階第1セミ
ナール室、*対象:全年齢層の
方、*定員:30人(申込み順)
合同就職面接会*日時:2月
4日(水)午後1時30分〜4時30
分(午後1時〜3時30分受付)、
*会場:八王子市学園都市セン
ター12階イベントホール、*対
象:全年齢層の方、*定員:なし
(入退場自由)、*持ち物:①
履歴書(面接を希望する企業数
分)、②東京しごとセンターカ
ード※お持ちでない方も参加で
きます。
申問東京しごとセ

都市農地保全シンポジウム

都市農地は、新鮮で安心な農
産物を生産するだけでなく、災
害時の避難場所や環境保全、食
育、レクリエーションなど多面
的な機能を併せ持つっており、都
民生活や都市環境に安らぎと潤
いを提供する貴重な財産となっ
ています。
しかし、都市農地は都内だけ
でも、この10年間で約千分の減
少しています。本シンポジウム
では、地域参加の事例を交えな
がら、多面的機能を活かした都
市農地保全の方策について考え
ます。
日3月3日(火)午後1時〜4時
30分/場たましんRISURU
ホール(立川市)/内基調講演
と事例紹介/費無料/定200
人(申込み順)/主東京都/他
どなたでも参加できます。
2月27日(金)までに、電話かフ
ァックスで申し込んでください。
※申込みには、氏名、在住区市
町村名、電話番号が必要になり
ます。
問東京都産業労働局農
業振興課土地改良計画係(☎03・
5388・1456)
FAX03・
5388・1456

放送大学4月入学生募集
4524

放送大学は、自宅のテレビや
ラジオを利用して授業を行う通
信制の大学で、学歴に関係なく
入学することができ、1科目か
らでも学べる生涯学習機関です
(入学試験はありません)。
出願期間2月28日(土)まで/資料
請求・問放送大学東京多摩学習
センター(〒187-10045
小平市学園西町1-29-11、☎042・
349・3467、
http://www.ouj.ac.jp)

千代田区立神田一橋中学校
通信教育課程生徒募集

対都内に在住が在勤で、次のい
ずれかに該当する方。①尋常小
学校が国民学校初等科を修了し
たが高等学校の入学資格のない
方②現行制度での義務教育未修
了で学齢相当年齢を超過した
方③④に準ずる方/募集人数40
人/選考日3月1日(日)午前10
時から/申2月25日(水)消印有
効/までに願書を直接持参する
か郵送してください。
問千代
田区立神田一橋中学校通信教育
課程(〒101-0003
千代田区一ツ橋2-16-14、☎03・
3265・5961)

国際青少年研修協会
ちびっこ探検学校
Eロン島参加者募集

文部科学省所管の(公財)国
際青少年研修協会では、「第39
回ちびっこ探検学校Eロン島
(Eロンアドベンチャースクー
ル)」の参加者を募集しています。
(応募者多数の場合は選考によ
り決定)
内アンケートの回答、
施設見学会への参加など/任期
4月1日から1年間/謝礼回数
に応じ図書カード贈呈/申2月
27日(金)までに、詳細を東京都下
水道局ホームページ
http://www.gesunet.metro.tokyo.
jp)でご確認の上、申し込ん
でください。
問東京都下水道
局広報サービス課(☎03・53
20・6693)

あきる野
ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
http://akiruno-rupia.jp/

※申込みは電話か窓口まで(受
付は10時〜18時)
※時間は24時間表記
凡例…日日時/講講師/対対象
/定定員/持持ち物/費費用

セルフコンディショニング

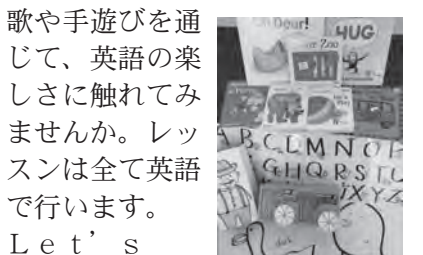


ヨガ、ピラティス、ストレッチ、筋トレなどを組み合わせて“自分で自分をケアする”ことを目指します。
日2月4日(水)10時〜11時/講よこいさん/定10人/持あればヨガマット(レンタルは2000円)/費千円

フラワーアレンジメント
バラやスイートピーなどを使い、バレンタインデーにぴったりのア



レンジを作ります。
日2月4日(水)14時〜16時/講渡辺さん/定8人/費2700円
ママと英語であそぼう!!
歌や手遊びを通じて、英語の楽しさに触れてみませんか。レッスンは全て英語で行います。Let's have fun together!!
日2月13日(金)10時10分〜10時50分/講Mayukoさん/対1〜3歳(保護者同伴)/定10組/費700円



パソコン講座【エクセル入門】
集計表や住所録などを作るときに役立つ表計算ソフト『エクセル』の基礎を学びます。(2回講座)
日2月17日・24日の火曜日9時15分〜11時30分/講パソコン研究会/定10人/持エクセル搭載のWindowsノートパソコン/費各回千円

資格平成27年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方/人数千人程度

下水道モニター募集
資格平成27年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方/人数千人程度

市民のひろば
問合せ 市長公室 直通 558-1269
開催内容の問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ

会員募集
トリム体操あじさいクラブ
日毎週土曜日 13時〜15時
場秋川体育館/活生涯を元気に若々しく過ごすために運動を始めましょう。
入5000円/会月1250円/問布施☎559・6165
シルバークラーク教室
日原則毎月第2・第4金曜日
場秋川キララホール/活60歳以上の市民の教室。講師は高橋仁一郎さん、田中秋子さん。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申込み。
入無し/会年6千円/問服部☎558・1742

国際青少年研修協会
ちびっこ探検学校
Eロン島参加者募集
文部科学省所管の(公財)国際青少年研修協会では、「第39回ちびっこ探検学校Eロン島(Eロンアドベンチャースクール)」の参加者を募集しています。
(応募者多数の場合は選考により決定)
内アンケートの回答、施設見学会への参加など/任期4月1日から1年間/謝礼回数に応じ図書カード贈呈/申2月27日(金)までに、詳細を東京都下水道局ホームページ
http://www.gesunet.metro.tokyo.jp)でご確認の上、申し込んでください。
問東京都下水道局広報サービス課(☎03・5320・6693)

年齢・性別にかかわらず、月々3,000円から!
ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!
お財布にやさしい 3,000円コース
補償の上乗せに 4,000円コース
充実補償の 5,000円コース
0037-6001-61119

利息を払いすぎていませんか?
払い過ぎた利息(過払い金)はあなたのお金です。
0037-6001-67753
無料過払い金調査を実施しています。
どりあず調べてみませんか?
ご相談は無料です。