

あきる野 ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://akiruno-rupia.jp/>

※申込みは電話か窓口まで(受付は10時～18時)
※時間は24時間表記
凡例…日日時/講師/対対象/定員/持ち物/費用
※ルピアの講座は1回単位、入会金や年会費は不要です。

ベビーマッサージと童謡でスキンシップ(2回講座)

安全でやさしいベビーマッサージと童謡に合わせてできるスキンシップをお伝えします。

日1月16日・30日の金曜日10時～11時/講NORIさん/定各8組/持バスタオル、赤ちゃんの飲み物、ハンドタオル、ベビーオイル(無い場合は1回500円)/費各千円

ママと英語であそぼう!!

歌や手遊びを通じて、英語の楽しさに触れてみませんか。レッスンは全て英語で行います。

日1月22日(木)10時10分～10時50分/講Mayukoさん/対1～3歳(保護者同伴)/定10組/費700円

体験! ベジタブルカービング

赤い大根で立体的なお花を彫ってみませんか。

日1月22日(木)10時～12時/講藤村さん/



定8人/費1500円

紅茶物語

～Tea manners～

紅茶のマナー。イギリスの紅茶マナー「べからず集」のお話しも。

日1月23日(金)13時～14時30分(お菓子付き)/講有路さん/定10人/費2千円

～クレイで壁掛けボール～

ボールクレイで丸い壁掛けボールを作りませんか。ドアノブに飾ってもかわいいです。クレイの色も選べます。

日1月24日(土)13時～15時/講清水さん/定10人/費1800円

中高年から始める「らくらくピアノ」

音符が読めない人のためにカナ付き楽譜と指番号で気軽にピアノを楽しめます。声を出し、指を動かして脳を活性化しましょう。

日1月26日、2月9日の月曜日9時～10時/講原嶋さん/定各10人/持筆記用具/費各500円

プレ・ピラティス

初めての方を対象に、呼吸やポーズをわかりやすく指導します。

日1月28日(水)10時～10時50分/講横井さん/定10人/費800円



6面のつづき

体育協会 ジュニアバドミントン 初心者講習会

▽期日 1月19日(月)・22日(木) 午後6時～8時
▽場所 五日市小学校体育館
▽内容 小学生対象の初心者講習会
▽講師 チームむさし指導者
▽持ち物 上履き、飲み物(ラケットは貸し出します)
▽費用 無料
▽主催 ジュニアバドミントン チームむさし
▽申込み 当日、体育館で受け付けます。
▽問合せ チームむさし 宮崎

青梅線沿線 合同就職面接会

ハローワーク青梅では、羽村市などの共催により、青梅線沿線で就職を希望される方を対象とした就職面接会を次のとおり開催します。
多くの方の参加をお待ちしています。
▽開催日時 1月23日(金) 午後1時30分～4時(1時～3時受付)
●参加企業PR:午後1時30分～1時50分
●企業との面接:午後1時50分～4時
▽場所 羽村市産業福祉センター12階(羽村市緑ヶ丘2-1-1)

(☎595・2479)、古見(☎558・4602)

111、羽村駅徒歩10分

▽対象 青梅市、福生市、羽村市と近隣の就職を希望される方
▽参加企業 10社(予定)
※参加企業の情報はハローワーク青梅ホームページに掲載します。
▽持ち物 履歴書、筆記用具
▽問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

中高年齢者 再就職支援セミナー 効果的な再就職活動を実施するために

ハローワーク青梅では、あきる野市と共催で中高年齢者を対象に仕事の探し方、履歴書、職務経歴書の書き方、面接の受け方など再就職に関するセミナーと就職面接会を開催します。なお、セミナーと面接会への参加は事前に申し込みが必要です。
▽日時 1月27日(火)
●セミナー:午前10時～(2時間コース)
●面接会:午後1時30分(2社程度)
▽場所 市役所別館3階第1会議室
▽対象 セミナー:就職活動中の中高年齢者(おおむね45歳以上)の方
●面接会:年齢は問いませんが(参加企業はお問い合わせください)
▽定員 ●セミナー:50人(申込み順)
※面接会は予約制のため、事前申込みが必要です。
▽申込み方法 電話か窓口で申し込みください。
▽申込み・問合せ ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・24・9163)

西多摩地域 保健医療協議会委員を募集します

地域保健医療協議会委員として、地域の保健医療サービスのあり方などを検討します。
▽対象 青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町に在住の20歳以上の方(都職員と当二次保健医療圏の市町村職員は除く)
▽定員 3人以内
▽任期 2年(4月1日～平成29年3月31日)
▽応募方法 2月13日(金)消印有効)までに、「私の考える西多摩地域の特徴を生かした健康なまちづくり」について1200字にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、郵送してください。
▽申込み・問合せ 東京都西多摩保健所企画調整課企画調整

京浜河川事務所 からのお知らせ

多摩川の管理などを行っている京浜河川事務所多摩川上流出張所では、堤防を適切に管理するため、堤防上に繁茂しているハリエンジュ(ニセアカシア)などの樹木を順次伐採しています。伐採木は薪材として有効活用できますので、希望をされる皆さんに、無償で配布します。
▽配布日時 ①2月6日(金)・7日(土) ②2月13日(金)・14日(土) 午前10時～午後3時(無くなり次第終了)
▽配布場所 ①東京都水道局高月浄水所付近の堤防、②青梅リバーサイドパーク付近(ゴルフ練習場奥)
▽配布方法 事前の申込みなどは必要ありません。配布日時に直接現地にお越しください。詳細は、京浜河川事務所ホームページをご覧ください。
▽問合せ 京浜河川事務所多摩川上流出張所(☎552・0667、<http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/>)

市民のひろば

問合せ 市長公室
直通 558-1269
掲載内容の問い合わせは各団体へ
掲載希望の方は市長公室へ

日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

会員募集

ガールスカウト東京193回
日2月3日(土)・日曜日
/場中央公民館、野外 / 活野外活動、奉仕活動など / 入無し / 会月1500円 / 問岡村 ☎558・9097

講演会など

歴史を学ぶ楽しさ
駅弁から見る「花子とアンの時代」
日1月18日(日) 14時 / 場あきる野ルピア3階産業情報室 / 講宮瀧交二さん(大東文化大教授) / 費無料 / 他歴史を学ぶ意味を考えましょう。 / 問教科書ネット

トあきる野 華房 ☎559・3932
第42回写真展
日1月22日(木) 26日(月) 17時～22日(火) 13時から、10時(16時まで) / 場あきる野ルピア4階ギャラリー / 費無料 / 他風景・花・人物など / 点を展示します。 / 問全日本写真連盟秋川支部 中里 ☎59・5350
第18回新春秋川愛石会水石展
日1月23日(金) 25日(日) 17時(25日は16時まで) / 場(株)マルモ(引田541) / 費無料 / 他自然が作り出した山水情景石など / 問秋川愛石会 清水 ☎596・1107
ミニおはなし会(大人も楽しむおはなし会)
日1月25日(日) 10時30分～12時 / 場東部図書館エルホール / 費無料 / 他昔話やグリム民話など。事前の申込みは不要です。 / 問絵本とおはなしの会 橋 ☎559・0764
百人一首大会
【小・中学生、一般、団体の部(3人1組)】
日1月25日(日) 13時から / 場五日市ファイナルプラザ / 費無料 / 他申込みは1月21日(水)まで / 問あきる野市百人一首愛好会 市川 ☎596・5482

(以下は広告枠です)

売りたい 買いたい おまかせ下さい!

地域物件 豊富にご覧いただけます

JR五日市線沿線の不動産はお任せ!

JR五日市線沿線、あきる野市、日の出町の不動産のことなら草花不動産にお任せ下さい。

株式会社 草花不動産
東京都あきる野市草花3057番地4 東京都知事(1)91818号

営業時間 ▶AM 9:30～PM 6:30 定休日▶毎週水曜日
MAIL info@ksbn-f.com HP http://ksbn-f.com
TEL 042-532-0201

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 瀬音の湯

平日10時～14時(東京都あきる野市草花3057番地4) 入浴料500円(大人)
TEL 042-595-2614
お気軽にお越しくださいませ