

表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(11月25日・28日)

Table with 4 columns: 測定箇所, 中心点 (5cm, 1m), 局所 (集水マスなど), 測定値. Rows include 屋城保育園, 市民運動広場, 市役所, 楓ヶ原公園, 五日市ひろば, すぎの子保育園.

表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(11月25日・28日)

Table with 4 columns: 測定箇所, 測定値 (5cm, 1m), 備考, 測定値. Rows include 横沢入管理棟, 深沢会館, 小峰台公園, 戸倉会館, 盆堀自治会館, 西青木平橋, 小宮会館, 上養沢自治会館.

定点の6か所と山間部8か所

空間放射線量測定結果

の測定結果をお知らせします。測定結果は表1、表2のとおり、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。

初めての赤ちゃんのかかわり(全3回)



子育て講座

▽日時 平成27年1月9日(金)・20日(火)・2月6日(金) 午前10時~11時15分
▽場所 秋川ふれあいセンター1
▽内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり

産後ママのリフレッシュ

▽日時 平成27年1月16日(金) 午前10時~11時
▽場所 秋川ふれあいセンター1
▽内容 無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。

▽費用 無料
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・313)

食品の放射性物質検査結果



市では、小・中学校や幼稚園・保育園などの給食で使用される食材と、秋川と五日市のファミリーズセンターや瀬音の湯の直売所で販売される農産物の11月に実施した測定結果をお知らせします。

※検査結果が検出限界値未満の場合には「不検出」となります。測定結果が検出限界値未満の場合には「不検出」となります。

▽費用 無料
▽申込み方法 12月16日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・313)

乳幼児の親子の集いの広場 よちよちタイム



▽日時・場所 多西児童館：平成27年1月21日、2月4日・18日の水曜日
▽対象者 平成27年1月14日・28日、2月18日・25日の水曜日

準備や親同士の交流を目的に、さまざまな遊びを行います。前半は自由遊び、後半は手遊びやパネルシアターやリトミックを皆さんで楽しみます。

にこにこ離乳食教室

▽日時 平成27年1月30日(金) 午前10時30分~11時30分(10時から受付)
▽内容 離乳食2~3回食を中心とした実演と試食

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(79)

冬に流行する感染症にご注意を

空気が乾燥し、気温が低くなる冬季は、インフルエンザやノロウイルスの流行がピークを迎える季節でもあります。

ウイルスは衣服や手に付き、その手から鼻や口を経て体に入ります。そこで、帰宅後や食事前には、手洗いやうがいをしっかり行ってください。

次の3つの対策を心掛けるようにしてください。

- ①感染源(細菌・ウイルスなどを持つ物や人のこと)
●対策…発病者を早期発見し治療をすることで感染を防ぎましょう。感染者や疑わしい方の無理な外出は控えましょう。感染者の使用したマスクなども感染源となります。注意して処理をしましょう。

*マスクの利用…ウイルスは、くしゃみや咳で広がります。咳は約3500個の飛沫が2分、くしゃみは約4500から百万個の飛沫が3分飛散するというデータがあります。

*咳エチケット…口元をハンカチやティッシュで覆い、他人に向けて発しないこと。急な咳やくしゃみを手で受け止めた時には、すぐに手を洗いましょう。

*加湿…のどや鼻の粘膜が乾燥するとウイルスの進入を防げなくなります。また、ウイルスは乾燥に強いので、室内の湿度を加湿器などで50から60%に保つように管理し、換気を行いましょう。

②感染経路(細菌・ウイルスなどを体内に運ぶ経路のこと)

●対策…感染症予防に限らず、嘔吐物、排泄物、分泌物(唾液・痰)には直接触れないなど、感染源となるものを広げない注意が必要です。

*手洗い…感染対策として、手洗いは基本になります。手洗いは、手に付着したウイルスを10分の1以下に減少させましょう。

*うがい…外出したら、必ずうがいをしましょう。のどの保湿にもなります。

③宿主(感染を受ける可能性のある人)

●対策…誰でも感染を受ける可能性があります。抵抗力をつけるためには日々の生活習慣の中で、健康の保持・増進をしていく必要があります。

*休養…十分な休養と睡眠時間を確保しましょう。

*食事…栄養バランスのとれた食事とこまめな水分補給を心掛けましょう。

○問合せ 健康課健康づくり係