

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者の方々に対象に次の事業を実施します。

※対象：市内在住の65歳以上の方

※受付時間：平日午前9時～午後5時

はじめてのペーパーフラワー教室

▽日時 12月10日から平成27年5月までの第2水曜日(全6回) 午後1時30分～3時

▽場所 開戸センター

▽内容 毎回、季節に合ったお花を作ります。初めての方向けにも丁寧に指導しますので気軽に参加してください。

▽講師 吉田房子さん

▽定員 各回10人(申込み順)

▽費用 1回500円(材料費込み)

▽持ち物 はさみ

▽申込み・問合せ 開戸センター(湖上332-1、☎550・2755)

しゃべりしましょう。

▽定員 15人(申込み順)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 萩野センター(雨間533-1、☎550・2722)

介護教室(講演会)
「家庭介護に役立つ技術の心得」

▽日時 12月19日(金) 午後1時30分～3時



平成26年TOKYO交通安全キャンペーン 12月1日(月)～7日(日) やさしさが走るこの街 この道路



このキャンペーンは、都民一人一人に交通安全意識の普及・浸透と、年末期における交通事故と渋滞の防止を図ることを目的としています。

▽重点推進項目

①子どもと高齢者の交通事故防止：高齢者(65歳以上)の交通事故死者数は、全死者数の約4割を占めており、年齢層別では最多となっています。また、子どもの交通事故は、午後2時から6時までに多く発生しています。

②交差点やその付近の交通事故が、全交通事故件数の約6割を占めています。青信号で横断するときも、必ず右左右の安全を確認しましょう。

③横断禁止場所や横断歩道外の横断は止めましょう。

④外出時には、明るく目立つ服装を身につけて、「反射材用品」を身に付けて、運転者に

自分の存在を知らせましょう。

②自転車の安全利用の推進：自転車乗用中の交通事故死者の約6割に、信号無視や一時不停止など何らかの違反がありました。

③自転車の車間です。交通ルールやマナーを守りましょう。

④夕暮れは、早めにライトを点灯しましょう。

⑤大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

⑥飲酒運転の根絶：飲酒運転は犯罪です。

⑦二日酔いも飲酒運転です。運転する前日は深酒を控えましょう。

⑧自転車も飲酒運転できません。飲酒運転した本人以外の酒類提供者、車両同乗者なども運転免許取消などの厳しい行政処分が適用されます。

⑨二輪車の交通事故防止：二輪

体の露出がなるべく少なくなるような長袖・長ズボンを着用しましょう。

⑤死亡事故の約8割は、交差点やその付近で発生しています。確実に安全確認をしましょう。

⑥違法駐車対策の推進：違法駐車は、交通渋滞の発生源のひとつです。また、年末は特に交通量が増えるため、違法駐車は絶対にやめましょう。

⑦短時間の駐車でも必ずパーキングメーターや駐車場を利用しましょう。

⑧車や二輪車で外出する際は、あらかじめ駐車場を確認しておきましょう。

⑨交差点やその付近の違法駐車車などは、見通しが悪く危険です。絶対にやめましょう。

▽問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)、地域防災課防災安全係

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽内容 家庭での介護を少しでも負担なく行える工夫を、講義と実技を取り入れ、専門家が分かりやすく解説します。

▽講師 理学療法士

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

※12月2日(火)から受け付けます。当日は、実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

▽申込み 高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

ITボランティアによる「初心者パソコンQ&A」

▽日時 12月10日(水) 午後2時～4時

▽場所 中央公民館

▽内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容などをお話ください。

▽対象 市内在住の方

▽定員 6人(申込み順)

▽持ち物 ノートパソコン

▽等競争入札参加資格審査申込書の受付

●受付期間：平成27年1月26日(月)～2月3日(火)(土曜・日曜日を除く)

●受付時間：午前9時～11時、午後1時30分～4時

●受付場所：公立阿伎留医療センター地下1階講堂

●提出書類など 独自様式(当センターホームページで様式を印刷し、記入してください)

▽問合せ 阿伎留病院企業財務課用度係(☎558・0321)

市民プール 申込み・問合せ
☎550・1711

※最新情報を専用ホームページ(<http://tama-spo.com/akiruno/>)で案内していきます。

※貸し出し用のパソコンはありませので、必ずお持ちください。

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

事前申込みの教室



▽ちびっこ水泳教室

●対象：3歳～6歳の未就学児

●定員：各クラス30人(抽選)

※②と⑤以外はヘルパーが必要です。

①ひよこクラス(全12回)

*日時：平成27年1月9日～3月27日の金曜日 午後4時～4時50分

*費用：9600円

②いるかクラス(3月21日を除く全11回、ヘルパー不要)

*日時：平成27年1月10日～3月28日の土曜日 午前10時～10時50分

*費用：8800円

③あひるクラス(3月21日を除く全11回)

*日時：平成27年1月10日～3月28日の土曜日 午前11時～11時50分

*費用：8800円

④めだかクラス(全7回)

*日時：平成27年1月6日～20日

日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日の火曜日 午後3時～3時50分

*費用：5600円

⑤らっこクラス(全7回、ヘルパー不要)

*日時：平成27年1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日の火曜日 午後4時～4時50分

*費用：5600円

▽ジュニアスイミング

●対象：①～⑤は小学生、⑥は小・中学生

●定員：②は40人、⑥は5人、その他は30人(抽選)

①水曜日クラス(2月11日を除く全11回)

*日時：平成27年1月7日～3月25日 午後5時～5時50分

*費用：8800円

②金曜日クラスA(全12回)

*日時：平成27年1月9日～3月27日 午後5時～5時50分

*費用：9600円

③金曜日クラスB(全12回)

*日時：平成27年1月9日～3月27日 午後6時～6時50分

*費用：9600円

④土曜日クラス(3月21日を除く全11回)

*日時：平成27年1月10日～3月28日 午後1時～1時50分

*費用：8800円

⑤火曜日クラスA(全7回)

*日時：平成27年1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日 午後5時～5時50分

*費用：5600円

⑥火曜日クラスB(全7回)

*日時：平成27年1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日 午後6時～6時50分

*費用：5600円

▽申込み方法 12月20日(土)必着までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し、送付するか直接お持ちください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

●送付先住所：〒197-1081 原小宮353

工業統計調査にご協力ください

この調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な調査です。調査の結果は中小企業施策や地域振興施策など、国や地



工業統計キャラクター

方公共団体などの行政施策の基礎資料として広く活用されています。

※調査票に記入いただいた内容は、統計作成以外の目的に使用することは絶対にありません。

▽対象 市内の従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に12月31日時点で実施します。

▽調査方法 調査をお願いする事業所には、12月中旬に調査員が調査票を配付し、来年1月に回収に伺います。

※調査の詳細については、経済産業省ホームページ(<http://www.met.go.jp/statistic/s/tyo/kougyo/index.html>)をご覧ください。

▽問合せ 総務課庶務係

▽ひよこクラス(全12回)

*日時：平成27年1月9日～3月27日の金曜日 午後4時～4時50分

*費用：9600円

②いるかクラス(3月21日を除く全11回、ヘルパー不要)

*日時：平成27年1月10日～3月28日の土曜日 午前10時～10時50分

*費用：8800円

③あひるクラス(3月21日を除く全11回)

*日時：平成27年1月10日～3月28日の土曜日 午前11時～11時50分

*費用：8800円

④めだかクラス(全7回)

*日時：平成27年1月6日～20日

日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日の火曜日 午後3時～3時50分

*費用：5600円

⑤らっこクラス(全7回、ヘルパー不要)

*日時：平成27年1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日の火曜日 午後4時～4時50分

*費用：5600円

▽ジュニアスイミング

●対象：①～⑤は小学生、⑥は小・中学生

●定員：②は40人、⑥は5人、その他は30人(抽選)

①水曜日クラス(2月11日を除く全11回)

*日時：平成27年1月7日～3月25日 午後5時～5時50分

*費用：8800円

②金曜日クラスA(全12回)

*日時：平成27年1月9日～3月27日 午後5時～5時50分

*費用：9600円

③金曜日クラスB(全12回)

*日時：平成27年1月9日～3月27日 午後6時～6時50分

*費用：9600円

④土曜日クラス(3月21日を除く全11回)

*日時：平成27年1月10日～3月28日 午後1時～1時50分

*費用：8800円

⑤火曜日クラスA(全7回)

*日時：平成27年1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日 午後5時～5時50分

*費用：5600円

⑥火曜日クラスB(全7回)

*日時：平成27年1月6日・20日、2月3日・17日、3月3日・17日・31日 午後6時～6時50分

*費用：5600円

▽申込み方法 12月20日(土)必着までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し、送付するか直接お持ちください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

●送付先住所：〒197-1081 原小宮353