

### 市民ふれあい塾

生涯学習コーディネーターの会との協働により開催します。

バスで巡る世界遺産

富岡製糸場跡と高山社跡、国指定名勝楽山園

日時 11月25日(火) 午前8時～午後6時

集合・解散 市役所正面入口前

内容 世界遺産富岡製糸場跡と高山社跡を現地ボランティアガイドの案内で見学します。織田信雄(信長の次男)が残した大名庭園「楽山園」に立ち寄り、旧小幡藩城下町の風情を味わいます。

ガイド 石井一さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者・あきる野市生涯学習コーディネーターの会員)

対象 市内在住・在勤の方  
定員 27人(抽選)  
費用 2500円(食事代・入園料など)

昼食の郷土料理には鮎が付き

### ITボランティアによる初心者パソコンQ&A

日時 11月12日(水)・17日(月) 午後2時～4時

場所 中央公民館

内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申込み時に、質問内容をお話ください。

対象 市内在住の方  
定員 6人(申込み順)  
持ち物 ノートパソコン  
貸し出し用のパソコンはありませんが、必ずお持ちください。

費用 無料

持ち物 飲み物、雨具、筆記用具

申込み方法 11月10日(月)迄(消印有効)までに、往復はがきに「バスで巡る世界遺産富岡製糸場跡と高山社跡、国指定名勝楽山園」、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず、返信先を記入)。はがき1枚につき申込者2人まで

返信先を記入)。はがき1枚につき申込者2人まで

申し込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

### ミュージックベルで楽しく演奏しませんか

日時 11月28日、12月5日・19日の金曜日 午前10時～正午

場所 中央公民館

内容 全3回でクリスマスソングを演奏できるようにしましょう。楽器は講師が用意

申込み方法 11月4日(火)から電話で受け付けます。両日の申込みはできません。申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

### 家庭教育講座

心の東京塾 子どもに手伝いをさせよう

日時 11月21日(金) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館

内容 お手伝いをさせることで生活の知恵を学びます。グループでの話し合いになります。

講師 東京都からの派遣アド



しますので気軽に越してください。

講師 小泉亜矢さん(全日本ミュージックベル連盟認定講師、あきる野市生涯学習人材バンク登録者)

対象 市内在住・在勤の方  
定員 15人(抽選)  
費用 1500円(テキスト代など)

申込み方法 11月20日(木)迄(消印有効)までに、往復はがきに「ミュージックベルで楽しく演奏しませんか」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。はがき1枚につき申込者2人まで

申し込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

### バイザー

定員 20人(申込み順)

対象 小学生以下の子どものを持つ親、関心のある方

費用 無料

保育室 定員10人(予約制) 2歳から就学前までの幼児保育が必要な方は、11月14日(金)までに申し込んでください。その他 この講座は東京都で推進する「早期からの『しつけ』の後押し事業」の関連講座として実施するものです。申込み方法 11月4日(火)から電話が窓口で申し込んでください。

申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

### 五日市郷土館・二宮考古館

臨時開館のお知らせ

臨時開館日 11月3日(月)

特別企画「5コボン! スタンププレゼント」



来館すると「てくてくポンポンカード」のスタンプが5個もらえます。10個集めると素敵なプレゼントを差し上げます。期間 11月1日(土)～3日(月) 対象 中学生以下

### 市民企画講座

みんなでロシア民謡を乐しましよう

日時 12月7日(日) 午後1時30分～3時

場所 五日市地域交流センター 13階まほろばホール

内容 講師の黒澤さんが留学していた頃や現在のロシアの話とロシア民謡や歌曲を聴き、みんなでロシア民謡を歌います。

講師 黒澤麻美さん(ソプラノ歌手、ロシア国立ウラジオストク芸術大学大学院修了)、宮崎梨咲さん(伴奏、ピアノ)

対象 市内在住・在勤・在学の方

### アートスタジオ五日市 版画展

アーティスト・イン・レジデンス事業で創作活動をしている、3人の若手版画家の作品展を開催します。

日時 11月21日(金)～25日(火) 午前11時～午後7時

場所 アートスタジオ五日市(戸倉300)

出演アーティスト 安齋歩見さん、畠山美樹さん、Yanappoppeさん

費用 無料

その他 3人のアーティストの版画制作風景を見学できるオープンスタジオ(無料)を11月8日(土)、午後1時から5時まで開催します。作品展と合わせて、気軽にお越しください。

問合せ 生涯学習スポーツ課

### 市民大学～男性の料理教室～「深川めし」

日時 12月5日(金) 午前10時～午後1時



内容 アサリの炊き込みご飯「深川めし」、干し柿の和え物、すまし汁

講師 市川佳代子さん(「いちかわ栄養セミナー」主宰)

### 生涯学習係(直通558・2438)

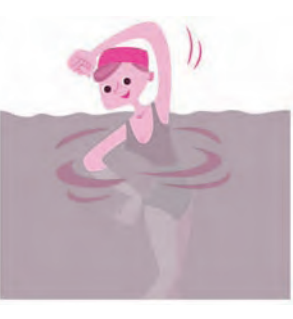
生涯学習係(直通558・2438)

生涯学習係(直通558・2438)

### 市民プール

申込み・問合せ 550・1711

最新情報を専用ホームページ(<http://tanaka-sports.com/akiruno/>)でご案内しています。



リハビリ水中運動

日時 11月7日、28日の金曜日(全4回) 正午～午後0時50分

対象 18歳以上の方

場所 中央公民館

内容 アサリの炊き込みご飯「深川めし」、干し柿の和え物、すまし汁

講師 市川佳代子さん(「いちかわ栄養セミナー」主宰)

対象 市内在住・在勤の58歳以上の男性で、料理の経験が少ない方

### 定員 20人(受付順) 費用 1回500円(施設利用料込み)

当日の教室開始30分前から事務所で受付を開始します。

### 秋のヘルシーウォーキング

日時 11月8日(土) 午前8時45分～午後3時30分(予定)

雨天中止(当日、天候不良の場合は、午前7時30分に決定しますのでお問い合わせください)

集合場所・時間 五日市ファイナラザ、午前8時45分

対象 市内在住・在勤・在学の方

費用 無料

定員 50人

持ち物など 弁当、飲み物、雨具、敷物、ウォーキングに適した靴

コース 五日市ファイナラザ 横沢入 五日市郷土館 広徳寺(昼食・休憩) 十里木駐車場 秋川溪谷瀨音の湯(解散)(約12キロ)

申込み方法 電話で申し込んでください。

1日(土)3日(月)は、秋川体育館(559・1163)、五日市ファイナラザ(596・5611)で受け付けます。

申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直通558・1262)