

① 概ね 29 歳以下の方対象

「(国分寺市会場)第 3 回合同就職面接会」

▽内容 当日は 20 社程度の企業が参加予定
です。

▽日時 12 月 24 日(金)
第 1 部：10 時～12 時 30 分
(受付時間：9 時 30 分～11 時 30 分)
第 2 部：14 時～16 時 30 分
(受付時間：13 時 30 分～15 時 30 分)

▽募集日時 12 月 9 日(木) 9 時～

▽定員 各部 50 人程度 (先着予約制)

▽その他 履歴書は面接を希望する企業の
数だけ持参願います。

② 概ね 29 歳以下の方対象

(学生の方も参加可能)

「(国分寺市会場)若者と企業の交流会 in
国分寺」

▽内容 様々な業界の参加企業 4 社全ての
ブースをまわり、面接では聞けないことも
気軽に質問できます。後日、企業見学会・職
場体験も開催。

▽日時 1 月 14 日(金) 10 時～16 時 10 分
(受付時間：9 時 30 分～)

▽募集日時 11 月 13 日(土) 9 時～

▽定員 30 人(先着予約制)

▽その他 履歴書不要。普段着で気軽に参
加できます。

③ 2022 年 3 月に卒業予定の方、及び既卒 3
年以内の方対象

「(多摩市会場)合同企業説明会 in 多摩」

▽内容 新卒採用に積極的な企業が 16 社程
度参加し、説明を聞くことができます。後日、
企業見学会も開催。

▽日時 1 月 25 日(火) 13 時～16 時 30 分
(受付時間：12 時 30 分～)

▽募集日時 1 月 11 日(火) 9 時～

▽定員 100 人 (先着予約制)

④ 全年齢の方対象

「(調布市会場)面接会直前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の直前対策セミナーで
す。

▽日時 1 月 18 日(火) 10 時～12 時
(受付時間：9 時 30 分～)

▽募集日時 11 月 15 日(月) 9 時～

▽定員 30 人 (先着予約制)

⑤ 全年齢の方対象

「(調布市会場)地域就職面接会」

▽内容 当日は 8 社程度の企業が参加予定
です。

▽日時 1 月 18 日(火) 13 時～16 時
(受付時間：12 時 30 分～15 時)

▽募集日時 1 月 5 日(水) 9 時～

▽定員 50 人程度 (先着予約制)

▽その他 履歴書は面接を希望する企業の
数だけ持参願います。

⑥ 女性対象

女性のための再就職支援セミナー&個別相
談会 in 国立

「(国立市会場)自分の魅力を伝えるための
『自己PRのコツ』」

▽内容 自己紹介や面接等でなかなか自分
をアピールできない・・・そんな女性のため
に、“自分の売り”を見つけ、その魅力を効
果的に伝える方法を解説します。

託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ

▽日時 1 月 31 日(月) 13 時～15 時 30 分
(受付時間：12 時 30 分～)

▽募集日時 12 月 6 日(月) 9 時～

▽定員 50 人程度 (先着予約制)

▽その他 セミナー終了後(15 時 30 分～)、
就職個別相談会(30 分/人)を実施します。
定員：12 人 (先着予約制)

⑦ 女性対象

「(府中市会場)女性再就職サポートプログ
ラム パソコンスキルアップコース in 府中」

▽内容 再就職のための心構え、パソコン
スキル、ビジネスマナー等について演習を
通じて学び、身につける 5 日間コース。

託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ

▽日時 2月14日(月)～2月18日(金)

10時～16時

▽募集日時 12月13日(月)～1月31日(月)

※土・日・祝日を除く

▽定員 25人程度(予約制、選考有)

<会場>

- ① 東京しごとセンター多摩
- ② 東京しごとセンター多摩
- ③ 京王プラザホテル多摩
- ④ 調布市文化会館たづくり
- ⑤ 調布市文化会館たづくり
- ⑥ くにとち福社会館
- ⑦ 府中市男女共同参画センターフューラル

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

- ①③④⑤ 東京しごとセンター多摩

042-329-4524

- ② 東京しごとセンター多摩

042-329-4510

- ⑥⑦ 女性しごと応援テラス多摩ランチ

042-529-9003

※やむを得ない事情により、中止・延期・変更となる場合がございます。その際はしごとセンター多摩のホームページでお知らせいたします。



東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>