

子育て講座

初めての赤ちゃんとの
かわり(全3回)

日時 11月7日・21日、12月5日の金曜日 午前10時～11時15分

場所 秋川ふれあいセンター

内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり

講師 保健師、図書館司書、管理栄養士

対象 第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親

定員 15組(申込み順)

持ち物 バスタオルほか

費用 無料

申込み方法 電話で申し込んでください。

申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550・3313)

母親学級 ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)

日程・内容

1日目: 11月13日(木)、マタニティライフクラス

*内容: お産の話と妊婦体操、産科医師からのお話「妊娠中の体の変化と生活について」

2日目: 11月20日(木)、食べて・歯つばいクラス

*内容: 歯科健診(妊婦の方のみ)と歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」

3日目: 12月4日(木)、子育て準備クラス

*内容: 保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用

時間 午後1時30分～4時(1時15分から受付)

場所 あきる野保健相談所

対象 出産予定日がおおむね平成27年1月から4月までの妊婦とその家族

定員 40人(申込み順)

歯科健診は妊婦の方のみ30人

申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

にこにこ離乳食教室

ごつくんコース

日時: 11月28日(金) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)

内容: 離乳食の進め方、離乳食1回食を中心としたお話し、実演

対象: おおむね5か月から6か月までの子どもと保護者

定員: 16人(申込み順)

もくもく&かみかみコース

日時: 11月5日(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)

内容: 離乳食2・3回食を中心とした実演と試食

対象: おおむね7か月から11か月までの子どもと保護者

定員: 16人(申込み順)

障がい者のための シンボルマーク (第1回)

障がい者のためのマークのうち、代表的なものを5回に分けて紹介します。

障がいのある方の中には、聴覚や心臓機能に障がいがあるなど、障がいの有無が見た目には分からない方がいます。障がい者用の駐車スペースや電車やバスなどの優先席を利用することなどについて誤解を受けるなど、生活上で理解を得られないことがあります。このような誤解を防ぎ、障がいの理解を図るため、障がいについてわかりやすく表示したマークがあります。マークによって内容や用途が異なりますので、見掛けた場合は、マークに即した配慮をお願いします。

問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

障がい者のための国際シンボルマーク



障がい者が利用しやすい建築物や公共輸送機関であることを示す、世界共通のマークです。

このマークは、すべての障がい者を対象としたものであって、車いすを利用する方や肢体に障がいのある方に限定して使用するものではありません。

駐車場などでこのマークを見かけた場合は、利用者への配慮をお願いします。

関係機関団体 公益財団法人日本障害者リハビリテーション協会(03-5273-0601)

盲人のための国際シンボルマーク



視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物・設備・機器などに付けられた世界共通のマークです。

信号や音声案内装置、国際点字郵便物、書籍、印刷物などに使用されています。

このマークが付いた歩行者用信号ボタンのある横断歩道では、視覚障がい者が安全に渡れるよう、信号時間が長めに調整されています。

このマークを見かけた場合は、視覚障がい者の利用への配慮をお願いします。

関係機関団体 社会福祉法人日本盲人福祉委員会(03-5291-7885)

フォトニュース

市内在住の最高齢の方を訪問しお祝いをしました

多年にわたり社会に尽くされた高齢者の方に、その長寿を祝い敬老と感謝の意を表するため、9月29日に、市内在住の最高齢者2人(在宅の男性、在宅の女性)を市長が訪問し、お祝いをしました。

在宅女性最高齢者 相見千代さん(107歳、館谷在住)

在宅男性最高齢者 田中長作さん(101歳、引田在住)



田中長作さん

相見千代さん

保育室: 定員10人(対象児のみ)

あきる野保健相談所

申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

忘れずに後期高齢者医療健康診査を受けましょう！(健診期間は10月31日まで)

11月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間

11日・13日・27日 ... 午前9時～10時

17日 ... 午後1時30分～2時30分

場所 あきる野保健相談所

内容 歯科医師による口の中の健康診断

対象 4歳未満の子ども

定員 45人(申込み順)

申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

11月の健康相談

期日・場所

6日 ... 五日市ファインプラザ

20日 ... 市役所

時間 午後1時30分～3時30分

内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談

受付 当日、直接会場へ

問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

観光情報 東京のふるさと あきる野

秋川渓谷観光デジタルフォトコンテストを開催!

市では、秋川渓谷の四季折々の自然や年中行事、里山やまちの風景などをデジタルカメラやスマートフォンで撮影した作品(デジタル画像)を市ホームページから応募するデジタルフォトコンテストを開催します。

○募集期間 10月15日～平成27年1月31日

○結果発表 平成27年3月上旬(応募画像は、平成27年3月31日 まで公開します)

○募集部門

「自然・風景」部門...市内の山、川、渓谷や花などの自然、市内のまち並みや富士山の見える風景

「歴史・文化・祭り」部門...史跡、神社仏閣、歴史ある建物、お祭りやイベントなどの風景

「kawaii」部門...観光的景観と「かわいい」対象が一緒の画像や観光の視点から撮影者が「かわいい」と判断したものなど(スマートフォンなどのアプリを使用した画像の加工は可能と

秋川渓谷

ます)それぞれの部門について、応募作品の中から金賞、銀賞を選びます。

○応募要件

平成26年中に撮影された、応募者本人が撮影した未発表作品に限りです。

作品は、デジタルカメラやスマートフォンなどで撮影した画像データ(JPEG形式で10MB以内)に限りです。

カラー、モノクロは問いません。

応募点数は、1部門につき5点までとします。

詳しい要件などは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係



(以下は広告枠です)

大切な資産だからこそ、一人で悩まず相談を!

売りたい! 貸したい!

不動産無料査定!!

■東京都知事(4)第7494号 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業協会会員 ■(公財)日本不動産流通機構

(有)ヨーコーハウジング

TEL.042-588-7058

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井728-4

info@youkou-h.com http://youkou-h.com FAX: 042-588-7059

ご相談無料

経営革新等支援機関

井澤保稅理士事務所

お気軽にお電話ください。

☎042-555-2587

羽村市五ノ神3-15-15
[羽村駅東口より徒歩約7分]

詳しくは www.atoz-izawa.com

井澤保稅理士事務所 検索

相続 贈与 遺言

事務所

スパー 福島屋

サンクス マトリド

羽村駅 たましん

フジタス クラサ