

あきる野 **ルピア情報** 問合せ ☎550-4700
 詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://akiruno-rupia.jp/>

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
 時間は24時間表記
 凡例...日日時/講師/対対象/定員/持ち物/費用/他その他
 ルピアの講座は1回単位、入会金や年会費は不要です。

秋の夜長に、おいしいミルクティーでリラッククスしませんか。
 日10月22日 13時~14時30分/講有路さん/定10人/費2千円(お菓子付き)



フラワーアレンジメント

赤い花を使ってテーブルを華やかに飾るのにぴったりなアレンジです。
 日10月22日 14時~16時/講渡辺さん/定10人/費2700円



シンプルピラティス

シンプルな動きでしっかりと体幹に効くピラティスです。
 日10月30日 10時~11時/講よこいさん/定8人/持ヨガマット、飲み物/費千円

ママと英語で遊ぼう!

ハロウィン気分を味わおう。歌や手遊びなどを通じて英語の楽しさに触れましょう。レッスンは全て英語で行います。今回はお子さんの仮装大歓迎です。
 日10月31日 10時10分~10時50分/講MAYUKOさん/対1歳から3歳までの子どもとその保護者/定10組/費700円

パソコン講座メール入門

メールの基本的な使用・操作方法を学びましょう。(2回講座)
 第1回...メール設定、第2回...実習
 日10月21日・28日の火曜日 9時15分~11時30分/講パソコン研究会/持Windowsノートパソコン(無くても可)/定10人/費各回千円

初めてのソーパークーピング

タイの伝統工芸クーピングを基礎から学びます。季節の野菜や果物なども扱います。
 日10月22日 10時~12時/講藤村さん/定8人/費1500円(材料費込み)



ほっこりミルクティー

ティーポット一つで作れる簡単でおいしいミルクティーを紹介します。

第20回あきる野市民
ターゲットバードゴルフ大会
 と講習会の参加者募集



ターゲットバードゴルフ協会
 対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上
 定員 72人(申込み順)
 費用 無料
 持ち物など 運動靴、ピッチングウエッジをお持ちの方は持参してください。
 申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課 スポーツ推進係(直通 558・1262)

市民プール

申込み・問合せ
 550・1711

最新情報を専用ホームページ(<http://jana-spo.com/akiruno/>)で案内しています。

講習会 11月3日(月)
 時間 午前10時~11時30分
 大会 午後0時45分~4時
 場所 市民運動広場
 内容 バドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツです。

事前申込みの教室
 費用には施設利用料を含みます。

ちびっこ水泳教室
 対象: 3歳~6歳の未就学児
 定員: 各クラス30人(抽選)

- と 以外はヘルパーが必要です。
- ひよこクラス(全8回)
 日時: 11月7日~12月26日の金曜日 午後4時~4時50分
 費用: 6400円
- 費用: 6400円
- いるかクラス(全9回、ヘルパー不要)
 日時: 11月1日~12月27日の土曜日 午前10時~10時50分
 費用: 7200円
- あひるクラス(全9回)
 日時: 11月1日~12月27日の土曜日 午前11時~11時50分
 費用: 7200円
- めだかクラス(全4回)
 日時: 11月4日・18日、12月2日・16日の火曜日 午後3時~3時50分
 費用: 3200円
- らっこクラス(全4回、ヘルパー不要)
 日時: 11月4日・18日、12月2日・16日の火曜日 午後4時~4時50分
 費用: 3200円
- ジュニアスイミング
 対象: 小学生、は

- 小・中学生 定員: は45人、は5人
- その他は30人(抽選)
- 水曜日クラス(全7回)
 日時: 11月5日~12月17日の午後5時~5時50分
 費用: 5600円
- 金曜日クラスA(全8回)
 日時: 11月7日~12月26日の午後5時~5時50分
 費用: 6400円
- 金曜日クラスB(全8回)
 日時: 11月7日~12月26日の午後6時~6時50分
 費用: 6400円
- 土曜日クラス(全9回)
 日時: 11月1日~12月27日の午後1時~1時50分
 費用: 7200円
- 火曜日クラスA(全4回)
 日時: 11月4日・18日、12月2日・16日 午後5時~5時50分
 費用: 3200円
- 火曜日クラスB(全4回)
 日時: 11月4日・18日、12月2日・16日 午後6時~6時50分
 費用: 3200円
- 申し込み方法 10月20日(月)必着)までに、往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し、送付するか直接お持ちください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。
- 送付先住所: 〒197-0088 原小宮353
- お出掛けください
 手づくりよかもん市

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

運営委員会 小川(559・7389)

凡例: 日日時/場所/対対象/定員/申込み/費用/その他/主催/問合せ

凡例: 日日時/場所/対対象/定員/申込み/費用/その他/主催/問合せ

凡例: 日日時/場所/対対象/定員/申込み/費用/その他/主催/問合せ

凡例: 日日時/場所/対対象/定員/申込み/費用/その他/主催/問合せ

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ
 掲載希望の方は市長公室へ

問合せ 市長公室
 電話番号 558-1269(直通)

会員募集

生活改善クラブ
 日11月2日(木曜日) 13時~15時
 場所 中央公民館/活生活全般
 入会費/会費/費用/他
 その他/問合せ
 入会費/会費/費用/他
 その他/問合せ

講演会など

水彩初心者講座
 日10月30日(木) 13時30分/場都立秋留台公園噴水前/講坂本とし子さん/費無料/他芸術の秋、絵を描いて楽しい人生を/問彩友会 鈴木 090・8455・5530

あき障連ふれあい音楽会
 日11月2日(日) 13時~15時/場市役所1階/会立西中
 校吹奏楽部/費無料/他障がい理解と吹奏楽を楽しむ会/問あきる野市障害者団体連絡協議会 田中 558・644

気功同好会せきせい
 日毎週水曜日 13時15分/場秋川体育館/活毎週水曜日2時間、気功健康体操と太極拳を交互に行います。/入無し/会費千円/問栗原 559・5646

(以下は広告枠です)

温水床暖房 のやさかな暖かさをお届けします

からだにやさしい クリーン暖房

温水床暖房のpoint!

- ①温度差の少ない快適な暖房空間で いつもちょうどいい暖かさ。
- ②結露やカビ・ダニの発生も少ないから、健康にも家にもうれしい。
- ③部屋の空気はよこれず、換気は無用。

ワンランク上の快適さを
 ご提案します。
 リフォームのことなら
 何でもご相談ください。

エネジャスオマタ
 LPガス・灯油・水廻りリフォーム

あきる野市草花3142
 草花小学校西側入口
 ☎(042)558-5533
 ☎0120-80-5533

襖、障子、壁紙貼替、力掛、軸、額装、施

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
 雨間店 ☎(042)-558-6652
 青梅店 ☎(0428)-76-2781