

表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(8月25日)
単位: μSv/時間

Table with 4 columns: 測定箇所, 中心点 (5cm, 1m), 局所 (集水マスなど), 測定結果. Rows include 屋城保育園, 市民運動広場, 市役所, 楓ヶ原公園, 五日市ひろば, すぎの子保育園.

表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(8月25日)
単位: μSv/時間

Table with 4 columns: 測定箇所, 測定値 (5cm, 1m), 備考. Rows include 横沢入管理棟, 深沢会館, 小峰台公園, 戸倉会館, 盆堀自治会館, 西青木平橋, 小宮会館, 上養沢自治会館.

空間放射線量測定結果
定点の6か所と山間部8か所の測定結果をお知らせします。

測定結果は表1、表2のとおり、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。

今年も「森っこサンちゃん」がゆるキャラグランプリに参戦しています。昨年は初参戦ながら1580のキャラクター中、総合で236位だった森っこサンちゃん。今年も昨年より上位を目指しています。



「森っこサンちゃん」ゆるキャラグランプリ2014に参戦中!

投票方法 最初の投票の際にID登録が必要になります。その後は1人1日1回投票ができます。詳しくは「ゆるキャラグランプリ」のホームページ(http://www.yurugp.jp/)をご覧ください。

食品の放射性物質検査結果
市では、小・中学校や幼稚園・保育園などの給食で使用される食材と、秋川と五日市のフアーミーズセンターや瀬音の湯の直売所で販売される農産物の測定を実施しています。

検査日 8月1日、29日
対象施設 秋川・五日市フアーミーズセンター、瀬音の湯みどりの園、屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園、東秋留保育園、西秋留保育園、草花保育園、よつぎ第一保育園、よつぎ第二保育園、秋川あすなろ保育園、誠和保育園、増戸保育園、五日市保育園

小宮ふるさと自然体験学校主催 森っこサンちゃんクラブ⑦ 「ハチミツとミツバチを知る体験～市内の養蜂家を訪ねて～」
自然からの贈り物によって、私たちは毎日元気に過ごすことができています。おいしいハチミツも、ミツバチからの贈り物です。ミツバチに感謝して、ハチミツをなめてみましょう。

現地解散
対象 市内在住の小学校4年生から6年生
費用 1500円(昼食・ハチミツの瓶詰と蜜蝋キャンドル作り代)
持ち物 チラシ兼申込書をご覧ください。

検査項目 セシウム134とセシウム137
検査結果 試料は全て不検出
放射線セシウムの基準値
飲料水: 10ベクレル/キログラム
一般食品: 100ベクレル/キログラム
牛乳: 50ベクレル/キログラム
乳児用食品: 50ベクレル/キログラム

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(76)

～特定健診はもう受けましたか?～

特定健診は生活習慣病予防健診とも言われています。生活習慣病は、食生活やライフスタイルの欧米化に伴い、太り過ぎの人が増え、その中でも「内臓脂肪の蓄積による肥満からくる代謝機能の低下によって起こる高血圧・高血糖・脂質異常(メタボリックシンドローム)」が糖尿病や心筋梗塞、脳卒中などの病気を引き起こす危険をもった状態のことです。

生活習慣病の原因は、不適切な食生活(カロリー、塩分、糖質、脂肪の過剰摂取や不規則な食事時間など)、運動不足、喫煙、過度の飲酒やストレスなどです。これらの悪い生活習慣を気にしないまま続けていると内臓脂肪型肥満となり、さまざまな疾病を引き起こす確率が非常に高くなります。

産業祭の出店(展)者を募集します
第20回あきる野市産業祭の出店(展)者を募集します。また、エココーナーで環境関連商品を扱う工商業者も併せて募集します。

開催日 11月8日(土)・9日(日)
時間 午前10時(9日は午前9時)～午後4時
場所 都立秋留台公園
対象 市内で事業を営んでいる個人か法人(モーターショーは、市内で自動車販売業を営んでいる個人か法人)

現在、受け付けている各給付金の申請期限は、9月30日(火)までです。対象となる方で、まだ申請されていない方は、申請手続きを行ってください。給付金の支給は申請からおおむね2か月程度かかります。