

子育て講座

産後ママのリラックス

日時 9月19日(金) 午前10時～11時
場所 秋川ふれあいセンター
内容 無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。

講師 菅原順子さん
対象 産後半年から1年未満の母親とその子ども
定員 20組(申込み順)
持ち物など 水分補給できるもの、動きやすい服装
費用 無料
申込み方法 9月2日(火)から電話で申し込んでください。

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。

日時 9月13日(土) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)
場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
対象 市内在住で、地域にお

第6回小さな子どものおさんぽ会

どこか懐かしい風景の残る弁天山周辺で、のんびりハイキング。子どもの驚きや喜びに心を寄せ、子どものペースと一緒に楽しみます。

期日 9月21日 午前10時～11時30分(雨天中止)

集合場所 網代会館(網代200)

対象 市内在住の親子(未就学児向けの内容です)

定員 10組(申込み順)

持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴
ハチ対策として、白っぽい色の服装をお勧めします。

費用 1人50円(保険代含む)

その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当持参)。

申込み方法 9月2日から12日までの間に、電話で申し込んでください。

企画運営 あきる野市環境委員会 森のようちえん部会

申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(595 1110)



ける子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。
持ち物 入会登録する方は、はんこ
問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(550・3855)

乳幼児の親子の集いの広場(児童館開放「よちよちタイム」)
場所・期日 多西児童館: 9月3日・17日・10月15日・29日、11月5日・19日、12月3日の水曜日
若葉児童館: 9月10日・24日・10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日の水曜日

また、9月22日(月)の午前10時から正午までは、電気保安点検に伴う停電のため、お休みします。
正午から午後3時までは、通常どおりです。

子育てひろばいつかいち、9月17日(水)・18日(木)の午前10時から午後1時まで、五日市保健センターでのがん検診実施のため、お休みします。
午後1時から3時までは、通常どおりです。

旧市倉家住宅 屋根改修工事のお知らせ
五日市郷土館敷地内の市指定有形文化財「旧市倉家住宅」は、屋根改修工事を行うため、次の期間は住宅内部の見学ができなくなります。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

二宮考古館臨時開館と開館時間の延長のお知らせ
期日 9月9日(火)
時間 午前10時～午後9時
問合せ 二宮考古館(59・8400)

子育てひろばいつかいちのお休みについて

子育てひろばいつかいち、9月17日(水)・18日(木)の午前10時から午後1時まで、五日市保健センターでのがん検診実施のため、お休みします。

また、9月22日(月)の午前10時から正午までは、電気保安点検に伴う停電のため、お休みします。正午から午後3時までは、通常どおりです。

子育て支援課子育て支援係(直通558・1250)、子育てひろばいつかいち(588・5524)

二宮考古館臨時開館と開館時間の延長のお知らせ
期日 9月9日(火)
時間 午前10時～午後9時
問合せ 二宮考古館(59・8400)

二宮考古館臨時開館と開館時間の延長のお知らせ
期日 9月9日(火)
時間 午前10時～午後9時
問合せ 二宮考古館(59・8400)



秋川歌舞伎「絵本太功記二段日本能寺の場」

二宮考古館特別展「あきる野の農村歌舞伎」次世代へ繋ぐ郷土の心」

二宮考古館臨時開館と開館時間の延長のお知らせ
期日 9月9日(火)
時間 午前10時～午後9時
問合せ 二宮考古館(59・8400)

あきる野保健相談所 9月の行事カレンダー ☎558-5091

Table with columns: 種別, 対象乳幼児, 受付時間, 乳児(6・9か月児)健康診査. Rows include dates from 4th to 19th with details on health checkups for children and pregnant women.

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
相談場所・問合せ 秋川教育相談所(558-6444) 五日市教育相談所(596-6460)

子ども家庭支援センター総合相談(随時)
相談日・時間 月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(550-3313)

子育て相談(予約制)
相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

忘れずに特定健康診査を受けましょう! (健診期間は9月30日まで)

あきる野市携帯電話向けサイト
http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/
QRコードを読み取ってアクセス

あきる野安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

るのキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

サンちゃんメール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

地元のリフォーム工事店におまかせ!
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事
★フローリング工事 給湯器・風呂釜35～50%引き
6帖 ¥64,200より 8帖 ¥84,600より
★外壁塗装 ローラー仕上げ ¥530,000(25坪)
(有)東京リフォームサービス
あきる野市内647-4 ☎533-0633

創業33年
(有)河村自動車工業
お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証
〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18
☎0120-58-7985