

あきる野 ルピア情報

問合せ ☎550-4700
詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://akiruno-rupia.jp/>

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例...日日時/講師/定員/持ち物/費用/他その他

体験しよう!ルピアJUKUフェスタ

ルピア塾で実施している講座の公開体験イベントを行います。ぜひご参加ください。詳しくはホームページか館内チラシをご覧ください。

日 9月9日 10時~16時/費500円から(ブースによる)/他ベビーマッサージ、フラダンスなどの無料公開講座あり

ブライズドフラワーアレンジ

リボンを使ったドレスにお花を飾り、素敵なドレスをつくりませんか。(高さ25センチ程度)



日 9月10日 26日 13時~15時/講清水さん/定各20人/費4500円

フラワーアレンジメント

お水のいらぬ、季節を問わないシルクフラワーのグリーン系のアレンジメントが、生花で作るお月見アレンジメントです。



日 9月10日 14時~16時/講

渡辺さん/定15人/費シルクフラワー3500円、生花2700円



アロマ香るマタニティヨガ

なかなか体験する機会のないマタニティヨガ。セラピストでもあるインストラクターが安全なオイルを選んで行います。

日 9月11日 11時~12時/講Yukikoさん/定10人/持あればヨガマット、なければ大判タオル、飲み物、タオル(小)/費1500円

体幹を鍛えるヨガ

ヨガのポーズを用いて体幹を鍛えます。骨盤を安定させ、しなやかな体を目指します。

日 9月12日 15時~16時/講よこいさん/定10人/持ヨガマット(バスタオル不要)、ない方は先着5人レンタル可(200円)/費千円

はちみつTEA

~はちみつに本当に合う紅茶~ハチミツの香りのする紅茶があるのをご存知ですか。ハチミツと紅茶の美味しい関係を知りましょう。



日 9月26日 13時~14時30分/講有路さん/定10人/費2千円(お菓子付き)

市民公開講座
口腔がん「早見検出」講座
日時 9月13日(土) 午後2時~4時

成年後見制度専門相談会(予約制)
詐欺や悪徳商法から家族を守るには
成年後見制度の専門家(司法書士)による相談会を実施します。気軽に相談ください。
日時 9月9日(火) 午後2時~4時(1人40分)
場所 五日市地域交流センター 2階第1会議室
内容 成年後見制度や判断能力不十分の方の権利保護相談
定員 3人
対象者 市内在住のおおむね65歳以上の方が障がいのある方とその家族
申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会地域福祉推進課 権利擁護係 (5333・3548)

6面のつづき

市民公開講座
知って安心認知症
日時 9月20日(土) 午後2時~4時30分(1時30分から受付)
場所 福生市民会館つつじホール
講演・講師 基調講演「認知症の理解と対応」(60分)、齋藤正彦さん(東京都立松沢病院院長)、「介護の悩み、ひとりでは抱え込まないで」認知症家族の会・青梅ネットの8年(25分)、長谷川正さん(認知症家族の会・青梅ネット会長)、「生まれ育つこの街で歳をかさね、認知症になるとい

こと(25分)、井上信太郎さん(東京都認知症介護指導者会会長)
対象 西多摩医療圏8市町村に在住する方
定員 200人(先着順)
費用 無料
主催 秋川歯科医師会、公立阿伎留医療センター、阿伎留医療センター歯科口腔外科科長
問合せ 葉山歯科医院 (59・5575)

場所 五日市地域交流センター 3階まほろばホール
講師 荻野靖人さん(公立阿伎留医療センター歯科口腔外科科長)
費用 無料
主催 秋川歯科医師会、公立阿伎留医療センター、阿伎留医療センター歯科口腔外科科長
問合せ 葉山歯科医院 (59・5575)

ハローワーク青梅
青梅線沿線「若年者合同就職面接会in福生」
日時 9月19日(金) 午後1時20分~4時(受付は1時~3時)
場所 福生市民会館3階
対象 おおむね39歳以下で青

梅線沿線で就職を希望する方
参加企業:12社(予定)
参加企業の情報は、ハローワーク青梅の窓口やホームページでご確認ください。
持ち物:複数の履歴書、筆記用具
若年者セミナー
日時 9月19日(金) 午前10時~正午(2時間コース)
場所 福生市民会館3階
内容 面接対策など
定員 30人(要予約・申込み順)
参加費 無料
申込み・問合せ ハローワーク青梅 (0428・24・9163、<http://tokyo-hellowork.site.mhlw.go.jp/list/oume.html>)

税理士による
相続税個別無料相談会
税の専門家である税理士が皆さんの相談を個別にお受けします。
日時 9月14日(日) 午後2時~6時
場所 青梅市福祉センター2

肝臓病相談会を行います。患者自身が運営し、知識豊富な地区患者会員があなたの症状に合った治療法・肝臓病認定医師などを希望により紹介します。
日時 9月7日(日) 午後2時
場所 中央公民館
定員 7人
申込み方法 要予約。電話かファックスで申し込んでください。
申込み・問合せ NPO法人「東京肝臓友の会」加盟「西多摩地区肝友会」西本(596・0646)

肝臓病相談会を行います。患者自身が運営し、知識豊富な地区患者会員があなたの症状に合った治療法・肝臓病認定医師などを希望により紹介します。
日時 9月7日(日) 午後2時
場所 中央公民館
定員 7人
申込み方法 要予約。電話かファックスで申し込んでください。
申込み・問合せ NPO法人「東京肝臓友の会」加盟「西多摩地区肝友会」西本(596・0646)

階集會室
対象 西多摩地域在住の方
定員 25人(申込み順)
申込み・問合せ 東京税理士会青梅支部 (0428・23・2331(平日午前10時~午後4時))

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)



あきる野市
シルバークラーク教室
日原毎月第2・第4金曜日/場秋川キラホル/活55歳以上の市民の教室。講師は高橋仁一郎さん、田中秋子さん。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申し込んでください。
入無し/会年6千円/問服部

活動内容のお知らせ

子育てトークいきいき広場
子育てのこと一人ひとりで頑張り過ぎないで、日ごろのことを気軽に話し合い、共に学び合っています。9月18日(木)10時~12時、中央公民館/問木原 23
健康麻雀初心者講習会
日 9月22日、10月20日の月曜(全5回) 10時~16時30分/場湖上会館/講当クラブの会員/費3千円/他麻雀の基礎から実践の競技戦術まで/問あきる野健康麻雀クラブ 並木 558・8387
絵画入門(水彩から油彩画まで) 無料講座6日間
日 9月13日・20日・27日、10月11日・18日・25日の土曜日/場中央公民館/講島津洋さん(三土会講師)/費無料/他画材道具は各自用意してください。/問三土会 伊藤 559・0931

音楽ボランティア 愛の星合唱団ふれあいコンサート
日 9月21日(日) 14時/場秋川ふれあいセンター/講指導:山川高風さん/費無料/他皆さんも一緒に歌いましょう。
/問愛の星合唱団 松村 58・2531

講演会など
音楽ボランティア 愛の星合唱団ふれあいコンサート
日 9月21日(日) 14時/場秋川ふれあいセンター/講指導:山川高風さん/費無料/他皆さんも一緒に歌いましょう。
/問愛の星合唱団 松村 58・2531

ナプア オカリー 五日市
日 毎月金曜日(3回) 11時~12時20分/場五日市市庁舎
/問ナプア/活フラダンスの基礎練習、曲に合わせての練習
初心者歓迎/入無し/会月3千円/問山下 596・3761

住宅のことなら地元の建築業者へ
地元で愛されて26年
ISO9001認証取得 東京都知事免許(7)第57610号 東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理
一級建築士事務所登録
株式会社 アイ・シー・エス
富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携
あきる野市野辺465-1
まもりずまい保険届出事業者 042-559-3021(代)
お気軽にお問合せ下さい。 <http://www.akiruno-ics.co.jp>

心にせせらぎを... 溪谷の駅
秋川 瀬音の湯
平日あきる野市民割引(身分証を持参ください)
(あきる野市民割引) 500円(大人)
■入浴料(含湯券) 大人 300円 小人 400円
お気軽にどうぞ
〒190-0174 東京都あきる野市乙津 565
TEL 042-595-2614
<http://www.saitonoyu.jp>

塗装のことならプロにお任せ下さい!
お見積りは無料です!お気軽にお電話ください!
※塗装工事は必ず相見積もりをしてください。
0120-435-465
株式会社 ハウスサポート秋川
〒197-0832 あきる野市上代 314-4
プロタイムズ あきる野

(以下は広告枠です)