

図書館からのお知らせ

9月の休館日

中央図書館 毎週金曜日と16日

東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日

中央図書館 (558-1108)

おはなし会

日時 9月7日 午前11時~11時30分

ひよこのおはなし会

日時 9月8日 午前11時~11時20分

対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

日時 9月10日 午後3時~3時30分

東部図書館エル (550-5959)

ボランティア(おはなしタウン・ト)によるおはなし会

日時 9月10日 午後3時30分~4時

わらべうたのじかん

日時 9月11日 午前11時~11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 (595-0236)

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会
日時 9月10日 午後2時30分~3時

中央図書館増戸分室 (596-0109)

「図書館の本が泣いています!」(展示)

日時 9月9日 まで

内容 汚されたり、切り取られたりして返却された本の展示

場所 中央図書館増戸分室1階

視覚障がいのある方へ

図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html>

を入力するかQRコードを読み取ってアクセスしてください。



放課後子ども教室「見守りボランティア」募集中!



週に一度、学校で地域の子どもの活動を見守っていただくボランティアを募集します。放課後子ども教室とは、子どもたちが安全で安心できる放課後の活動場所を提供する事業です。学校施設などを利用し、地域の方などに協力をいただきながら実施します。ボランティア内容 遊びや学びの手助けをしながら子どもたちを見守っていただきます。都合の良い日に参加できます。活動日時 毎週水曜日 放課後~午後4時

秋川体育館

申込み・問合せ
559・1163

最新情報を専用ホームページ (<http://www.tama-spo.com/akigawa/>) に掲載しています。

教室参加者募集のご案内

ワゴンインプログラム

対象 16歳以上の方
定員 25人
持ち物 運動できる服装・運動靴、タオル、飲み物
費用 1回500円
直接お越しください。
ズンバゴールド
日時: 9月1日、11月24日の
毎週月曜日(10月13日、11月4日、11月18日、11月30日)

3日を除く全11回) 午前11時~11時50分
はじめてのピラティス
日時: 9月1日、11月24日の
毎週月曜日(10月13日、11月3日を除く全11回) 正午~午後0時50分
スリムアップヨガ
日時: 9月1日、11月24日の
毎週月曜日(10月13日、11月3日を除く全11回) 午後3時~3時50分
リラクゼーションヨガ
日時: 9月1日、11月24日の
毎週月曜日(10月13日、11月3日を除く全11回) 午前4時~4時50分
コロオスバイラル
日時: 9月3日、11月26日の
毎週水曜日(全13回) 午前11時~11時50分
歪み調整ヨガ
日時: 9月3日、11月26日の
毎週水曜日(全13回) 正午~午後0時50分
骨盤体操
日時: 9月3日、11月26日の
毎週水曜日(全13回) 午後4時~4時50分

シニアエクササイズ
日時: 9月4日、11月27日の
毎週木曜日(10月2日、30日を除く全11回) 午後1時~1時50分
やさしいストレッチ
日時: 9月4日、11月27日の
毎週木曜日(10月2日、30日を除く全13回) 午後2時~2時50分
やさしいヨガ
日時: 9月4日、11月27日の
毎週木曜日(全13回) 午後1時~1時50分
フラダンス
日時: 9月5日、11月28日の
毎週金曜日(全13回) 午後3時~3時50分
フラフープ・エクササイズ
日時: 9月7日、11月23日の
毎週日曜日(11月9日を除く全11回) 午後3時~3時50分
ボクシングエクササイズ
日時: 9月7日、11月30日の
毎週日曜日(9月21日、11月2日、9日を除く全10回) 午後7時~7時50分

当日参加(1回1000円)
日時: 9月5日、19日の金曜日 午後3時~4時
費用: 1回1000円
直接お越しください。
親子のびのび教室
日時: 9月1日、29日の毎週月曜日 午前9時~11時
費用: 無料
直接お越しください。

エクササイズ



など、どなたでも参加できます(医師の許可が必要な場合もあります)。
持ち物 運動できる服装・運動靴、タオル、飲み物
申込み方法 往復はがきに、住所、氏名、年齢、参加する教室名を記入の上、送付するか窓口で申し込んでください。
送付先住所: 〒1997 0814 二宮683

シルバークラスセンター
刃物研ぎ
日時・場所
秋川地区: 9月16日(火) 午前9時~午後3時、あきる野市シルバークラスセンター
五日市地区: 9月17日(水) 午前9時~午後2時、五日市ひるば
雨天実施
費用 包丁1本3000円(一人何本でも可)
問合せ あきる野市シルバークラスセンター(558・1414)
シルバークラスセンター
第21回パソコン教室
開催期間 9月22日(月)~11月4日(火)
講習コース パソコン入門、ワード初級・中級、エクセル初級・中級、インターネット&メール、写真と音楽入門、Windows8&Office2013使用
各コース12時間(週1回2時間x6回)、有料講習
コース日程、講習料金など、詳しい内容はお問い合わせください。シルバークラスセンターホームページでも閲覧できます。
申込み方法 9月2日(火)~12日(金)に本人が直接窓口で申し込んでください(土曜・日曜を除く午前8時30分~午後5時)。
申込み・問合せ あきる野市シルバークラスセンター(558・1414)

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

体育協会
ジュニアバドミントン
初心者講習会
期日 9月11日・18日の木曜日 午後6時~8時
場所 五日市小学校体育館
内容 小学生対象の初心者講習会
指導者 宮崎英樹、古見良男(チームむさしコーチ)
持ち物 上履き、飲み物(ラケットは貸し出します)
費用 無料
主催 ジュニアバドミントンチームむさし
申込み 当日、体育館で受け付けます。
問合せ チームむさし 宮崎(595・2479)、古見(558・4602)

硬式テニス(午前の部) 午前9時~11時、(夜間の部) 午後7時~9時
ミニテニス(昼間の部) 午後1時~3時
場所 秋川体育館大体育室・小体育室
内容 初心者を対象に体育協会から講師を派遣し、体育館で講習を行います。
定員 共に20人程度(定員に達した場合は抽選)
用意するもの 上履き、運動できる服装
ラケットは主催者が用意します。
費用 2500円(全5回)
申込み方法 電話か窓口で直接申し込んでください。
問合せ 秋川体育館(559・1163)、体育協会事務局(569・6312)

7面につづく

キッズステップ
日時: 9月1日、11月24日の
毎週月曜日(10月13日、11月3日を除く全11回) 午後6時~6時50分
内容: 音楽に合わせてステップなどを繰り返しながら踊りを覚えていきます。
高齢者筋トレ
日時: 9月3日、11月26日の
毎週水曜日(全13回) 午後3時~3時50分
内容: 膝・腰に負担をかけないように筋力アップをしています。
はつらつ体操教室
日時: 9月5日、11月28日の
毎週金曜日(10月31日を除く全12回) 午後4時~4時50分
内容: 椅子に座って、筋力トレーニングを行っていきま

市民プール
申込み・問合せ
550・1771
最新情報を専用ホームページ (<http://tama-spo.com/akiruno/>) に案内しています。
屋外プール
今年度の屋外プールは9月7日(日)まで営業します。皆さんのご来場お待ちしております。
時間 午前9時~午後6時
営業時間変更のお知らせ
9月8日(月)から営業時間が変更になりますので、お間違えのないようご注意ください。
時間 午前10時~午後9時
休館日 第2・第4火曜日(祝日の場合は翌水曜日)