

9月の市民ギャラリー

(中央公民館)

○水墨画瑞雲会課題展

展示内容...水墨画の展示
期間...9月4日～7日
時間...午前10時～午後5時(4日は午前11時から、7日は午後4時まで)
主催...水墨画瑞雲会

うちべんぐ家のお弁当の写真を募集します

今年の第19回あきる野市健康のつどいは、栄養をテーマに実施し、その中で皆さんのおいしなお弁当を紹介します。いつも仕事を頑張っている家族の方や自分へ、また愛情いっぱいのお子様へのお弁当など、たくさん応募をお待ちしています。

写真は、健康のつどい(10月18日土)午前10時～午後4時(の展示・憩いコーナー(ルビアホール内)で掲示します。

参加費 無料
対象 市内在住・在勤の方
応募方法 9月20日(土)(消印有効)までに氏名、住所、電話番号、写真とそのエピソード(なくても可)を封書かメールで応募してください。
写真の条件: 真上からお弁当を撮影したもの。印刷用紙は写真用紙2Lサイズ
メール応募の場合: タイトルは「うちべんぐ(応募)」として送信してください。

その他 写真と共に地区と名前を掲示します。名前の掲示を希望されない方はペンネームも添えて応募してください。応募いただいた方には、後日参加賞をお送りします。応募いただいた写真は返却しません。

3)、母子保健係(直通558・5091)
送付先: 〒197 0814
二宮350、☎050601@ak-runo-info.tokyo.jp

市民解説員が案内する市内探訪「菅生歌舞伎」鑑賞と史跡めぐり
秋麗の1日、伝統芸能に触れてみませんか

市民解説員が案内する市内を徒歩で巡ります。

日時 9月27日(土) 午前9時30分～午後3時30分(予定)
小雨実施
集合場所・時間 秋川駅北口
午前9時20分(時間厳守)

コース 秋川駅(路線バス) 菅生高校バス停 正勝神社 野口邸 菅生会館前広場 (歌舞伎鑑賞・昼食) 追分橋 鯉川橋 福泉寺 若宮バス停(路線バス) 秋川駅(解散)
対象 市内在住・在勤の方
定員 15人(抽選)
持ち物など バス代(420円)、弁当、飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装、靴など

その他 集合から解散まで団体での行動となります。歌舞伎の上演演目は、全て鑑賞できません。
申込み方法 9月10日(水)(必着)までに、はがき(1枚につき1人)に、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、送付してください。
申込み・問合せ 中央公民館(〒197 0814 二宮683、559・1221)

「初音者パソコンQ&A」

日時 9月8日(月)・24日(水) 午後2時～4時
場所 中央公民館
内容 ITボランティアが初心者の方のパソコン操作などについてお答えします。申込みの際に、質問内容などをお伝え

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者の方々を対象に次の事業を実施します。
受付時間: 平日午前9時～午後5時

プリザーブドフラワーアレンジメント



日時 9月18日、10月16日、11月20日、12月25日の木曜日
午前10時30分～正午
場所 五日市センター
内容 生花を特殊加工して長く保存ができるアレンジメントを楽しく体験してください。
講師 吉野茂子さん(認定講師)

対象 市内在住の方
定員 6人(申込み順)
持ち物 ノートパソコン
貸し出し用のパソコンはありませんので、必ずお持ちください。
費用 無料
申込み方法 電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

市民大学 今年最大の天文ショー 10月8日の皆既月食を観望しよう

月食は、地球の影に月が入ることによって月が欠けて見える現象です。今回の皆既月食は、午後6時すぎから9時すぎまでの早い時間に見ることができま

対象 市内在住の65歳以上の方
定員 10人(申込み順)
費用 1000円(材料費別)
申込み・問合せ 五日市センター(館谷台17、533・0330)

「工芸」布ぞうり

日時 9月9日(火)・17日(水) 午後1時～3時
場所 開戸センター
内容 手作りボランティアの方の指導により、古くから足にやさしい布ぞうりを作ります。

対象 市内在住の65歳以上の方
定員 10人(申込み順)
費用 1回500円(材料費込み)

申込み・問合せ 開戸センター(湖上332 1、550・2755)
プリザーブドフラワー教室
日時 9月12日(金) 午後1時～3時
場所 萩野センター
内容 アーティフィシャル

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)
定員 30人(申込み順)
持ち物 筆記用具
費用 無料
申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

秋の澄んだ夜空に始めから終わりまで観察できる好条件がそろっていますので、この機会に家族で皆既月食を観望してみませんか。
日時 9月23日(火) 午前10時～正午
場所 中央公民館
内容 皆既月食についての解説
講師 遠藤純夫さん(JAXA宇宙教育センターアドバイザー、子ども・宇宙・未来の副会長)



フラワー(造花)を使ってリースを作ってみませんか。
講師 常岡真理さん(fleur・Mari)
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 10人(申込み順)
費用 千円(材料費別)
申込み・問合せ 萩野センター(雨間533 1、550・2722)

免疫力をあげよう! 体幹トレーニング教室

内容 体幹トレーニング理論に基づき、体の動きを良くするストレッチと運動を無理なく楽しく行います。
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 各センター15人(申込み順)
持ち物など 動きやすい服装で参加してください。
費用 1回500円
期日・時間・場所・講師表のとおり
申込み・問合せ 萩野センター(雨間533 1、550・2722)

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)
定員 30人(申込み順)
持ち物 筆記用具
費用 無料
申込み方法 電話か窓口で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

「フェルディナント・ホドラー展」
関連文化講演会
日時 9月30日(火) 午後1時30分(1時開場)
場所 中央公民館
内容 「フェルディナント・ホドラー展」の開催に伴い、講演会を実施します。19世紀末のスイスを代表する画家です。国内での絶大な人気に加

え、近年ではフランスやアメリカでも相次いで個展が行われるなど、その存在にはあらためて国際的な注目が集まっています。日本ではおよそ40年ぶりに開催される国内最大規模の回顧展となります。ペルン美術館をはじめ、スイスの主要な美術館と個人が所蔵する油彩、素描など約1000点の作品で、ホドラーの芸術の全貌について学びます。
講師 岩谷秋美さん(東京芸術大学美術学部教育研究助手)

券を1人1枚ずつ差し上げます。
共催 日本放送協会
申込み方法 9月1日(月)から電話か窓口で申し込んでください。
申込み・問合せ 中央公民館(559・1221)

フェルディナント・ホドラー《感情III》1905年
油彩・カンヴァス、ベルン州 ©Kanton Bern

表 期日など

期日	時間	場所	講師
9月16日	午後1時30分～2時30分	開戸センター	竹村修一さん(竹村整骨院院長) 長健一郎さん(長接骨院副院長)
9月19日		萩野センター	渋谷和志さん(渋谷整骨院院長) 脇坂友和さん(スリジエ整骨院院長)
9月26日		五日市センター	榎戸祐子さん(えのきど接骨院院長) 安藤清隆さん(あきる野接骨院院長) 栄亮次さん(栄整骨院院長)

12月までおおむね月1回実施する予定です。

介護教室(講演会) 「認知症の初期相談」



日時 9月19日(金) 午後7時～8時30分
場所 あきる野ルビア3階産業情報研修室
内容 年齢的なもの忘れか認知症になっているのか、判断に迷うことがあります。認知症の初期症状について学びませんか。
講師 医師
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人(申込み順)
申込み 9月2日(火)から受け付けます。
申込み 在宅介護支援センター1和敬園(558・7012)
問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

フェルディナント・ホドラー《感情III》1905年
油彩・カンヴァス、ベルン州 ©Kanton Bern