

高齢者の肺炎球菌予防接種費用助成事業が9月30日で終了します

高齢者を対象とした肺炎球菌予防接種が、10月から予防接種法に基づいた定期接種となるため、現在、市で行っている高齢者の肺炎球菌予防接種費用助成事業は9月30日で終了し、10月1日から対象者などが変わります。

高齢者の肺炎の多くは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされます。また、肺炎球菌が原因で、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などになることもありま

対象：市内在住で、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

* 接種時に65歳以上の方
* 接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓や呼吸器の機能に障害があり、身体障害者福祉法の規定による身体障害者手帳の交付を受けていて、その障害の程度が1級の方

この予防接種は、本人が接種を希望し、ワクチンの予防効果や副作用について十分に理解した上で接種する任意の予防注射です。

助成接種回数：1人1回
接種場所：市の指定した市内の医療機関

助成額：4千円(指定医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額が自己負担額となりますので、接種を受けた医療機関へお支払いください。また、医療機関によって接種費用が異なり、初診料が掛かる場合がありますので、事前にご確認の上、接種を受けてください)

生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になります。

申し込み方法：9月30日(火)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に、「あきる野市肺炎球菌予防接種助成券申請書」に必要事項(接種を希望する方の住所、氏名、生年月日、肺炎球菌ワクチン予防接種の有無、接種年月日など)を記入し、押印の上送付するか直接お持ちください。

9月30日(火)までに接種を希望される方は、早めに申し込んでください。その他：助成決定者には、助成券、接種のお知らせ、予診票などを交付します。五日市出張所が郵送で申請した方には後日送付します。

9月30日(火)までに接種を希望される方は、早めに申し込んでください。その他：助成決定者には、助成券、接種のお知らせ、予診票などを交付します。五日市出張所が郵送で申請した方には後日送付します。10月1日以降、市内在住で過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方と10歳以上になる方を対象に実施

めぐせ健康あきる野21ふれあいウォーク

あきる野を 楽しく歩いて 健康づくり



増戸地区を歩きながら、小さな秋を見つけませんか。大悲願寺の秋と横沢入りの田園風景が見どころです。

日時 9月21日(日) 午前9時30分集合、午後0時30分解散 予定
集合場所 森の下公園(武蔵)

増戸駅から徒歩5分) 駅でスタッフが案内します。解散場所 武蔵五日市駅

コース 森の下公園 大悲願寺 横沢入 武蔵五日市駅(約4.7キロ)

持ち物 飲み物、歩きやすい服装、タオル、スタンプカード(お持ちの方) 費用 無料

申込み方法 初参加の方は電話で申し込んでください。その他 雨天時の実施の有無については、当日午前8時以降にお問い合わせください。なお、今回のふれあいウォークは、延長コースを用意しています。延長コースは武蔵五日市駅から館合、高尾、網代を歩き、森の下公園に戻ります(全長約8.3キロ)。解散時間は午後2時ごろを予定していますので、延長コースをご希望の方は昼食をお持ちください。

はつらつ元気アップ教室(運動、栄養、口腔)参加者募集



簡単な体操、栄養バランスの良い食生活、お口の健康アップを楽しむ、脳と体の元気アップを目指しましょう。

秋川教室 場所：千代里会館(上代継424) 期日：10月10日、12月5日の金曜日 五日市教室 場所：五日市保健センター(五日市414)

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

期日：10月7日、12月9日の火曜日(11月4日は除く) 全9回の教室です。どちらかの教室を選んでください。

時間 午前10時~正午 内容 筋力アップ体操・体力測定、栄養の講話・お弁当の試食、口や顔の体操など

講師 看護師、管理栄養士、歯科衛生士 対象 65歳以上の方 定員 20人(申込み順) 持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装、秋川教室は上履き

費用 300円(第3回目の試食の弁当代) その他 運動制限のある方は申込みできません。申込み方法 9月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

9月20日から26日までは 動物愛護週間です



動物愛護週間は、広く国民の間に、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

動物は正しく終生飼養 飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、日ごろから健康管理に気を配り、愛情をもって終生飼養する責任があります。また、犬には狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。不妊・去勢手術「手術はかわいそう」と思われる人もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をしないと性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器官系の病気の予防にもなります。

動物愛護 宣言!無責任飼い主 せろ宣言!! 東京都では環境省や動物愛護団体などと共に、動物愛護ふれあいフェスティバル「宣言!無責任飼い主せろ宣言!!」を行います。 屋外イベント 日時：9月23日(火) 午前11時~午後4時 場所：上野恩賜公園内(噴水池前広場・上野動物園) 内容：動物愛護セミナー、パネル展示など 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。 屋内イベント 日時：9月23日(火) 正午~午後4時30分 場所：東京国立博物館平成館 大講堂 内容：「ペットと高齢者の関わり」や「ペットトラブルに関する法律」についての講演など 定員：390人(申込み順) 申込み方法：9月22日(月)正午までに(公社)日本動物福祉協会に電話で申し込んでください。 問合せ(公社)日本動物福祉協会(03・5740・8856)、東京都福祉保健局健康安全部環境保健課(03・5320・4412)

動物愛護週間は、広く国民の間に、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

動物は正しく終生飼養 飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、日ごろから健康管理に気を配り、愛情をもって終生飼養する責任があります。また、犬には狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。不妊・去勢手術「手術はかわいそう」と思われる人もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をしないと性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットがあるほか、生殖器官系の病気の予防にもなります。

動物愛護 宣言!無責任飼い主 せろ宣言!! 東京都では環境省や動物愛護団体などと共に、動物愛護ふれあいフェスティバル「宣言!無責任飼い主せろ宣言!!」を行います。 屋外イベント 日時：9月23日(火) 午前11時~午後4時 場所：上野恩賜公園内(噴水池前広場・上野動物園) 内容：動物愛護セミナー、パネル展示など 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。 屋内イベント 日時：9月23日(火) 正午~午後4時30分 場所：東京国立博物館平成館 大講堂 内容：「ペットと高齢者の関わり」や「ペットトラブルに関する法律」についての講演など 定員：390人(申込み順) 申込み方法：9月22日(月)正午までに(公社)日本動物福祉協会に電話で申し込んでください。 問合せ(公社)日本動物福祉協会(03・5740・8856)、東京都福祉保健局健康安全部環境保健課(03・5320・4412)