

あきる野 ルピア 情報

問合せ
☎550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時)
時間は24時間表記
凡例...日日時/講師/対対象/定定員/持持ち物/費費用

夏休み小学生企画

夢をかなえる『宝地図』を作ろう!!

きみの夢が詰まったステキなボードを作ろう。夢がかなうしくみも公開。自由研究にも!



日 8月10日・23日・30日 13時15分~15時45分

講師 鶴田さん(宝地図ナビゲーター) / 対小学生 / 定10人 / 持9x13センチ位の笑顔の写真、夢の写真などの切り抜き、カラーペン / 費2千円(材料費込み)

フルーツカービング

夏の果物、スイカに挑戦。レベルに応じてお好みのデザインを選べます。プレゼントやお供え物にも使えます。



日 8月11日 10時~12時 / 講師 藤村さん / 定8人 / 費2千円(材料費込み)

マナビ英語レッスン

中学校1年生を対象にした、4日間の集中講座です。内容について詳しくはルピアまでお問い合わせください。

日 8月13日・14日・15日・17日 19時~20時30分 / 講師 吉原さん / 定8人 / 費1万800円(教材費込み)

オリジナル・ブレンド紅茶を楽しむ

~広がる紅茶の世界~

ベースの茶葉に自分の好みに合わせた他の茶葉をブレンドし、自分だけのオリジナル紅茶を作ります。



日 8月19日 13時~14時30分 / 講師 有路さん / 定10人 / 費2千円(お菓子、お土産の茶葉付き)

パソコン講座・Windows 8.1

(Windows 8)の使用・操作方法を学ぼう!(2回講座)

1日目は基本操作、メール、インターネットなどの設定・利用方法。2日目は実習

日 8月19日・26日の火曜日 9時15分~11時30分 / 講師 パソコン研究会 / 定10人 / 持Windows 8.1、Windows 8のノートパソコン(無くても可) / 費各千円

6面のつづき

体育協会
水中運動から始めて
楽しく泳げるようになる
水泳教室

日時 9月3日・10日・17日
の水曜日(全3回) 午後1時~3時
場所 市民プール(2コース使用)
講師 菊地和子さん
その他 泳げない方、初めての方大歓迎
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル
費用 無料
申込み・問合せ 水泳連盟

体育協会
市民トレッキング参加者募集

日時 9月28日(日) 午前7時
出発 午後7時帰着予定(雨天実施)
場所 箱根湯坂路(神奈川県箱根町)
集合場所 あきる野市役所前
コース 箱根湯本(湯坂路) 浅間山 鷹巣山(約3時間)
対象 市内在住・在勤の方
定員 35人(抽選)
費用 3500円(傷害保険含む)
申込み方法 8月15日(金)(必)

西多摩保健所
在宅栄養士研修会のご案内

西多摩保健所では、食を通して健康づくりを推進していくため、管理栄養士・栄養士を対象とした研修会を開催します。地域活動に関心のある方は、ぜひ

(紫陽花会) 小林 (558-3541)

着)までに、往復はがきに参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し送付してください(返信用表面にも申込み代表者への返信先を記入)。1人1枚、本人を含む2人まで可

熱中症にご注意ください。ごまめに水分を補給しましょう!

ひ、参加してください。
日時 8月8日(金) 午前9時30分~正午
場所 東京都西多摩保健所講堂

内容 講演「生活習慣病予防のために賢い野菜の摂り方と栄養指導ポイント」
講師 饗場直美さん(神奈川県工科大学教授)
対象 管内在住の管理栄養士・栄養士の有資格者で常勤職についていない方
申込み 8月6日(水)までに電話で申し込んでください。
問合せ 西多摩保健所生活環境安全課 保健栄養係 (0428-22-6141)

東京都主催する
耐震キャンペーン
大切な命を守るために
今できること

東京都では、都民一人一人の命を守るため、いつ起こるか分からない巨大地震に備えて、建築物の耐震化に向けた具体的な行動をとるための耐震キャンペーンを開催します。ぜひ、参加してください。

耐震フォーラム

日時 9月2日(火) 午後1時30分~4時15分

定員 500人(要予約)
場所 都庁第一本庁舎5階大会議場

耐震化個別相談会

日時 9月2日(火) 午後2時~5時

定員 55組(要予約)
場所 都庁第一本庁舎5階レセプションホール

体験バスツアー

日時 9月4日(木) 午前8時45分

コース 本所防災館 東京都学地環境研究所見学
定員 20人(要予約・申込み順)
申込み方法 氏名、電話番号、人数を記入し、電話かファックス、メールで申し込んでください。

申込み 耐震キャンペーン事務局 (03-6809-2726、03-5776-2842、tatsin2014@ohwada-gumi.co.jp)
木造住宅、ビル、マンション耐震改修工法等
展示会、個別耐震相談会

日時 8月24日(日)・26日(火) 午前10時~午後6時(26日は午後4時まで)
入退場は自由です。
場所 新宿駅西口広場イベントコーナー
詳細 東京都耐震ポータルサイト (http://www.tais.h.n.metro.tokyo.jp)
問合せ 都市整備局市街地建築部建築企画課 (03-5388-3362)

東京都
省エネ型ノンフロン
冷凍冷蔵庫導入補助事業の
実施について

東京都では、冷凍冷蔵庫の使用時のフロン類の漏えいを抑制し、地球温暖化などの地球への負荷を減らすべく、省エネ型ノンフロン冷凍冷蔵庫(省エネ型ノンフロンシヨウケース)の導入を行う中小事業者などに対する補助事業を実施しています。
申請期間 平成27年2月27日(金)まで
その他 詳しくは、東京都環境局のホームページ (http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/safety/cf

c/index.html)をご覧ください。
問合せ 東京都環境局環境改善部環境保安課フロン対策担当 (03-5388-3471)

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は1か月前までに市長公室へ

問合せ 市長公室

電話番号 558-1269(直通)

会員募集

アクアフィットネス
日毎週水曜日 10時~16時30分 / 場地上会館 / 活弁持参で、カケない、禁酒禁煙の麻雀を楽しみます。 / 入2千円 / 会1回500円 / 問並木野 558-9755

あきる野市健康麻雀クラブ
日毎週水曜日 10時~16時30分 / 場地上会館 / 活弁持参で、カケない、禁酒禁煙の麻雀を楽しみます。 / 入2千円 / 会1回500円 / 問並木野 558-8387

秋川JVCバレーボール
日毎週水曜・木曜・土曜・日曜日 / 場市内体育館 / 活弁持参 / 入無し / 会無し / 問土井垣 090-1768-0133 / 安達 080-1329-2529

(以下は広告枠です)

Maire あきる野ルピアにて開催
無料エンディングセミナーのお知らせ
第一部：今選ばれている費用を抑える家族葬 (1級葬祭ディレクター 小林 裕)
第二部：税制改正に伴う生前贈与・遺言のコツ (税理士 飯沼 敏)
*ご来場の皆様にはエンディングノートプレゼント
定員：先着30名様まで 開催日時：9月27日(土)13時~15時
ご予約お問合せ：株式会社マイレ ☎0120-010-499

屋根・外壁塗装のプロ集団
●屋根・外壁の劣化が気になる方
●訪問販売業者を信用できない方
●安からう悪からうで手抜きをされたくない方
こんな方は地元のプロへお任せください
お見積りは無料です!お気軽にお電話ください!
※塗装工事は必ず見積もりをみてください。
☎0120-435-465
屋根・外壁塗装専門店 プロタイムズ あきる野店 〒197-0832 あきる野市上代屋314-4
プロタイムズあきる野 検索

あきる野で免許を取ろう!
◆普通免許 教習生募集中 教習パック14万円(34時限)
◆特別教習 (7,000円/2時限) ペーパードライバー、2種、失効、取消、外免切替、ホームページ www.akiruno-ds.com
あきる野教習所
TEL 558-0149 あきる野市牛沼175