

表2 生活習慣病予防健診実施医療機関一覧

医療機関名	住所
1 あきる台病院	秋川6-5-1
2 あべクリニック	瀬戸岡459-11
3 池谷医院	秋川1-3-7
4 いなメディカルクリニック	伊奈477-1
5 奥野医院	下代継95-11
6 奥村整形外科	下代継19-1
7 草花クリニック	草花2724
8 公立阿伎留医療センター	引田78-1
9 小机クリニック	小中野160
10 こばやし内科小児科クリニック	草花1439-9
11 近藤医院	油平35
12 櫻井病院	原小宮1-14-11
13 さくらクリニック	野辺1003
14 佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
15 清水外科	二宮1011
16 朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
17 鈴木内科	館谷156-2
18 瀬戸岡医院	二宮1240
19 葉山医院	引田552
20 樋口クリニック	秋川3-7-5
21 星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20
22 米山医院	二宮1133

35歳から39歳までの方の「生活習慣病予防健診」追加募集

市では、生活習慣病の予防に重点を置いた生活習慣病予防健診を実施しています。自分では健康だと思っただけでも生活習慣病が隠れている場合や、気付かないうちに進行していることもあり得ます。ご自身の健康を守るためにも、ぜひこの機会に健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

実施期間 10月31日(金)まで  
健診項目 表1のとおり  
対象 昭和50年4月1日から昭和55年3月31日生まれの方  
平成27年3月31日までに、職場などの健診や人間ドックなどを受ける方(予定を含む)を除きます。

費用 無料  
実施方法 受診券と問診票(事前に必要事項を記入)をお持ちの上、生活習慣病予防

表1 生活習慣病予防健診項目「基本的な健診」の項目

身体計測	身長
	体重
	BMI [体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)]
	腹囲
血压	収縮期血压(最高血压)
	拡張期血压(最低血压)
血中脂質検査	中性脂肪
	LDLコレステロール
	HDLコレステロール
肝機能検査	GOT (AST)
	GPT (ALT)
代謝系検査	空腹時血糖
	ヘモグロビンA1C
腎機能検査	尿酸
	尿糖
	尿蛋白
	血清クレアチニン

健診実施医療機関(表2)で受診してください。  
申込み方法 8月22日(金)(消印有効)までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、郵送してください。  
電話での申込みはできません。その他 受診券・問診票などを9月上旬に送付します。  
申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0811 二宮350、直通558-1183)

「詳細な健診」の項目

貧血検査	ヘマトクリット値
	血色素量(ヘモグロビン値) 赤血球数
心機能	12誘導心電図
眼底検査	眼底写真撮影

医師の判断に基づき選択的に実施されます。  
眼底検査実施医療機関は、公立阿伎留医療センター・清水外科・野口眼科医院・森眼科

ト「健康のつどい」を開催します



第19回あきる野市健康のつどい 参加者募集

す。このイベントを盛り上げていただける各種団体の参加を募集します。

日時 10月18日(土) 午前10時～午後4時  
場所 あきる野ルピア、秋留野広場  
募集内容 秋留野広場で和太鼓や子ども囃子、フラダンス、踊りなどの活動発表を行える団体  
申込み多数の場合には、協議させていただきます。  
対象 町内会・自治会、各種市民団体、市内事業所  
参加費 無料  
申込み期間 8月1日(金)～25日(土) (土曜・日曜を除く)  
詳しくはお問い合わせください。  
申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

歯は健康の源  
節目の年齢になつたら  
歯科検診を受けましょう



歯周病は、多くの人がかかる疾患で、歯を失う大きな原因の一つです。元気の源を保つには、予防と早期のケアが大切です。40歳、50歳、60歳、70歳という年齢は、歯にとっても大切な節目です。この機会に検診を受けて、歯の健康状態をチェックしてみませんか。

対象者 市内在住で次の年齢の方  
40歳の方：昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ  
50歳の方：昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ

60歳の方：昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ  
70歳の方：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ  
費用 無料  
検診内容 問診・口の中の健康チェック  
実施方法 別表の指定歯科医療機関で個別に検診  
実施期間 10月1日(水)～12月25日(木)  
申込み方法 8月29日(金)(消印有効)までに、申込書(対象者の方へは別途送付済み)に必要な事項を記入し、郵送してください。  
その他 受診券は、9月下旬に送付します。  
現在歯科治療中の方は受診できません。  
申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0811 二宮350、直通558-1183)

別表 指定歯科医療機関

医療機関名		
麻沼歯科医院	きくち歯科クリニック	ピュア矯正歯科室
池田歯科医院	沢田歯科医院	布田歯科医院
井上歯科医院	せめま歯科医院	三澤歯科医院
内山歯科医院	高取歯科医院	山川デンタルクリニック
大塚歯科医院	塚本歯科医院	よしざわ歯科医院
おおの歯科医院	寺本歯科医院	デンタルオフィスたむら
越智歯科クリニック	中井歯科クリニック	
かねこ歯科医院	葉山歯科医院	

介護教室(講演会)「認知症の方の介護と対応」



日時 8月22日(金) 午後1時30分～3時  
場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室  
内容 認知症の方との接し方のポイントやコツを学びます。講師 認知症家族の会と施設職員の職員  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 30人(申込み順)  
申込み 在宅介護支援センター

65歳からの男前講座



元気でちょっと料理のできる、そんな男前を一緒に目指しませんか

場所・日時 秋川ふれあいセンター：9月19日(金)・26日(金) 午前10時～11時30分(26日は午後0時30分まで)  
五日市保健センター：9月3日(水)・10日(水) 午前10時～11時30分(10日は午後0時30分まで)  
内容 1日目は、運動器機能を高める体操(ロコトレ)、2日目は、バランスのとれた食事についての講話、調理実習(具だくさん味噌汁、豆腐ステーキのきのこソース、トマトサラダを作ります)を実施します。  
対象 市内在住の65歳以上の男性  
定員 15人(申込み順)  
費用 4000円(食料費)  
申込み方法 8月4日(月)から電話で申し込んでください。  
秋川ふれあいセンターか五日市保健センターのどちらかを選んでください。  
申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558-1953)  
1 和敬園(558-701)  
2 8月4日(月)から受け付けます。  
3 問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558-1953)