

観光情報

東京のふるさと あきる野

秋川溪谷

五日市百日紅まつり

五日市活性化戦略委員会の主催により、秋川溪谷を訪れた観光客や地域の皆さんの心を癒し、景観美化と商店街の活性化に寄与することを目的として、五日市地区の檜原街道沿いを中心に、流し踊りや百日紅のライトアップなどのイベントを開催します。今年で5回目となる五日市地区の夏の風物詩に、ご家族、お友達などとお誘い合わせの上、ぜひお出掛けください。

セレモニー

日時... 8月1日 午後7時～8時
 場所... 五日市ひろば
 内容... イルミネーション点灯、養沢太鼓、子ども達による作品展示など
 駐車場はありません。
 ライトアップ(ソーラーライト・投光器)
 点灯期間・時間... 8月1日～9月14日
 午後7時～9時30分



時間は、予告なく変更することがあります。
 点灯場所... 檜原街道沿いの百日紅街路樹
 流し踊り
 日時... 8月23日 午後4時(雨天中止)
 場所... 五日市警察署前から五日市ひろばまで(上り線片側約800m)
 問合せ 観光まちづくり活動課 秋川溪谷観光係 (595-1135)

観光スポット撮影などについてのお願い

市では、観光プロモーションや20周年記念事業の実施に向けて、市内の観光スポットやイベント・行事などの撮影(映像・画像)を行っています。撮影につきましてのご理解とご協力をお願いします。



子育て講座

母親学級

ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)



日程・内容

1日目: 8月7日(木)、マタニティライフクラス
 * 内容: お産の話と妊婦体操、産科医師からのお話「妊娠中の体の変化と生活について」
 2日目: 8月21日(木)、食べて歯っぴいクラス
 * 内容: 歯科健診(妊婦の方のみ)と歯科医師からのお話「妊娠中のお口のケアについて」、赤ちゃんとお家族の食生活について
 3日目: 9月4日(木)、子育て準備クラス
 * 内容: 保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用
 時間 午後1時30分～4時(1時15分から受付)

場所 あきる野保健相談所
 対象 出産予定日がおおむね平成26年9月から12月までの妊婦とその家族
 定員 40人(申込み順)
 歯科健診は妊婦の方のみ30人
 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ここにご離乳食教室

もぐもぐ&かみかみコース
 日時: 8月6日(水) 午前10時30分～11時30分(10時から受付)
 場所: あきる野保健相談所
 内容: 離乳食2～3回食を中心とした離乳食作りの実演と

あきる野市携帯電話向けサイト

<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野安心メール登録

akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



防災・防犯情報
 QRコードを読み取ってそのままメールを送信

るのキッズメール登録

akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



子育て情報
 QRコードを読み取ってそのままメールを送信

サンちゃんメール登録

akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



行政情報
 QRコードを読み取ってそのままメールを送信



試食
 対象: おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
 定員: 16人(申込み順)
 保育室: 定員10人(対象児のみ)
 「親子でごはんを作ろう」
 「親子で楽しみながら食への興味を深めませんか」
 日時: 8月29日(金) 午前10時

8月の乳幼児歯科健診

期日・受付時間
 12日・14日・19日・28日... 午前9時～10時
 4日... 午後1時30分～2時30分
 場所 あきる野保健相談所
 内容 歯科医師による口の中の健康診断
 対象 4歳未満の乳幼児
 定員 45人(申込み順)
 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

8月の健康相談

期日・場所
 7日... 五日市ファインプラザ
 21日... 市役所
 時間 午後1時30分～3時30分
 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
 受付 当日、直接会場へ
 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

あきる野市
 伝統文化和装礼法親子教室
 日時 8月9日までの土曜日と7月31日(木)、平成27年1月10日から31日までの土曜日と3月21日(土)23日(月)午後1時～3時
 場所 油平クラブハウス
 7月19日のみ、あきる野ルビア 午後3時～5時
 内容 前期は浴衣、後期は卒業袴の着方やマナーを学ぶ。

文化庁委託事業
 「伝統文化親子教室」
 伝統文化の継承・発展と子どもたちの豊かな人間性を育むことを目的として、市内で活動する団体により開催されています。参加申込み、内容の質問は、実施団体に直接お問い合わせください。

30分(正午(10時から受付))
 場所: あきる野保健相談所
 内容: 季節の野菜を使ったおかずの実習と試食
 対象: おおむね2歳の子どもの保護者
 定員: 16組(申込み順)
 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

フォトニュース

希少な両生類トウキョウサンショウウオは、水の流れがない池など、産卵に適している限られた場所に生息します。あきる野に生息するトウキョウサンショウウオの産卵期がピークを迎え、貴重な命が誕生しました。
 森っこサンちゃんは、トウキョウサンショウウオをイメージしたキャラクターだということをご存知でしたか。



和太鼓教室
 日時 毎週土曜日 午後2時～4時
 場所 小川会館(発表会は秋川ふれあいセンター)
 内容 和太鼓の打ち方を学び、11月の発表会に参加する。実施団体 和太鼓武天

実施団体 あきる野市伝統文化和装礼法親子教室実行委員会
 対象 小学校5・6年生の女子と大人(子どものみ、大人のみでも参加可)
 定員 15人
 費用 300円
 問合せ 三神(080・5476・3759)

対象 小学校1年生～中学校3年生
 費用 3千円(1か月)
 問合せ 栗原(090・4123・9327)



年に一度の機会です。早めに特定健康診査を受けましょう！