

健康教室「美食健」
バランスのよい食事と減塩



おいしくてバランスよい食事を調理・試食してみませんか。食に関する健康情報と共に楽しく学べる教室です。

日時 7月1日(火) 午前10時～午後0時30分(9時30分受付)

場所 秋川ふれあいセンター調理室

内容 食事の適量、バランス、食材、調理のポイントなど、健康な体づくりに活かせる講義と調理実習

講師 栄養士(健康課職員) 対象 市内在住の方 定員 25人(定員を超えた場合は、抽選とし、結果通知を6月下旬に送付します) 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭タオル

あきる野市・羽村市共同開催
「大島・子ども体験塾」
参加者募集

期日 8月6日(水)～10日(日) 4泊5日(船中1泊)

場所 東京都大島町 応募資格 市内在住・在学の小学校5・6年生と中学生で、事前・事後活動に参加できる健康な方

内容 異なる年齢、学校、地域の子ともたちが、「創造、感動、自立」をテーマに伊豆大島で三原山登山、海水浴、椿油しぼりなどの体験学習をします。

定員 35人(初めての方を優先し、抽選。あきる野市・羽

費用 300円(食材料費) その他 希望者に味噌汁の塩分測定を行います。測定を希望される方は、申込みの際にお申し出ください。

申込み方法 6月3日(火)から24日(火)までに電話で申し込んでください(土曜・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)。

介護教室(講演会)
「腰痛・ひざ痛予防で元氣な毎日を」

日時 6月27日(金) 午後1時30分～3時

場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

内容 腰痛・ひざ痛予防の運動療法や介護の際、負担をかける介助方法を学びます。

講師 鍼灸マツサージ師 対象 市内在住・在勤の方 定員 30人(申込み順) 6月2日(月)から受け付けます。申込み 在宅介護支援センター1和敬園(558・7012)

村市で合計70人) 費用 1万円(天候不良などで現地での宿泊が増える場合には、実費負担あり) 説明会など

保護者説明会: 7月23日(水) 事前活動: 7月27日(日) 事後活動: 8月21日(木) 申込み方法 6月18日(水) (必着)までに、所定の申込み用紙に必要事項を記入し送付するか直接お持ちください。申込み用紙は学校で配布するほか、生涯学習スポーツ課でも配布します。

市のホームページからダウンロードできます。 公開抽選会 6月25日(水)午後3時30分から市役所別館第4会議室で行います。

申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒119

高齢者支援課高齢者
支援係(558・1953)

高齢者げんき心援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者の方々を対象に次の事業を実施します。

大正琴を弾いてみよう 日時: 6月5日(土) 8月21日(日) 第1・第3木曜日 午前10時30分～正午

場所: 萩野センター

内容: 大正琴を全く触ったことのない方や、基礎だけを覚えている方など、初心者向けの講座です(センターの大正琴を使用します)。

講師: 小日向榮子さん(中之島流大正琴師範) 対象: 市内在住の65歳以上の方 定員: 10人(申込み順) 費用: 1回千円

ココロとカラダの健康講座 -知って安心!お薬なんでも講座- 日時: 6月18日(水) 午後2時～3時

70814 二宮350、直通558・2438)



ホストファミリーを募集します!

内容 国際姉妹都市のマルボロウ市からウィットコム・スクールの生徒が、10月10日(金)に訪日し、10月21日(火)まで市内に滞在します。それに伴

場所: 萩野センター

内容: 健康管理、健康維持、疾病の治療に欠かせないお薬、薬剤師さんによる日ごろ聞けなかつたお薬のお話しです。

講師: 森山賢一郎さん(さつき薬局秋川店薬剤師) 対象: 市内在住の65歳以上の方 定員: 15人(申込み順) 費用: 無料

初めての詩吟教室 日時: 6月から8月までの第3火曜日 午後1時30分～3時

場所: 開戸センター

内容: 詩吟に興味をお持ちの方に、初めてでも楽しく体験していただける初心者向けの講座です。

講師: 山根吼進さん(日の出吟詠会伊奈吟詠部) 対象: 市内在住の65歳以上の方 定員: 10人(申込み順) 費用: 1回500円

はじめての絵手紙 日時: 6月16日・23日の月曜日、午後1時30分～3時 場所: 五日市センター

内容: 初めての方も経験者の方も大歓迎です。お話しな

から、楽しい時間を過ごしませんか。

講師: 山本啓子さん 対象: 市内在住の65歳以上の方 定員: 10人(申込み順)

持ち物: 絵手紙の道具がある方はお持ちください。ない方にはご用意します。 費用: 1回千円

中条かある一座・夢舞台 日時: 6月24日(火) 午後1時30分～2時30分

場所: 五日市センター

内容: 歌謡曲、芸者踊り、股旅踊りなど、楽しいひとときをお過ごしください。

講師: 中条かある一座 対象: 市内在住の65歳以上の方 定員: 20人(申込み順) 費用: 300円

申込み・問合せ 各センターへ直接申し込んでください。受付時間 平日午前9時～午後5時 萩野センター(雨間5331、550・2722) 開戸センター(測上3221、550・2755) 五日市センター(館谷台17、533・0330)

について家族全員の承諾が得られること

ホームステイ期間中、生徒を1人にすることがないこと 国籍・人種・性別・宗教・思想などで差別的な言動をしないこと 本事業の計画に従い受け入れすること(説明会、歓迎式典、事後報告会への出席など) 申込み方法 6月24日(火)までに、所定の申込書を在籍中学校にご提出ください。申込書は市立中学校で配布するほか、生涯学習スポーツ課でも配布します。

市のホームページからダウンロードできます。 申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒119 70814 二宮350、直通558・2438)

応募条件 国際交流に興味があり、受入

介護職員初任者研修



日時 7月から10月までの土曜・日曜日、祝日(全22日) 午前9時～午後5時

内容 従来のホームヘルパー2級課程と同じく、介護で働く人にとつてのファーストステップであり、長く働く上でも必要不可欠な研修です。実習を含めて合計130時間のカリキュラムで、1日当たり6～7時間の講義と演習です。

講師 経験豊かな現職職員 対象 在宅、施設を問わず介護の業務に従事しようとする方や介護についての技術や知識などに関心のある方 定員 40人 費用 7万9800円(テキスト代込み)

申込み方法 6月25日(水)までに申し込んでください(土曜・日曜日を除く午前9時～午後5時)。

申込み・問合せ 五日市センター(館谷台17、533・0330)

公立阿伎留医療センター 職員募集 臨床工学技士 応募資格: 臨床工学技士免許をお持ちの方(有資格者)で、昭和54年4月2日以降に生まれた方

応募要領: 履歴書と免許証の写しをお持ちください。採用日: 8月1日以降 看護師(常勤) 応募資格

70814 二宮350、直通558・2438)

新卒者: 大学か短大、専門学校を平成27年3月に卒業見込みの方(資格取得見込みの方)

有資格者: 看護師免許をお持ちの方 応募要領 履歴書と卒業見込証明書と成績証明書をお持ちください。有資格者: 履歴書と免許証の写しをお持ちください。

採用日: 平成27年4月1日 募集人数 若干名 応募期間 6月2日(月)～12日(木)(土曜・日曜日を除く)

郵送も可(応募期間内必着) 試験日時 6月21日(土) 午前9時集合

試験場所 公立阿伎留医療センター

試験内容 作文、面接 給与・勤務時間 当医療センター規定による

問合せ 公立阿伎留医療センター 事務総務課人事係(〒1197 0834 引田781、558・0321、☎:info@akiru-med.jp)

第6回あきる野市
あいさつ標語カルタ大会
ボランティア募集!

「あいさつ標語カルタ大会」の運営をする中学・高校生のボランティアを募集します。

日時 7月12日(土) 午前9時30分～午後4時(予定) 場所 五日市ファイナンプラザ 対象 市内在住・在学の中学・高校生

内容 会場設営、参加者の受け付け、審判など 申込み方法 6月17日(火)までに、氏名、住所、電話番号、学校名、学年を記入し、送付するか直接お持ちください。電話でも受け付けます。

その他 傷害保険に加入します(主催者負担)。

申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒119 70814 二宮350、直通558・2438)