



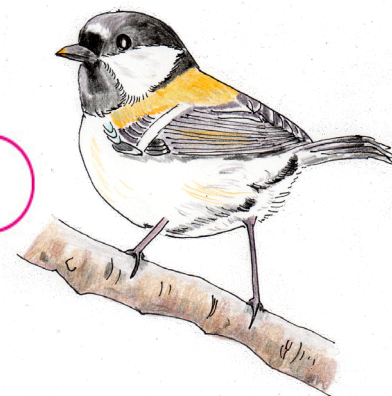
2023. 11. 19

小さな子どものための
おさんぽ会

網代
弁天山コース

センス・オブ・ワンダーの心で楽しむ、おさんぽ

- ①日常のことは一時忘れてリラックス。静かな心で出かけましょう。
- ②お散歩中、子どもが「やりたい」気持ちを大切に、大らかに見守りましょう。
- ③子どもの驚き、喜び、わくわく…に心を寄り添わせましょう。



シジュウカラ

ヤマガラ、ヒガラなどカラの仲間が一番ポピュラーなのが、シジュウカラ。春先は、よく「ツツピー、ツツピー」とさえずり、番でいる姿が見られますが、非繁殖期のこの時期は、群れになって過ごします。林内を賑やかに移動する姿が見られるかも。

フユイチゴ

市内の山林に自生する木イチゴにはいくつかの種類がありますが、寒い時期に実を付ける木イチゴは、このフユイチゴだけ。高さは20～30cmぐらいにしかならないので、足元に赤い実がないか探してみてください。実はもちろん食べられます。甘酸っぱくて、ジャムにしても美味しいそうです。

