

2023.5.21

小さな子どものための

# おさんぽ会

見晴し台

多摩川  
遠くの町並みが見える

遠くの町並みが見える

センス・オブ・ワンダーの心で楽しむ、おさんぽ

- ①日常のことは一時忘れてリラックス。静かな心で出かけましょう。
- ②お散歩中、子どもが「やりたい」気持ちを大切に、大らかに見守りましょう。
- ③子どもの驚き、喜び、わくわく…に心を寄り添わせましょう。

草花丘陵  
大澄山コース

お寺の裏は、  
草むらにみえる  
(昔は田んぼ?)

けぞういん  
花蔵院

木々に囲まれた小道  
どんぐりが落ちていたり…  
野鳥が横切ったり…

草花神社

急な階段

ゆるやかな  
階段

地区会館  
草花会館

大きな  
池

## エゴノキ

枝先に白い可憐な花をたくさん吊り下げるエゴノキ。花が終わる頃には、地面が白い花で飾られます。

エゴノキの語源は「えぐい木」。果皮に渋みがあり、サポニンという毒が含まれているそうです。野鳥がエゴの実をついばんでいる姿を見かけることがありますが、脂質の多い種を食べているようです。



## クサイチゴ

身近に見られる木いちごの1つですが、草丈が低く草のように見えるので、名前は草いちご。

4月頃に白い花を咲かせ、5月～6月に赤い実を付けます。実を見つけたら食べてみてください。酸味はなくて、ほんのり甘い味のいちごです。



作・あきる野市環境委員会 森のようちえん部会