

あきる野ルピア 情報は、詳しくは、ホームページを(携帯、パソコンで)ご覧ください。 問合せ 550-4700

申込みは電話か窓口まで(受付は10時~18時) 時間は24時間表記 凡例...日時/講師/対象/定員/持ち物/費用

- 初めての楽しい英会話
ちょっとした一言を英語で話して相手に伝わったら楽しいですね。
あなたも今から少しずつ始めましょう。初めての英会話が対象です。
日4月5・12・19日の土曜日18時~19時/講アンドリューさん/
定先着5人/費1500円
らくらく優しいヨガ
自分のできる範囲で無理なくできるセルフケアのやさしいヨガです。
日4月7日 10時~11時/講337-yoga/定先着10人/持
バスタオルかヨガマット、飲み物/費千円
生花春のアレンジメント
チューリップ、スイートピーなどを使って春らしく
可愛いアレンジメントです。
日4月9日 14時~16時/講渡辺さん/定先着15人
(要予約)/持花ばさみ/費2700円
初めてのさんのロザフィ講座
初めての方が対象です。細いカラフルな紙を専用の
棒で丸めバラの花を作り、ピンブローチを作ります。
日4月11日 10時~13時/講斎藤さん/定先着5人
/費2千円
春のベビーマッサージと産後ママのケアヨガ
季節の変わり目に免疫力向上のベビーマッサージと骨盤周りの筋力
を整え、不要な力みを緩めるママヨガ
日4月11日 10時~12時/講337-yoga&NORI-baby
/定先着10人/持バスタオル、赤ちゃんとお母さんの飲み
物。オムツなどは必要に応じて適宜/費2500円
体軸トレーニング+ヨガ
インナーマッスルを鍛え、基礎体力づくりのためのヨガ。疲れにくい
身体づくりを目指します。
日4月18日 10時~11時/講337-yoga/定先着10人/持
バスタオル、飲み物/費千円
パソコンで自分流名刺作成
名前や住所だけでなく写真やイラストを入れたオリジナルデザイン
を(2回講座)
日4月15・22日の火曜日9時~11時30分/講PC研/定先着各10
人/持Windowsパソコン(手ぶら可)/費各千円

体育協会
春季ソフトテニス大会
参加者募集
日程
中学生の部:4月5日(土)
予備日:4月19日(土)
一般男子、一般女子、シニア
の部:4月13日(日)
予備日:4月20日(日)
集合時間
中学生の部:午前8時
一般男子、一般女子、シニア
の部:午前9時
場所:総合グラウンドテニス
コート
種目:中学生男子・女子2年
生の部、中学生男子・女子3
年生の部、一般男子の部、一
般女子の部、シニアの部
競技方法:予選リーグ戦、決

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

勝トーナメント方式
対象:市内在住・在勤・在ク
ラブ・在学の方
費用:中学生1人1000円、
高校生以上1人5000円
大会当日会場で集金します。
主催:あきる野市ソフトテニ
ス連盟
申込み方法:中学生の部は4
月3日(木)、その他の部は4月
10日(木)までに電話で申し込
んでください。
大会当日は受け付けません。
申込み・問合せ:あきる野市
ソフトテニス連盟 菅沼(
558-1473)
体育協会
2014年少林寺拳法
護身術教室
日時・場所
4月12日・19日の土曜日:秋
川体育館
4月15日・22日の火曜日:五
日市フアインプラザ
日市フアインプラザ
時間:午後7時30分~8時30
分
対象:市内在住・在勤・在学
の小学生以上の方
費用:無料
その他:運動のできる服装で

お越しく下さい。親子での体
験入門大歓迎
問合せ:あきる野市少林寺拳
法連盟 馬込(090-3
439-0222)
体育協会
インディアカ春季大会
参加者募集
日時:4月27日(日) 午前9時
15分~午後5時
場所:五日市フアインプラザ
種目:女子の部
対象:市内在住・在勤の方
(チームでも個人でも可)
費用:1人5000円(保険料
含む)
申込み方法:4月5日(土)まで
に電話で申し込んでください。
申込み・問合せ:インディア
カ連盟 田野倉(596-
1220)
「求職者支援制度」とは雇用
保険を受給できない方が無料の
職業訓練受講によるスキルアッ
プを通じて早期就職を実現する
ための制度です。多数のコース
がありますので、詳しい内容に

市民のひろば

掲載内容の問い合わ
せは各団体へ。掲載
希望の方は1か月前
までに市長公室へ
問合せ 市長公室
電話番号 558-1269(直通)

講演会など

野の芸術祭西馬音内豊年踊り
日4月6日(日) 17時~19時/
場二宮神社境内/費無料/他
国指定無形文化財の発表/問
野の芸術祭西馬音内豊年踊り
白野 558-6576
フォトサークルあきる野
15周年記念写真展
日4月17日(木)~21日(月)
17時~19時/場あきる野
日16時~17時/場あきる野
ルピア4階展示室/費無料/
他熊谷講師作品を含め約60点
展示/問フォトサークルあき
る野 尾崎 559-4553

「わかちあいの会」
終了のお知らせ
西多摩保健所では、自死遺族
の集い「わかちあいの会」を实
施してきましたが、平成26年3
月をもって終了しました。
自死遺族の集いへの参加をご
希望の方は、次のホームページ
を御覧いただき西多摩保健所
にお問い合わせてください。
自殺対策支援センターライフ
リンク http://www.ni
「わかちあいの会」
終了のお知らせ
平成26年度東京都
「地域の底力再生事業助成」
申請事業募集
対象事業
地域の課題解決のための取組
のうち、都が取り組む特定
施策の推進につながる取組4
区分(防災・節電活動、青少
年健全育成活動、高齢者の見
守り活動、防犯活動)
募集期間
4月1日(火)~5月30日(金)
6月2日(月)~8月29日(金)
9月1日(月)~11月7日(金)
詳しくは、東京都生活文化局
のホームページをご覧ください。
申請・問合せ:東京都生活文
化局都民生活部地域活動推進
課(03-53388-316)
http://www.seikatu
bunka.metro.tokyo.jp/

今年もJR五日市線沿いの
「ひまわり通り」に色鮮やかな
「ひまわり」を咲かせる「ひま
わりプロジェクト」の説明会を
開催します。4月から10月まで、
種まきやあきる野夏まつりでの
ひまわり品評会、絵画・写真展
種の収穫や動物園への種の寄付
などを行いますので、子ども連
れの家族や友人同士で気軽にこ
参加ください。
日時:4月13日(日) 午前10時
~正午
場所:中央公民館第6・第7
研修室
費用:無料
申込み方法:住所、氏名、連
絡先を記入し、ファックスか
メールで申し込んでください。
問合せ:あきる野青年会議
所・未来のたから創造委員会
橋本(090-933333)
7083、532731
2、himawarikiruno@
yahoo.co.jp)

会員募集

あきる野市合気道連盟
日毎週水曜・金曜日 19時~
場秋川体育館、龍山荘道場/活
小学生から合気道の護身術・
剣杖の基本から応用/入5千円
/会月3千円/問澤崎 090
4731-8094
太極拳「仲良し」
日毎週金曜日 9時~11時/場
秋川体育館/活太極拳の基礎か
ら始めます。心身を鍛えましょ
う。/入千円/会月2千円/問
橋本 559-5737
アテナの会
日毎月第3月曜日 13時30分~

昭和の日「みんなで重謡と
唱歌をうたいましょー」

日4月29日(火) 13時30分(開
場13時)/場あきる野ルピア
3階ルピアホール/講指揮:
御法川真司さん、ピアノ:瀧
島瑠美さん/費無料/他定員
150人/問NPO法人市民
プロジェクト21 溝口 55
0-3721

平成26年東京サマーランド
「さくら観賞」
2014年3月31日(土)~4月13日(日)
場所:東京サマーランドファミリーパーク
開催時間:10:00~17:00
入園料:無料 駐車料金:600円
主催:株式会社東京サマーランド 後援:あきる野市、社団法人大多摩観光連盟、あきる野商工会、あきる野市観光協会、京王電鉄株式会社、西東京バス株式会社(順不同)

イベント情報 各日10:00~15:00
4月5日(土)・・・落語
4月6日(日)・・・フリーマーケット・猿まわし・お花見探検ゲーム
4月12日(土)・・・ジャグリング
4月13日(日)・・・フリーマーケット・猿まわし・お花見探検ゲーム

お花見探検ゲーム
桜を見ながら暗号を解こう!
家族みんなで楽しめるイベントです。
暗号が解けたら抽選で素敵な商品が
当たる体験型ゲームです。
☆1回1人100円(受付は14時まで)